

すてきな笑顔と花のまち

HIGASHIKAGURA

# 東神楽

# 3

2022  
March  
No.690



Pick Up

・新型コロナワクチン接種  
に関するお知らせ

ほか



## The mayor column



# 花のまち随想

東神楽町長 山本 進

新型コロナウイルスの感染が拡大しています。全国でも感染者数が増えています。東神楽町においても同様の広がりを見せています。特別養護老人ホームアゼリアハイツの集団感染(クラスター)については、多くの入所者の方が感染し、誠に申し訳ありませんでした。この原稿の執筆段階(2月8日)では、未だ収束しておりませんので、感染された方の一日も早い回復をお祈りするとともに、今後の感染予防対策について、指定管理者の東神楽町社会福祉協議会とともに、進めてまいりたいと思っています。

3回目のワクチン接種につきましては、2回目の接種を終了した方から順番に案内を発送しております。また、エッセンシャルワーカーの方の接種も併せて行っています。できる限り加速して進めてまいりますので、ご協力いただきますようお願いいたします。

昨年から進めていました地区別まちづくり計画については、各地域の皆さんにご協力いただき、見直しがまとまりました。改めてご協力いただきました方々に感謝申し上げますとともに、引き続き行政と住民が協働して行うまちづくりを進めたいと思っていますので、今後ともよろしく願います。

さて、私も町長に就任して10年になりました。あつという間に過ぎたという思いと、まだまだやらなければならないことも多くあるというように思っています。引き続き自ら精進を重ね、さまざまな事業に取り組んでいきたいと思っています。

しかしながら、この2年はコロナ禍もあり、町内のさまざまな行事やイベントもできない状況も続いています。例えば、花まつりは一昨年の50回目の予定でしたが、コロナ禍のため、2年連続で開催できませんでした。この第50回花まつりにあわせて、『花のまち50年』と位置付け、『花のまち東神楽』の今までの歩みや現在の取組などをPRできればと思っています。実際の花のまちづくりの取り組みは、もつと前から行われており、いつが起点かというのは正確にはわからないのですが、昭和30年代の環境衛生運動がきっかけだったと思っています。それ以来少なくとも半世紀以上は、町内会での清掃活動や花植えなど、町民主体で行っている活動であり、それは全国にも誇れるものだと思います。春はもうすぐです。引き続き、感染予防対策をしながら、健康維持にも十分気を配っていただければと思っています。

## はなひとわ

今月号の表紙は東聖スケートリンクで撮影した1枚。この日は営業最終日で、多くの子どもたちが楽しんでいました。スケートの有名な帯広市出身の私は、滑りたい気持ちとケガをしたくない気持ちが葛藤し、ケガをしない大人の選択をしました。

冬のオリンピックが開催されていますね。道内出身の選手も多く、日本チームの活躍にとっても元気をもらっています。新型コロナウイルスはまだまだ猛威を奮っていますが、明るい春が待っていると信じてがんばりましょう。(遠)

人口と世帯数	10,097人(-13) [-63]
令和4年1月末現在	▼男 4,761人(-11) [-31]
( )内は前月比	▼女 5,336人(-2) [-32]
[ ]内は前年同月比	▼世帯数 4,390戸(-4) [+12]

## 目次 CONTENTS

- p3 まちのできごと
- p4~9 Pick up
- p10 健康食育コラム
- p11 花のまちNEWS
- p12 地域おこし協力隊コラム
- p13 子育てコラム
- p14 子育て・保健案内板
- p15 Library『図書館からのお知らせ』
- p16~21 まちの情報案内板
- p22 イベントカレンダー

## Higashikagura Town News

## まちのできごと



このページの掲載写真は、希望があればご本人に差し上げますのでご連絡ください。

■ まちづくり推進課 ☎83-2113

## 01 日本ムービングハウス協会と協定

町は、一般社団法人日本ムービングハウス協会と『災害時における応急仮設住宅（移動式木造住宅）の建設に関する協定』および『包括連携協定』を締結しました。災害時における応急仮設住宅の建設に関する協力体制や、文化、芸術、スポーツ、観光等について、協働により地域を活性化させることを目的としています。



