

すてきな笑顔と花のまち

HIGASHIKAGURA

# 東神楽

# 6

2018  
June  
No.645



Pick up

種と実セレクトの紹介  
ほか



平成30年4月末現在  
 ( )内は前月比 [ ]内は前年同月比

10,334人(±0) [-42]

● 男4,876人(+1) [-16] ● 女5,458人(-1) [-26]

● 世帯数 4,326戸(+4) [+11]

住民基本台帳より ※住民基本台帳法の一部改正により  
 外国人住民が加わりました。



今月の表紙は、交通安全教室からの1枚です。晴天のもと、子どもたちは交通指導員さんに教えてもらいながら、左右の確認をして元気に横断歩道を渡っていました。皆さんも交通事故にはお気を付けてください。さて、6月は運動会シーズンです。週末の天気が特に気になる時期ですね。各小学校や幼稚園などで開催されますので、子どもたちの一生懸命に頑張る姿をぜひ応援してあげてください。(た)

## 目次 CONTENTS

- まちのできごと……………3
- Pickup……………4~9
- 健康食育……………10
- ほそめ先生とはじめての花育……………11
- スマイルキッズ……………12
- 子育てコラム……………13
- 子育て・保健案内板……………14
- インタビュー……………15
- 情報案内板……………16~25
- カレンダー……………26



## 花のまち随想



東神楽町長  
 山本 進

東神楽町では、「健康のまちづくり」に積極的に取り組んでいます。東神楽町は、こどもが北海道でも最も多い町であるとともに、高齢化比率も低く、「若いまち」でもあります。逆にこれから最も高齢化が進むまちとも言われており、いかに健康寿命を延ばすかが、これからのまちづくりの大きなポイントになると思っています。

住民の皆さん健康増進を進めていくための組織として行っている「ひがしかぐら健康くらぶ」も既に3年目を迎えました。多くの町民の方にも参加してもらい、会員の皆さんには活動量計を利用した日々の運動、食事、検診など、皆さんの健康を「見える化」して、さらに健康になってもらおうという取り組みです。

参加特典として、「健幸ポイント」が付与され、たまったポイントで、ごみ処理券、森のゆ花神楽入浴券、町商工会500円分商品券などにも交換できるようになっています。年会費は千円ですが、活動量計ももらえますので、ぜひ入会していただければと思います。私も入会しており、検診の結果はあまり良くはありませんが、活動量の方は頑張っています。日々歩くことやランニングなど、健康増進のために取り組んでいます。

これからも5月30日の「チャレンジデー」などのスポーツイベントや健康関係の講演会や催しも計画していますので、ぜひご参加いただければと思います。





TANE to MI  
SELECT

HIGASHI-KAGURA

# 「東神楽の種と実セレクト」

北海道・東神楽町が、胸を張って世に送り出せる農産物や加工品を「東神楽の種と実セレクト」という名称でブランド化しました。

6月24日に森林公園で行われるフラワーフェスタでは、大食いグルメアイドルの「もえのあずき」さんをお招きして、「種と実セレクトお披露目会」を開催いたします！

## 【問い合わせ先】

種と実セレクトについて : まちづくり推進課 ☎ 83-2113  
フラワーフェスタについて : 産業振興課 ☎ 83-2114

とある5月の屋下がり  
東さんと神楽さんが、義  
経公園のベンチで話をし  
ていました…



## 【種と実セレクトとは】

東さん

「東神楽町って、他に自慢できる名産ないよね？」

神楽さん

「そだねー。特徴ない町だもんね…」  
かぐらつき

「ちよいとそのお二人！何てこと言うんだい。そんなことありません！」



東さん

「かぐらつき、どこから登場してきたの！登場の仕方が唐突過ぎるでしょ！」

かぐらつき

「東神楽町には、アスパラ、アイス、イチゴ、黒豆、家具、牛肉、トマト、ベーコンやソーセージと他の町に自慢できるたくさんのお産があるんです！問題はそれが知られていないだけ。そこで今回、東神楽町が胸を張って『これはおいしい！』『これはすごい！』と言える農産物や加工品を『東神楽の種と実セレクト』という名称でブランド化しました。」

## 【ウェブサイトとパンフレット】

神楽さん

「でも、みんな知らないよ？」  
かぐらつき

「たしかに、これまではPRが不足していました…そこで、最近、パンフレットを作ったり、ウェブサイトも一新したりしています。特にウェブサイトでは、生産者の皆さまに商品にこめた熱い想いを語っていたので、きましたので、ぜひご覧ください！」



種と実セレクト  
特設ウェブサイト  
QRコード

## 【種と実セレクトお披露目会】

（2018年6月24日@森林公園）

かぐらつき

「さらに種と実セレクトのオープンイベントとして、お披露目会を6月24日にフラワーフェスタの中で行います！大食いグルメアイドルのもえのあずき（通称…もえあず）さんが、このためだけにわざわざ来町してPRしてください！」



テレビでおなじみの、大食いグルメアイドルもえのあずきさん

神楽さん

「えっ！もえあずが来るの！？」  
かぐらつき

「イベントでは、握手会、撮影会など、もえあずさんと町民の皆さんが交流できる企画も考えているのでぜひお越しください。」

## 【クラウドファンディング】

東さん

「ところで、種と実の商品はどこで買うことができるの？」  
かぐらつき

「それは各事業者によって販売ルートが異なるので、事業者様が役場にお問合せください。あるいは、不定期でクラウドファンディングを実施していますので、インターネットで入手することができます。クラウドファンディングとは、早い話ネットショッピングみたいなもので、これまで2回実施しています。」



過去のクラウドファンディングQRコード

## 【終わりに】

かぐらつき

「6月24日のお披露目会にはもえあずさんと、かぐらつきを見に、ぜひお越しください。そして、次のページで種と実商品を紹介いたします！」



**ロックドリーム  
ファクトリートマト**

【生産者】  
有限会社ロック  
ドリームファクトリー  
9号北4番地

鉱物繊維を培地としたロックウール栽培により、生育に最も適した栄養調整と栽培環境のもと清潔なハウスの中で太陽をいっぱい浴びて育ったトマトです。



**フルーツマト  
「かぐら姫」**

【生産者】  
北川能園 北川信一  
南13号左支線奥  
19番地

日々の努力と研究から生まれた独自の栽培方法により、甘みと酸味のバランスが良い「美味しい」フルーツマトです。



**前田牧場 黒毛  
和牛ハンバーグ**

【生産者】  
前田牧場  
南3線13号

松坂牛や米沢牛と同じ血統の幼牛を前田牧場が丹精込めて育てあげ、ジューシーなハンバーグに最適な部位を加工した国産黒毛和牛100%のハンバーグです。



**祝黒豆**

【製造者】  
山下食品株式会社  
北1条西3丁目

安全安心で希少な東神楽町産大粒いわい黒豆を、長年培った技術によりふっくらと柔らかく炊きあげた煮豆です。



**北海道産ベーコン  
3種のソーセージ  
セット**

【製造者】  
株式会社ウルエ北海道  
北1条西4丁目

原料は北海道産の豚肉を100%使用し、製法、味付けにもこだわっています。3種類のソーセージはそれぞれ特徴があり「アスパラソーセージ」には東神楽産のアスパラが使用されています。



**熊谷さんの  
グリーンアスパラガス**

【生産者】  
熊谷隆一  
基線6号41番地

石灰やミネラル、たい肥をふんだんに使った土づくりと、有機質肥料を施しビニールハウスで栽培されたアスパラは、表皮が大変柔らかく、みずみずしいアスパラです。



**夏いちご  
「夏瑞(なつみずき)」**

【生産者】  
株式会社ホーブ  
14号北1番地

「夏瑞」は、「ペチカほのか」という品種で、東神楽町で開発された夏イチゴです。初夏に収穫されるイチゴとしては今までになく大粒でとても甘く、宝石のような一粒です。



**オリジナルマッシュ  
ルームスツール**

【製造者】  
株式会社匠工芸  
南1番通24番地

大人気のマッシュルームスツールを、種と実セレクト特別仕様として道産タモ材を使用し、座面をエゾ鹿の革張りにした、とてもおしゃれなスツールです。



**田村ファームの  
アイスクリーム**

【製造者】  
アイス工房  
田村ファーム  
東2線16号97番地

毎朝、隣接する田村牧場から運ばれる生乳の風味を生かした、牛乳本来の甘みやクリーミーさが味わえるフレッシュなアイスクリームです。



**空の下BEER  
GARDEN**

【レストラン】  
buffe&cafe オンブ  
ひじり野南1条6丁目  
アルティモール内

東神楽産の希少な肉や新鮮な野菜を使った料理を、きれいな東神楽の空の下で食べられる期間限定のビアガーデンです。

# 70歳以上の皆様へ

## 平成30年8月から、 高額療養費の 限度額が変わります。

すべての方が安心して医療を受けられる社会を維持するために、高齢者と若者の間での世代間の公平が図られるよう、負担能力に応じたご負担をいただく必要があります。そのため、平成30年8月から、70歳以上の皆様の高額医療費の上限額が変わります。皆様のご理解をお願いします。

