



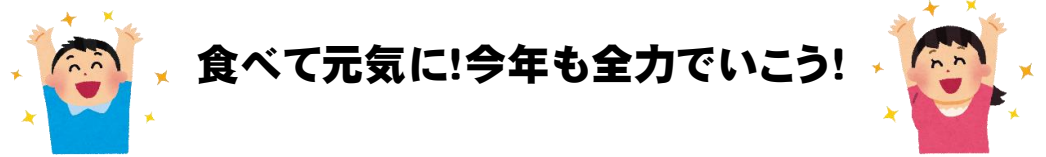
平成30年5月1日発行
東神楽小学校

5月 旬の食材
アスパラ
みんなの疲れをとるパワーがあるよ

「食」と地域のつながりを理解します

東神楽町の給食は、地場産物の積極的な活用を心がけています。お米やほうれん草、小松菜、ピーマンなど、日々の給食を彩ってくれる食材を取り入れています。私たちの食事は、地域の方々に支えられていることを理解します。

今年度が始まり約1か月。今年も微力ではありますが、「食」の面からも東小っ子のみなさんを支えていけるように努めます。毎月、食育だよりも発行しますので、ぜひご覧になってください。よろしくお願いします。



東小は

こんな食に関する指導をします

食事の大切さや楽しさを学びます

給食時間は、栄養教諭が食に関するミニ講話を行います。豆知識や、食事のマナーについてなどさまざまなテーマを取り扱い、楽しみながら学べる工夫をしています。また、周りの友だちや先生方とのかかわりを通して、相手を思いやる気持ちを育てます。

望ましい栄養や食事のとり方を学びます

給食時間のみならず、各教科において食に関する指導を行うこともあります。例えば、5年生の家庭科では、五大栄養素について学びます。自分の食生活と結び付けながら望ましい栄養や食事のとり方を身に付けます。

「食」を通して感謝の心を育てます

たくさんの方にご協力をいただきながら、なかよし農園づくりの活動を行います。また、昨年度には1年生が給食ができるまでの過程を学びました。これらの活動を通し、生産者さんや調理員さんなど、多くの人々の努力や苦労によって支えられていることを学び感謝の心を育てます。

ちょっと一息
今年もお世話になります。栄養教諭 中村 双葉（なかむら ふたば）です。
おいしい給食づくりを心がけます。よろしくお願いします(*^^*)

☆1年生が給食デビュー☆

4月13日（金）に、1年生が給食デビューをしました。その様子をお伝えします。



しっかりあいさつ



いただきます!



みんなで食べるとおいしいよ



6年生もお手伝い♪

前日には初めての給食に向けて、中村より給食指導も行いました。手洗いや、食事のマナーについて、真剣に学んでいる姿が印象的でした。

連休明けから縦割り班給食が始まります。お兄さん、お姉さんたちと楽しい給食時間になるように、今から食事のマナーに気を付けて食べています。立派です!

