

東神楽町産後ケア事業のご案内

慣れない育児で疲れ
気味、とにかく休み
たいな・・・。

なかなか泣き止ん
でくれないけど・・・。
赤ちゃんのお世話、
これでいいのかな。



赤ちゃんが上手に
おっぱいを吸って
くれない。



産後ケア事業とは？

お母さんが休息し疲労を回復するため、助産院や病院の助産師等から心身のケアや育児サポートを受けることができます。

～内容～

施設の宿泊や日帰り(通い)、又は、助産師の訪問により次のサービスが受けられます。

- ・お母さんの心身の回復、休息
- ・授乳や沐浴等の育児相談
- ・乳房ケアや相談
- ・食事の提供(宿泊型・日帰り型) 等

～利用できる方～

- ・当町に住所がある産後1年未満のお母さんと赤ちゃんで、産後の体調や育児に不安を感じている方
- ・当町に里帰りされている方
(医療行為の必要な方は利用できません。)

～持ち物～(宿泊型・日帰り型の場合)

- ・母子手帳 ・オムツ ・おしり拭き ・赤ちゃんとお母さんの衣類
- ・ミルク ・哺乳瓶 ・洗面道具 等 ★詳細は、施設から連絡があります。

～利用料金～

無料

- 注① 別途必要な経費がかかる場合があります。詳細は利用施設にお問い合わせください。
注② 利用を取りやめる際には前日の午前10時までに申し込み先の施設に連絡をお願いします。連絡がない場合は利用料金が発生する可能性があります。

＜取りやめた場合の利用料＞

	宿泊型 (1泊2日)	日帰り型 (1日)	訪問型 (1回)
一般世帯 (多胎児の場合)	3,000円 (3,300円)	1,000円 (1,100円)	1,000円 (1,100円)
非課税世帯 (多胎児の場合)	1,500円 (1,650円)	500円 (550円)	500円 (550円)



利用回数 1家庭につき原則通算7日までの利用となります。

【お問い合わせ】東神楽町 健康ふくし課 ☎83-5431

～利用できる施設～

(ご希望の施設に直接お申し込みください)

施設名	宿泊型	日帰り型	訪問型	住所	電話番号	申込受付日 時間 (祝日除く)	施設の特徴
助産院あゆる	○	○	○	旭川市 永山8条15丁目	0166- 49-6018	月～金 9:00～17:00	当院では原則一日お一人の受け入れとし、その方に合わせたケアやアドバイス、食事に心がけています。育児や母乳の不安解消、日々の疲れを癒やしにぜひいらしてください。
医療法人社団 旭川東光マタニティ クリニック	○	○		旭川市 東光10条6丁目	0166- 34-8803	火・水・金・土 10:00～17:00	授乳や育児のことはもちろん、疲れを癒やすなど真心を込めてサポートさせていただきます。ママと赤ちゃんにとって強い味方になれるよう一生懸命頑張ります。
市立旭川病院	○	○	○	旭川市 金星町1丁目	0166- 24-3181	月～金 8:30～16:00	産後のママの様々な相談に助産師が丁寧に対応し、支援いたします。当院は総合病院のため、必要時小児科や栄養課との連携も可能です。
JA北海道厚生連 旭川厚生病院	○			旭川市 1条通24丁目	0166- 33-7171	月～金 9:00～12:00 13:00～16:00	助産師と看護師が協力して、ママの疲れた体と心をサポートします。お産退院後、そのまま産後ケアを利用することもできます。ママと赤ちゃんの笑顔があふれますように!!
旭川赤十字病院		○		旭川市 曙1条1丁目	0166- 22-8111	月～金 9:00～16:00	日帰り型産後ケア、授乳相談を外来助産師が担当します。休息やリフレッシュ目的にもどうぞご利用ください。
助産院まぐのいあ			○		080- 6065-4339	月～金 9:00～17:00	母乳育児(トラブル、授乳姿勢、卒乳時等)育児相談、多胎育児相談等、ママと赤ちゃんに寄り添ってケアします。国際認定ラクテーション・コンサルタントです。
みのしま助産院			○		050- 3635-4539		夜間・休日でも対応いたします。夜、赤ちゃんを二人きりで不安な時など、ぜひご利用ください。育児、授乳の相談などもぜひどうぞ。
リラ助産院			○		090- 3119-3256		訪問型のケアにて、お家での身体のケアや母乳育児支援など、ご家庭でのトータルケアを目指しお手伝いしております。
母乳育児相談室 陽だまり			○		0166- 73-6623		乳房ケア・授乳相談を中心に、育児などで心配なこと、不安なことをご相談ください。橘谷式乳房管理士です。 注)2～3人掛けのソファ又はベッドのある方に対応できます。
助産院 moana			○		050- 3576-9225		母乳育児、離乳食相談などのほか、骨盤軸整体で心地よく過ごせるようサポートいたします。不安なことなどお気軽にご相談ください。
助産院 Pono			○		080- 6441-3459		母乳育児、離乳食、育児相談などの相談に加えて骨盤軸整体でお身体のケアも受けることができます。お一人お一人に寄り添ったケアを大切にしています。
合同会社 燈心			○		050- 3150-8742		国際認定ラクテーション・コンサルタント(IBCLC)の資格を持つ助産師がお伺いして、授乳・育児や心身のケアまでしっかりサポートします。また、公式LINEからご予約が可能です。
オハナ助産院			○		090- 6215-1103		出張専門の助産院です。母乳育児ケアはもちろん、育児にまつわるご相談なんでもお受けします。