### 【問い合わせ先】

■大雪地区広域連合 国民健康保険対策室 ☎ 82-3697  
■東神楽町健康ふくし課 ☎ 83-5430

### 高額療養費制度とは

ひと月に支払った医療費が高額になり、決められた上限額を超えた場合に、上限額を超えてお支払いいただいた分を払い戻す制度です。上限額は、個人または世帯の所得に応じて決まっています。

平成30年8月から、70歳以上の方の上限額（月ごと）が次のように変わります。

どの適用区分に該当するかは、被保険者証、高齢受給者証または、限度額認定証でご確認いただけます。

### 平成30年7月まで

区分		1か月の自己負担額（※1）	
		外来 （個人単位）	外来＋入院 （世帯単位）
現役並み所得者		57,600円	※2（44,400円）※3
一般		14,000円 ※4	57,600円（44,400円）※3
住民税非課税世帯	区分Ⅱ	8,000円	24,600円
	区分Ⅰ		15,000円



### 平成30年8月まで

区分		1か月の自己負担額（※1）	
		外来 （個人単位）	外来＋入院 （世帯単位）
現役並み所得者	課税所得 690万円以上	<b>252,600円 + (医療費 - 842,000円) × 1% (140,100円) ※3</b>	
	課税所得 380万円以上	<b>167,400円 + (医療費 - 558,000円) × 1% (93,000円) ※3</b>	
	課税所得 145万円以上	<b>80,100円 + (医療費 - 267,000円) × 1% (44,400円) ※3</b>	
一般		<b>18,000円 ※4</b>	<b>57,600円 (44,400円) ※3</b>
住民税非課税世帯	区分Ⅱ	8,000円	24,600円
	区分Ⅰ		15,000円

※1 月の途中で75歳の誕生日を迎える方は、月の自己負担限度額が1/2に調整されます。

※2 (医療費総額 - 267,000円) × 1% + 80,100円です。

※3 多数該当（過去12か月に3回以上世帯単位における高額療養費の支給に該当し、4回目以降の支給に該当）の場合の自己負担限度額です。

※4 1年間の外来の自己負担額合計の限度額が144,000円となります。

# 地域活性化応援事業補助金をご活用ください

この補助事業は、自主自立のまちづくりの推進を図るため、地域の活性化および地域における課題の解決を図るために町民団体が自主的に取り組む活動を支援するものです。

## ■補助対象団体

地区公民館または次の要件を満たす団体。

- ①文化、体育、教育、福祉、地域振興、その他の地域的な課題に取り組む非営利活動を行う団体で、活動拠点が町内にあり町内で活動する団体
- ②5名以上で構成され、町内在住者が構成員の5割以上を占める団体
- ③政治活動、宗教活動および営利活動を目的としない団体

## ■補助対象事業

補助対象団体が行う自主的な活動で、地域の活性化および地域における課題の解決を目的とした事業。

(例：地域の防災・防犯用品の購入、伝統文化・技能などの継承、イベントや学習会および交流会などの開催経費（団体の構成員以外の町民も広く参加が可能なもの）など）

ただし、次に掲げるものは除きます。

- ①事業の効果が特定の個人または団体のみに帰属する事業
- ②国、道または町のほかの補助金などの交付を受けている事業
- ③その他、町長が適当でないと認めた事業

## ■補助対象経費

補助対象事業に直接必要な経費が対象経費となります。ただし、次に掲げるものは除きます。

- ①団体の維持運営に要する経費
- ②団体構成員の人件費及び謝礼
- ③食糧費
- ④当該事業のみで使用されることが確認できない経費
- ⑤不動産の取得経費
- ⑥その他、町長が適当でないと認めた経費

## ■補助金の額

補助対象経費から事業の実施に伴う収入を除いた額。

【限度額：20万円】

## ■申請手続き

申請に当たっては、団体の構成員名簿および規約・会則などの確認できる書類をご用意の上、事業の内容を簡潔に取りまとめ、事前にまちづくり推進課へご相談ください。ホームページから『事前相談書』の様式をダウンロードできます。

**提出期限：平成30年7月20日(金)**

※この補助事業は、東神楽町へのふるさと納税（寄附金）を財源に新設されました。

## ■問い合わせ

まちづくり推進課 ☎83-2113



## 中小企業後継者育成事業研修受講者助成制度のご案内

(広報4月号で掲載した内容について一部追加があります)

町ではで操業されている企業などの経営者、経営後継者や従業員が『中小企業大学校旭川校』で研修を受講する際に、経費の一部を助成を行っています。

### ■対象研修

中小企業大学校旭川校で開催される研修が対象です。受講者1名につき年度内1回の助成をします。

### ■助成対象者

町内に事業所がある企業などの経営者、経営後継者や従業員

※人数は調整する場合があります。

### ■申込み手続き

町に交付申請などの手続きが必要です。

### ■募集期間

平成31年2月28日(木)まで（追加）

### ■助成金の交付決定

募集期間終了後、交付申請書に基づき、予算の範囲内で助成金の交付決定の額を通知します。（追加）

### ■受講費用助成額

受講者1名につき受講料の半額以内（助成額は2万円を限度）を助成します。

※申請者が多数の場合、助成額を按分する場合があります。（追加）

### ■問い合わせ

産業振興課 ☎83-2114

# 教職員 農村ホームステイ事業 受入農家さん募集中!



たことや農家さんから教えてもらったことを掲示物として作成したり、学級だよりで伝えたり、また、1泊2日の体験を紙芝居にして伝えたりと、それぞれの先生方が工夫をしながら体験や学んだことを子どもたちに伝えていきます。

東神楽町では、平成26年から町内の小中学校の教職員を対象とした『農村ホームステイ事業』を実施しています。

これまで毎年、2〜4名の教職員を受け入れていただいています。農家ホームステイでは、受け入れてくださる農家さんによつて内容は異なりますが、小ネギやホウレンソウの選別、箱詰め作業、出荷作業などを体験させていただいたり、ほ場の見学や施設見学なども行っています。

この事業は、1泊2日の日程を通してありのままの生活を体験し、教職員に農業への理解を深めてもらい、農業をより身近に感じてもらう、次の世代を担う子どもたちに、教職員の立場から「食」と「農業」の大切さを授業や給食指導など学校生活のなかで生かしてもらおうこと。また、町の基幹産業である農業を知り、より東神楽町へ愛着も持つて過ごしてもらおうきっかけにしたいといった目的を持

ち、町内の農家さんのご協力のもと実施し、今年で5回目となります。

今年度も7月下旬〜8月上旬にかけて実施予定です。

参加後には、体験し

参加後には、体験し



す。教育委員会では、今年度も農家の皆様にご協力をいただきながら安全に有意義な事業にしたいと思えます。

**参加した教職員の感想**

農家さんにとっては当たり前前の作業でも私たちには一つひとつが初めてで興味深く、とても新鮮で面白かったです。

産地の表示をよく見て、東神楽産を探そうになりました。

なぜ食べ物を残してはだめか、自信を持って伝えられるようになりました。

紙芝居にして体験を伝えるところ「すごい」「大変なんだ」と子どもたちも理解してくれました。

## 受入農家さんを募集します!

教育委員会では、今年度も小中学校の教職員を対象とした農村ホームステイ事業を実施予定です。

しかしながら、事業の実施には農家さんのご協力が欠かせません。

今後も継続して事業を行っていくために教職員を受け入れてくださる農家さんを募集しています。

ご興味を持っていただき協力していただける農家さんがありましたらぜひ、教育委員会教育推進課(☎83-5406)までご連絡ください。

### ●概要

- ・実施時期：7月下旬〜8月上旬
- ・実施期間：一泊二日
- ・謝礼：1万円



1日目		2日目	
午後1時	集合・挨拶・自己紹介	午前6時	起床・身支度
午後2時	農作業体験①	午前6時30分	農作業③
午後4時	施設見学	午前7時30分	朝食
午後5時	農作業体験②	午前8時30分	農作業④
午後6時	夕食	12時	昼食
午後10時	就寝	午後1時	終了・解散

