花咲く リハビリ 体操 健康塾

In森山会場

体操&運動習慣化目標に！　腰痛・肩こり予防に！　手術後の方も！

生活に役立つ体操！いきいき活動的に！

会　場	森山病院　MORIYAMA　HALL（8階）
日　時	毎月第3土曜日　９：４５～１１：４５
参加対象者	どなたでも　子供から大人まで！
内　容	講師は理学療法士 毎回テーマを決めて講話と体操を行います ウォーキング（希望者のみ）
参加費	１回300円　駐車料金無料（駐車券を会場へお持ちください） ※18歳以下無料
申込方法	公式ライン・電話・メールにてお申込みください

参加者募集中

【お申込み・お問合せ】

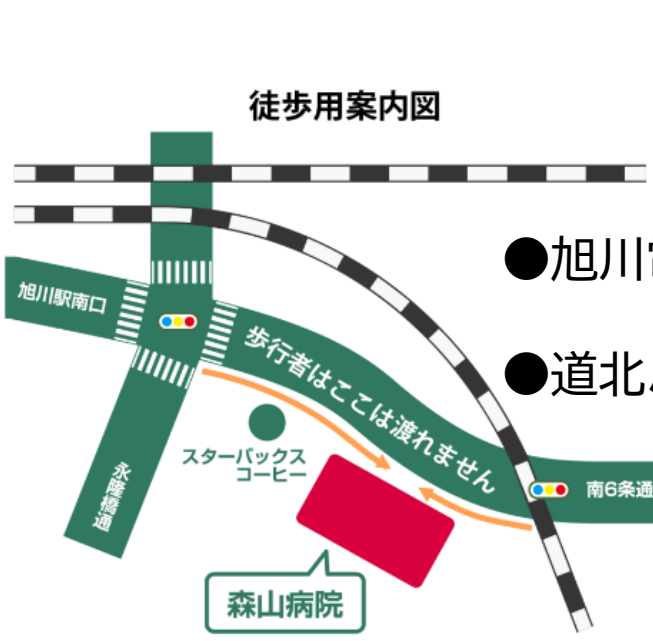
森山病院　予防医学センター
公式ラインID @258cievwを検索
TEL　55－3388（月～金　9時～16時）
Email　Kaigoyoborh@moriyama.or.jp　担当　小林・鳥井・池田

