

スポレク 健康ひろば

みんなで
6つのゲームを
楽しもう!

in 義経公園グラウンド

※無料送迎バスを運行します(裏面に時刻表を掲載)

2023年 7月 2日(日) 午前9時~正午

当日受付で配布されるスタンプカードを持って

色々なゲームに挑戦して
スタンプを集めよう!



スタンプを押したカードと引換えに

クジを引いて賞品をGET!

★ゲームの内容は裏面をチェック

団体種目参加チームを募集します!



段違い玉入れ

(1チーム4~10人)



- ★スポーツ仲間や町内会、事業所などでチームを作って参加ください
- ★ルールや申込方法はこちらのQRコードを読み取って確認ください。

※事前申込が必要です

(6月23日(金)まで)



あたり賞品 「はずれ」は飲み物です

東神楽大学購買部、ハルマーケット
ひがしかぐら産直研究会

共通クーポン

★中学生以下の方には別のあたり賞品を用意します★

無料配布

花の駅で栽培した

夏花 (花壇用)



よ〜いどん参加者用

シャボン玉



東神楽産の野菜などを購入できます!

東神楽大学購買部が出店します!

東神楽大学は、旧忠栄小学校を活用した「働く・学ぶ・遊ぶの複合施設」で、購買部では、東神楽の農産物や特産品のほか、北海道の美しい食材などを取り扱っています。

※今回はその一部を販売



長年ご協力いただきましてありがとうございました

町民ふるさと運動会からスポレク健康ひろばへ

今年4月に開催しました町民ふるさと運動会実行委員会において、今年度より町民ふるさと運動会を廃止することが決定しました。

今年度からは、「運動を通じた地域住民の交流の場」という町民ふるさと運動会の目的を踏襲し、幅広い年代の方が気軽に参加できるスポレク健康ひろば(直近2年間、町民ふるさと運動会の代替事業として実施)へ事業移行し、皆様とともに楽しい時間を過ごしたいと考えています。

…留意事項…

- (1)最終受付は午前11時45分です。
- (2)数に限りがある賞品がありますので、予めご了承ください。
- (3)未就学児の来場は保護者同伴とします。
- (4)お車で来場される方は、義経公園/役場駐車場を利用ください。(駐車場の場所は下の「東神楽町ホームページ」にて確認ください)
- (5)悪天候等により中止する場合があります。その場合、町ホームページ、フェイスブック、防災無線放送で周知します。



■主催 東神楽町教育委員会

■お問い合わせ

東神楽町教育委員会
地域の元気づくり課
電話: 83-5407

■協力

東神楽町スポーツ協会
東神楽町スポーツ推進委員会
東神楽町各地区公民館
東神楽町子ども会育成連絡協議会
ひがしかぐら健康くらぶ

東神楽町ホームページ



前回の様子はこちら



義経公園会場図

送迎バス時刻表



【ひじり野方面】 ※事前予約は必要ありません。

	ひじり野西公園	ふれあい交流館	聖台公民館	義経公園
行き	8:55	9:00	-	9:10
	9:25	9:30	9:38	9:45
	10:25	10:30	-	10:40
帰り	義経公園	聖台公民館	ふれあい交流館	ひじり野西公園
	10:00	-	10:10	10:15
	11:00	11:07	11:15	11:20
	11:50	-	12:00	12:05

【忠栄・志比内方面】

	志比内公民館	忠栄公民館	義経公園
行き	8:40	8:53	9:00
	9:15	9:28	9:35
帰り	義経公園	忠栄公民館	志比内公民館
	10:35	10:42	10:55
	11:20	11:27	11:40

【稻荷・八千代方面】

	八千代公民館	稻荷公民館	義経公園
行き	9:30	9:35	9:45
帰り	義経公園	稻荷公民館	八千代公民館
	11:00	11:10	11:15

小さな子どもからお年寄りまで、どなたでも気軽に楽しめます!

① ホール・イン・ワン

「パークゴルフって楽しい!」

パークゴルフのカップにボールを入れる
制限時間は1分で、何回トライしてもOK!



② ドッチビーでの的当て

「何枚抜けるかな?」

ドッチビーで9枚の的を抜く
制限時間は1分で、何回投げてもOK!



③ 坂道ボウリング

「ボールの転がり方をイメージ!」

山からボールを転がしてピンに当てる
制限時間は1分で、何回投げてもOK!



④ 水くみタイムレース

「焦らず、でも急いで!」

ひしゃくで水を運び、容器をいっぱいにする
制限時間は1分!



⑤ キックターゲット

「難易度高め、珍しいゲーム!」

ボールを蹴って9枚の的を抜く
制限時間は1分で、何回蹴ってもOK!



⑥ おともだちとよ〜いどん!

「ゴールを目指して走ろう☆」

未就学児のかけっこ(各回50人程度)
1回目9:30 2回目11:00

