

HK ひがしかぐら健康くらぶ

令和 5 年 6 月 30 日発行

NO.3

野菜ポイントサービスを今年も実施します!野菜の入った食事写真を送っていただくだけで、とってもお得な特典を受けられます。参加を希望される方は、通信右下のQRよりお申込みください。

ウォーキングラリーのデータ送信期限

7月10日(月)が歩数データの送信期限となりますので、忘れずに送信しましょう!



参加申し込みは7月14日(金)です!

野菜ポイントサービスを実施します



ひがしかぐら健康くらぶでは、(株)ミルウスが開発した”貯健箱”アプリを用いたサービスを実施します。このアプリは食事・睡眠・歩数などの多様な健康データをスマホで取得・保管して活用するものですが、今回は、野菜取得の「見える化」を目的とした「東神楽町野菜ポイントサービス」として実施します。

参加に同意して頂いた方には、実施期間中の食事の際に、野菜皿(もしくは大皿中の野菜部分)の撮影をして保管していただきます。写真は実施期間中最大30枚とさせていただきます。以下に撮影例を示します。

(一皿の例)



(大皿の例)



※大皿の場合は、皿の中の野菜部分を撮影

食事写真は任意のタイミングで送信でき、野菜皿(部分も可)一枚につき野菜ポイントが5ポイント付与されます。さらにAIが緑黄色野菜皿と判定すると、ボーナスで最大5ポイントが付与されます(ボーナスポイントはAI処理に時間を要するため翌日以降になります)。

日	ポイント
2022/12/06 09:29	+10pt
2022/12/06 19:12	+10pt
2022/12/06 19:11	+10pt
2022/12/06 12:09	+9pt
2022/12/06 08:06	+9pt
2022/12/04 18:42	+8pt

実施期間は7月24日(月)から8月13日(日)となります。参加いただければ商工会商品券を1,000円分を差し上げます。加えて、野菜ポイント50ポイントで「野菜とれたて賞」として、さらに商工会商品券1,000円分を上乗せします。参加は先着50名で、1世帯1人までとさせていただきます。参加を希望される方は、7月14日(金)までにミルウス LINE(下記緑色のQR)に「サービス参加を希望します」とコメントしてください。ご連絡いただいた方に、詳細をお知らせします。

なお、お手持ちのスマホが、Android のバージョン9未満の方と iPhone をお使いの方は、期間中、貯健箱アプリを搭載済みのスマホを貸出します(先着20名様)ので、ミルウス LINE にてお申し出ください。ミルウス LINE と友だちになるには、以下の QR コードをご利用ください。

※本サービスでは健康くらぶLINEは使用しませんので、ご注意ください。連絡は全てミルウスLINE(緑色のQR)をお願いします。



HK ひがしかぐら健康くらぶ

事務局: 東神楽町健康ふくし課 ☎ 0166-83-5431