# 東神楽版 キムマガ!! -Vol.3-

## 人口安定化に向けて

先月号に続いて、今号でも町の客観的視点に基づくデータ分析結果の一部を簡単に紹介していきます。今号では、主に「人口」に関する分析結果を紹介します。

＜RESAS 等を用いた東神楽町データ分析～町の現状把握と課題抽出～②人口・面積編の要旨＞

- ・人口安定化のための方策を見出すためには、実際に人口が増加している自治体の傾向や取組内容を研究することが最短の近道です。実際に人口が増加した同規模のすべての自治体の人口ビジョン、地方版総合戦略等の内容を調査・研究しました。
- ・その結果、実際に人口が増加している自治体は、基本的に①20万都市以上の経済圏に位置し、教育や子育て支援に力を入れてきた自治体、②リゾート地、③企業誘致に成功の3パターンに集約されます。
- ・人口を増やすためには働く場所が必要だという意見を聞くことがありますが、働く場所を多少増やしてもそれが人口増加に寄与した事例はほとんどありません。
- ・東神楽町の人口は全国で1218番目。面積は1154番目。東神楽町は面積が小さく人口が多い町という印象を持たれやすいですが、全国的に見れば、東神楽町は実は人口よりも面積が大きい町です。
- ・東神楽町の年少人口割合は、2030年にかけて急激に減少し、今の北海道全体の平均並みになります。「40年間人口増」「人口増加率全国10位(北海道1位)」「子どもの割合15年連続道内1位」といった今の東神楽町の特長は、10年後にはすべて失われます。
- ・少子化が進むと、保育士、教職員、役場職員といった一定の採用枠を確保する必要がある職種の質が低下します(図1)。

本分析結果を東神楽町に当てはめると、「引き続き、高い教育水準を保ち、子育て支援を充実させていくことが大切(これまでの町の取組が正しかったことが裏付けられた)」、「若者の奪い合いの時代が到来する中、特に、教育や子育て等の現場で若者に魅力ある労働環境を整えるとともに、少人数でも仕事を行っていただけるよう業務の効率化を図る必要がある。」といった政策の方向性が見えてきます。

このため、ソフト面で言えば、今年度から、学校の現場には共同学校事務室を設置し、教職員の事務の効率化や教育水準の向上に努めています。また、役場で

も山本町長号令の下、「東神楽流・働き方改革」が始まったところです。

またハード面でも、①住宅リフォーム支援、②住宅建替え支援、③中古住宅の円滑な流通支援を三本柱とする未来につなげる住まいの好循環政策を今年7月から実施します。

人口減少の波を食い止め、人口の安定化にシフトしていく方策の道は定まりました。東神楽町では、限りある予算を効率的に投入していくことは当然の前提とした上で、人口安定化に向けて政策を総動員して取り組んでまいります。

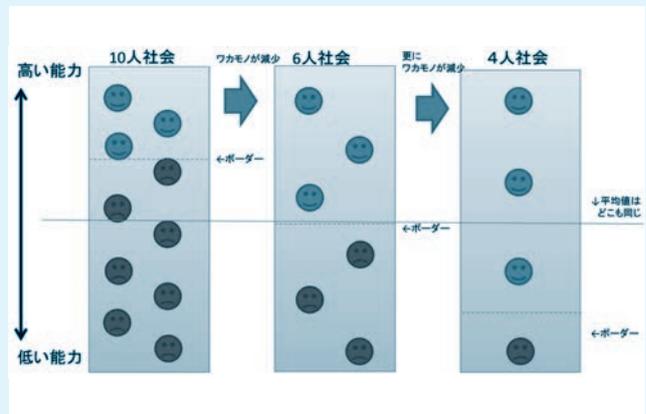


図1：能力の高い3人を採用するとすると、母集団が少ないほどボーダーは低下する。

※より詳細な分析結果に興味のある方は、町のホームページ「RESAS等を用いた東神楽町データ分析」(<https://www.town.higashikagura.lg.jp/docs/8618.html>)の「②人口・面積編」をご覧ください。



木村 俊孝

### Profile

1978年栃木県生まれ。平成18年に内閣府に入府し、経済財政分野を軸にキャリアを積む。平成29年7月に、『地方創生人材支援制度』により内閣府より派遣され、2年の任期で東神楽町の副町長に。趣味は旅行。

# 健康 ひがしかぐらの の 食育

教えてくれたのは…  
主任保健師 田中 笑佳

## 第2期データヘルス計画

5月号でもご案内しました、第2期データヘルス計画について引き続きご紹介します。

この計画は、皆さんの健康の保持増進を目的に作った計画であり、平成30年から6年間を期間として、健康の維持向上を、主に医療費や疾病の状況から作成しました。今月号では健診結果や医療費の側面から、町の健康実態を少しご紹介します。

### ■特定健診結果からわかる町の健康実態

健診データの有所見の割合をみると、全国と比較して全体的に有所見率は高くなっています。男性では内臓脂肪の蓄積を起因としたBMI、空腹時血糖、尿酸値が高く、女性ではBMI、尿酸値が高いです。動脈硬化の危険因子となるLDLコレステロールは男女ともに高い傾向にあります。

### ■医療費の現状は

東神楽町の国民健康保険加入者の平成28年度の医療費をみると、総額6億6千万円、一人当たりに換算すると25,854円でした。

内訳では糖尿病や高血圧をはじめとする生活習慣病で約2割を占め、悪性新生物の割合の13%より多い傾向となっています。生活習慣病は予防可能です。治療の継続で重症化を防ぐ、生活習慣の改善で治療薬剤を減らす、また後発医薬品の利用などでも医療費の軽減につなげることができます。

生活習慣病の発症予防、重症化を予防することは、みなさんの健康の保持増進のために不可欠となりますが、その入り口である健診受診者と健診未受診者の医療費を比較すると、健診未受診者の一人当たり医療費は34,000円高い傾向にありました。

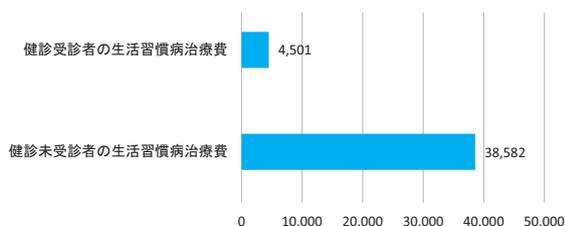


表1 特定健診受診有無と生活習慣病治療にかかるお金(平成28年度)

健診を受診して現在の健康状態の確認、その改善に向けた行動が医療費の低減につながると考えられます。町でも引き続き、健診未受診の方への受診へ

のご案内を継続していく予定です。

### ■介護認定の原因疾患

生活習慣病等が重症化した結果である介護の状況を見てみると、原因疾患では脳卒中等の血管疾患によるものが大半を占めています。65歳未満の認定者では全員が血管疾患によるもので、脳卒中が第一の原因疾患となっています。

介護認定を受けている者の医療費は、受けていない者より約4,000円高い傾向にあります。健康な期間の延伸は医療介護費用の削減や家族の負担軽減にもつながります。

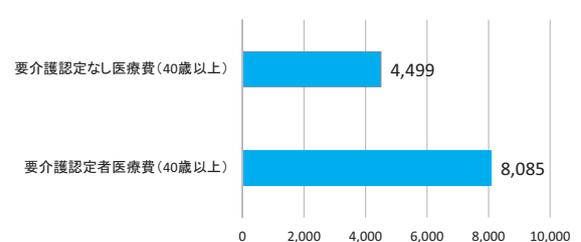


表2 介護を受けている人と受けていない人の医療費の比較

### ■最後に

東神楽町の平均寿命は男性79.8歳、女性87.4歳です。一方で健康寿命は男性65.3歳、女性66.6歳(いずれも平成28年)で、道や国の状況とほぼ同等です。健康寿命とは心身ともに健康で、介護等を必要とせず、日常生活に制限なく自立して生活できる期間のことです。

健康寿命を延ばすことは、自分の人生を自分らしく過ごす期間を延ばすことにもつながります。要介護になる要因の多くは予防が可能な生活習慣病が重症化することによります。みなさんの健康の維持増進のために町の保健師、管理栄養士は今後もお手伝いさせていただきたいと思っております。

30年度の各種健診のご案内は広報等で定期的にご案内しておりますので是非ご利用ください。

(参考) 第2期保健事業実施計画(データヘルス計画)  
国保データベースシステム

# ほそめ先生と はじめての 花育

## 挿し木のコツ

新緑はいつの間にか濃い緑に変わりました。先日まで白い花に包まれていたリンゴの木には、可愛らしい小さな青い実が幾つも付いています。ライラックの花はいつもよりも少し早めの開花ですね。今年は例年よりも少し早く季節が進んでいます。

春に美しい花を咲かせた樹木や草花などの多くは、来年の花芽ができる前に剪定を行います。剪定すると多くの枝葉が切り落とされます。「この枝葉を捨てるのは勿体ない」と感じる人も多いと思います。

植物は多くの種類で、枝（茎）や葉、根で増やすことができます。枝葉（茎葉）を使って増やす方法を「挿し木」、葉のみを挿して増やす方法を「葉挿し」、根を使って増やし方を「根伏せ」と言います。その他にも、伸びた枝をそのまま利用する「圧条法」や「高

