

# HK ひがしかぐら健康くらぶ

令和6年6月24日発行 NO.5

過ごしやすい気候が続いていますが、皆さまいかがお過ごしでしょうか。ウォーキングラリー期間中ということもあり、活動量計を身に付けて運動されている方が多く見受けられ、事務局一同嬉しく思います！ウォーキングラリーもあと1週間です。まだゴールされていない方は、ラストスパート頑張りましょう！

## ウォーキングラリー 幕末江戸編 ゴールを達成された方へ

健幸ポイント  
100P

ウォーキングラリー幕末江戸編は6/30(日)までで、データ送信期限は7/10(水)となっています。今回のゴール特典は、健幸ポイント100Pと、提携店クーポンとなります。ゴールを達成された方には、7月中旬頃に個別にハガキにてご案内する予定ですので、よろしくお願ひします。

## みんなの力でまちをきれいに！ クリーンウォーク大作戦を実施します！

健幸ポイント  
300P

7/7(日)にクリーンウォーク大作戦を実施します。みんなでまちをきれいにしましょう！

詳しくは右の「当日の流れ」をご覧ください➡

なお、ひじり野公園では「スポレク健康広場」というイベントも開催されていますので、是非こちらにもご参加ください！（詳細はチラシ参照）

当日ご参加いただける方で、健康くらぶ宣伝部のTシャツをお持ちの方は、この機会に着用していただき、健康くらぶのPRにご協力いただくと助かります！よろしくお願ひします。

また、当日はスマホアプリやウェアラブルデバイスへの移行のほか、新規入会受付も行いますので、アプリ等への移行を検討している方や、健康くらぶへの入会を考えられている方が周り

にいらっしやる場合は、お気軽にご相談ください。

毎回多くの方にご参加いただいているこのイベントは、おかげさまで多くのゴミが回収されています。ただ、後半の時間帯になると「ゴミが全然落ちてなくて、あまり拾えませんでした(^^;)」という声も聞かれます。広い道路は多くの方にゴミを拾っていただいておりますので、もし可能であれば、いつもと違う道、交通量が少ない道など、コースを変えてご参加いただければ幸いです。

### 《当日の流れ》

- ① 自宅からゴミ袋、火ばさみ等を持参し、自由にゴミ拾いをする。受付はありません。
- ② ゴミ回収場所（**ひじり野公園** or **複合施設はなのわ(役場)正面玄関前**）に職員がいるので、回収したゴミを捨てる。

ゴミ回収時間 **9:00~11:00(時間厳守)**

※時間外のゴミの回収は出来ません。

- ③ 可燃ゴミ処理券と飲み物、ごみ袋を受け取り、終了となります。

※家庭ゴミの持ち込みはご遠慮ください。

※活動量計をお持ちいただければ、

健幸ポイント 300Pを付与します。



クリーンウォーク大作戦とスポレク健康広場は、雨天時は中止となりますので、ご注意ください。中止の場合は、当日の朝ゴミ回収場所に中止の貼り紙を貼るほか、防災無線でお知らせします。