

すてきな笑顔と花のまち

HIGASHIKAGURA

東神楽

6

2017
June
No.633



Pick up

ひがしかぐら健康くらぶ
新規会員募集!

ほか


 平成29年4月末現在
 ()内は前月比 []内は前年同月比

10,376人(+1) [+4]

● 男4,892人(±0) [-18] ● 女5,484人(+1) [+22]

● 世帯数 4,315戸(+9) [+55]

住民基本台帳より ※住民基本台帳法の一部改正により
 外国人住民が加わりました。





5月の大型連休も終わり、役場前の道々沿いに咲いていた桜も散ってしまいました。ですが桜に代わって、これから町花でもあるつつじが見ごろを迎えます。さらには、志比内地区の菜の花畑も5月下旬から6月上旬にかけて黄色く染まっていきます。『花見』というと桜を連想しがちですが、東神楽町内ではこれからいろいろな花が見ごろを迎えます。6月の天気の良い日には、そんな花を探す『花見』をされてはいかがでしょう。(た)



目次 CONTENTS

- まちのできごと.....3
- Pickup.....4~7
- 健康食育.....8
- ほそめ先生とはじめての花育.....9
- スマイルキッズ.....10
- 子育てコラム.....11
- 子育て・保健案内板.....12
- インタビュー.....13
- 情報案内板.....14~21
- カレンダー.....22


 町長
 コラム

花のまち随想



**東神楽町長
 山本 進**

毎年冬の時期は「春になったら何をしようか」と考えていますが、いざ春になると冬に思っていたことはあまりできないもので、今年こそなんとかしたいと思っています。

今年は、50歳になったこともありますが、やはり健康増進と体調管理は大きなテーマの一つです。日々元気にエネルギーに活動することは、とても大切なことで、その基盤となるのはやはり健康。日々の食生活の向上と健康増進のためのランニングや筋トレを頑張っています(毎日なかなかできませんが)。

昨年からはじめた健康食育タウンの取り組みも2年目になりました。今年は健幸ポイントの取り組みも始め、さらに参加する人の輪を広げていきます。東神楽町は、ランニングやウォーキング、サイクリングがとてもしやすいところです。平坦な道路もあれば、坂道、河川敷もあります。ところどころに空港やショッピングセンターなどの施設や公園もあり、休息や給水もできます。

歩くこと、走ることは生活の基本です。町内を歩く人がもっと増えると、まちも活気が出るのではないのでしょうか。ひじり野と市街地の間は約4キロ。長いようですが、いざ歩いたり走ったりするとそれほどでもない距離です。たまに車を使わず、歩いたり、走ったり、自転車で行くことも良いのではないのでしょうか。



身近な情報などをお待ちしています。また、このページの掲載写真は、ご本人に差し上げますのでご連絡ください。

■ まちづくり推進課 ☎ 83-2113

タウンニュース

Pick up

健康食育

スマイルキッズ
子育てコラム

子育て案内板
インタビュー

情報案内板



春の訪れを感じる 1 日

4月29日(土)

ひがしかぐら森林公園において『春☆キャン in ひがしかぐら森林公園』が開催され、参加者は春を思い思いに楽しんでいました。会場では、テントの展示、コーヒー焙煎体験やピザ作り体験などが行われ、『空中テント』の展示では、珍しさに多くの来場者の人が足を止め行列ができていました。



『はなの駅』がプレオープン！

5月15日(月)

町が進める『花のまちNo.1』の実現に向けた施策の一環として、町営育苗センターに『はなの駅』がプレオープンしました。あいにくの天候にも関わらず、会場にはオープン前から待つ人の姿も。訪れた人たちは、育苗センターで育てられた花の中からお気に入りのものを購入していました。今後、秋にかけて『はなの心配事相談』の実施や『オープンガーデン』の開設を予定しています。



大好評！東神楽の味覚を東京で

5月19日(金)

東京都内において、東神楽町農業プロデューサー脇坂真史氏が企画した『アスパラナイト』が開催され、満席となる40人が参加しました。この日の朝に収穫した東神楽産の新鮮なアスパラを山本町長の乾杯に合わせ生で味わったほか、プロのシェフが料理した15種類のアスパラ料理が用意されました。参加者は、生でも食べられるアスパラの新鮮さと、普段食べているアスパラとの味の違いに驚きの声を上げていました。



大健闘！なまらうまいっしょグランプリ

5月19日(金)～21日(日)

札幌ドームにおいて、北海道日本ハムファイターズの試合に合わせ開催された『第8回なまらうまいっしょグランプリ』に、東神楽町も参加しました。東神楽産のアスパラを、ウィンナー、ベーコン、パンで包んだ『フレッシュアスパラベーコンサンド』を販売し、3日間で906食を売り上げるほどの好評ぶり。惜しくもグランプリの受賞とはなりませんでした。購入者からは「ぜひ商品化してほしい」という声も聞かれました。

【問い合わせ】
健康ふくし課 (☎ 83-5431)

平成 28 年度からスタートした『ひがしかぐら健康くらぶ』には、3 月末現在で、約 300 人の方が会員登録されており、昨年度は健康セミナーや歩数イベントをはじめとするさまざまな事業に取り組んできました。今年度も、㈱タニタとともに新たな事業を展開していきますので、まだ会員登録をされていない方は、ぜひ手続きをして、一緒に楽しく健康になりましょう。

なお、今年度、新規で会員になられた方には、㈱ローソン様の協賛により、先着 100 名様限定で『LAWSON マチカフェ 1 杯無料券（東神楽ひじり野店限定）』をプレゼントします！



タニタ式の健康づくりとは？

タニタ式の健康づくりとは『はかる』からはじめる健康づくりで、会員になるとまずタニタの活動量計（写真 1）をお渡しします。この活動量計を使用して、1 日の総消費カロリーや歩数を計測し、町内 3 か所（役場、これっと総合体育館、ふれあい交流館）の計測スポット『健康の駅』に設置してある体組成計で体の変化を計測し、そのデータをタニタに送信することで、パソコンやスマートフォンなどで体の変化を確認することができ、自らの健康管理に役立てることができます。

また、健康くらぶの会員になると、町内で開催する健康事業に優先的に参加できるほか、活動量計を使ったバーチャル歩数イベントに参加することもできます。昨年、大好評だったこのバーチャル歩数イベントは、期間中、会員の歩数ランキング（〇人中 第〇位）を知ることができ、会員同士で歩数を競い合いながら楽しく運動をすることができます。



(写真1)

新企画！健幸ポイントははじめます！

今年の健康くらぶの新企画は、『健幸ポイント』です。健康くらぶへの入会、健康診断の受診、日々のウォーキング、体組成の測定、健康づくり事業への参加などで、あなたの活動量計にどんどんポイントが貯まっていきます。貯まったポイントは、近日中に『健康の駅』で確認することができるようになり、2,000 ポイントを貯めると、もれなくプレゼントがもらえます！さらにポイントを貯め続けるとポイントに応じて、年度末に抽選ですてきな賞品が当たるチャンスがあります！ぜひ、健康くらぶに入会して、お得に健康になりましょう！

会員になるには？

会員の対象は、町民もしくは町内在勤の方（ただし 18 歳未満の方は保護者の同意が必要）。入会を希望される方は、健康ふくし課またはふれあい交流館に置いてある申込書に必要事項を記入のうえ、年会費 1,000 円を添えて、健康ふくし課にてお申込みください。窓口が混んでいなければ、その場で活動量計をお渡します。



