

タニタ管理栄養士による

タニタ食堂の 料理教室



健康で美味しく

続けられる食事

1食500kcal前後の
タニタ式の満腹定食を体験
してみませんか？

定員
15名

日
時

平成30年

1月13日（土）午前10時～

場
所

ふれあい交流館 調理室

東神楽町ひじり野北1条1丁目 TEL：83-3741

※エプロン、手拭、筆記用具をお持ちください。

※託児希望の方は、申込時にお知らせください。

参加費：健康くらぶ会員 300 円/非会員 500 円 申込み：12月28日（木）まで！

申込み

ひがしかぐら健康くらぶ（町健康ふくし課）TEL：83-5431