

HK ひがしかぐら健康くらぶ

令和6年4月19日発行 NO.1

令和6年度の活動が始まりました! 継続して健康くらぶの活動を希望される方につきましては、**5月31日(金)**が会費納入期限となりますので、期限内に納付書にてお支払いいただきますよう、お願いします。また、納付書を紛失された方は再発行ができますので、事務局までお申し付けください。

データ送信時に 300P付与します! **POINT**
新規・継続ポイントについて

複合施設(役場)、総合体育館、ふれあい交流館、ソプラティコファンタジースクエアのいずれかの健康の駅で、活動量計またはスマートフォン(アプリ会員)をかざしてデータ送信すると、自動的に継続ポイント 300Pが付与されます。

年会費をお支払いいただいた場合でも、データを転送いただかなければポイントは付与されませんので、ご注意ください。また、データ送信は**血圧計ではなく、体組成計のリーダーライターで送信しなければポイントが付与されません**。

※アプリ会員の方は、アプリ内の歩数送信ボタンを押しても、継続ポイントは加算されません。必ずリーダーライターにかざしてください。

GWはポイント獲得のチャンス!

健康ポイント
50~200P

ゴールデンウィーク5555! 歩数イベント

5/3(金)~5/6(月)は、5,555歩以上ある日に、**通常の歩数ポイントに50ポイントを上乗せして付与**します! 期間中に毎日5,555歩以上あると、**合計200ポイント獲得のチャンス!** この機会にポイントをゲットしましょう!

通常 4,000歩⇒5ポイント
8,000歩⇒5ポイント



活動の幅が広がりました!
ウェアラブル端末との連携開始について

健康ポイント
300P

使用端末に対応するアプリと HealthPlanet のアプリの間で、歩数が同期できます。詳しい連携方法は事務局まで。(後日、改めて詳細をお知らせします)

【AppleWatch】ヘルスケアアプリ⇒HealthPlanet



【Fitbit】Fitbit アプリ⇒HealthPlanet



【GARMIN】GarminConnectMobile⇒HealthPlanet



みんなで踊ろう♪イーストゴットジョイ!

3ピースユニットの HAMBURGER BOYS の歌う「イーストゴットジョイ」に合わせた、オリジナル振り付け動画が作られました。右下 QR よりご覧いただけますので、ぜひご覧ください。東神楽町を歌った軽快な音楽に合わせて、楽しく体を動かしましょう♪東聖地区公民館で DVD の無料配布も行っています。



HK ひがしかぐら健康くらぶ

事務局: 東神楽町健康ふくし課 ☎ 0166-83-5431