

HK ひがしかぐら健康くらぶ

令和6年1月19日発行 NO.14

新年あけましておめでとうございます。今年も皆さまが『健幸』に過ごせるよう、事務局一同努めてまいりますので、本年もよろしくお願いいたします。寒い日が続きますが、元気に歩数を増やしましょう！



健康くらぶ川柳を発表します

健幸[※]以外
50P

【優秀賞】

今日何歩？ 家族みんなの 合言葉
[ゆずか]

鍵持った お財布持った これ持った
[るりこ]

【投稿作品】

体脂肪 増えた減ったと 泣き笑い [みっちゃん]

ゆきおおし こしのふゆも ようつうだ [てっど]

あるこうよ けんこうくらぶ ポイントだ [みちよバー]

末っ子の ベビーカー押し 10,000 歩 [ゆか]

歩くほど 咲く花香り 嗅ぐラッキー [コモリン]

歩かねば カウントせず 歩数計 [ニコニコ爺さん]

健康が 何より勝る 宝物 [KC]

脱メタボ めざして歩く 腹パンだ [たればんだ]

5,000 歩は 超えたら嘘だろ 3,000 歩 [べそ]

健幸ポイントは後日付与させていただきます。
投稿いただいた皆さま、ありがとうございました！

期限を過ぎると使えなくなるので注意！
クーポン券の利用期限について

・提携店 500 円クーポン⇒**1月31日(水)まで**
(ウォーキングラリーロンドン編 達成者への景品)

使用可能店舗はハガキに記載されていますので、ご確認ください。



ポイントが貯まるのは2月29日(木)まで！
健幸ポイントの獲得期限につきまして

健幸ポイントが貯まるのは2月29日(木)までの活動分となり、データ送信期限は3月10日(日)までとさせていただきます。残り1か月とわずかですが、ラストスパート頑張りましょう！

また、健康診断の結果をご提出いただくことで500健幸Pを獲得することが出来ます。まだご提出いただいていない方は、忘れずにご提出ください！LINE会員の方は、お名前と診断結果が分かる画像を送信頂いても大丈夫です。

年度末の健幸ポイント交換の景品は、以下のとおり予定しておりますので、ご確認ください。

【1000P】

・可燃ごみ処理券：4シート(20枚：600円)

【1500P】

・商工会商品券：1枚(500円)

・花神楽入浴券：1枚(町民650円・町外800円)

HK ひがしかぐら健康くらぶ

事務局：東神楽町健康ふくし課 ☎ 0166-83-5431

LINE 会員登録QR

