

HK ひがしかぐら健康くらぶ

令和6年10月31日発行 NO.11

歩数大決戦が終わってから1か月が経ち、明日からまたウォーキングラリーが始まります!肌寒く感じる日が多くなってきましたが、寒さに負けず外に出て、ゴールを目指しましょう!

新しいコースのウォーキングラリー!

健幸ポイント
100P

長崎編 11/1(金)~11/30(土)

ゴールした皆さまに健幸ポイント100Pと、提携店をご利用いただけるクーポン券をプレゼントします。年内最後のウォーキングラリーとなりますので、ゴールを目指して頑張りましょう!

- ・期間:11/1(金)~11/30(土)
- ・ゴール歩数:222,000歩(7,400歩/日)
- ・データ送信期限:12月10日(火)

皆さまの声をお聞かせください!

健幸ポイント
50P

「くらぶ会員の声」を募集しています!

健康くらぶの活動を通して感じたことなど、どのようなことでも構いません!寄稿いただいた方には健幸ポイント50Pをプレゼントしますので、皆さまの投稿をお待ちしております!寄稿はお手紙やLINEなど、形式は問いません。

- ※ポイントは年度内1回限りとなります。
- ※紙面の構成上、表現の変更等を行うことがございますので、ご注意ください。
- ※文字数は150~200字程度でお願いします。必要に応じ、添削する可能性があります。
- ※掲載の際は匿名でも可としますので、寄稿いただいた際にご希望をお伝えください。ニックネームでの掲載も可能です。



アプリ会員増加中です!

健幸ポイント
300P

ウェアラブル端末との連携方法について

使用端末に対応するアプリとHealthPlanetのアプリの間で、歩数を同期することが出来ます。詳しい連携方法が健康くらぶHPに掲載されておりますので、右下QRコードよりご確認ください。ご不明な点がございましたら、事務局までお気軽にお問い合わせください。



【使用可能デバイス】

【AppleWatch】ヘルスケアアプリ⇒HealthPlanet



【Fitbit】Fitbitアプリ⇒HealthPlanet



【GARMIN】GarminConnectMobile⇒HealthPlanet



これらのデバイスのほか、スマートフォンを活動量計の代わりにするHealthPlanetWalkのアプリで参加される方も増えています。移行を検討されている方は事務局へご相談ください。



HK ひがしかぐら健康くらぶ

事務局:東神楽町健康ふくし課 ☎ 0166-83-5431