公式ラインQRコード

花咲くリハビリ体操健康塾
In森山会場　アクセスマップ

徒歩・バス

旭川駅より徒歩3分

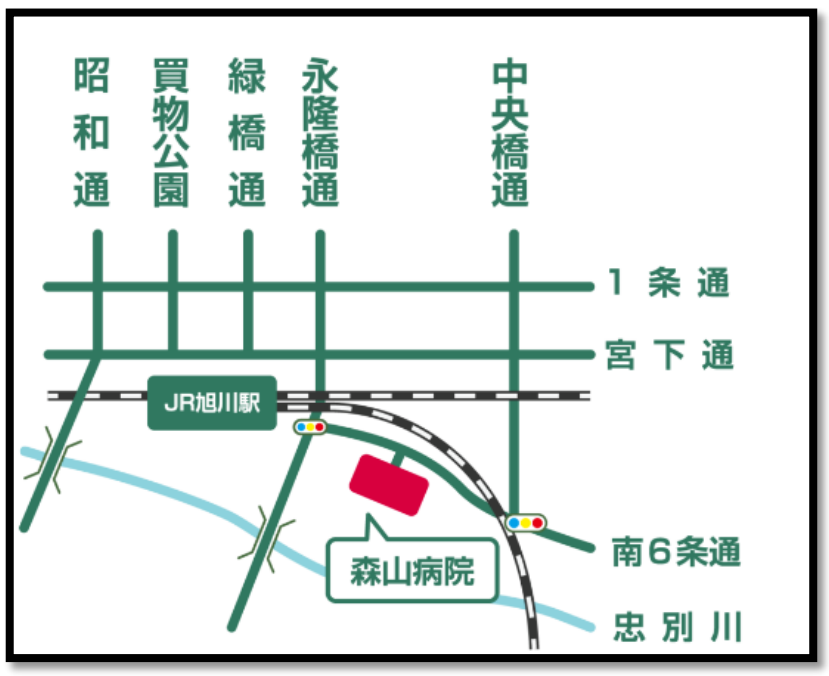


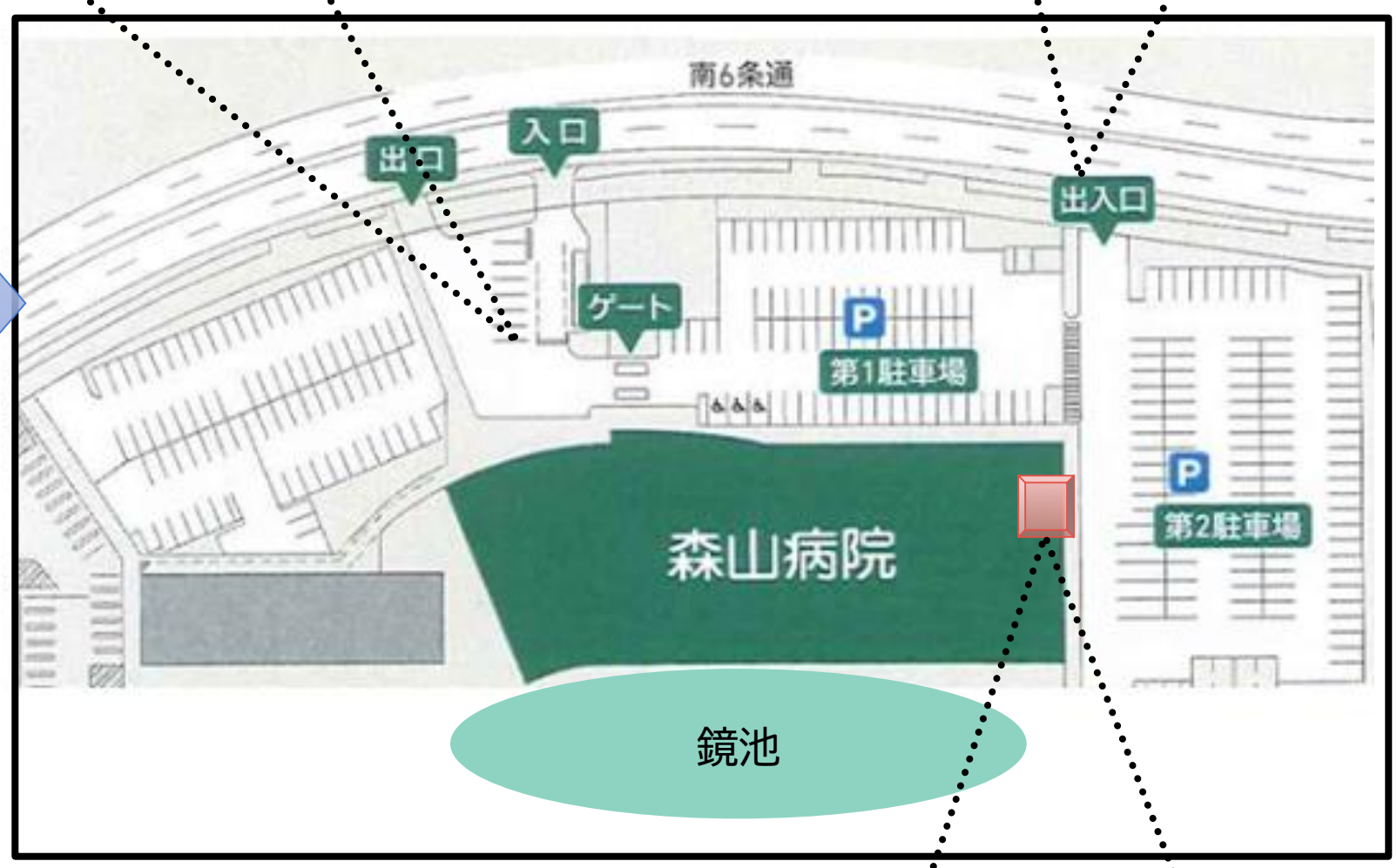
●旭川電気軌道バス3番近文線「森山病院前」

●道北バス34番　鷹栖線「森山病院前」

駐車場ご利用

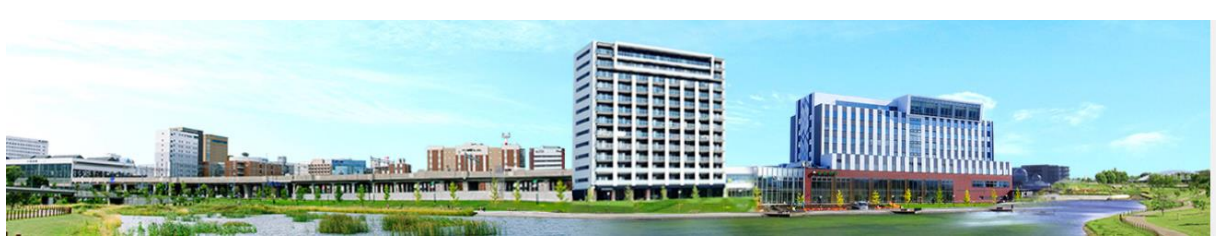
駐車券を会場へ
お持ちください





開催会場

社会医療法人　元生会　森山病院
〒078-8392
北海道旭川市宮前2条1丁目1番6号



時間外出入り口

こちらからお入りください