

# 東聖

助け合う子 徳  
考える子 知  
鍛える子 体



令和5年11月22日11月号

## 「早寝・早起き・朝ご飯」の大切さ 校長 大垣 幸治

今年の秋が温かったためか、最近の冷え込みは、とても厳しく感じます。子ども達に尋ねると「早く雪が降らないかな。」と雪を待ち望む声が。子どもはこうでなくちゃと思う反面、「積雪は一日でも遅くならないかな。」と願っている自分があります。しかしながら来るものは来てしまいますので、その季節にあった服装をして、元気に遊び回る子どもの姿を期待したいと思います。



さて、先日教育書を読んでいて、興味深い記事がありましたので紹介したいと思います。それは、脳科学者の川島隆太教授の話でした。特に印象的だったのは、記憶についてでした。学習記憶で重要なのが内発的な意欲だそうです。内発的な意欲というのは、「自ら知りたから学ぶ」とか「自分の将来の目的のために学ぶ」等、自ら学ぶ意欲のことです。このような自分自身の中から学びの意欲が出ている子ども達は、学習意欲が高くなるそうです。その反対に外発的な動機付けで、「〇〇ができたなら△△を買ってあげる。」というようにご褒美で釣るのは、学力を上げたい子どもに対してはやってはいけないことだと話されていました。驚いたことに脳の中の「意欲・動機付け」のある場所ですが、内発的と外発的では、脳の働くところが違うそうです。内発的な意欲で働く部分は、学力にもつながるとのことでした。読みながら、テレビ番組の「博士ちゃん」を思い浮かべていました。大人顔負けの知識や分析など、興味をもった内容に関して、すごい力を発揮しています。「好きこそ物の上手なれ」とはよく言ったものです。

内発的な意欲について、特に強い影響があるのが健康的な生活習慣で、中でも食生活の習慣が最も強いことがデータでも示されているそうです。子どもの学ぶ意欲を上げる方法は、朝ご飯をきちんと食べること、さらに朝ご飯中の親子の会話も強く影響をしているとのことでした。朝は家族揃ってしっかりご飯を食べるという啓発活動を行っている町もあるようです。私自身の子育てを振り返りますと、朝は時間がなくて食事を急がせてばかりでしたが、改めて、早く寝かせて、早く起きるようにし、そしてしっかり朝ご飯を食べることが大切だと感じました。脳科学の視点からも「早寝、早起き、朝ご飯」の重要性を再確認した文章でした。

早寝 早起き 朝ごはん??



## 家族で読書をしませんか

先日の全校朝会で読書について話をしました。読書を楽しんでほしいと伝え、絵本を2冊だけ紹介しました。1冊は「100万回生きた猫」です。決して楽しいお話ではないのですが、ラストシーンが胸を打つストーリーです。大昔に読んだものを改めて読み直すと、印象が大きく変わったと子ども達に伝えました。もう一つが「おまえうまそうだな」です。これは恐竜のお話で、自分の子どもに読み聞かせをしている時に感動したお話だと話しました。ご家庭でもお子さんに本を紹介したり一緒に読書をしたりするなど、本に触れてはいかがでしょうか。感想を交流し合うのも楽しいと思います。



# 12月12日(火) 3年いちよう組校内研究授業

校内の教員で授業を参観し、よりよい授業作りを目指す校内研究授業を12月12日(火)に中学年部会(3年いちよう組)で行います。当日は、6時間目に3年いちよう組の授業を全教員で参観するため、3年いちよう組以外の学級は5時間授業で下校するなど、日課を一部変更します。ご理解のほど、よろしくお願いいたします。

## 12月12日(火)の日程 ※B日課

5時間目終了 13:40 3年いちよう組以外の児童は下校  
6時間目開始 13:50 3年いちよう組研究授業 道徳「3年元気組」  
6時間目終了 14:40 3年いちよう組児童下校  
研究協議開始 14:45～



※詳しくは、学年通信等で確認願います。

# 第1回PTA本部役員選考委員会はオンライン会議で行いました

11月1日(水)に次年度のPTA本部役員を選考する第1回選考委員会をオンラインで開催しました。

新型コロナへの対応が5類となり対面でも実施可能な状況ですが、今回の会議はPTA活動の実施方法の見直し、保護者の皆様が多用の時間帯に来校せずに実施できないかと検討し、初めて学校と各家庭を結ぶオンライン会議で実施しました。



会議の実施方法についてアンケートを行ったところ、接続に戸惑ったところもあったようですが「選考委員会はオンライン開催がよい」と回答した方が9名中8名との結果となりました。(1名は昨年同様に書面開催がよいとの回答でした。)



対面、オンライン、書面には、それぞれのよさがありますので、今後も会議の実施方法を内容から検討してよりよい方法を模索していきます。

なお、選考委員は今年度のPTA本部役員その他、各部の部長、各学年代表理事及びPTA事務局員で構成されており、来年1月19日までに新役員を選考し、2月の理事会で承認を受けることになっています。

## 新しい町費事務職員の紹介

前任の町費事務職員の松澤さんが退職されたため、11/6より新たに上田 翼(うへだ つばさ)さんが勤務されることになりましたのでお知らせします。



## 冬の登下校

雪も降り始め、本格的な冬が到来しました。雪が降った路面は夏とは違った危険があります。学校では、転倒時にけがをしないように帽子や手袋の着用や雪玉を登下校中に投げ合わないなど指導しています。ご家庭でも冬の安全な登下校について話をさせていただきたいと思います。

## 12月の主な行事予定

1日(金) 安全点検日 英検 ESG(6年)  
4日(月) 町長・教育委員訪問  
6日(水) 全校朝会 全校参観日(1~3年)  
学年行事(2年)  
7日(木) 全校参観日(4~6年)  
学年行事(5年)  
8日(金) さくら会活動  
12日(火) 校内研究授業(学校教育指導訪問)

15日(金) 校外学習(3年)  
19日(火) 貯金日  
20日(水) 大掃除(~22日まで)  
22日(金) 2学期終業式 4時間授業  
職員会議  
23日(土) 冬季休業開始(~1/16 25日間)