キックオフセミナー

新規入会の方、継続入会の方などを対象とした事業の説明会とタニタ管理栄養士による健康セミナーを開催します。内容はどちらも同じですので、ぜひご参加ください！（※当日、健康くらぶに入会することもできます）

日時：6月23日(金) 午後6時開場 6時45分スタート
6月24日(土) 午前9時開場 9時45分スタート
場所：総合福祉会館 2階 大ホール

70歳以上の皆様へ

平成29年8月から、 高額療養費の 上限が変わります。

すべての方が安心して医療を受けられる社会を維持するために、高齢者と若者の間での世代間の公平が図られるよう、負担能力に応じたご負担をいただく必要があります。そのため、平成29年8月から、70歳以上の皆様の高額医療費の上限額が変わります。皆様のご理解をお願いします。

【問い合わせ先】

■大雪地区広域連合 国民健康保険対策室 ☎ 82-3697
■東神楽町健康ふくし課 ☎ 83-5430

高額療養費制度とは

ひと月に支払った医療費が高額になり、決められた上限額を超えた場合に、上限額を超えてお支払いいただいた分を払い戻す制度です。上限額は、個人または世帯の所得に応じて決まっています。平成29年8月から、70歳以上の方の上限額（月ごと）が次のように変わります。どの適用区分に該当するかは、被保険者証、高齢受給者証または、限度額認定証でご確認いただけます。

平成29年7月まで

適用区分		外来 (個人ごと)	外来+入院 (世帯ごと)
現役並み	課税所得 145万円以上の方	44,400円	80,100円 + (医療費総額 - 267,000円) × 1% (多数回 44,400円※2)
一般	課税所得 145万円未満の方 (※1)	12,000円	44,400円
非課税 住民税	Ⅱ 住民税非課税世帯	8,000円	24,600円
	Ⅰ 住民税非課税世帯 (年金収入 80万円以下など)		15,000円

平成29年8月から

適用区分		外来 (個人ごと)	外来+入院 (世帯ごと)
現役並み	課税所得 145万円以上の方	57,600円	80,100円 + (医療費総額 - 267,000円) × 1% (多数回 44,400円※2)
一般	課税所得 145万円未満の方 (※1)	14,000円 年間上限 144,000円	57,600円 (多数回 44,400円※2)
非課税 住民税	Ⅱ 住民税非課税世帯	8,000円	24,600円
	Ⅰ 住民税非課税世帯 (年金収入 80万円以下など)		15,000円

※1 世帯収入の合計額が520万円未満（1人世帯の場合は383万円未満）の場合や、『旧ただし書所得』の合計額が210万円以下の場合も含まれます。

※2 過去12か月以内に3回以上、上限額に達した場合は、4回目から『多数回』該当となり、上限額が下がります。

国民健康保険に加入されている皆様へ

これまで、国民健康保険の財政運営や、被保険者資格の管理などは市町村単位で行っていましたが、平成30年度から都道府県単位に変更します。この変更で、同一都道府県内で他の市町村に引っ越した場合でも、引っ越し前と同じ世帯であることが認められれば、高額療養費の該当回数のカウントが引き継がれます。これにより『多数回（44,400円）』に該当しやすくなり、被保険者の皆様の負担額が下がります。

※窓口はこれまでどおり、東神楽町健康ふくし課国保担当です。

— 医療保険制度の見直し 早わかりQ&A —

Q なぜ高額療養費を見直すのですか？

A 高齢者と若者の、世代間の公平を図るためです。

70歳以上の方		年収	69歳以下の方
外来（個人ごと）	約 80,100円 (44,400円)	約370万円以上の方	約 252,600円 (140,100円)
44,400円	44,400円		約 167,400円 (93,000円)
12,000円	24,600円	約 370万円までの方	約 80,100円 (44,400円)
8,000円	15,000円		57,600円 (44,400円)
		住民税非課税世帯	35,400円 (24,600円)
		住民税非課税世帯（所得一定以下）	

※（ ）内の金額は、『多数回』に該当する場合の上限額です。

Q 70歳以上なのですが、私は8月から窓口で支払う医療費が増えるのですか？

A 窓口で支払う医療費は、その月にどのくらい医療費が上限額に達するかどうかによります。

Q 今回、窓口負担割合も見直されるのですか？

A 窓口負担割合の見直しは行いません。

Q 高額療養費の支給を受けるには、何か手続きが必要ですか？

A 原則として、保険者への申請が必要です。



TANE to MI
SELECT
HIGASHI-KAGURA

「東神楽の種と実セレクト」

東神楽にあるさまざまな「種」が「花」を咲かせ、やがて「実」となる。

その「実」を鳥が遠くへ運び拡がるように、町の取り組みが循環し、

町が発展することを願って、ロゴマークを制定しました。

【東神楽ブランドの発信】

町では東神楽ブランドの構築と推進を図るために、ブランドロゴマーク『東神楽の種と実セレクト』を使用し、パッケージなどを作成する方に対して、作成に係る費用の一部を補助します。

補助金を申請される方は、8月31日(木)までに申請書に必要書類を添えてまちづくり推進課(☎83-2113)までお申し込みください。

なお、補助金を申請される方は、ブランドロゴマークの使用申請が必要となります。

■補助対象者

東神楽町内で事業を営む者

■補助対象経費

企画費、デザイン費、製版費

■補助金額

補助対象経費の3分の2以内(消費税含む)ただし、上限額は30万円です。

【東神楽から世界へ向けて】

ブランドロゴマークの推進と合わせて、東神楽にある食材や材料を使い、特産品などを開発するプロジェクトを行います。

「こんな農産物で何かできないかな?」「この材料を活用して新しい商品を作ってみよう!」「こんなことを考えている方いませんか?」

町の素材を活用し、新たな製品など

を開発する方に対して、プロによる新メニュー開発や商品開発、販路開拓などの支援を行います。

ブランドロゴマークと一緒に世界に広がる特産品を開発しましょう。詳しくは、まちづくり推進課までお問い合わせください。



【「東神楽種と実セレクト」の募集】

ブランドロゴマーク『東神楽種と実セレクト』は、今はまだ種の状態です。この種から芽が出て、花を咲かせるためにブランドロゴマークを使用する商品などを募集しています。

今後、『東神楽の種と実セレクト』に承認された商品などは、町のホームページや各イベントなどで積極的にPRしていきます。

皆様の自慢の逸品の登録をお待ちしています。

【「東神楽の種と実セレクト」のご紹介】

○熊谷隆一さん

(東神楽町基線6号41番地)

北海道の屋根、大雪山連峰を仰ぎ見ながら生産されている熊谷さんのグリーンアスパラガスは、有機質肥料を施し3月から除雪をして、ビニールハウスで栽培されています。収穫期には農薬を一切使用せず、また、表皮がとても柔らかいため、大変好評を得ている自慢のアスパラです。



種と実のポスター

全力応援!!

北海道日本ハムファイターズ

白村 明弘 投手



1

限定ヘルメットが届きました!

3月3日に札幌パークホテルで行われた『北海道シリーズ 2017 WE LOVE HOKKAIDO』の市町村名掲出抽選会で当選した記念ヘルメットが届きました。東神楽町の名前は5月26日～28日の試合で掲出されます。届いたヘルメットの仕様は、実際に選手が使用しているものと同じものです。現在、これと総合体育館に他の応援大使グッズとともに展示しています。ぜひ、お越しください。



2

応援観戦バスツアーの開催!

