

東神楽のサークル

掲載内容は、令和8年6月末の情報です。
見学・参加希望は、各団体連絡先へお問い合わせください。
※連絡先が施設の場合は、団体担当者より折り返しますので、
お名前とご連絡先を施設担当者へお伝えください。

歌 音楽

フレンド歌の会

活動日 第2・4月曜日
活動時間 18:00～21:00
活動場所 ふれあい交流館
会員数 12名
会費 月300円
連絡先 64-6613(中江)

歌を通しての親睦と交流を深めています。

大正琴 琴美会

活動日 毎週木曜日
活動時間 13:30～16:30
活動場所 ふれあい交流館
会員数 5名
会費 年3,000円
連絡先 080-9611-3866(柴垣)

大正琴の演奏を通して、会員相互の交流と技術向上を目指して、いつも楽しく活動しています。初めての方も大歓迎です。ぜひご参加を、お待ちしております。

創作

生け花サークル (キッズイkebana教室)

活動日 毎週土曜日
活動時間 15:00～18:00
活動場所 ふれあい交流館
会員数 8名
会費 月300円
連絡先 83-5985(茂原)

生け花の技術向上と会員の親睦を目的に活動しています。

カントリードール

活動日 毎週木曜日
活動時間 9:30～15:30
活動場所 はなのわ
会員数 10名
会費 年2,000円
連絡先 83-4616(奥田)



冬季間の活動を通して親睦を図り作品の技術向上を目的としています。手芸品の作成を楽しみましょう。

お花教室

活動日 毎月1回火曜日
活動時間 10:30～11:30
活動場所 はなのわ
会員数 10名
会費 一回2,300円お花代込み
連絡先 090-6216-5250(佐藤)

お花を通じて季節を感じたり、ゆったりとお花に触れてみませんか？お気軽にお問い合わせください。

文化 芸能

義経桜太鼓保存会

活動日 毎週木曜日
活動時間 19:00～21:00
活動場所 つつじ館
会員数 10名
会費 年5,000円
連絡先 83-2335(長野)



郷土芸能の保存、技術向上と親睦を目的に活動しています。



YouTube



Facebook

東聖書道クラブ

活動日 毎週木曜日
活動時間 15:00～17:00 (長期休業中10:00～12:00)
活動場所 ふれあい交流館
会員数 11名
会費 月3,500円
連絡先 090-1615-3104(夢田)

書道クラブを通じて、地域の子どもの交流を深めます。また、書道の個々の技術を高め、作品づくりの楽しさを知り、文字への意識も高まる活動を目指します。

さくらんぼの会

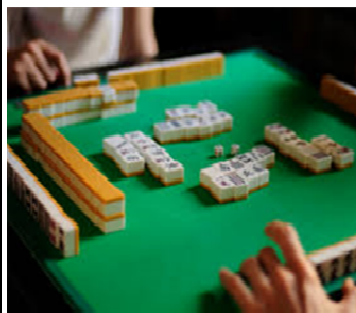
活動日 毎週月曜日
活動時間 10:00～12:00
活動場所 ふれあい交流館
会員数 16名
会費 月1,000円
連絡先 83-2215(矢野)

心身の健康維持 参加者
との交流を深めます。

囲碁 将棋 麻雀

東聖ひじり野麻雀クラブ

活動日 毎月第1・3・5日曜日
活動時間 13:00～17:00
活動場所 ふれあい交流館
会員数 21名
会費 年1,000円/例会費200円
連絡先 090-6875-4653(山田)



麻雀ゲームを楽しみながら会員相互の友好と親睦を深め、心身の健康増進に努めています。

スポーツ

東聖インパクト

活動日 夏季:毎週月・火・水・木・土曜
活動時間 16:30～18:30
活動場所 総合体育館/東聖小/東神楽中
会員数 12名
会費 月3,000円
連絡先 090-7657-7953(佐野)

東聖インパクト



バドミントン少年団です。バドミントンの楽しさを広げていこうと活動中です。その子に合わせたメニューで練習しています。団員募集中なのでお気軽にお問い合わせください。

軽スポーツ愛好家

活動日 毎週木曜日
活動時間 10:00～12:00
活動場所 ふれあい交流館
会員数 11名
会費 月300円
連絡先 83-4671(内田)

ミニバレーで会員の交流・親睦を図っています。

ひじり野カーリンコンサークル

活動日 毎週火曜日
活動時間 13:30～15:30
活動場所 ふれあい交流館
会員数 10名
会費 月500円
連絡先 83-4196(向)

和気合々とお互いに協力仕合ながら大いに羽目をはずし、ゲームを楽しみいつまでも健康で動ける様前向きに行動する事を目的として活動しています。

東聖ひじり野ビリヤード愛好家

活動日 毎週火曜日
活動時間 9:30～11:30
活動場所 ふれあい交流館
会員数 10名
会費 年2,500円
連絡先 090-6212-0540(佐藤)