とり法」、ひこばえを利用する盛り土法など植物には色々な増やし方があります。



その中でも一番頻繁に行われている方法は「挿し木」です。皆さんも、挿し木を行った経験があるのではないのでしょうか。私も子供の頃から多くの植物の挿し木を行ってきました。その経験を活かし、全国各地の養成講座などの授業の中で、挿し木を成功させるコツを伝えています。

挿し木は、計画的に行うことが大切です。剪定する前日からイメージしましょう。まずは挿し木をする植物に病気や害虫がないかチェックします。前日、挿し木をする植物へたつぷりと水をやり、鉢植えなら、水の入ったバケツに一晩漬け込みます。

翌日、良く切れるハサミで挿し穂を切り取ります。切れないハサミを使用すると切り口が潰れてしまいます。切り口から腐ってしまい、枯死することがあります。植物によって長さは異なりますが、1節又は2節くらいの長

さに切ります。アジサイなどの大きな葉は、半分に切って水分の蒸散を防ぎます。その後、30分程水に浸けて挿し穂調整終了です。

挿し木に使う用土は、市販の挿し木用土などの清潔で肥料分の少ないものを使います。私は赤玉土小粒と鹿沼土小粒、調整ピート、ケイ酸塩白土などを混ぜています。その比率は植物によって変えています。



挿し穂を挿すとき、必ず天芽（一番先端部）と管（先端を取り除いた下の部分）を分けて挿します。天芽と管は、発根のスピードが異なるので植替えのタイミングが異なります。挿し木後、たつぷりと水やりして完成です。

毎日の様に挿し穂を引き抜いて、「まだ根が出てないかな〜？」ってチェックする人がいます。大切な新しい根が折れてしまいますよ。じっと我慢して、底から根が出てくるのを待ってあげてくださいね。挿し木を成功する一番のコツは、「水やりとしっかりと待つてあげること」です。



矢澤 秀成

### Profile

現在は、兵庫県、新潟県、静岡県で花好きのマイスターを育成する授業を行い、さらに兵庫県、東京都、静岡県、鳥取県などで、子どもたちと世界に一つだけの花を咲かせる授業を行っている。また静岡県秩父宮記念公園や長野県善光寺、新潟県キラキラガーデンなどのガーデンナーとして活躍している。

# 子育て コラム

## 『おひさま』って

### どんなところ？

■「おひさま」ってどんなところ？

おひさまは東神楽町、東川町2町で運営している施設で、0歳から小学生くらいまでの2町に住んでいるお子さんであれば誰もが利用することができるところです。保護者からのお子さんについての相談や、お子さんの発達をサポートしています。

■子どもの困りと感覚

お子さん自身が困っている、家での様子を見ていて心配がある、家は困っていないけど学校や幼稚園・保育園の先生からは困っているとと言われるなど、相談に来られる経緯や理由も様々です。困っていることと

話を聞かせてくれたのは…

子ども発達支援センターおひさま

澤田 悠佳

して、「集中・落ち着きがない」「指示に従えない」「集団で友達と一緒に遊ぶことが苦手」などのお話をお聞きすることがありますが、これらの行動をとることは、その子自身がわざとやっているのではなく、自分でもうまくやりたいのに、思うようにコントロールできないといったことがあると思います。そのコントロールできない理由のひとつとして、感覚のことが関わっていると言われて

います。感覚というと、味覚、視覚、聴覚、嗅覚、触覚の五感が一般的に知られていると思います。勉強ができる力があっても、感覚面や身体のコントロールがうまくいかないことから学習に支障がでることもあり、感覚面から他の面へ影響してくることもあります。

■環境に配慮しよう

感覚とお子さんの困りとの関係について、おひさまの中で配慮していることと合わせて、いくつかの例を紹介したいと思います。

『集中が続かない、興味や集中が移りやすい』

視覚で見えるものに目移りしてしまうことがひとつの理由として考えられます。目移りすることを避けるため、遊ばない玩具はタオル等で隠す、余計なものを置かないなど環境に配慮するようにしています。

『黙って椅子に座っていられず、椅子をがたがたする』

まっすぐ身体を保つ感覚や、筋肉の働きを調節する感覚を使って姿勢を保ちますが、その感覚の調節がうまくできないことが考えられます。トランポリンでたくさん跳んでから座る遊びをする、ずっと座っているのではなく、立ったり座ったりできる活動を取り入れるなどの工夫をしています。

『はさみ、箸、鉛筆などを使うことが苦手で手先が不器用』

自分の身体の使い方がわからないことや、触覚や筋肉の動きを思うようにコントロールできないことが、ひとつの理由として考えられます。また、視覚で対象物を見続けて、目で追うことの苦手がみられることもあります。光を目で見えて追う遊びや、トンネルくぐりやはしご登りなどの運動、粘土や新聞ちぎりで手のひらの力がつく遊びなど、身体や目の使い方に繋がっているような遊びを取り入れています。

■褒めることが大事

ちよつとした配慮を日々の生活や遊びの中で取り入れていくことで、子ども達が困らずに生活を送れることと繋がっていくと思います。苦手なことをやらせる、苦手な感覚に慣れさせるのではなく、できることで楽しみながら遊んでいくことが良いと思います。無理にやらせてしまうことで、失敗を重ねて自信がなくなってしまう可能性もあるので、褒めて自己肯定感を育てていくことがベースにあることが大切だと思います。どんな小さなことでも良いので、褒めてあげてください。



# 6月

## 子育て・保健案内板

個 対象者へ個人通知 日 日時 場 場所 対 対象 内 内容 持 持ち物 申 申込 他 その他

### お問い合わせ

【■】の行事については 健康ふくし課健康推進グループ ☎83-5431 【□】の行事については かもも未来課子育て支援センターぱれっと ☎83-3767

### にこにこサロン

これっと・ぱれっとを親子のふれあいの場、友達づくりの場として開放しています。

- 場 ①これっと
- ②ぱれっと
- 日 ①【平日】午前9時30分～11時30分  
【毎週火・木】午後2時～4時
- ②【平日】午前9時30分～11時30分  
【毎週火・金】午後2時～4時
- ※事業のある日は中止となります。

### すくすく広場

- 日 6月15日(金)  
午前10時～11時30分
- 場 ぱれっと
- 対 0歳と保護者
- 内 食育「ミニトマト苗植え」
- 持 ショベル、軍手、帽子大きめのビニール袋、おんぶ紐またはベビーカー
- 他 参加費200円、定員10組
- 申 5月25日(金)～6月13日(金)午前中まで

### わくわく教室

- 日 6月20日(水)  
午前10時～11時30分
- 場 これっとに集合
- 対 0歳～就学前児と保護者
- 内 お外で遊ぼう「義経公園」
- 持 着替え、おむつ、おんぶ紐またはベビーカー
- 申 6月1日(金)～6月18日(月)午前中まで

### よちのび広場

- 日 6月15日(金)  
午後2時～3時30分
- 場 ぱれっと
- 対 1歳児～就学前児と保護者
- 内 食育「ジャガイモ植え」
- 持 ショベル、軍手、帽子、長靴、雨天時カッパ
- 他 定員10組
- 申 5月25日(金)～6月13日(水)午前中まで

### 助産師健康相談

- 日 ①6月19日(火) ②6月21日(木)  
午前9時30分～11時30分
- 場 ①役場庁舎 1階和室  
②ふれあい交流館 1階和室
- 対 妊婦、0歳児、0歳児の保護者
- 内 育児相談、母乳相談
- 持 母子手帳、タオル(母乳相談希望の方)

### 子育て教育相談

- 日 6月11日(月)  
午前10時～11時30分
- 場 ぱれっと
- 対 0歳児～就学前児と保護者
- 内 おひさまの先生がお話してくれます。
- 他 子育て教育相談終了後6月生まれの誕生会を行います。

### ぱれっと健康相談

- 日 6月26日(火)  
午前9時30分～11時30分
- 場 ぱれっと
- 対 全町民
- 内 血圧・体脂肪・体重測定、  
保健・栄養相談
- 持 母子手帳、健康手帳

### これっと健康相談

- 日 6月29日(金)  
午前9時30分～11時30分
- 場 これっと総合体育館
- 対 全町民
- 内 血圧・体脂肪・体重測定、  
保健・栄養相談・歯科相談
- 持 母子手帳、健康手帳

かもも未来課子育て支援センターが行う行事については、『わくわく便り』に詳細を記載していますので、合わせてご覧ください。





# INTERVIEW

まちで話題の旬の人をご紹介します。

## 地域の安全のために 町民とのつながりを

たけなか まこと  
**竹中 誠**さん

東神楽交番 初代所長  
1956年生まれ 62歳  
趣味：魚釣り  
特技：剣道

「犯罪や事故の無い地域を作るためには地域とつながることが必要です。そのためには、気軽に立ち寄れる交番にしたい」。そう話すのは、4月20日に工業団地の一角に開所した東神楽交番の初代所長である、竹中誠さん。