札幌ドームで行われる試合の応援観戦バスツアーを実施します。申込書に必要事項を記入し、期日までにご提出ください。申込の際は、必ず申込書裏面の募集要領をご確認ください。

■**試合日時** 平成29年8月20日(日) 午後2時

■**対戦相手** 埼玉西武ライオンズ

■**試合場所** 札幌ドーム (内野S指定席)

■**募集定員** 73名 (応募は1組4名まで)

■**応募資格** 小学生以上の町民の方

■**参加料** 無料(当日チケットをお渡しします)

■**応募方法** 申込書に記入のうえ、まちづくり推進課、ふれあい交流館、総合福祉会館、これと総合体育館のいずれかへ提出
※応募用紙は申込先施設に設置するほかホームページからダウンロード可能。
※FAXおよび郵送での申し込みも可能です。郵送の場合は、当日消印有効。

■**応募期間** 平成29年6月12日(月)まで

※締切日以降の申し込みは受け付けできませんので、ご了承ください。

■**その他** ・応募は1組4名までとします。
・重複しての申し込みや不正などがあった場合は、申込みを無効にします。

- ・18歳以下の方は、保護者の方が同行する場合のみ受け付けます。
- ・当日はバスでの移動となります。(手続きの都合上、必ずバスに乗車していただきます)
- ・食事は各自でご用意願います。
- ・募集定員を超える場合は抽選を行い、当選結果は通知をもって発表とかえさせていただきます。通知は平成29年6月19日(月)までに行います。
- ・当選の権利を第三者に譲ることはできません。
- ・4月1日・2日の応援観戦ツアーに参加された方は応募できません。

■**問い合わせ** まちづくり推進課 (☎83-2113)

健康 ひがしかぐらの の 食育

教えてくれたのは…
主事 鎌田 希望

各種検診で受けられる検査が増えました！

いつもみなさんに受けていただいている各種検診に、今年度より『ピロリ菌検査』が加わります。検査の対象となる方は『20歳から39歳までの方』です。また、学童健診の際に『中学2年生（今年度のみ3年生も含む）の希望者』も受けることができます。検査の対象となる方は、この機会にぜひ受診してみませんか？



■ピロリ菌（ヘリコバクター・ピロリ）とは？

ピロリ菌は、胃の粘膜に生息する細菌の一種です。通常、胃の中に入ってきた細菌は胃酸によって殺菌されますが、ピロリ菌は持っている酵素の力で胃酸の殺菌作用を逃れ、胃の中に住みついてしまいます。

ピロリ菌は食べ物や飲み物を通じて感染しやすい細菌であるため、上下水道の普及率が低いなど衛生状態の悪い環境では、菌が繁殖しやすく感染率も上がります。衛生環境が改善されてきた今日では、水道水などを飲んだからといって感染することはありません。また、大人になってからの日常生活や食生活でも感染は起こらないと考えられています。なぜなら、ピロリ菌は主に『乳幼児期に感染する』からです。

乳幼児期の胃の中は酸性が弱く、ピロリ菌が生き延びやすい環境です。そのため、乳幼児期の食べ物の口移しなどを通して、ピロリ菌を保有している親から子へと家庭内感染を引き起こしてしまうのです。

■ピロリ菌に感染すると…

ピロリ菌に感染すると、ピロリ菌が持っている酵素と胃の中の尿素が反応して発生するアンモニアによって胃の粘膜が傷つけられたり、ピロリ菌から胃を守ろうとする免疫反応により、胃の粘膜に炎症が起こったりします。このように、ピロリ菌の感染は胃炎を引き起こしますが、保有しているだけでは症状が出ないため、ほとんどの方は感染していても自覚がありません。

しかし、ピロリ菌に感染することで胃炎が起きやすい、または胃炎を起こしている状態が続くことで、胃・十二指腸潰瘍になることが判明しています。それだけではなく、胃がんになる危険性も増加すると考えられていて、実際に日本では胃がんの原因の95%以上がピロリ菌による萎縮性胃炎とされています。

■若いうちにがん対策を

ピロリ菌の感染が原因で胃炎が起きていたとしても、若いうちに除菌することによって萎縮性胃炎の程度が低い状態で済み、将来の胃がんの可能性を下げることができます（注）。親になる前に除菌することで、ピロリ菌の家庭内感染も予防できます。

また、国では胃がん検診の対象者を40歳以上と定めていますが、東神楽町では若年層のがん対策として独自に30歳以上と枠を拡げて実施しています。しかし、昨年度の30代の方の胃がん検診受診率は1.7%と低い現状にあります。

ピロリ菌検査は、血液検査（抗体検査）で行います。特定健診など、他の検査で採血する場合はその検体で検査できるため、新たに採血する必要もありません。胃がん検診のバリウム検査に抵抗のある方、これまで胃がん検診を受診されたことのない方などは、ピロリ菌検査から受診してみませんか。



ピロリ菌検査は、町内で実施している集団健診や、旭川がん検診センターで受診することができます。この機会に『若年者健診』や『学童健診』を受診して、自分の身体を知るきっかけにしてみたいかがでしょうか。各種健（検）診の詳細な日程などは、広報5月号16ページまたは広報5月号折り込みチラシをご覧ください。

（注）胃がんの原因にはその他にも食生活や、喫煙、ストレスなどがあります。

ほそめ先生と はじめての 花育

カマと移植ゴテ

6月に入り、緑が日に日に濃くなってきました。そして日差しも強くなり、気温もぐんぐん上昇してきました。

春にたくさんの黄色い花々を届けてくれたレンギョウの木も、太陽の光を浴びて、枝や葉をぐんぐん伸ばして隣の家まで侵入する勢いです。そろそろ剪定しないとお隣にご迷惑をお掛けしそうです。レンギョウは6月上中旬から7月にかけて花芽が形成されて、翌年の春に開花します。6月上中旬までに伸びた枝などを切り詰めて、その後は強い剪定は行わず、晩秋から冬にからみ枝や平行枝、徒長枝などを整理します。春に咲く木々たちは、今から来春の準備を行います。少し気が早く感じるかもしれませんが、美しい春を迎える準備は、木も人も花が終わった時期から始めます。

ちなみに、今咲いているライラックの花々は7月から8月にかけて花芽を枝の先端に作り、翌年の初夏に開花します。剪定の時期は花芽ができる前に行います。樹形の乱れたライラックはこの時期に整えることをお勧めします。



6月の園芸作業で一番苦勞するのは、やはり『草取り』でしょうか。最近は昔ながらのカマなどを使う方が減り、除草剤を使用する方が増えているそうです。除草剤は、薄めなくてもそのまま使えるストレートタイプやパラパラっとまいて使う粒剤タイプなどが販売され、以前よりも手軽に草退治ができるようになってきました。また昔は芝管理のプロが使っていた芝生の中に生える雑草のみを退治する選択性除草剤も、一般の方の入手が容易になり、抜くのが大変だった芝生内の雑草を簡単に枯らすことができるようになりました。ただ、説明書を読まずに使用し、思いがけない結果になることもあり、説明書の熟読と散布時の風向きの変化、気温などを

しっかりと確かめて散布することが必要です。除草剤の使用頻度が高くなると、植物にも、土壌にも決して良くありません。除草剤の使用は必要最小限に抑えるべきだと考えます。