ビリヤードを通して、会員相互の交流と親睦を深め、会員自身の健康の向上に資することを目的としています。

東聖・ひじり野卓球愛好会

活動日 毎週火・金曜日
活動時間 火曜19:00～21:00/金曜13:00～15:00
活動場所 ふれあい交流館
会員数 71名
会費 年1,000円
連絡先 83-5393(山口)

卓球活動を通じて、親睦と健康増進そして卓球技術の向上を図ることを目的として活動しています。

東神楽ソフトテニス愛好会

活動日 毎週月・日曜日
活動時間 10:00～12:00・9:00～12:00
活動場所 義経公園テニスコート/総合体育館(冬季11月～3月)
会員数 39名
会費 年3,500円
連絡先 83-5106(並木)



健康維持、地方大会、各種大会の参加、他クラブとの交流試合を目的として行っています。

スポーツ協会野球部

活動日 毎週火・木曜日
活動時間 18:30～21:00
活動場所 義経公園グラウンド
会員数 約50名
会費 年5,000円
連絡先 090-2070-9726(荒井)

野球の技術向上と会員の親睦交流を目的とし、5月から8月までの間、毎週火・木曜日にナイター野球を行っています。現在3チームでリーグ戦を開催しています。新チームの参入大歓迎です。

旭川ビースターズジュニア

活動日 毎週金・土曜日
活動時間 金曜16:00～18:00土曜19:00～21:00/13:00～15:00
活動場所 総合体育館・義経公園グラウンド
会員数 13名
会費 月1,000円
連絡先 090-7583-2142(今家)

野球少年団で、独立リーグのチーム「旭川ビースターズ」のジュニアチームになります。練習は週1～2回で、月1回程度ビースターズ選手が指導にきてくれます。野球を楽しみながら上手くなっていきましょう！

バレーボール少年団

活動日 毎週月・水・金・土曜日
活動時間 平日 18:00~20:00 土曜 12:00~15:00
活動場所 東神楽小学校
会員数 16名
会費 年15,000円
連絡先 090-5226-5116(岩野)



バレーボールを通じて、心も身体も大きく成長できるように、バレーボールの楽しさを知ってもらうことを目的に活動しています。団員随時募集していますので、お気軽に見学に来てください。

ママさんバレーボール

活動日 毎週金曜日
活動時間 19:00~21:00
活動場所 総合体育館
会員数 14名
会費 月1,000円
連絡先 090-2812-7499(三原)



バレーボールが好きな仲間が集まり、楽しく練習しています。18歳以上の成人女性であれば、どなたでも入会できます。未経験だけど運動したいと思っている方、大歓迎です。ぜひ見学にきてください。お待ちしております。

東神楽町バレーボール地域クラブ

活動日 毎週月・火・水・金・土曜日
活動時間 平日15:40~18:00土曜9:00~12:00
活動場所 総合体育館/東神楽小学校
会員数 12名
会費 年24,000円
連絡先 090-9522-9988(山田)

バレーボールを通じて、心も身体も大きく成長できるように、バレーボールの楽しさを知ってもらうことを目的に活動しています。団員随時募集していますので、お気軽に見学に来てください。

ひじり野クラブ

活動日 毎週火曜日
活動時間 19:40~20:40
活動場所 東聖小学校
会員数 20名
会費 1回100円
連絡先 83-4761(内田)

ミニバレーの大会参加に向けての練習を行う中で、会員との交流・親睦を図っています。

ミニバレー愛好会

活動日 毎週水曜日
活動時間 19:30~20:30
活動場所 これっと
会員数 10名
会費 年2,000円
連絡先 83-3581(金子)

ミニバレーの練習を通して、会員との親睦をはかり、健康のために活動しています。

東神楽ミニバスケットボール少年団

活動日 毎週水・金・土・日曜日
活動時間 16:45~18:45(土・日は変則的)
活動場所 東聖小学校
会員数 18名
会費 月2,000円
連絡先 080-4504-0324(福田)



私たちは、仲間と楽しくバスケットボールに取り組んでいます。礼儀やチームワークを大切にしながら、日々活動中です。一緒にバスケットボールを楽しみませんか？

東神楽町スポーツ協会バドミントン部

活動日 毎週木曜日
活動時間 19:00～21:00
活動場所 総合体育館
会員数 24名
会費 1回300円(中学生200円)
連絡先 090-7657-7953(蒔田)

