

# 「スーパー食育スクール」指定事業についての説明会

本校は、昨年に続き、「スーパー食育スクール」として指定を受けました。そこで、保護者の方々へ事業の目的や概要などの周知と協力を仰ぐため、説明会を開催いたしました。以下に説明会での主な内容を紹介します。



## ① 事業の目的

- ・ 学校が大学や企業、生産者、関係機関等と連携し、食育を通じた学力向上、健康増進、地産地消の推進、食文化理解など食育の多角的効果について科学的データに基づいて検証を行い、その成果を分かりやすく示し、普及啓発することで食育のより一層の充実を図るものです。



## ② 昨年度の取組および成果

健全な食習慣を形成し、食育と学力・体力の向上を目指すための食育

- ・ 食育を充実させることで、「早寝・早起き・朝ごはん運動」などの基本的な生活習慣の改善を図り、それを学力向上に結びつける。

### <取組>

- ・ 栄養教諭と学級担任の TT による食育授業
- ・ ランチルームでの全校給食を活用した日常的な指導
- ・ 家庭との連携
- ・ 「食育教科書」の作成

### <成果>

- 学ぶ意欲の高まり
- 体力の向上
- 食習慣の改善
  - ・ 食への関心の高まり
  - ・ 給食を残さない
  - ・ マナーの改善

### ③ 今年度の取組について

#### ア 学校での取組

##### <テーマ>

##### 食育と学力・体力・運動能力の向上

(望ましい食習慣の定着化を図る食育と学力・体力運動能力の向上との関連性を検証する)

##### <具体的な取組>

##### 1 家庭と連携を強化して行う望ましい食習慣の定着を図る食育授業

(1) 食育の教科書を活用した授業

(2) 町のHPに食育取組をアップ

##### 2 個に応じた栄養管理と給食指導の充実

(1) 実態に合わせた栄養管理

(2) 体組成計および活動量計を活用した食事や運動への意識を高める工夫

○学力テスト、新体力テストなどから、学力、体力の向上について考察



#### イ ご家庭にご協力をいただきたいこと

##### ○食事状況等調査

7月と11月の2回実施。現在、名寄市立大学と協議、作成中です。

昨年度、お願いしました調査方法と内容は変わる予定です。

できしだい、お願いすることになります。

○学校からの、保護者意識調査

##### ○活動量測定 <7月と11月の2回 2週間実施>

・起床時から、就寝時までの毎日

・学校の体育や運動時で危険が伴うとき、水泳学習、入浴時は外す。



説明後の質疑の中では、「食育事業について、もっと保護者に学校から発信があると良い。」「昨年の事業の結果等について、もっと知りたい。」など、今年度の事業を進めるに当たり、貴重なご意見をいただきました。この点につきましては、改善していきます。

