

～利用できる施設～

(ご希望の施設に直接お申し込みください)

施設名	宿泊型	日帰り型	訪問型	住所	電話番号	申込受付日 時間 (祝日除く)	施設の特徴
助産院あゆる	○	○	○	旭川市 永山8条15丁目	0166- 49-6018	月～金 9:00～17:00	当院では原則一日お一人の受け入れとし、その方に合わせたケアやアドバイス、食事に心がけています。育児や母乳の不安解消、日々の疲れを癒やしにぜひいらしてください。
医療法人社団 旭川東光マタニティ クリニック	○	○		旭川市 東光10条6丁目	0166- 34-8803	火・水・金・土 10:00～17:00	授乳や育児のことはもちろん、疲れを癒やすなど真心を込めてサポートさせていただきます。ママと赤ちゃんにとって強い味方になれるよう一生懸命頑張ります。
市立旭川病院		○		旭川市 金星町1丁目	0166- 24-3181	月～金 8:30～16:00	産後のママの様々な相談に助産師が丁寧に対応し、支援いたします。当院は総合病院のため、必要時小児科や栄養課との連携も可能です。
JA北海道厚生連 旭川厚生病院	○	○		旭川市 1条通24丁目	0166- 33-7171	月～金 9:00～12:00 13:00～16:00	助産師と看護師が協力して、ママの疲れた体と心をサポートします。お産退院後、そのまま産後ケアを利用することもできます。ママと赤ちゃんの笑顔があふれますように!!
旭川赤十字病院		○		旭川市 曙1条1丁目	0166- 22-8111	月～金 9:00～16:00	日帰り型産後ケア、授乳相談を外来助産師が担当します。休息やリフレッシュ目的にもどうぞご利用ください。
助産院まぐのいあ			○		080- 6065-4339		母乳育児(トラブル、授乳姿勢、卒乳時等)育児相談、多胎育児相談等、ママと赤ちゃんに寄り添ってケアします。国際認定ラクテーション・コンサルタンタです。
みのしま助産院			○		050- 3635-4539		夜間・休日も対応いたします。夜、赤ちゃんと一緒にきりで不安な時など、ぜひご利用ください。育児、授乳の相談などもぜひどうぞ。
リラ助産院			○		090- 3119-3256		訪問型のケアにて、お家での身体のケアや母乳育児支援など、ご家庭でのトータルケアを目指しお手伝いしております。
母乳育児相談室 陽だまり			○		0166- 73-6623	月～金 9:00～17:00	乳房ケア・授乳相談を中心に、育児などで心配なこと、不安なことをご相談ください。桶谷式乳房管理士です。 注)2～3人掛けのソファまたはベッドのある方に対応できます。
助産院 moana			○		080- 5593-9317		母乳育児、離乳食相談などのほか、骨盤軸整体で心地よく過ごせるようサポートいたします。不安なことなどお気軽にご相談ください。
助産院 Pono			○		080- 6441-3459		母乳育児、離乳食、育児相談などの相談に加えて骨盤軸整体でお身体のケアも受けることができます。お一人お一人に寄り添ったケアを大切にしています。
合同会社 燈心			○		050- 3150-8742		国際認定ラクテーション・コンサルタント(IBCLC)の資格を持つ助産師がお伺いして、授乳・育児や心身のケアまでしっかりサポートします。また、公式LINEからご予約が可能です。