

HK ひがしかぐら健康くらぶ

令和5年3月2日発行

NO.16

今年度の活動も終わり、あとはポイント交換を残すのみとなりました。既に何度かお知らせしておりますが、ポイント交換のハガキが発行されなくなるなど、ポイントの交換方法が変わりました。引換は期間が決まっていますので、必ず期限内での交換をよろしくお願いします。(詳細は通信 No.15 参照)



ひがしかぐら健康くらぶアワード 受賞者の発表について



○年代別 MVP

子ども会員の部 → ちびくに 様

20代以下の部 → かまぼこ 様

30代の部 → ビックボス 様

40代の部 → つぼっち 様

50代の部 → ちっくん 様

60代の部 → トッキーヒジリノ 様

70代以上の部 → シュウシュウ 様

※ウォーキングラリー中の順位等をもとに選考



○大臣特別賞 → hime 様

※体組成の数値等の改善による特別賞

受賞された方には、記念品としまして、楯と限定Tシャツを贈呈いたします。贈呈式は開催いたしませんので、健幸ポイントの交換にお越しいただいた際に、あわせてお渡しします。

受賞された方をはじめ、皆さまにおかれましては今年度も精力的にご活動いただき、ありがとうございました!来年度もよろしくお願いします。

なお、更新の案内は3月末頃にあらためてお知らせしますので、お待ちください。



活動量計の引換券につきまして



年度末に一定のポイントを貯めた方に対して活動量計の引換券をお渡ししていましたが、3,000歩、5,000歩、8,000歩でそれぞれ健幸ポイントが付与されるなど、ポイントを獲得しやすくなったことに加え、300ポイントで新しい活動量計と交換することが出来るようになったため、引換券の発行はいたしません。

活動量計の紛失・破損等につきましては、300ポイントでの引き換えか、1,000円(子ども会員は500円)をお支払いいただくことで、新しい活動量計をご用意させていただきます。

健康くらぶ文庫をご利用ください!



引き換えられなかった健幸ポイントは「寄付」という形で、毎年健康くらぶ文庫の新刊購入費に充てられています。令和元年度から、皆さまに多く寄付をいただき、たくさん本を東神楽図書館に寄贈しています。ジャンルは様々で、ウォーキングやランニングをはじめ、食事や栄養、睡眠や筋トレ、さらにはサウナなど、健康に関係する幅広い内容の本を取り揃えています。「普段、本なんて読まない」という方でも、つつい手に取りたくなるような魅力的なタイトルが数多くありますので、ぜひご利用ください。

※健康くらぶ文庫の購入図書 →



LINE 会員登録QR



HK ひがしかぐら健康くらぶ

事務局: 東神楽町健康ふくし課 ☎ 0166-83-5431