

# HK ひがしかぐら健康くらぶ

令和5年12月26日発行 NO.13

早いもので、2023年も残すところあとわずかとなりました!今年も会員の皆さんに支えられ、健康くらぶの活動を続けることができましたことを、心より感謝いたします。来年も皆さまが「健幸」に過ごせますよう、事務局一同お祈りしております。皆さま、よいお年をお迎えください。



施設の休業日にご注意ください

## 年末年始の健康の駅 開設状況



施設名	休業期間
・複合施設(役場)	12/30(土)~1/8(月)
・総合体育館	12/31(日)~1/5(金)
・ふれあい交流館	12/31(日)~1/5(金)
・ソフ ラテコファンタジー スクエア	12/31(日)~1/2(火)

※LAWSONのLoppiはいつでもデータ送信可能です。

※森のゆ花神楽さんは年末年始も営業しています。



## 活動量計引換券をお持ちの方へ

前回の通信で、令和6年度から活動量計交換の取り扱いが変わることについてお知らせいたしました。もしお手元に活動量計の引き換え券がある方は、無期限でご利用いただけますので、活動量計の不具合が生じた際にご利用ください。



健幸ポイント  
50p

一句、お待ちしております

## 健康くらぶ川柳の募集について

健康くらぶの活動を通して感じたことや気づいたこと、思っていることなど、どのようなことでも構いません!五・七・五の音にのせ、是非お聞かせください。ひとり一句までとし、投稿はお手紙やLINEなど、どのような形式でも可能です。

投稿いただいた方には健幸ポイント50pをプレゼント!また、優秀賞に選ばれた方にはさらに50pを付与しますので、奮ってご参加ください!

【募集期間】令和6年1月15日(月)まで

※投稿は通信などで紹介させていただきます。

※投稿の際は川柳とあわせて、掲載されたい名前(ニックネーム可)をお知らせください。

※審査は健康くらぶ事務局が行います。

お年玉

子ども会員限定イベント!  
お年玉イベントを開催します

健幸ポイント  
50p

対象:中学生以下の子ども会員

期間:2024年(令和6年)

1月6日(土)~1月8日(土)の3日間

内容:2024年にちなんで、3日間の合計歩数が24,000歩を超えればゴール達成!

特典:ウパシの森 アクティビティ1回利用券  
健幸ポイント50P

※データ送信期限は  
1月15日(月)まで



# HK ひがしかぐら健康くらぶ

事務局:東神楽町健康ふくし課 ☎ 0166-83-5431

LINE 会員登録QR