本誌3ページでも紹介したように、東神楽駐在所と志比内駐在所が統廃合され、新たに東神楽交番が開所されました。東神楽駐在所長をされていた竹中さんは、引き続き初代東神楽交番所長に就任されました。

駐在所から交番に変わったことで、1名増の4名の警察官が配属されました。「増員されたことで、夜間でも警官が常に待機して、直接連絡が取れるようになりました。そのため出勤にかかる時間が大幅に短縮されて、夜の事故などでもより早く対応できるようになりました」と竹中さんは話してくれました。

また、増員されたことで、活動の幅が広がったことも話してくれました。「パトロールや巡回の回数は大幅に増やすことができるようになりました。特にひじり野地区への夜のパトロールは、駐在所のころは週に数回が限界でしたが、交番になってからはほぼ毎日、パトロールを行っています」。

一方、交番開所にあたって志比内駐在所が統廃合されました。このことについて竹中さんは、「地域住民の方々との縁が切れるものではありません。1日

の中で昼には志比内地区交流センターさくらプラザへ立ち寄り、夜はパトロールを行うようにしています。」と力強く語ってくれました。

最後に町民の皆さんへのメッセージをお願いすると、「交番になったことで、警察官が不在になることが減りました。交番内にはコミュニケーションスペースもあるので、気軽に交流や相談に来てください」と優しい笑顔で話してくれました。



東神楽交番勤務の警察官のご紹介  
※写真左から順に

池端 厚さん  
特技：量子力学

金谷 光太郎さん  
特技：柔道

本庄 裕光さん  
特技：貯金

# Information

暮らしに役立つ情報を  
皆さんのもとにお届けします



# 6月

# まちの情報案内板

- 役場 ☎83・2111
- 国保診療所 ☎83・2423
- 総合福祉会館 ☎83・2606
- これっと総合体育館 ☎83・5423
- ふれあい交流館 ☎83・3741
- 東神楽町図書館 ☎83・4646
- 交流プラザつつじ館 ☎83・2082
- 大雪消防組合東消防署 ☎83・0119

## お知らせ

受診しませんか?  
各種検診

健康ふくし課 ☎83-54331

### 【エキノコックス症検診】

#### ■日時・場所

- ・ 6月20日(水)  
ふれあい交流館：  
午前7時～9時30分
- ・ 6月21日(木)  
ふれあい交流館：  
午前7時～9時30分

・ 6月22日(金)  
交流プラザつつじ館：  
午前7時～9時30分

#### ■対象

忠栄地区、稲荷地区、八千代地区、志比内地区に在住する小学3年生以上の町民 ※5年に1度の受診がすめられています。

また、対象地区以外の方でも希望があれば受診できます。

当日、会場で配布する受診票に必要事項を記入して受付に提出してください。

※集団検診と同日程のため、多少時間がかかることがあります。

#### ■内容

血液検査  
検診料 無料

### 【結核検診】

#### ■日時・場所

次表のとおり

■対象 65歳以上の町民（今年の4月以降、内科で胸部写真をとられた方、呼吸器疾患で治療中の方、町の肺がん検診を受ける方を除く）

※当日、会場で配布する受診票に必要事項を記入して受付に提出してください。

#### ■内容

胸部レントゲン検査  
検診料 無料

#### ■結核検診日程表

6月21日(木)		6月20日(水)		会場	時間
ふれあい交流館	午後2時40分～3時20分	役場庁舎前	午後3時30分～4時10分		
東聖8区会館	午後2時10分～2時30分	中央8区会館	午後3時	志比内地区交流センターさくらプラザ	午後1時50分～2時10分
聖台公民館	午後1時40分～2時	忠栄公民館	午後2時50分	消防会館	午後1時30分
東聖6区会館	午後1時10分～1時30分	中央8区会館	午後3時20分		



## 認定こども園花の森で 途中入園児募集します

### ■募集年齢

0歳児 2名  
※年齢は平成30年4月1日時点での年齢となります  
※入所日時時点で生後6か月を経過している子どもに限ります

### ■入所

平成30年7月2日から小学校就学前まで

### ■申込

こども未来課に備え置いている入園申込書に就労証明書等を添付し、5月30日(水)～6月6日(水)までにこども未来課へお申し込みください。

### ■その他

詳しくはホームページをご覧ください。

■問い合わせ こども未来課(☎83-5423)

## 自衛官などを募集します

### ■資格

日本国籍を有し、採用予定月の1日現在、18歳以上27歳未満の男女

### ■受付期間

年間を通じて行っています。

### ■試験期日

平成30年6月24日(日)・25日(月)

### ■試験会場

受付時にお知らせします。



■問い合わせ 自衛隊旭川地方協力本部南地区隊(☎54-5617)

タウンニュース

Pick up

健康食育

スマイルキッズ  
子育てコラム

子育て案内板  
インタビュー

情報案内板

**野外でのごみの焼却は  
禁止されています**

くらしの窓口課 ☎83-54002

野外でのごみの焼却、いわゆる野焼きは、廃棄物処理法により禁止されています。この法律に違反すると罰金刑などが科せられることがあります。また、野焼きにより発生する煙やガスが、周辺住民の健康を害するところがあります。農地の管理のために行う草焼きなどは例外として認められますが、地域に住む方の生活や交通に支障が出る場合がありますので、できるだけ焼却はしないでください。

不明な点は、くらしの窓口課衛生グループ（☎83-54002）までお問い合わせください。

**犬のフンは  
必ず持ち帰りましょう**

くらしの窓口課 ☎83-54002

犬が散歩中にしたフンを放置することは、そこで生活する人にとって大変不快で、迷惑のしかる行為であり、役場には苦情が多く寄せられています。

散歩中にしたフンを処理することは飼い主の責任です。自宅へ持ち帰り処分するなど、適切な処理を行ってください。

**お気軽にどうぞ  
心配ごと相談**

社会福祉協議会 ☎83-54224

毎日の生活の中のちょっとした困りごとや悩みごとについて、心配ごと相談員がお話しをうかがいます。相談は無料で、相談の内容は個人の秘密として固く守られます。

■日程 6月21日(木)  
午後1時～4時

■場所 役場庁舎 健康相談室

■問い合わせ 社会福祉協議会  
(☎83-54224) まで

**贈呈します  
金婚祝いと長寿祝い**

社会福祉協議会 ☎83-54224

社会福祉協議会では、高齢者福祉事業の一つとして、結婚50年を迎える方々に記念品を贈り、金婚と長寿のお祝いをしています。ご本人からの申し出により受け付けしますので、次に該当される方は、区内回覧による申出書に記入し、社会福祉協議会事務局（特別養護老人ホームアゼリアハイツ内）にお届けください。なお、来所が困難な方は、電話でも受け付けます。

■対象 昭和43年4月1日～昭和44年3月31日に結婚された方々

・金婚祝い：ご夫婦  
・長寿祝い：結婚後、夫が妻と死別または離婚された方

■申込期日 6月29日(金)まで

■問い合わせ 社会福祉協議会  
(☎83-54224) まで

**ご協力ください  
道路愛護の日**

建設水道課 ☎83-5413

生活環境を美しくする運動の一環として、『道路愛護の日』の作業を次のとおり実施しますので、町民の皆さまのご協力をお願いします。

■期間 6月16日(土)～24日(日)

■内容 各行政区・町内会の道  
道および町道の草刈り、障害物の撤去、砂利などの除去など

■その他 用水路に刈り終わったあとの草などを流さないようにしてください。また、燃やせるごみと燃やせないごみを分別してごみ袋などに入れ、各行政区・町内会に配布されているごみ処理券を貼ってごみ集積所に置いてください。なお、ごみ処理券が足りない場合は、建設水道課管理グループ（☎83-5413）までご連絡ください。  
※2回目は7月28日(土)～8月5日(日)を予定しています。

チャレンジ・セーフティーラリー北海道 2018

- 実施期間 7月1日(日)～10月31日(水)
- 参加資格 自動車運転免許保有者（道内居住）
- 参加料 1人 630円（運転記録証明書の交付手数料）
- 参加部門 5人チーム部門
- 申込み くらしの窓口課または、公共施設に備え付けの申込書に必要事項を記入し押印のうえ、参加料を添えて6月13日(水)までに町交通安全協会事務局（くらしの窓口課内）に提出してください。
- その他 無事故・無違反を達成したチームにはチャレンジ・セーフティーラリー北海道実行委員会から抽選で記念品が贈られます。町交通安全協会では『5人チーム部門』へ申し込み、無事故・無違反を達成した場合は、協会から記念品を贈呈します。（町内在住者、町内勤務者からなるチームに限ります）



