

体組成・活動量の測定開始

自分の体の様子や成長，活動量（歩数，歩行時間），消費カロリーなどに関心をもつことで，よりよい食生活，生活習慣を促すことにつながると考え，株式会社タニタと連携し，体組成計を使った身長，体重，筋力量等の体組成と活動量計を使った活動量の関係を考察するデータを測定します。



測定は，7月と11月に行います。