私の休日の日課は、長年愛用してきたカマと移植ゴテを持って、庭の草取りをすることです。草の種類によ



って、カマと移植ゴテを使い分けながら、黙々と前へ進みます。イネ科の草やタネツケバナなどは根元付近をカマでスパッと切り、ギシギシやスギナなどの残った根から再び芽を伸ばす草は移植ゴテで、根ごと抜き取ります。除草剤を散布すれば簡単なことかも。でも植物の命を育む土壌の力をしっかりと残していきたい。そんな気持ちから、私はカマと移植ゴテを愛用しています。草と格闘する時間は、土壌を知る時間であり、無になれる大切な時間でもあります。家族で草取り、いい時間ですよ。暑い時期の草取りは、帽子をかぶり水分をしっかり取りながら行いましょうね。



矢澤 秀成

Profile

現在は、兵庫県、新潟県、静岡県で花好きのマイスターを育成する授業を行い、さらに兵庫県、東京都、静岡県、鳥取県などで、子どもたちと世界に一つだけの花を咲かせる授業を行っている。また静岡県秩父宮記念公園や長野県善光寺、新潟県キラキラガーデンなどのガーデンナーとして活躍している。

子育て コラム

『おひさま』って

どんなところ？



■おひさまってなに？

おひさまは東神楽町と東川町が共同で運営しているセンターで、0歳から小学生くらいまでで2町に住んでいるお子さんであれば誰でも利用できることができます。

保護者からのお子さんについての相談のつたり、お子さんの発達をサポートしています。

「人見知りが強かったり、ひとり遊びが多くお友達とうまく遊べない」「言葉や運動の発達が遅い」「注意が移りやすく落ち着きがない」な

話しを聞かせてくれたのは…

子ども発達支援センターおひさま

澤田 悠佳

どこのことが心配で、最初の相談に来られる保護者が多いです。

■褒めることが大事

おひさまでは、お子さんを褒めながら関わっていくことを大事にしています。幼少期にたくさん褒められたり肯定してもらい、自信や安心を持って育っていくことはなんでもない普通のことのように思いますが、思春期を通し大人になってからの影響はとても大きく、社会で生きていくためにとても重要なものになります。

褒められて気持ちが満たされることからお子さんにとつての安心や安定した心に繋がっていく、ことばや身体をつくっていくうえでの土台もなります。ぜひご家庭でもどんな小さなことでも良いので、お子さんの良いところや、がんばったことについてたくさん褒めたり、肯定してあげながら関わってほしいです。

今は働いている保護者の方も多

く、忙しいとは思いますが、毎日短い時間でも親子で遊んだり、本を読んだり、お話ししたりと、なんでも良いので、親子でかわる時間を家庭でつくってみてください。

短い時間でも関わっていくことが積み重なることで、お子さんの心の居場所や安心に繋がっていくと思います。

■お気軽にご相談を

普段は指導員が対応して個別やグループの遊びの中で療育を行っています。運動が専門の作業療法士（OT）や、ことばが専門の言語聴覚士（ST）など、専門の先生も毎月おひさまに来ていて、みてもらうこともできます。

もしお子さんの発達で悩まれている方がいましたら相談だけでもできますので、ぜひお気軽にご連絡ください。

子ども発達支援センターおひさま
(☎83-2996)



【おひさまの活動内容】

通常の療育	集団グループ	主に入園前のお子さんが集まって、リズム遊びや外遊びなど、親子でのスキンシップを大事にしながらかかわっています。
	個別	指導員がお子さん一人ひとりの発達に合わせたプログラムを用意し、親子で遊んでいます。
	学童グループ	就学児のお子さんを対象に、ゲームなどを通して、集団生活の基本となるやりとりする力を高めていきます。
相談	発達相談	楽しく遊びながらお子さんの様子について教えていただき、子育てについて一緒に考えていきます。
	作業療法	お子さんの身体や運動面についての相談を実施しています。
専門家への相談	言語聴覚	お子さんのことばやコミュニケーションについての相談を実施しています。

6月

子育て・保健案内板

個 対象者へ個人通知 日 日時 場 場所 対 対象 内 内容 持 持ち物 申 申込 他 その他

お問い合わせ

【 】の行事については

健康ふくし課健康グループ ☎83-5431

【 】の行事については

こども未来課子育て支援センターぱれっと ☎83-3767

にこにこサロン

これっと・ぱれっとを親子のふれあいの場、友達づくりの場として開放しています。

- 場 ①これっと
- ②ぱれっと

- 日 ①【平日】午前9時30分～11時30分
【毎週火・木】午後2時～4時
 - ②【平日】午前9時30分～11時30分
【毎週火・金】午後2時～4時
- ※事業のある日は中止となります。

すくすく広場

- 日 6月12日(月)
午前10時～11時30分

場 これっと

対 0歳と保護者

内 交流会

申 5月29日(月)～6月9日(金)午前中まで

よちよち広場

- 日 6月14日(水)
午前10時～11時30分

場 ぱれっと

内 交流会

申 5月29日(月)～6月9日(金)午前中まで

のびのび広場

- 日 6月19日(月)
午前10時～11時30分

場 ぱれっと

対 2歳～就学前児と保護者

内 交流会

申 5月29日(月)～6月9日(金)午前中まで

助産師健康相談

- 日 ① 6月20日(火) ② 6月22日(木)
午前9時30分～11時30分

場 ①ふれあい交流館 1階和室

②役場庁舎 1階和室

対 妊婦、0歳児、0歳児の保護者

内 育児相談、母乳相談

持 母子手帳、タオル(母乳相談希望の方)

にこ父サロン

- 日 6月25日(日)
午前10時～11時30分

場 これっと

対 0歳～就学前児とお父さんと家族

内 風船/バレー

持 飲み物

他 参加が10組未満の場合は中止となります。

わくわく教室

- 日 6月5日(月)
午前10時～11時30分

対 0歳～就学前児と保護者

内 折り紙・イチゴ畑

申 5月22日(月)～6月2日(金)午前中まで

子育て教育相談

- 日 6月26日(月)
午前9時30分～11時30分

場 これっと

内 おひさまの先生がお話してくれます。

ぱれっと健康相談

- 日 6月27日(火)
午前9時30分～11時30分

場 ぱれっと

対 全町民

内 血圧・体脂肪・体重測定、
保健・栄養相談

持 母子手帳、健康手帳

これっと健康相談

- 日 6月30日(金)
午前9時30分～11時30分

場 これっと総合体育館

対 全町民

内 血圧・体脂肪・体重測定、
保健・栄養相談・歯科相談

持 母子手帳、健康手帳

※こども未来課子育て支援センターが行う行事については『わくわく便り』に詳細を記載していますので、合わせてご覧ください。



INTERVIEW

まちで話題の旬の人をご紹介します。

運動する楽しさを 伝えていきたい

まつもと ゆり
松本 友里 さん

東神楽町地域おこし協力隊員

1979年生まれ 38歳

趣味：登山

特技：エアロビクスなどの各種スポーツ

「運動を通して、皆さんの健康づくりに関わっていききたいです」。そう話すのは、5月から東神楽町で2人目の地域おこし協力隊員として活動している松本友里さん。松本さんは町民の体力向上に関わる業務を担当し、社会教育における各種スポーツ教室の企画や指導をはじめ、町が推進する健康食育タウン事業など、さまざまな場面での活躍が期待されています。

旭川市出身の松本さんは、高校を卒業後に自衛隊に入隊。しかし、趣味で続けてきたエアロビクスを広めたいという思いが膨らんでいき、葛藤の末に自衛隊を退職し、インストラクターの道へ。そんな中、目に留まったのが、東神楽町の地域おこし協力隊員の募集でした。

