

チャレンジデー2023

5月31日水曜日

東神楽町

人口 9,945人
参加回数 11回目
前回参加率 60.0%

これまでの成績は、**6勝4敗**

2012 (1回目) 23.5% vs 秋田県小坂町
2013 (2回目) 42.5% vs 岩手県葛巻町・秋田県井川町
2014 (3回目) 50.5% vs 神奈川県松田町
2015 (4回目) 51.6% vs 和歌山県上富田町
2016 (5回目) 56.6% vs 岩手県大槌町
2017 (6回目) 57.9% vs 埼玉県小鹿野町
2018 (7回目) 57.4% vs 香川県多度津町
2019 (8回目) 60.2% vs 山形県中山町
2021 (9回目) 59.4% vs 福島県南会津町・山形県中山町
2022 (10回目) 60.0% vs 山梨県南部町

はっぼうちょう 秋田県八峰町

人口 6,473人
参加回数 8回目
前回参加率 59.0%

秋田県北西部に位置し、日本海と世界遺産白神山地に囲まれた自然豊かな町。たけのこや石川そば、ハタハタ漁、日本酒などの産地。



八峰町ホームページ▲

チャレンジデーとは

「住民の健康づくり」や「まちの活性化」を図るきっかけづくりのイベント!

- 5月の最終水曜日に全国一斉開催
- 人口規模がほぼ同じ自治体と参加率を競う
- 自宅、学校、職場など、どこでもどんなスポーツでもOK
- 誰でも参加OK

参加方法など詳しくは
裏面をご覧ください



5月31日水曜日当日、**15分以上の運動**に取り組んでください

次のいずれかの方法で**参加を報告**してください



電話で報告

0166-83-5407



FAXで報告

0166-83-2606



メールで報告



施設で報告

これっと総合体育館
またはふれあい交流館
報告用紙と投函箱を
設置しています

主催イベントのご案内

おはよう!ラジオ体操会

ラジオ体操と軽い有酸素運動で気持ちのいい1日を!
5月31日(水) 午前6時30分～6時45分

会場 これっと総合体育館 & ふれあい交流館

※いずれの会場も駐車場でいきます（雨天時は屋内）
※参加される方は、開始時刻までに会場にお越しください



抽選で10名様に特産品プレゼント!



6月5日(月)
抽選予定

抽選対象（以下の方法で参加報告いただいた方）



電話で報告



FAXで報告



メールで報告



施設で報告

抽選後、**当選者にはお電話でご連絡させていただきます**

♪お楽しみレクリエーション♪

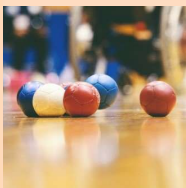
持っていないと体験できないレクリエーション、この機会に体験してみませんか?

5月31日(水) 午後3時～6時

会場 総合福祉会館（1階大ホール）
ふれあい交流館（第1アリーナ）

友だちや家族と
気軽に遊びに
来てください!

ポッチャ



ラダーゲッター



ストラックアウト



ディスクゲッター



囲碁ボール



主催：東神楽町チャレンジデー実行委員会（事務局：東神楽町教育委員会地域の元気づくり課 ☎83-5407）

参加報告欄（FAX報告用:0166-83-2606）

ファックスで参加を報告される場合は、以下に必要事項を記入のうえ、このまま送信してください

| お名前 | 電話番号 | 取り組んだ運動・スポーツ |
|-----|------|--------------|
| | | |
| | | |
| | | |