

HK ひがしかぐら健康くらぶ

令和5年7月25日発行 NO.5

気温が高い日が続いていますね。毎年熱中症に関するニュースを目にしますので、暑い日には水分補給を充分に行い、体調管理に気を付けましょう！また、今年の花まつりの健康くらぶブースでは、第一生命保険株式会社さんの協力により、血管年齢の無料測定等も行います。ぜひお立ち寄りください！

参加者は要データ送信！

健幸ポイント
100p

2 1 3 四市町村対抗 歩数大決戦(再掲)

9/1(金)～9/30(土)の期間で『四市町村歩数大決戦』が開催されます。参加者を事前に登録するうえで、7/10(月)～7/31(月)の期間中に1回でもデータを送信した方を歩数大決戦の参加者とさせていただきますので、参加希望の方は忘れずにデータを送信してください。

※詳細は健康くらぶ通信 No.4 をご覧ください。

花まつりにブースを出します！

健幸ポイント
100p

8/6(日)の10:00～15:00に、花まつりで健康くらぶブースを設置します。すてきな景品をご用意してお待ちしておりますので、ぜひご来場ください！景品のほか、健幸ポイント100Pもプレゼントしますよ♪

8/11(金)～8/13(日)で開催！

ベジたべるんピック 2023

期間中8,310歩以上を1回でも達成した方に、300円分のやさい券をプレゼントします！データ送信期限は8/20(日)までとなりますので、ご注意ください。野菜と健康を、Wでゲットしましょう！



スマホ会員に移行した方へ
事務局へ必ずご連絡ください

健幸ポイント
300p

スマホアプリ「Health Planet Walk」で活動されている方の中で、まだ事務局へのご連絡をされていない方がいらっしゃいましたら、ご連絡いただきますようお願いいたします。

事務局でアプリ会員への移行が確認できない場合は、健幸ポイントの付与が出来ないほか、データ管理時にエラーが生じる可能性があります。また、データ送信時の不具合を避けるため、まだ活動量計がお手元にあるアプリ会員の方がいらっしゃいましたら、健康ふくし課までご返却ください。

【スマホ会員への移行を考えている方へ】

新たにスマホ会員となった方には、スマートフォンを身に着けたまま運動することができるアームポーチ、またはウエストポーチをプレゼントします。また、スマホ会員への移行・継続の方には、年度末に健幸ポイントを300P付与します。お申し込みは、健康くらぶLINEのメニュー『アプリ会員への移行』をご覧ください、アプリ移行後にLINEで「アプリ会員に移行しました」とコメント願います。



HK ひがしかぐら健康くらぶ

事務局：東神楽町健康ふくし課 ☎ 0166-83-5431