「エアロビクスをはじめとした運動の指導をしたいという思いに加えて、地元である旭川市の隣のまちということもあり、応募を決意しました」と応募した動機を話します。

昔から体を動かすことが大好きで、小学校ではサッカー少年団に入り、男子に混ざってサッカーをするほど活発だった松本さん。エアロビクスに出会ったのも、小学生のころでした。

「学校の活動で初めてエアロビクスを体験したのですが、ほかの運動にはない面白さを感じたことを覚えています」と笑顔を見せます。

趣味の登山については、ガイドの資格を取るほど熱中しており、自らツアー



を実施したこともあるそうです。

「登山中は、無心になって自然と向き合うことができます。心が落ち着いてリラックスできる、自分にとって大切な時間です。機会があれば、登山の企画もしてみたいですね」と意欲を見せます。

地域おこし協力隊としての目標について、町民の体力の維持向上を掲げる松本さん。

「プールや体育館での有酸素運動などを中心に、皆さんが気軽に参加できる『楽しい運動教室』を企画していきたいです」と話します。また、近年耳にすることが多くなった子どもの運動不足についても触れ「外で体を動かす工夫を積極的にしていきたい。機会があれば体育の授業や少年団活動などにも顔を出したいです」と真剣な表情を見せていました。

最後に町民の方へメッセージをお願いすると「運動は、自身の健康だけではなく、人とのつながりも作ってくれる素晴らしいものです。皆さんに運動を身近に感じてもらえるよう、一生懸命頑張りたいです。まずはチャレンジデーが5月31日にあるため、多くの方に参加してもらいたいですね」と話してくれました。

Information

暮らしに役立つ情報を
皆さんのもとにお届けします



6月

まちの情報案内板

- 役場 ☎83・2111
- 国保診療所 ☎83・2423
- 総合福祉会館 ☎83・2606
- これっと総合体育館 ☎83・5423
- ふれあい交流館 ☎83・3741
- 東神楽町図書館 ☎83・4646
- 交流プラザつつじ館 ☎83・2082
- 大雪消防組合東消防署 ☎83・0119

お知らせ

受診しませんか？
各種検診

健康ふくし課 ☎83-5431

【エキノコックス症検診】

■日時・場所

・6月30日(金)

ふれあい交流館…

午前7時30分～10時

・7月1日(土)

ふれあい交流館…

午前7時30分～10時

・7月2日(日)

交流プラザつつじ館…

午前7時30分～10時

■対象

市街地(栄町、新栄町、かつら町、新町、さくら町、南町、錦町、西町、東町、北町、つつじ町、旭町、緑町)に在住する小学3年生以上の町民 ※5年に1度の受診がすすめられています。

また、対象地区以外の方でも希望があれば受診できます。

当日、会場で配布する受診票に必要事項を記入して受付に提出してください。

※集団検診と同日程のため、多少時間がかかることがあります。

■内容 血液検査

■検診料 無料

【結核検診】

■日時・場所 次表のとおり

■対象 65歳以上の町民(今年の4月以降、内科で胸部写真をとられた方、呼吸器疾患で治療中の方、町の肺がん検診を受ける方を除く)

※当日、会場で配布する受診票に必要事項を記入して受付に提出してください。

■内容 胸部レントゲン検査

■検診料 無料

■結核検診日程表

7月1日		6月30日		会場	時間
役場前	午後3時30分～4時10分	中央8区	午後4時		
ふれあい交流館前	午後2時40分～3時10分	公民館前	午後3時30分～3時50分	消防会館前	午後1時30分
会館前	午後2時10分～2時30分	忠栄地区	午後3時10分	稲荷地区	午後1時40分
東聖8区	午後2時	小学校前	午後2時50分	公民館前	午後2時
公民館前	午後1時40分～2時	志比内	午後2時30分	八千代地区	午後2時10分
聖台地区	午後1時30分	公民館前	午後2時30分	公民館前	午後2時30分
会館前	午後1時10分～1時30分	公民館前	午後2時	公民館前	午後2時10分
東聖6区	午後1時	公民館前	午後2時	公民館前	午後2時



情報公開 運用状況

平成28年度の情報公開制度および個人情報保護制度の運用状況は次のとおりです。

▶情報公開…2件の請求

- ・全部公開…1件
- ・情報不存在…1件

▶個人情報の開示…請求なし



■問い合わせ 総務課(☎83-2112)

日本ハムファイターズ応援大使タオル 球団からのお詫びとお知らせ

5月1日～5月31日の期間で役場まちづくり推進課で受け渡しを行った「ファイターズ市町村応援大使タオル」ですが、デザイン内の応援大使ロゴの年度に誤りがあったため、修正したデザインのタオルを下記の日程で配布させていただきます。

- 配布期間 平成29年6月7日(水)～6月30日(金)
- 配布場所 まちづくり推進課
- 備考 申込書控えと領収書を持参してください

※申込書控えや領収書を処分された方は、本人確認ができるものを持参してください。

※5月にお渡ししたタオルの返品は不要です。

■問い合わせ まちづくり推進課(☎83-2113)

**野外でのごみの焼却は
禁止されています**

くらしの窓口課 ☎83-5402

野外でのごみの焼却、いわゆる野焼きは、廃棄物処理法により禁止されています。この法律に違反すると罰金刑などが科せられることがあります。また、野焼きにより発生する煙やガスが、周辺住民の健康を害することがあります。農地の管理のために行う草焼きなどは例外として認められていますが、地域に住む方の生活や交通に支障が出る場合がありますので、できるだけ焼却はしないでください。

不明な点は、くらしの窓口課衛生グループ（☎83-5402）までお問い合わせください。

**犬のフンは
必ず持ち帰りましょう**

くらしの窓口課 ☎83-5402

犬が散歩中にしたフンを放置することは、そこで生活する人にとって大変不快で、迷惑のしかる行為であり、役場には苦情が多く寄せられています。

散歩中にしたフンを処理することは飼い主の責任です。自宅へ持ち帰り処分するなど、適切な処理を行ってください。

**お気軽にどうぞ
心配ごと相談**

社会福祉協議会 ☎83-5424

毎日の生活の中のちょっとした困りごとや悩みごとについて、心配ごと相談員がお話しをうかがいます。相談は無料で、相談の内容は個人の秘密として固く守られます。

■日程 6月15日(木)
午後1時～4時

■場所 役場庁舎 健康相談室
■問い合わせ 社会福祉協議会
(☎83-5424) まで

**贈呈します
金婚祝いと長寿祝い**

社会福祉協議会 ☎83-5424

社会福祉協議会では、高齢者福祉事業の一つとして、結婚50年を迎える方々に記念品を贈り、金婚と長寿のお祝いをしています。ご本人からの申し出により受け付けしますので、次に該当される方は、区内回覧による申出書に記入し、社会福祉協議会事務局（特別養護老人ホームアゼリアハイツ内）にお届けください。なお、来所が困難な方は、電話でも受け付けます。

■対象 昭和42年4月1日～昭和43年3月31日に結婚された方々

・金婚祝い：ご夫婦
・長寿祝い：結婚後、夫か妻と死別または離婚された方

■申込期日 6月30日(金)まで

■問い合わせ 社会福祉協議会
(☎83-5424) まで

**ご協力ください
道路愛護の日**

建設水道課 ☎83-5413

生活環境を美しくする運動の一環として、『道路愛護の日』の作業を次のとおり実施しますので、町民の皆さまのご協力をお願いします。

■期間 6月17日(土)～25日(日)