■問い合わせ・申込み 交通安全協会事務局（くらしの窓口課内）（☎83-5402）

**水道の維持管理作業にご理解とご協力を**

建設水道課 ☎ 83-5414

水道の維持管理のため、次の日程で配水管の排水作業を実施します。一部地域において、給水に支障をきたす（減水、濁水など）ことも予想され、ご利用される皆さまには大変ご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。

■日時 6月6日(水) 12時～午後5時

■場所 ひじり野団地水道、かつら団地水道、中央地区水道（つじ町・南町）、さくら町水道、緑町団地水道

■問い合わせ 建設水道課建設グループ（☎83-5414）まで

**募 集**

東川『写真甲子園2018』代表選手ホームステイホストファミリーを募集

産業振興課 ☎ 83-2114

『写真甲子園2018』に全国各地から出場する高校生選手の受け入れを希望される町内ホームステイのホストファミリーを募集します。18校の代表選手を温かく歓迎し、交流を深

め、選手を応援しながら、一緒に写真甲子園に参加しましょう。

今年の写真甲子園は7月31日(火)～8月3日(金)までの4日間の日程。『写真の町』東川町を舞台に、チームワークで選手たちが写真の腕を競います。

■受入期間 7月31日(火)（夕方～翌朝まで）1泊

■締切 6月25日(月)

■問い合わせ 産業振興課（☎83-2114）まで



**税務署の職員を募集します**

札幌国税局 ☎ 011-231-5011

札幌国税局では、国税局や税務署において、税のスペシャリストとして活躍する税務職員を募集しています。

平成30年度の採用試験の概要は、次のとおりです。

■受験資格 高卒見込みの者および高卒後3年を経過していない者

■申込受付期間 インターネット

6月18日(月)～6月27日(水)

申込専用アドレス <http://www.jiji-shiken.go.jp/juken.html>

※インターネット申込みがでない場合は、第1次試験地を管轄する人事院地方事務局にお問い合わせください。

※人事

院北海道事務局（☎011-241-1248） 札幌

市中央区大通西12丁目

■第1次試験【基礎能力試験、適性試験、作文試験】

9月2日(日)

■第1次試験合格者発表日

10月4日(木)

■第2次試験【人物試験、身体検査】

10月10日(水)～19日(金)のうち指定する日

定する日

■最終合格発表 11月13日(火)

■問い合わせ 札幌国税局人事

第2課採用担当（☎011-231-5011）または最

寄りの税務署まで



**B&G 海洋センター・ふれあい交流館プールオープン!!**

- 開館期間 6月1日(金)～9月15日(土)
- 利用時間 午前10時～午後8時45分  
◎6月・9月は午後5時45分まで  
◎夏休み期間は午前9時から  
※小中学生は午後6時まで  
※午後6時以降は保護者の同伴があれば利用できます
- 利用料 町民：高校生以上 1回 100円  
中学生以下 無料  
65歳以上 無料  
町外：高校生以上 1回 200円  
中学生以下 1回 100円

■問い合わせ 地域の元気づくり課（☎83-5407）

第32回

**町民ふるさと運動会**

- 日時 7月1日(日)午前9時開会式
- 場所 義経公園グラウンド
- 内容
  - ◎各地区対抗の団体戦
  - ◎個人種目（当日エントリー可）
    - ・ボールころころ
    - ・坊っちゃん嬢ちゃん
  - ◎団体フリー種目（事前申し込み）
    - ・ゲタ百足リレー
    - ・チャレンジ長縄とび
- 募集 団体フリー種目の参加チームを募集しています。6月17日(日)までにお申し込みください。

■問い合わせ 地域の元気づくり課（☎83-5407）

教育に関すること、ご相談ください

## 教育相談窓口

地域の元気づくり課では、次のとおり教育相談の窓口を開設しています。家庭・学校・地域における子どもの教育上の相談など、悩みごとがあるときは、ぜひお気軽にご相談ください。

※相談は電話または面談で実施します。

※面談の場合は、事前に来訪日などの打ち合わせをします。

■相談員 教育アドバイザー 本田 修  
生涯学習コーディネーター 松永 博一

■日時 月曜日～金曜日  
午前8時30分～午後5時

■電話相談 ☎83-5407

■面談場所 地域の元気づくり課(総合福祉会館内)

■E-mail kyoiku\_soudan@town.higashikagura.lg.jp

■問い合わせ 地域の元気づくり課(☎83-5407)

何か始めたい、そうと思ったら

## マイプラン・マイスタディ講座

マイプラン・マイスタディ講座とは、グループの学習を援助する制度です。学習会や講座をきっかけにサークル活動化されることを期待しています。

■対象 5人以上のグループ(町民・町内勤務者)

■内容 趣味・教養、家庭生活などにかかわる学習会(講座・教室など)に対して、講師謝礼の経費について一定の範囲で助成します。

■その他 詳しくは地域の元気づくり課(☎83-5407)までお問い合わせください。

■申込み 総合福祉会館・ふれあい交流館にある申込用紙に必要な事項を記入のうえ実施日の2週間前までに地域の元気づくり課へお申し込みください。

■問い合わせ 地域の元気づくり課(☎83-5407)

## 国民年金保険料免除(一部納付)制度について

所得が少なく、保険料の納付が困難なときは、町の国民年金担当窓口や年金事務所に申請し、前年(過去の年度分については前々年や前々々年)所得などの審査を経て承認を受けると、その期間の保険料の全額または一部の納付が免除されます。

### 免除となる所得のめやす

前年所得が次の計算式で計算した金額の範囲内であること

■全額免除(扶養親族等の数+1)×35万円+22万円

■3/4免除  
78万円+扶養親族等控除額+社会保険料控除額等

■半額免除  
118万円+扶養親族等控除額+社会保険料控除額等

■1/4免除  
158万円+扶養親族等控除額+社会保険料控除額等

※申請者本人のほか、配偶者および世帯主の方も所得基準の範囲内である必要があります。

※保険料免除の承認期間は7月から翌年6月までです。

※失業を理由として申請するときは、離職日が確認できる証明書類(雇用保険受給資格者証または雇用保険被保険者離職票)をお持ちください。

▼免除が承認された場合の保険料納付額(月額)と年金額への反映割合(H30年度)

免除区分	納付額(月額)	年金額への反映割合
全額免除	なし	1/2
3/4免除	4,090円	5/8
半額免除	8,170円	6/8
1/4免除	1万2,260円	7/8

一部納付制度は、納付すべき一部の保険料を納付されない場合、その期間の一部免除が無効(未納と同じ)となるため、将来の老齢基礎年金の額に反映されず、また、障がいや死亡といった不慮の事態が生じた場合に、年金を受け取ることができなくなる場合がありますのでご注意ください。

### ■追納をおすすめします

免除・納付猶予の承認を受けた期間は、保険料を全額納付した場合と比べて将来受け取る年金額が少なくなりますが、10年以内の期間については、申出により古い期間から順に保険料を後払いすることができます。ただし、保険料免除・納付猶予を受けた期間の翌年度から起算して、3年度目以降からは当時の保険料に一定の金額が加算されます。

■問い合わせ 暮らしの窓口課戸籍グループ(☎83-5401)

## 認知症の困りごとについてサポートします 認知症初期集中支援チームのお知らせ

認知症になってもできる限り住み慣れた地域で暮らし続けられるように、認知症またはその疑いのある方のお宅に訪問してお話をうかがい、今後の対応などを一緒に考えます。また、必要な情報を提供し、病院受診や介護サービス利用等につなげるための初期支援を行います。

### ■対象

40歳以上の自宅で生活している認知症またはその疑いのある方で

- ・認知症の診断を受けていない、または治療を中断している方
- ・医療サービスや介護サービス等を利用していない方
- ・何らかのサービスを利用しているが、認知症による症状が強くどのように対応したらよいか困っている方



■問い合わせ 健康ふくし課介護予防グループ(☎83-5600)

## 東神楽町高齢者基準緩和型通所サービス事業 あえるdayを利用しませんか

### ■利用対象

- ・65歳以上の高齢者で、足腰に不安がある、物忘れが多くなった、意欲がわかず元気がなくなった、などの心配のある町民の方。  
(地域包括支援センターが行う基本チェックリストにより該当する方)
- ・要支援認定をうけている町民の方

### ■利用日

1週間に1回(木・金いずれか)

### ■定員

1日12名まで

### ■場所

東神楽町デイサービスセンター内  
(東神楽町南2条東1丁目4番2号)

### ■時間

午前9時30分～午後12時45分

### ■内容

脳トレ、体操など

### ■利用料

300円(送迎を希望されない場合は200円)

昼食代500円

※4月より、場所・利用時間が変更になり、利用対象者の範囲も拡大しました。

■問い合わせ 健康ふくし課介護予防グループ(☎83-5600)

