



平成29年10月2日発行
東神楽小学校

10月の「食」イベント
「十五夜」
今年は10月4日です！

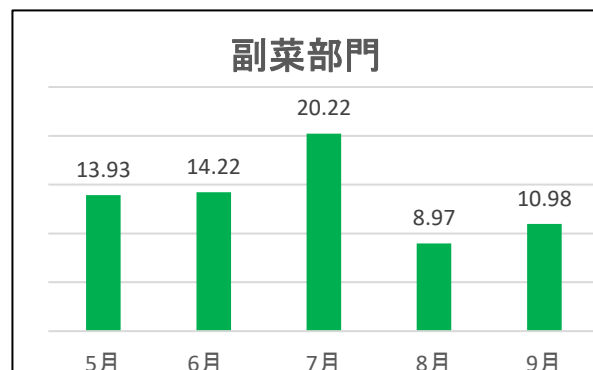
実りの秋、食欲の秋、スポーツの秋、読書の秋、楽しみが多い季節になってきました。昼夜の温度差がある季節でもあるので、ご家庭でも健康面に十分気を付け、15日の学習発表会に向けてがんばってほしいと思います。

前期 給食の残食量調査の結果

前期が終わり、本校の前期残食量調査の結果が出ました。残食量調査の目的は、児童の喫食状況を把握して嗜好や、足りない栄養素などを把握しながら献立改善に活用するためです。また、結果を子どもたちやご家庭にお伝えすることで、ご家庭での食事に活用していただけていると思っています。今回は一部ではありますが、結果をお伝えします。詳細については、食堂前の掲示板に掲載する予定です。学習発表会の際、ぜひご覧になってください。

※5月からの結果です

☆副菜部門☆



平成28年度の全道の平均残食率（小学校）が、14.6%のところ、今年度の東小は、13.6%でした。今年度は苦手な野菜にも、挑戦する子どもが多い印象があります。6月に出た「切り干し大根の煮付け」の残食率が12.7%でしたが、9月にもう一度出したところ、10.5%と2%も下がりました。

日頃の農園での活動など、「食」に関する活動で食べることの大切さを感じ、感謝の心を育てることができたのかと思います。また、日頃のご家庭での食事の影響が大きいと感じています。

これからも残食量調査はもちろんのこと、さまざまな角度から子どもたちの「食」について、学校は応援していきますので、ご理解・ご協力をお願いします。

しっかり食べて、後期もモリモリがんばろう！



家庭科クラブの活動報告



今年度の家庭科クラブでは、裁縫編と料理編の2つに分け活動をしました。今回は料理編の様子をお伝えします。学習発表会でも料理の様子はもちろん、裁縫編で作ったくまさんのクッションを展示する予定ですので、是非ご覧ください。

おべんとらづくり



枝豆とコーンのおにぎり、ウィンナー、青のりポテト、ミニトマト、枝豆ピックを詰めました。レシピは後日、食堂前の掲示板に設置する予定です。ぜひ、お持ち帰りください。

おつきみだんご



今年の十五夜は10月4日！
ぜひご家庭でもお団子を食べ
てお月見をしませんか？