■内容 各行政区・町内会の道
道および町道の草刈り、障害物の撤去、砂利などの除去など

■その他 用水路に刈り終わったあとの草などを流さないようにしてください。また、燃やせるごみと燃やせないごみを分別してごみ袋などに入れ、各行政区・町内会に配布されているごみ処理券を貼って、ごみ集積所に置いてください。なお、ごみ処理券が足りない場合は、建設水道課管理グループ（☎83-5413）までご連絡ください。

※2回目は7月29日(土)～8月6日(日)を予定しています。

チャレンジ・セーフティーラリー北海道 2017

- 実施期間 7月1日(土)～10月31日(火)
- 参加資格 自動車運転免許保有者（道内居住）
- 参加料 1人 630円（運転記録証明書の法定手数料）
- 参加部門 5人チーム部門・3人チーム部門・個人部門
- 申込み くらしの窓口課または、公共施設に備え付けの申込書に必要事項を記入し押印のうえ、参加料を添えて6月14日(水)までに町交通安全協会事務局（くらしの窓口課内）に提出してください。
- その他 無事故・無違反を達成したチーム・個人にはチャレンジ・セーフティーラリー北海道実行委員会から抽選で記念品が贈られます。町交通安全協会を通じて『5人チーム部門』へ申し込み、無事故・無違反を達成した場合は、協会から記念品を贈呈します。（町内在住者、町内勤務者からなるチームに限ります）



■問い合わせ・申込み 交通安全協会事務局（くらしの窓口課内）（☎83-5402）

水道の維持管理作業にご理解とご協力を

建設水道課 ☎ 83-5414

水道の維持管理のため、次の日程で配水管の排水作業を実施します。一部地域において、給水に支障をきたす（減水、濁水など）ことも予想され、ご利用される皆さまには大変ご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。

■日時 6月7日(水)

12時～午後5時

■場所 ひじり野団地水道、かつら団地水道、中央地区水道（つじ町・南町）、さくら町水道、緑町団地水道

■問い合わせ 建設水道課建設グループ（☎83-5414）まで

募 集

東川『写真甲子園2017』代表選手ホームステイホストファミリーを募集

産業振興課 ☎ 83-2114

『写真甲子園2017』に全国各地から出場する高校生選手の受け入れを希望される町内ホームステイのホストファミリーを募集します。18校の代表選手を温かく歓迎し、交流を深

め、選手を応援しながら、一緒に写真甲子園に参加しましょう。

今年の写真甲子園は7月25日(火)～28日(金)までの4日間の日程。『写真の町』東川町を舞台に、チームワークで選手たちが写真の腕を競います。

■受入期間 7月25日(火)（夕方～翌朝まで）1泊

■締切 6月26日(月)

■問い合わせ 産業振興課（☎83-2114）まで



税務署の職員を募集します

札幌国税局 ☎ 011-231-5011

札幌国税局では、国税局や税務署において、税のスペシャリストとして活躍する税務職員を募集しています。平成29年度の採用試験の概要は、次のとおりです。

■受験資格 高卒見込みの者および高卒後3年を経過していない者

■申込受付期間

(1) インターネット 6月19日(月)～6月28日(水)

申込専用アドレス <http://www.jiji-shiken.go.jp/juken.html>
(2) 郵送または持参 6月19日(月)～6月28日(水)（通信日付印有効）

※ インターネット申込みができない場合は、第1次試験地を管轄する人事院地方事務局に郵送または持参により申込書を提出してください。

※ 人事院北海道事務局（☎011-241-1248）

札幌市中央区大通西12丁目

■第1次試験【基礎能力試験、適性試験、作文試験】

9月4日(月)

■第1次試験合格者発表日

10月5日(水)

■第2次試験【人物試験、身体検査】

10月11日(水)～20日(金)のうち指定する日

■最終合格発表

11月14日(火)

■問い合わせ 札幌国税局人事

第2課採用担当（☎011-231-5011）または最

寄りの税務署まで

■問い合わせ 札幌国税局人事第2課採用担当（☎011-231-5011）または最寄りの税務署まで



第31回

町民ふるさと運動会

■日時 7月2日(日)午前9時開会式

■場所 義経公園グラウンド

■内容

◎各地区対抗の団体戦

◎個人種目（当日エントリー可）

・ボールころころ

・坊っちゃん嬢ちゃん

◎団体フリー種目（事前申し込み）

・ゲタ百足リレー

・チャレンジ長縄とび

■募集

団体フリー種目の参加チームを募集しています。

6月18日(日)までにお申し込みください。

■問い合わせ 地域の元気づくり課（☎83-5407）

B&G海洋センター・ふれあい交流館プールオープン!!

■開館期間 6月1日～9月15日

■利用時間 午前10時～午後8時45分

◎6月・9月は午後5時45分まで

◎夏休み期間は午前9時から

※小中学生は午後6時まで

※午後6時以降は保護者の同伴があれば利用できます

■利用料 町民：高校生以上 1回 100円

中学生以下 無料

65歳以上 無料

町外：高校生以上 1回 200円

中学生以下 1回 100円

■問い合わせ 地域の元気づくり課（☎83-5407）

教育に関すること、ご相談ください

教育相談窓口

地域の元気づくり課では、次のとおり教育相談の窓口を開設しています。家庭・学校・地域における子どもの教育上の相談など、悩みごとがあるときは、ぜひお気軽にご相談ください。

※相談は電話または面談で実施します。

※面談の場合は、事前に来訪日などの打ち合わせをします。

■相談員 教育アドバイザー 吉澤 廣治
生涯学習コーディネーター 松永 博一

■日時 月曜日～金曜日
午前8時30分～午後5時

■電話相談 ☎83-5407

■面談場所 地域の元気づくり課(総合福祉会館内)

■E-mail kyoiku_soudan@town.higashikagura.lg.jp

■問い合わせ 地域の元気づくり課(☎83-5407)

何か始めたい、そうと思ったら

マイプラン・マイスタディ講座

マイプラン・マイスタディ講座とは、グループの学習を援助する制度です。学習会や講座をきっかけにサークル活動化されることを期待しています。

■対象 5人以上のグループ(町民・町内勤務者)

■内容 趣味・教養、家庭生活などにかかわる学習会(講座・教室など)に対して、講師謝礼などの一部対象経費の援助を行います。

■その他 詳しくは地域の元気づくり課(☎83-5407)までお問い合わせください。

■申込み 総合福祉会館・ふれあい交流館にある申込用紙に必要な事項を記入のうえ実施日の2週間前までに地域の元気づくり課へお申し込みください。

■問い合わせ 地域の元気づくり課(☎83-5407)

国民年金保険料免除(一部納付)制度について

所得が少なく、保険料の納付が困難なときは、町の国民年金担当窓口や年金事務所に申請し、前年(過去の年度分については前々年や前々々年)所得などの審査を経て承認を受けると、その期間の保険料の全額または一部の納付が免除されます。