バドミントンの活動を通して、学生から大人まで”広い範囲”での交流とバドミントンにおける体力と技術の向上を目指して、週1回(木曜日)総合体育館にて活動しています。

武道

常明館

活動日 毎週月・木曜日
活動時間 月曜16:00～19:00/木曜18:00～20:00
活動場所 ふれあい交流館/これっと
会員数 20名
会費 月1,000～3,000円
連絡先 080-1874-1929(栗城)

空手を通じて子供たちの育成を目的とし、子供から大人まで楽しく体を動かし、強い精神、体を作ります。

東神楽剣道連盟

活動日 毎週月・金曜日
活動時間 20:00～21:00
活動場所 ふれあい交流館
会員数 10名
会費 年7,000円(旭川剣連登録者は年15,000円)
連絡先 090-2871-8018(河野)



全剣連の示す剣道の理念を念頭に、自己修養と青少年の健全育成、正しい剣道の普及、剣道人口の拡大など目指し、一般会員の稽古の他、少年団への指導にあたっています。

東神楽剣道少年団

活動日 毎週月・金曜日
活動時間 18:00～20:00
活動場所 ふれあい交流館
会員数 10名
会費 月1,300円(幼児800円)
連絡先 090-2871-8018(河野)



全剣連の示す剣道の理念を念頭に、青少年健全育成、正しい剣道の普及、剣道人口の拡大など目指し、幼児、小・中学生の少年団員へ剣道の指導を行っています。令和7年は大会での活躍や新規入団もありました。

体操

レッツ ウォーキング

活動日 毎週火曜日
活動時間 18:15～19:15
活動場所 これっと
会員数 14名
会費 月2,000円
連絡先 83-4107(鈴木)

ウォーキング、ストレッチ、筋トレなどの運動を通して健康な体作りを目的としています。

ヨガサークル

活動日 毎週月曜日
活動時間 19:00～21:00
活動場所 ふれあい交流館
会員数 23名
会費 月3,500円
連絡先 090-6262-2097(甲野)



地域の方々が老若男女こだわらず参加でき、無理なくリラックスして行えるヨガサークルです。ハードなポーズをとるヨガではなく、自分の為だけの時間を過ごすことができます。

健康体操の会

活動日 毎週水曜日
活動時間 13:30～14:30
活動場所 ふれあい交流館
会員数 12名
会費 年2,000円
連絡先 83-5316(地主)

会員同士の交流、健康増進のために活動しています。

ママさん体操

活動日 毎月最終金曜日
活動時間 10:00～12:00
活動場所 ふれあい交流館
会員数 13名
会費 1回500円
連絡先 83-5338(末澤)

指導者による指導によって健康づくりを目指し、体幹を整える体操を中心に行っています。

五導術愛好会

活動日 毎週月曜日
活動時間 9:30～11:30
活動場所 つつじ館
会員数 10名
会費 月2,500円
連絡先 83-3926(今田)

五導術の活動を通して、丹田呼吸で健康維持と親睦に努めています。

ふれあい五導術愛好会

活動日 毎週木曜日
活動時間 13:30～15:30
活動場所 ふれあい交流館
会員数 12名
会費 月2,500円
連絡先 83-2087(光島)



講師の指導により、丹田式呼吸法を主にして、参加者の体力、能力に応じた五導術による体操を行い、体力の向上、維持管理に努めています。

リハビリ体操交流サロン

活動日 毎月第2水曜日
活動時間 10:00～12:00
活動場所 ふれあい交流館
会員数 19名
会費 なし
連絡先 83-4466(谷口)

リハビリ体操交流サロンは、リハビリ体操を通じて会員が健康の維持・増進を図り、互いに支え合い協力しながら、楽しく活動することを目的としています。活動内容は、リハビリ体操と交流会です。皆様もお気軽にご参加ください。

エアロビクスサークル

活動日 毎週月曜日
活動時間 13:00～14:00
活動場所 ふれあい交流館
会員数 13名
会費 月2,000円
連絡先 83-4196(向)

脳トレ・全身のストレッチ！メリハリのある楽しいビートのきいた音楽に合わせ1時間たっぷり汗を流し、体幹を養い健康維持を目標にして会員一同頑張っています。

木曜ナイトエアロビ

活動日 毎週木曜日
活動時間 19:00～20:00
活動場所 これっと
会員数 13名
会費 月2,000円
連絡先 090-6443-2619(中村)

美容と健康のため、仲間と楽しみながらエアロビクスを行っています。からだバーを使ったストレッチと、音楽に合わせ有酸素運動を行うことにより、心肺機能、全身持久力の向上、生活習慣病を予防する。

ステップ&ストレッチ

活動日 毎週火曜日
活動時間 13:00～15:00
活動場所 ふれあい交流館
会員数 24名
会費 月1,000円
連絡先 090-5076-5387(富田)