## 「親子・写真教室」を開催します

こども未来課では、父親向けの子育て支援サロン(にこ父サロン)として「親子・写真教室」を開催します。札幌在住の写真家・佐々木育弥さん(「君の椅子」プロジェクト専属カメラマン)を講師としてお招きし、子どもを被写体とした写真の撮り方について学びます。

詳細についてはホームページをご覧ください。

■日時 6月30日(土)午前10時～正午

■場所 ふれあい交流館、ひじり野公園(晴天時)

■参加料 無料(ただし、先着15組まで)

■申込先 こども未来課(☎83-5423)

■申込締切 6月22日(金)まで

- 留意事項
- ・カメラは各自ご持参ください。
  - ・参加を希望されるかたで、お父さんが参加できない方はご相談ください。
  - ・本教室は「君の椅子」写真コンテストの開催に併せた事業です。このため「君の椅子」を持参した参加を歓迎します。



■問い合わせ こども未来課(☎83-5423)

テーマは『海・山』！  
B&G やらかし川柳を募集します

地域の健康づくりやコミュニティの活性化を支援しているB & G財団（東京都港区）では、おもしろ、おかしい失敗体験を川柳にした作品を募集します。五・七・五のリズムにのせて、ちょっと愉快的な失敗経験を、みんなで明るく共有しながら人の輪を広げることを目的としています。

ご応募いただいた作品は、B & G財団の公式サイト内『今日のB & G やらかし川柳』ページで、毎日1作品ずつ（土日祝日を除く）紹介します。また、その中から毎月抽選で5名様にB & GオリジナルTシャツをプレゼント。さらに、年間最優秀作品には『BEST OF やらかし賞』として、10万円相当の豪華景品を贈呈します。

※『BEST OF やらかし賞』は、該当する作品が無い場合は『該当なし』とさせていただきます。



応募フォーム



B & G オリジナルTシャツ  
※サイズによってデザインが異なる場合があります。

- テーマ 『海・山』
- 募集期間 平成30年5月1日～6月30日
- 発表期間 平成30年6月1日～8月31日  
(土日祝日を除く)

- 募集対象 どなたでもご応募できます
- 応募内容
  - ・テーマに沿ったオリジナル川柳
  - ・作品解説（100字以内）
  - ・ペンネーム
  - ・必要事項（氏名・住所・電話番号・メールアドレス・Tシャツサイズ）

- 募集方法 応募内容を記入のうえ、下記のいずれかの方法でご応募ください。
  - ①公式サイトのお申し込みフォーム
  - ②ハガキでの応募（〒105-8480 東京都港区虎ノ門3-4-10 虎ノ門35森ビル9F B & G財団 広報課宛）

- 選考 B & G財団 広報課
- その他 応募作品の著作権はB & G財団に帰属します。また、お送りいただく個人情報につきましては、回答の依頼及び事務連絡以外に使用することはありません。

※メールアドレスをご記入いただいた方には、財団の最新情報（メルマガ）をお送りします。

■問い合わせ B & G財団 広報課 ☎03-6402-5312

東神楽町女性防火クラブ  
クラブ員の募集について

東神楽町女性防火クラブでは新規クラブ員を募集しています。対象者は東神楽町内に居住する成人女性としています。

活動については火災予防に関する広報活動や防火研修会などを行なっています。興味のある方は事務局までお問い合わせ下さい。

■問い合わせ先

大雪消防組合東消防署広報係（83-0119）にお問い合わせください。



■問い合わせ 大雪消防組合東消防署 ☎83-0119

カラスにお気をつけください

春先から夏にかけてはカラスの繁殖期です。攻撃してきたり、フン害が増えてきたりする季節ですので、カラスや巣を見かけたら近づかないようにしましょう。

カラスを捕まえようとする方もありますが、野生鳥獣を捕獲することは法律により禁止されています。

基本的な解決策は、カラスが集まってこないような環境を地道に作っていくことです。「ごみ集積場を清潔に」「エサとなるものを置かない」「木を剪定する」「針金ハンガーなど巣の材料となるものは放置しない」といったことに努めていきましょう。

町のホームページにもカラスの生態について記載していますので、ご覧になってください。



■問い合わせ くらしの窓口課 ☎83-5402

## 税務課からのお知らせ

### ◆個人住民税（町・道民税）の申告について

平成 29 年中に給与または公的年金以外の所得がある方で住民税の申告をされていない場合は、早急に申告をお願いします（所得税および復興特別所得税の確定申告をされている場合は不要です）。

なお、住民税の申告をする必要がない場合でも、所得証明などが必要な場合や国民健康保険料の軽減を受けるため（国民健康保険に加入している世帯全員の所得が一定基準を満たしている場合）には申告をしなければなりませんので注意してください。詳しくは広報 3 月号をご覧ください。

### ◆平成 30 年度町税の納税通知書の発送について

平成 30 年度の町・道民税、固定資産税および軽自動車税の納税通知書を 6 月 20 日(水)に発送します。

### ◆平成 30 年度所得証明の発行について

平成 30 年度の所得証明は、個人住民税が特別徴収（給料天引き）の方は 5 月 10 日以降、普通徴収（納付書納付）の方は 6 月 20 日以降に発行することができます。ただし、特別徴収の方であっても、公的年金の所得がある方は 6 月 20 日以降の発行となります。

### ◆確定申告はお済みですか

お手元の源泉徴収票を再度ご覧になってください。年末調整が行われていない方（支払金額と源泉徴収税額のみが記載されている方）はいらっしゃいませんか。金額によっては、税務署で確定申告を行うことによって、税金が還付される場合があります。（源泉徴収税額がゼロの場合は還付されません。）ご不明な点がございましたら、税務課までお問い合わせください。

■問い合わせ・申込み 税務課 (☎83-2119)

## 消費生活に関する相談窓口のご案内

### ■旭川市消費生活センターを利用できます

東神楽町民も、旭川市消費生活センターで『消費生活に関する相談』を電話や訪問により受けることができます。消費者トラブルや何かお困りのことなど、一人で悩まず、できるだけ早く相談窓口にご連絡しましょう。『多重債務』『架空・不当請求』『マルチ商法』『訪問販売』『クーリングオフの方法』など。

### ■北海道立消費生活センター

受付時間 月曜日～金曜日（年末年始・祝日を除く）

午前 9 時～午後 4 時 30 分

相談電話 050-7505-0999

### ■消費者ホットライン（全国統一番号）

受付時間 年末年始を除いて原則毎日

相談電話 188（直通）

### ■旭川市消費生活センター

受付時間 月曜日～金曜日（年末年始・祝日を除く）  
午前 9 時～午後 5 時

相談電話 0166-22-8228

場 所 旭川市 1 条通 8 丁目 フィール旭川 7 階

駐 車 場 旭川市総合庁舎地下駐車場（来庁者 30 分無料）、旭川市第 3 庁舎横・前駐車場（来庁者無料）

※周辺的一般駐車場は有料となります。



■問い合わせ 産業振興課 (☎83-2114)



6月24日(日)は  
ひがしかぐら森林公園で  
イベントが盛りだくさんです!

フラワー フェスタ  
**Flower festa**  
Higashikagura Exhibition 2018

「もえあず」による  
**種と実セレクト**  
お披露目会も開催!!



OUTDOOR Booth

展示 \* snow peak iGATE daisetsu  
スノーピーク  
iGATE IKEUCHI daisetsu

体験  
ちびっこ宝探し  
ツリーイング体験  
薪割り&焚き火  
焼きマッシュマロ体験

WORKSHOP

花の寄せ植え講座  
インテリア北匠工房  
木エスツール等の製作体験  
ひがしかぐら健康くらぶ  
ウォークラリー&測定会

FREE Market  
フリーマーケット開催!

2018  
**6.24** 雨天決行  
**SUN**  
日曜日

11:00⇒17:00

inひがしかぐら森林公園

先着200名 11:00～花の無料プレゼント

お問い合わせ  
フラワーフェスタ2018実行委員会  
〒071-1501 東神楽町南1条西2丁目 TEL0166-83-2543  
主催:フラワーフェスタ2018実行委員会(東神楽町観光協会)

最新情報は、facebookページで随時更新!!

f Q フラワーフェスタ2018

予定が変更になる可能性がございます。あらかじめご了承ください。



STAGE EVENT

大食いグルメアイドル!!  
「もえあず」こと  
もえのあずき



児玉 梨奈  
KODAMA RINA  
[旭川市出身 札幌市在住]



高橋 真樹  
TAKAHASHI MASAKI  
[札幌市出身 旭川市在住]



ダンスステージ  
ひがしかぐら東神酔華の舞  
BMXショーケース  
and more..

FOOD & DRINK Booth

ほっとファーム採れたて野菜  
東神楽町商工会青年部ベジタブルピザ  
飲食コーナーほかにも多数出店予定!



サイクリング  
フェスティバル



**6月24日(日)**

お楽しみ  
抽選会  
あり!

