

体カテスト

食育と体力・運動能力の向上を検証するために、1回目の体カテストを行いました。対象は4～6年です。まずは、体育館でできる握力・上体起こし・立ち幅跳び・長座体前屈・反復横とび、そして、シャトルランを行いました。前年度の全国平均と比べ、結果に一喜一憂しながら、みんな笑顔で行うことができました。（シャトルランのあとはみんなげっそりしていましたが…。）

握力



上体起こし



立ち幅跳び



長座体前屈



反復横とび



シャトルラン



体力テストはこの後、50m走とソフトボール投げを行います。
また、2回目の測定を10月に行う予定です。