健康増進や町民同士のふれあいの機会を持つことを目的とし、軽快なリズムにのって柔軟体操、筋トレで店頭しない体作りを行っています。

ウォーキングレッスン

活動日 毎週木曜日
活動時間 18:30～19:30
活動場所 ふれあい交流館
会員数 6名
会費 月3,000円
連絡先 090-5223-8298(及川)

無理なく続けられる、優しいウォーキング。正しい歩き方で体力づくりや姿勢改善にも。楽しく体を動かしながら元気な毎日を目指します。

ダンス
バレエ
バトン

T-kids 東神楽

活動日 毎週金曜日
活動時間 18:45～20:45
活動場所 ふれあい交流館
会員数 10名
会費 一回1,000円
連絡先 090-6446-0046(阿部)



ダンスを通じて仲間、楽しむこと、学ぶこと、そして人前に出る、魅せる！たくさんのことを学べるダンス。できないことをできたに変え、自分に自信をつけてほしいです。まずは楽しむことと一緒に踊りましょう。

HiPHOP Girls

活動日 毎週第2, 4月曜日
活動時間 18:10～19:00
活動場所 ふれあい交流館
会員数 12名
会費 毎回300円
連絡先 070-8317-3779(中井)

ダンスを通して、体力・表現向上を目指して活動しています。
年齢に関係なく楽しく活動しているサークルです。
ぜひ見学・体験お待ちしております。

キッズHiPHOPクラブ

活動日 毎週月曜日
活動時間 15:30～18:00
活動場所 ふれあい交流館
会員数 59名
会費 月1,100円
連絡先 83-5916(長谷川)



ダンスを踊る事を通じてリズム感、運動能力を高めることを目的として活動しています。
みんなで楽しく踊るが会のモットーです。

ジュニア・モダン・バレエ

活動日 毎週金曜日
活動時間 18:30～20:30
活動場所 ふれあい交流館
会員数 11名
会費 月5,000円
連絡先 090-6262-2097(甲野)

地域の子供達から大人の方々・年齢・性別を問わず、バレエの基本から色々なジャンルのダンスを楽しく身に付け、学ぶ事ができます。

クロワゼクラシックバレエ

活動日 毎週水曜日
活動時間 18:00～21:00
活動場所 ふれあい交流館
会員数 15名
会費 月5,000円
連絡先 090-5953-0302(田中)



多くのの人に本物のクラシックバレエを学ぶことのできる機会を作り、年に数回、日々のレッスンの目標となるよう舞台上で踊る機会を設けています。

スターキッズバトンクラブ

活動日 毎週木曜日
活動時間 16:00～18:00※人数が多くなる場合は15:30～
活動場所 ふれあい交流館
会員数 23名
会費 月3,000円
連絡先 090-3113-2961(河合)

バントワリングの基礎的なテクニックや柔軟性、リズムカルで美しい表現力が習得できます。日々の練習の成果は、北海道音楽大行進などの各種イベントや発表会で披露しています。興味のある方はぜひ1度見学にきて、バントワリングの楽しさに触れてみて下さい。

Pili aloha hula(ピリアロハフラ)

活動日 毎週水曜日
活動時間 19:00～21:00
活動場所 ふれあい交流館
会員数 16名
会費 月5,000円
連絡先 090-7515-3412(土田)



フラダンスを通じて健康 体力維持やフラ技術向上を目指し活動しています。みんなで楽しくalohaの心を持ってフラを楽しみませんか？初心者大歓迎!!!いつからでも長く続けられるフラダンスです。お気軽にご参加下さい。

その他

笑べうた

活動日 毎月2回火曜日
活動時間 9:00～11:30 (第2火曜日) 18:00～20:00 (第4火曜日)
活動場所 はなのわ
会員数 19名
会費 年2,400円
連絡先 080-3231-8111(小足)



歌で楽しみながら手話を覚えられます。手話歌を通して様々の世代、特性をこえて交流を深めています。

おうまのおやこ

活動日 毎週水曜日毎月第4土曜日
活動時間 水曜日10:00～12:00土曜日10:30～12:00
活動場所 ふれあい交流館
会員数 10名
会費 なし
連絡先 090-6691-3248(千田)



絵本に親しみ読み聞かせを行っています。多くの人に本に親しんでもらいたいと思っています。

英会話サークル

活動日 毎週月曜日
活動時間 19:00～21:00
活動場所 はなのわ
会員数 13名
会費 月500円
連絡先 090-4870-8338(三井)



外国人とのコミュニケーション能力の向上を目的に活動しています。

そろばんサークル

活動日 毎週火曜日
活動時間 15:00～18:00
活動場所 ふれあい交流館
会員数 11名
会費 月4,730円
連絡先 090-5229-0378(那須川)

そろばんを子供達に教え、そろばん式暗算で右脳と左脳を同時に鍛え、集中力と情報処理能力の向上を目的としています。