- ◎対象◎ 町民及び町内勤務者 (小学2年生以下は保護者同伴)
- ◎参加料◎ 500円 (小学生未満は無料です。)
- ◎コース◎ ふれあい交流館 → 忠別川サイクリングロード → 東神楽森林公園
- ◎申し込み◎ 社会教育関係施設に置いてある募集チラシに必要事項を記入のうえ、参加料を添えて「これっと総合体育館」または「ふれあい交流館」までお申し込みください。

# 地域おこし協力隊が行く!

## 5月の活動報告について

春もすっかり進み、「花のまち」らしく美しい花々に囲まれて、気持ちも軽やかに日々活動しております「コジさん」こと、小島です。

さて、直近の活動について報告致しますと、毎年恒例の「フラワーフェスタ」「花まつり」の実行委員会が始動し、私も参加しています。6月24日開催の「フラワーフェスタ」では、今年も「焼きマシュマロ」を担当して無料で配布します。

その他、町の景観MAPを作製してインターネット上にUPする作業を進めており、写真撮影や紹介文をまとめたりしています。近いうちに正式に発表されますが、自分だけのおススメの場所などあ

りましたら是非教えて下さい!

また、「創業支援三本柱」として、木村副町長の号令のもとで町での創業支援を強化すべく産業振興課にて施策を整備していますが、それらのチラシ作製を担当しています。

昨年度は町外での活動や研修への参加が多かったのですが、今年は最終年度でもありますので町内での活動に重きを置いて動いていきたいと考えています。

直近では、海外との交流をテーマとしたセミナーを7月14日に、HOCとコラボして行う予定で準備を進めています。近々詳細を公開しますので、どうぞ楽しみにお待ちください。



小島 茂

### Profile

1963年大阪生まれ。幼少時代は奈良県で過ごし、結婚を機に再び大阪へ。縁あって北海道に来ることになった際には、大阪から車でキャンプ場を巡り北上してくるほどのアウトドア好き。飲食業界や通信業界の仕事を経て、東神楽町の地域おこし協力隊員として勤務。趣味は映画鑑賞、特技はギターなどの楽器演奏。

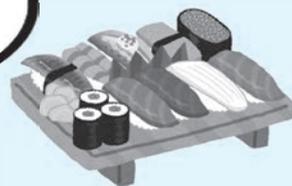
## ある日のこと...



ディケンズ・H・キース

### Profile

1991年生まれ。アメリカのワイオミング州出身で、大学では美術史を専攻。大学の短期留学プログラムで初めて来日した。国際的な仕事をしたいと思い、ALT(外国語指導助手)として働くことを決意。2016年から東神楽町で勤務している。趣味は空手、写真撮影、運動など。



### 焼き肉

私の好きな食べ物は焼肉です。世界中の国にはそれぞれ焼肉料理がありますが、一番有名なのは日本式か韓国式でしょう。日本に来てから焼肉をよく食べていますが、韓国式の焼肉を一回も食べたことがなかったので、3月下旬に韓国へ行った時に焼肉を食べてきました。

韓国式の焼肉は日本とかなり違います。私の印象では、韓国では焼肉屋さんが多く、それらの多くが特定の種類だけ扱う専門店でした。例えば、豚バラ、豚カルビ、ホルモンなど豚肉専門の焼肉屋だと牛肉はあまり置いていません。そして、日本では自分の好きな肉を注文して焼きますが、韓国では注文したら店員さ

んが焼いてくれます。焼きあがるまで会話もしてくれました。

お肉はほとんど味付けなしです。なので、テーブルにあるたくさんのタレと野菜(ナムル、キムチ、ニラなど)を組み合わせて食べます。組み合わせにより甘かったり辛かったりして、毎回違う味が楽しめました。

私が行ったお店は、食べ物が美味しく、店員さんもとてもフレンドリーで、一生忘れない経験ができました。

皆様も韓国へ旅行する機会があれば、ぜひ韓国式の焼肉を味わってみてください!

## 図書館からのお知らせ

■ 東神楽町図書館 ☎ 83-4646

### 東神楽町図書館新刊

古本乙女の日々是口実	(カラサキ アユミ)
「女子」という呪い	(雨宮 処凛)
バカものさし	(養老 猛司)
青空と逃げる	(辻村 深月)
泣きかたをわすれていた	(落合 恵子)
もぐちゃんのおひっこし	(ようふ ゆか)
かみさま試験の法則	(のぶみ)
マリーアントワネットの最後の日々	(エマニエル ドヴァレスキエ)
ふしぎなカサヤさん	(みやにしたつや)
ゲゲゲの鬼太郎妖怪ファイル	(水木 しげる)
日本史探偵コナン 12	(青山 剛昌)
怪談オウマガドキ学園 27	(常光 徹)

### JA文庫新刊

まな板いらずの絶品レシピ	(金丸 絵里加)
みそ塩しょうゆのシンプルおかず	(おいしいおかず家庭の会)
コンパニオンプランツの野菜づく	(木嶋 利男)

このほかにも、東神楽町図書館とふれあい交流館にも多くの図書が入荷しています。ぜひお越しください。

## おすすめ絵本



『おじさんのかさ』  
佐野洋子 / 作・絵  
(講談社)

おじさんは とてもりっぱなかさをもっていました。でかけるときは、いつもかさといっしょ。でも、雨がふってもかさはさしません。かさがぬれるからです。ある雨の日、こどもたちの楽しい歌をきいたおじさんは、ついにかさを…。雨の日もたのしくなる絵本です。

### イベント案内

## 今月の特集

図書館では特集コーナーを設けて、テーマに沿った本をまとめて置いています。

■ 児童書 貸出ランキング2017



## 北海道立図書館資料展示

「ジャズを本で楽しむ～ようこそジャズへ！  
ジャズ・レコード誕生100年～」

■ 開催期間 6月5日(火)～24日(日)  
■ 場 所 東神楽町図書館展示ホール  
■ 入 場 料 無料

## おうまのおやこ 絵本よみきかせ会



絵本を楽しむ会『おうまのおやこ』による  
絵本よみきかせ会

■ 日 時 6月23日(土) 午前10時30分～  
■ 場 所 ふれあい交流館  
■ 参加料 無料(事前申込み不要)  
■ 問い合わせ 東神楽町図書館 (☎83-4646)

## 図書館を 特別開館します

6月4日(月)は、図書館を特別開館します。  
開館時間は通常どおりです。  
皆様のお越しをお待ちしています。



6月22日(金)は月末図書整理日のため休館日となります。本を返却される方は図書館裏口のブックポスト、またはふれあい交流館をご利用ください。



# イベント カレンダー

休館日案内 つ 交流プラザつつじ館 図 東神楽町図書館

1日(金)	■町内プールオープン(P18)	
2日(土)	■東神楽小学校運動会	
3日(日)	■東聖小学校運動会	つ
4日(月)		
5日(火)	■北海道立図書館資料展示(～24日)(P25)	
6日(水)	■認定こども園花の森途中入園申し込み期限(P16) ■水道維持管理作業(P18)	
7日(木)		
8日(金)		
9日(土)		
10日(日)	■忠栄地区合同運動会 ■志比内小学校合同大運動会	つ
11日(月)	■子育て教育相談(P14) ■職域ソフトボール大会(～15日)	図
12日(火)		
13日(水)	■チャレンジ・セーフティラリー申し込み期限(P17)	
14日(木)		
15日(金)	■すくすく広場(P14) ■よちのび広場(P14)	

16日(土)	■道路愛護の日(～24日)(P17)	
17日(日)	■町民ふるさと運動会参加申し込み期限(P18) ■東神楽幼稚園運動会	つ
18日(月)		図
19日(火)	■助産師健康相談(P14)	
20日(水)	■わくわく教室(P14) ■エキノコックス症検診(P16) ■結核検診(P16)	
21日(木)	■助産師健康相談(P14) ■エキノコックス症検診(P16) ■結核検診(P16) ■心配ごと相談(P17)	
22日(金)	■エキノコックス症検診(P16)	図
23日(土)	■絵本読み聞かせ会(P25)	
24日(日)	■フラワーフェスタ(P4、23)	つ
25日(月)	■写真甲子園ホストファミリー募集期限(P18)	図
26日(火)	■ぱれっと健康相談(P14)	
27日(水)		
28日(木)		
29日(金)	■これっと健康相談(P14) ■金婚・長寿祝い申し込み期限(P17)	
30日(土)	■親子・写真教室(P20)	



ご意見・ご感想を  
お寄せください

〒071-1592 北海道上川郡東神楽町南1条西1丁目  
TEL 0166-83-2113 FAX 0166-83-4180  
発行日/平成30年5月24日発行 発行者/東神楽町  
<http://www.town.higashikagura.lg.jp>

東神楽町

検索

編集者/まちづくり推進課



古紙配給率100%再生紙を使用しています