免除となる所得のめやす

前年所得が次の計算式で計算した金額の範囲内であること

■全額免除(扶養親族等の数+1)×35万円+22万円

■3/4免除
78万円+扶養親族等控除額+社会保険料控除額等

■半額免除
118万円+扶養親族等控除額+社会保険料控除額等

■1/4免除
158万円+扶養親族等控除額+社会保険料控除額等

※申請者本人のほか、配偶者および世帯主の方も所得基準の範囲内である必要があります。

※保険料免除の承認期間は7月から翌年6月までです。

※失業を理由として申請するときは、離職日が確認できる証明書類(雇用保険受給資格者証または雇用保険被保険者離職票などのコピー)をお持ちください。

▼免除が承認された場合の保険料納付額(月額)と年金額への反映割合

免除区分	納付額(月額)	年金額への反映割合
全額免除	なし	1/2
3/4免除	4,120円	5/8
半額免除	8,250円	6/8
1/4免除	1万2,370円	7/8

一部納付制度は、納付すべき一部の保険料を納付されない場合、その期間の一部免除が無効(未納と同じ)となるため、将来の老齢基礎年金の額に反映されず、また、障がいや死亡といった不慮の事態が生じた場合に、年金を受け取ることができなくなる場合がありますのでご注意ください。

■追納をおすすめします

免除・納付猶予の承認を受けた期間は、保険料を全額納付した場合と比べて将来受け取る年金額が少なくなりますが、10年以内の期間については、申出により古い期間から順に保険料を後払いすることができます。ただし、保険料免除・納付猶予を受けた期間の翌年度から起算して、3年度目以降からは当時の保険料に一定の金額が加算されます。

■問い合わせ くらしの窓口課戸籍グループ(☎83-5401)

税務課からのお知らせ

◆個人住民税（町・道民税）の申告について

平成28年中に給与または公的年金以外の所得がある方で住民税の申告をされていない場合は、早急に申告をお願いします（所得税および復興特別所得税の確定申告をされている場合は不要です）。

なお、住民税の申告をする必要がない場合でも、所得証明などが必要な場合や国民健康保険料の軽減を受けるため（国民健康保険に加入している世帯全員の所得が一定基準を満たしている場合）には申告をしなければなりませんので注意してください。詳しくは広報3月号をご覧ください。

◆平成29年度町税の納税通知書の発送について

平成29年度の町・道民税、固定資産税および軽自動車税の納税通知書を6月20日（火）に発送します。

◆平成29年度所得証明の発行について

平成29年度の所得証明は、個人住民税が特別徴収（給料天引き）の方は5月10日以降、普通徴収（納付書納付）の方は6月20日以降に発行することができます。ただし、特別徴収の方であっても、公的年金の所得がある方は6月20日以降の発行となります。

◆確定申告はお済みですか

お手元の源泉徴収票を再度ご覧になってください。年末調整が行われていない方（支払金額と源泉徴収税額のみが記載されている方）はいらっしゃいませんか。金額によっては、税務署で確定申告を行うことによって、税金が還付される場合があります。（源泉徴収税額がゼロの場合は還付されません。）ご不明な点がございましたら、税務課までお問い合わせください。

■問い合わせ・申込み 税務課（☎83-2119）

不妊治療費の助成を始めます

町では、不妊治療を受けている方の治療に要した費用の一部を助成します。

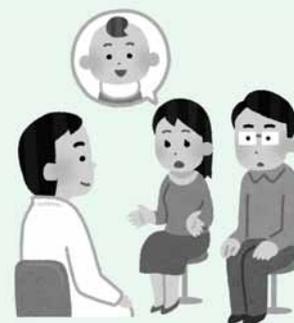
■対象者…次の1～7の要件をすべて満たす方。

- 1 婚姻が確認できる法律上の夫婦であって、産科、婦人科など医療機関において不妊症と診断された方。
- 2 夫婦ともに東神楽町民であって、助成金交付申請日まで町内に在住している方。
- 3 医療保険法各法の規定に基づく被保険者、組合員または被扶養者である方。
- 4 治療期間の初日の妻の年齢が43歳未満である方。
- 5 夫婦のいずれも町民税などの滞納がない方。
- 6 夫婦の前年の所得の合計が、730万円未満である方。（1月～6月の申請は前々年の所得。）
- 7 他の市区町村において、不妊治療に要した経費の助成を受けていない、または受ける見込みのない方。

※北海道特定不妊治療費助成事業の対象となる方は、そちらが最優先となります。

年齢や治療の内容などによって助成の内容が異なります。

詳しくは健康ふくし課（☎83-5431）までお問い合わせください。



■問い合わせ・申込み 健康ふくし課（☎83-5431）



6月25日(日)は
ひがしかぐら森林公園で
イベントが盛りだくさんです!

2017
6.25 SUN 11:00⇒17:00
日曜日 in ひがしかぐら森林公園

FLOWER FESTA 2017

フラワーフェスタ
Flower festa 2017

Higashikagura

2017
Exhibition

ARTIST EVENT
14:00⇒15:00 / 16:00⇒17:00

児玉 梨奈
KODAMA RINA
[旭川市出身・札幌市在住]

高橋 真樹
TAKAHASHI MASAKI
[札幌市出身・旭川市在住]

OUTDOOR Booth

[展示]
スノーピーク
空中テント
キャンパルジャパン
ロゴス
iGATE IKEUCHI daisetsu

[体験] 先着20名様
ダッチオープン体験会
ツリーイング
ヨガ体験

12:50⇒ちびっこ宝探し大会

FOOD & DRINK Booth
飲食ブース(ビール・焼き鳥・etc)

ひがしかぐら健康くらぶ
ウォークラリー
東神楽町商工会青年部
サンドアート
フラワーアート

「花苗」
無料プレゼント
先着200名
11:15⇒
ステージ前

お問い合わせ フラワーフェスタ2017実行委員会
〒071-1501 東神楽町南1条西2丁目 TEL0166-83-2543
主催:フラワーフェスタ2017実行委員会(東神楽町観光協会)



最新情報は、facebookページで!!

Q フラワーフェスタ2017



サイクリングフェスティバル

6月25日(日)

お楽しみ
抽選会
あり!

- ◎対象◎ 町民および町内勤務者(小学2年生以下は保護者同伴)
- ◎参加料◎ 500円(小学生未満は無料です。)
- ◎コース◎ ふれあい交流館 → 忠別川サイクリングロード → ひがしかぐら森林公園
- ◎申し込み◎ 社会教育関係施設に置いてある募集チラシに必要事項を記入のうえ、参加料を添えて「これっと総合体育館」または「ふれあい交流館」までお申し込みください。

■問い合わせ■ 教育委員会地域の元気づくり課 ☎: 83-5407

ひがしかぐら健康くらぶ「健幸ポイント」対象事業

地域おこし協力隊が行く!

