

HK ひがしかぐら健康くらぶ

令和6年12月26日発行 NO.15

今年も皆さまに支えられ、健康くらぶの活動を続けることができましたことを、心より感謝いたします。来年も皆さまが「健幸」に過ごせますよう、事務局一同お祈りしております。よいお年をお迎えください。



施設の休業日にご注意ください

年末年始の健康の駅 開設状況



施設名	休業期間
・複合施設(役場) ・総合体育館 ・ふれあい交流館	12/31(火)~1/5(日)
・ソフ ラティコファンタジースクエア(※)	12/30(月)~1/2(木)

※ソフ ラティコさんは12/29(日)15:00からお休みです

- ・LAWSONのLoppiはいつでもデータ送信可能です。
- ・森のゆ花神楽さんは年末年始も営業しています。



Loppiでのデータ送信の注意点

データの送信途中で活動量計を動かしてしまうと、一部のデータがうまく送信されず、からだカルテに反映されない未送信のデータが残ってしまいます。データ送信の際はご注意ください!

実際に、「歩数は送られていたが、ウォーキンググラリーの歩数に反映されず、ゴール未達成となっていた」というケースが確認されています。



一句、お待ちしております

健康ポイント
50P

健康くらぶ川柳の募集について

健康くらぶの活動を通して感じたことや思っていることなど、どのようなことでも構いません! 五・七・五の音にのせ、是非お聞かせください。ひとり一句までとし、投稿はお手紙やLINEなど、どのような形式でも可能です。

投稿で50p、優秀賞に選ばれた方にはさらに50pを付与しますので、奮ってご参加ください!

【昨年度の優秀賞】

今日何歩? 家族みんなの 合言葉 [ゆずか]
鍵持った お財布持った これ持った [るりに]

【募集期間】令和7年1月14日(火)まで

※投稿の際は川柳とあわせて、掲載されたい名前(ニックネーム可)をお知らせください。
※審査は健康くらぶ事務局が行います。

お年玉

2025年を華麗な1年に!

お年玉イベントを開催します



達成者の中から抽選で100名様にプレゼント!

期間:2025年(令和7年)

1月3日(金)~1月5日(日)の3日間

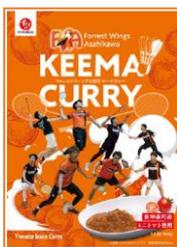
内容:2025年にちなんで、3日間連続して

2025歩以上あるけば達成!

特典:フォレストウィングスカレー1個

東神楽町産のミニトマトをたっぷり使った、風味豊かなキーマカレーです!

データ送信期限:1月13日(月・祝)まで



HK ひがしかぐら健康くらぶ

事務局:東神楽町健康ふくし課 ☎ 0166-83-5431