

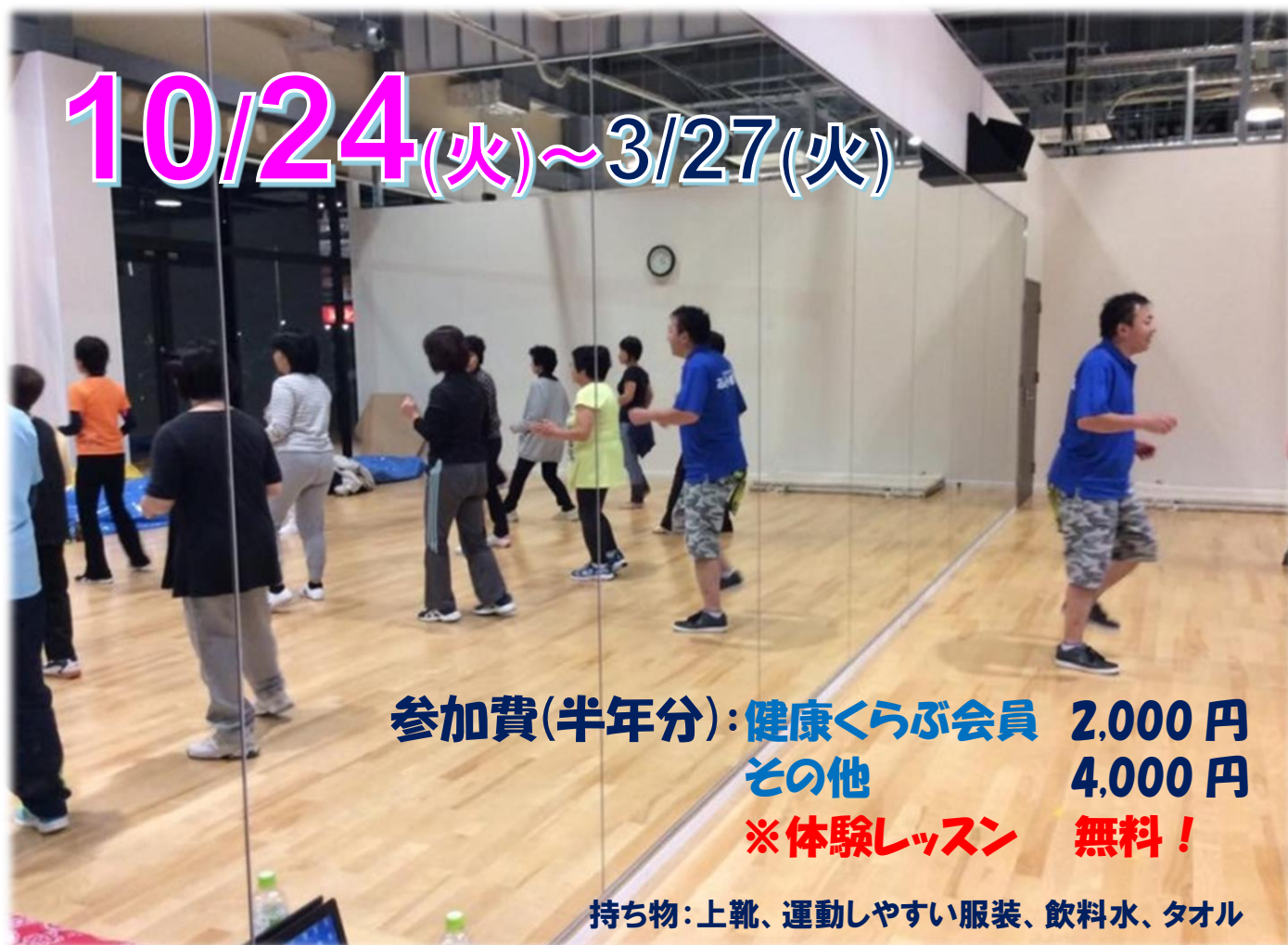
身体を動かす機会が減る冬期間に、音楽に合わせた運動を！

主催：ひがしかぐら健康くらぶ



ディスコステップ エクササイズ！

10/24(火)~3/27(火)



参加費(半年分):健康くらぶ会員 2,000 円
その他 4,000 円
※体験レッスン 無料！

持ち物:上靴、運動しやすい服装、飲料水、タオル

東神楽町ひじり野南1条6丁目1-1 アルティモール内

ソフラティコ ファンタジースクエア
毎週 火 曜日 19:30~20:30

事前にご予約ください
(定員 20 名 先着順)

☎ 83-6030

～ 経験豊富なインストラクターが、無理なく指導します ～