

# DREAM



令和2年度  
チャレンジクラブだより第3号  
発行日 令和2年10月2日  
教育委員会地域の元気づくり課  
(TEL83-5407)

## 第3講 「おいしい！野菜チャレンジ」活動報告

今回のチャレンジクラブ「おいしい！野菜チャレンジ」は、忠栄小2名・東神楽小5名・東聖小12名、合計19名の参加者で実施しました。東京と総合福祉会館をオンラインで結び、予定通りの活動を実施することができました。それでは、第3講の活動の様子を報告します。



予定の10時から、プログラムが始まりました。子どもたちも画面に集中しています。



はじめは「野菜クイズで赤のカギを開けろ」です。東京で説明した旬の野菜の順番をたどっていくと、赤のカギを開ける数字がわかります。子どもたちは、記憶をたどりながらクイズを解いていきます。答えは「350」これは、1日に必要な野菜摂取量です。まずは、第1ミッション終了。続いて、「野菜実験で緑のカギを開けろ」です。ジャガイモ、ピーマン、玉ねぎ、にんじんを水槽に入れ、浮かるか沈むか調べる実験です。ほとんどの子どもたちが予想した結果になりましたが、意外だったのが、玉ねぎでした。3人以外は沈むという予想をしましたが、結果は浮いたのです。土の中で育つものは沈むのだそうです。その後、実験の結果から答えを導き出し、緑のカギ開ける数字「831」をゲット。ついに、宝箱を開けることに成功しました。中からは、野菜ジュースが出てきました。



今回の「野菜チャレンジ」で学んだことは、  
・旬の野菜はおいしくて栄養満点  
・1日に必要な野菜摂取量は350グラム  
・野菜はいろいろな食べ方でとることが大事の3つでした。  
最後はおいしく野菜ジュースを飲み、認定証をもらい、アンケート記入をして解散となりました。その後、子どもたちはおいしく野菜を食べているのでしょうか。少しでも今回のチャレンジが役立つといいのですが…。



アンケート提出締め切りは 10/9(金)となっています。お手数をおかけしますが、ご協力をお願いします。第4講は、11月28日(土)、「旭川市科学館見学」です。楽しみにしててください。