5月の活動報告について

水田を渡ってくる風が心地よい季節となりましたね。今まで私一人だった当町の地域おこし協力隊ですが、5月から新たに女性隊員の松本友里さんが地域の元気づくり課に配属され、住民の健康増進を主とした活動に従事する事となりました。お会いする機会も多いと思いますので、どうぞよろしく願い致します。

では、5月度の活動報告を致します。まずは札幌ドームにて19日からの三日間実施された「なまらうまいっしょ! グランプリ」に当町より初参戦をして参りました。

地場産のアスパラガスを使ったロールサンドは多くの方に喜んでいただけ、東

神楽町の認知度UPに大いに貢献できたと思っております。

そして29日から30日にかけては、上砂川町での『地域おこし協力隊研修会』に参加し『卒業』のテーマに沿って多くの仲間達と共に活発な議論を交わしました。我々、協力隊員は最長でも3年間の任期となっておりますので、常に卒業後の就業、定住を意識しながら日々の業務に向き合う必要があります。

今回の研修会は、協力隊の仲間たちと結成した『きた北海道協力隊ネットワーク』主催の初イベントでしたが、各隊員の頑張りや協力によって大変有意義な研修会となりました。



小島 茂

Profile

1963年大阪生まれ。幼少時代は奈良県で過ごし、結婚を機に再び大阪へ。縁あって北海道に来ることになった際には、大阪から車でキャンプ場を巡り北上してくるほどのアウトドア好き。飲食業界や通信業界の仕事を経て、東神楽町の地域おこし協力隊員として勤務。趣味は映画鑑賞、特技はギターなどの楽器演奏。

ある日のこと…



ディケンズ・H・キース

Profile

1991年生まれ。アメリカのワイオミング州出身で、大学では美術史を専攻。大学の短期留学プログラムで初めて来日した。国際的な仕事をしたいと思い、ALT(外国語指導助手)として働くことを決意。2016年から東神楽町で勤務している。趣味は空手、写真撮影、運動など。

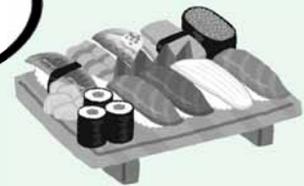
お寿司

日本に来て驚いたことは、お寿司の値段が安いことでした。私が育ったワイオミング州のように、内陸部に住むアメリカ人にとってお寿司は珍しく、限られた特別な場所でしか食べられない高級な料理と考えられているため、こんなにも安い値段で食べられることが本当に信じられませんでした。

また、日本ほど魚の種類が多くなく、味もおいしくありません。

信じられないかもしれませんが、一番人気のネタは『天ぷらが入っている巻き寿司』です。例えば『ゴジラロール』はえび天ぷら、のり、お米、照り焼きソースやホットソースで作られています。

握り寿司は、生魚を食べる習慣が少な



いアメリカのお寿司文化では、逆に脇役です。さらに、お寿司屋さんは高級飲食店と考えられているため、お店によってはコース料理を注文することになります。飲み物や前菜をいただき、その後、注文したお寿司を食べると2時間程度かかります。

料金は、ネタにもよりますが、1皿あたり平均400～500円と高いため、アメリカにいた頃は年に4回ぐらいしか行きませんでした。

でも、今は日本に住んで、おいしいお寿司を気軽に食べに行けます。特に運動した日はよくお寿司屋さんに行きます。

日本、大好き!

図書館からのお知らせ

■ 東神楽町図書館 ☎ 83-4646

東神楽町図書館新刊

印鑑・印紙・契約書の基本がわかる本 (斉藤 健一郎)
 高齢ドライバーの安心心理学 (松浦 常夫)
 いのちの車窓から (星野 源)
 薫風のカノン (福田 和代)
 5分後に思わず涙。 (桃戸 ハル)
 もぐちゃんのおひっこし (ようふ ゆか)

ふれあい交流館新刊

かんたんイス座禅のすすめ (Kosyo)
 夫を、金持ちにする妻 貧乏にする妻 (鈴木 あけみ)
 現美新幹線殺人事件 (西村 京太郎)
 怪談オウマガドキ学園 (常光 徹)
 たんぽぽのおかあさん (こんの ひとみ)

JA文庫新刊

パンと料理 (志賀 勝栄)
 コケ図鑑 (藤井 久子)

このほかにも、東神楽町図書館とふれあい交流館にも多くの図書が入荷しています。ぜひお越しください。

おすすめ絵本



『おやすみなさいコッコさん』
 片山 健 / 絵・文
 (福音館書店)

夜に、まだ眠らない女の子のコッコさん。空の雲も、池の水も、鳥もみんな眠っています。月がやさしく静かに語りかけていると、ゆっくりゆっくりと、眠たくなって…、いつのまにか眠ってしまうお話。子どもに読んであげていると、一緒にうつらうつら…。

イベント案内

今月の特集

図書館では特集コーナーを設けて、テーマに沿った本をまとめて置いています。

- 実用書 遊びにでかけよう特集
- 児童書 春の花と虫たち特集

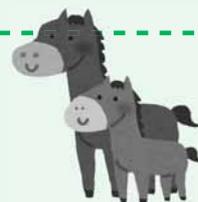


本告勲写真展 「きらり東神楽VII」

本告勲さんが撮影した東神楽町内の風景写真を展示します。

- 開催期間 6月6日(火)～25日(日)
- 場 所 東神楽町図書館展示ホール
- 入 場 料 無料

おうまのおやこ 絵本よみきかせ会



絵本を楽しむ会『おうまのおやこ』による 絵本よみきかせ会

- 日 時 6月24日(土) 午前10時30分～
- 場 所 ふれあい交流館図書室
- 参加料 無料(事前申込み不要)
- 問い合わせ 東神楽町図書館 (☎83-4646)

図書館を 特別開館します

6月5日(月)は、図書館を特別開館します。開館時間は通常どおりです。皆様のお越しをお待ちしています。



6月23日(金)は月末図書整理日のため休館日となります。本を返却される方は図書館裏口のブックポスト、またはふれあい交流館をご利用ください。



イベント カレンダー

休館日案内 つ 交流プラザつつじ館 図 東神楽町図書館

1日(木)	■町内プールオープン(P16)	
2日(金)		
3日(土)	■北海道音楽大行進	
4日(日)	■東神楽小学校運動会 ■東聖小学校運動会	つ
5日(月)	■わくわく教室(P12) ■図書館特別開館(P21)	
6日(火)	■本告黙写真展「きらり東神楽VII」(~25日)(P21)	
7日(水)	■水道維持管理作業(P16)	
8日(木)		
9日(金)		
10日(土)		
11日(日)	■忠栄小学校運動会 ■志比内小学校運動会	つ
12日(月)	■ファイターズ応援観戦バスツアー応募締切(P7) ■すくすく広場(P12) ■職域ソフトボール大会(~16日)	図
13日(火)		
14日(水)	■よちよち広場(P12) ■チャレンジ・セーフティーラリー申し込み期限(P15)	
15日(木)	■心配ごと相談(P15)	

16日(金)		
17日(土)	■道路愛護の日(~25日)(P15)	
18日(日)	■町民ふるさと運動会参加申し込み期限(P16) ■東神楽幼稚園運動会	つ
19日(月)	■のびのび広場(P12)	図
20日(火)	■助産師健康相談(P12)	
21日(水)		
22日(木)	■助産師健康相談(P12)	
23日(金)	■健康くらぶキックオフセミナー(P4)	図
24日(土)	■健康くらぶキックオフセミナー(P4) ■絵本読み聞かせ会(P21)	
25日(日)	■フラワーフェスタ(P19) ■にこ父サロン(P12)	つ
26日(月)	■子育て教育相談(P12) ■写真甲子園ホストファミリー募集期限(P16)	図
27日(火)	■ばれっと健康相談(P12)	
28日(水)		
29日(木)		
30日(金)	■これっと健康相談(P12) ■結核検診(P14) ■エキノコックス症検診(P14) ■金婚祝い・長寿祝い申し込み期限(P15)	



ご意見・ご感想を
お寄せください

〒071-1592 北海道上川郡東神楽町南1条西1丁目
TEL 0166-83-2113 FAX 0166-83-4180
発行日/平成29年5月25日発行 発行者/東神楽町
<http://www.town.higashikagura.lg.jp>

東神楽町

検索

編集者/まちづくり推進課



古紙配給率100%再生紙を使用しています