

日常に彩りを 花のまちづくり推進室 ☎83-5412

# 花のまちNEWS



## 01

### 花のまちを支える人たち<高齢者事業団>

今月号では町内の公共施設の花壇の維持管理で「花のまち東神楽」を支えてくれている、高齢者事業団所属の女性4人組をご紹介します。雪解け後の春花の植え込みから秋の花壇の片付けまで、明るく元気に活動されている皆さんにインタビューしてみました。

#### 主な作業内容は？

- ・春花と夏花の植え込み
- ・球根植えと掘り起こし
- ・草取り
- ・秋の花壇片付けなど

#### 作業時間や作業場所は？

- ・基本的には月～金、午前8時30分～午後5時ですが、週2日の人もいます。時間も体調や予定に合わせて調節可能ですが、外で作業をしていると健康になるし、楽しいので誰も帰りません(笑)
- ・作業場所は、ひじり野公園、義経公園、各公共施設の花壇など町内各所

#### 事業団に入ったきっかけは？

- ・公園で事業団の方たちがとても楽しそうに作業をしていたので、仲間に入ろうと思った。
- ・丁度孫たちに手もかかなくなり、以前から花が好きだったため。
- ・元々農家で土いじりが好きだったので、農家を辞めた後も土いじりがしたいと思った。
- ・以前体調を崩していたが、回復してきた時点で健康のためにもやってみようと思った。

#### 続けられる秘訣は？

- ・花いじりが好き
- ・太陽の下で動く事が健康によいから
- ・花壇をきれいにしたいという使命感！
- ・みんなで作業するのが楽しいし、事業団で行う行事もたくさんあって楽しい！（パークゴルフ・温泉・忘年会・新年会など）



お話を聞かせてくださった女性部の皆さん

左から 石崎綾子さん 尾池浩子さん  
岡田朋子さん 大谷光子さん

今回のインタビューを通じて、皆さんが日々の作業をとても楽しんでいらっしゃるという事が印象的で「人柄が良い人ばかりなので、毎日会ってお話するのがとても楽しみ」「新しい仲間が増えたらうれしい」とにこやかに話してくれました。

高齢者事業団では一緒に活動してくれる仲間を常時募集中です。経験がない方にも優しく教えてくれますので、生きがいや健康づくりに興味のある方は事務局まで気軽にお問い合わせください。

<連絡先> 高齢者事業団事務局 (☎83-5425 岡崎まで)