

# HK ひがしかぐら健康くらぶ

令和6年7月23日発行

NO.7

暑い日が続きますが、いかがお過ごしでしょうか。先日配信したLINEアンケートですが、260名ほどの方にご回答いただきました!ご協力いただいた皆さま、ありがとうございました。回答いただいた内容は、事業運営に活用させていただきます。秋ごろにも再度実施予定ですので、ご協力をお願いします!

参加者は要データ送信!

健幸ポイント  
300P

## 2 1 3 三町村対抗 歩数大決戦

9/7(土)~10/6(日)の期間で『三町村歩数大決戦』が開催されます。今回の対戦相手は中札内村、京極町となります。東神楽町は前回2位でしたので、今年は1位を狙いたいですね!

実施はまだ少し先になりますが、参加者を事前に登録する上で、7/23(火)~8/12(月)の期間中に1回でもデータを送信した方を歩数大決戦の参加者とさせていただきますので、参加希望の方は忘れずにデータを送信してください。

※歩数大決戦は、参加市町村の平均歩数を競う勝負となります。全会員を対象とすると、送信されていない方が0歩として計上されてしまい、平均歩数が大きく下がってしまいます。参加いただいている方の努力が反映されやすいよう、今回は期間中での歩数データの送信を参加要件とさせていただきました。ご理解のほど、よろしくお願いします。



花まつりにブースを出します!

健幸ポイント  
100P

8/4(日)の10:00~15:00に、花まつりで健康くらぶブースを設置します。景品をご用意してお待ちしておりますので、ぜひご来場ください。子ども・大人いずれも無料で参加できますよ!

### 【子ども向け】

射的や輪投げが出来る『健幸こども縁日』。

### 【大人向け】

第一生命保険株式会社様の協力のもと、肌や血管年齢の測定やベジチェック(手のひらを当てると野菜摂取レベルが測定出来る機器)の測定ブースを開設するほか、アンケートも実施します。

### 【健幸ポイント付与の方法】

当日はリーダーライターを設置しません。健幸ポイントの付与は、全てQRコード読み取りによる付与とさせていただきます。活動量計で参加されている方は、アプリ「Health Planet」(体重計のアイコンのアプリ)をダウンロードして、ログインが出来る状態でご来場ください。アプリのログインにはIDとPWが必要なため、わからない方は事務局までLINE等でご連絡ください。

アプリで活動されている方は既に必要なアプリがインストールされているかと思っておりますので、スマートフォンをお持ちの上ご来場ください。

# HK ひがしかぐら健康くらぶ

事務局:東神楽町健康ふくし課 ☎ 0166-83-5431