## 02 交通事故死ゼロ2000日達成！

1月21日に町内における交通事故死ゼロ2000日を達成し、2000日達成・2500日目標町民集会が開催されました。集会では、北海道や旭川東警察署などから感謝状が贈呈され、また、2500日に向けて東神楽小の児童が「家族や友達と声を掛け合って交通安全に気を付けます」と力強く宣言しました。

## 03 全国作文コンテストで優秀賞

法務省などが主催している全国の小中学生を対象にした『第71回社会を明るくする運動作文コンテスト』で、東神楽中1年の村上友紀乃さんが168,729点の作品の中から優秀賞を受賞しました。作文は『心の色を感じて』と題し、犯罪のない社会にするため、人の心に優しさを向けることの大切さを説きました。



## 04 小学生が『議員』になって提案！

東神楽小の6年生が実際の議場を使用して町議会の成り立ちや仕組みを学ぶ『子ども議会』を体験しました。子どもたちは議員となって登壇し、SDGsをテーマに東神楽町のまちづくりに意見を発表しました。発表は、再生可能エネルギーの利用や観光、花のまちづくりについてなど、多岐にわたりました。



# 新型コロナ ワクチン接種

## に関するお知らせ

健康ふくし課ワクチン推進室 ☎ 83-5815

### 追加接種(3回目)について

2回目接種から6か月を経過した18歳以上の方を対象に追加接種を行います。

接種券は、2回目接種から概ね7か月以上経過した方から順に発送しています。65歳以上の方については、町から送付する追加接種(3回目)の接種券にあらかじめ接種日時を記載した紙を同封しますので、記載された日時に接種会場へお越しください。

なお、記載された日時で都合の悪い方、接種を希望しない方は、お手数ですが、新型コロナワクチン予約専用コールセンター

1 (☎ 83-5815) までご連絡ください。

### ◆高齢者の集団接種について

- ・ 2月末までに2回目接種者全員に接種券を発送します。
- ・ 3月中旬までに、接種を希望する高齢者(令和3年8月までに2回目接種を終えた方)全員への接種を終了する予定です。

### ◆基礎疾患のある方の接種券について

基礎疾患のある方で、町外のかかりつけの医療機関で追加接

### ◆集団接種で使用するワクチンについて

65歳以上の方の集団接種で使用するワクチンはファイザー社製ワクチンです。  
※郵送する接種券に同封するチラシで使用するワクチンをお知らせします。

### ◆追加接種(3回目)の接種状況(2月末)

医療従事者・消防職員	接種終了
高齢者施設の入所者・従事者	巡回接種実施中
エッセンシャルワーカー	接種終了
高齢者	3月中旬までに終了予定
一般(18歳以上)	3月下旬接種開始、6月末までに終了予定

町からの新型コロナワクチンに関する情報は下記QRコードから!

【特設ページ】



種(3回目)を希望する方は、接種券を送付しますので新型コロナワクチン予約専用コールセンター(☎ 83-5815)にお電話ください。

### ◆今後の接種スケジュール(予定)

予定月 (2回目接種月)	令和4年1月 (令和3年5月)	2月 (令和3年6~7月)	3月 (令和3年8月)	4月 (令和3年9月)	5~6月 (令和3年10~11月)
対象者・会場	<ul style="list-style-type: none"> <li>・医療従事者 ・消防職員</li> <li>・高齢者施設の入所者、従事者</li> <li>【会場】診療所、高齢者施設等</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>・高齢者 ・エッセンシャルワーカー</li> <li>【会場】ふれあい交流館、総合福祉会館、各地区公民館</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>・一般(18歳以上)</li> <li>【会場】総合福祉会館</li> </ul>
	<p>▼エッセンシャルワーカーとは… 町内に勤務する小・中学校教職員、保育・幼稚園の職員、警察官、ごみ収集員、公共交通の運転手など</p>				

※高齢者の接種を加速させるために接種日を増やしていることから、2回目接種時と接種会場が異なる場合があります。あらかじめご了承ください。

※国からのワクチンの供給状況等により、スケジュールは変更となる場合がありますのでご了承ください。



◆初回接種(1・2回目)を町外の医療機関等で受けた方で、追加接種(3回目)を町の集団接種で受けようと考えている方へ

2回目接種から6か月を経過した方で、追加接種(3回目)を町の集団接種会場で受けることを希望される方は、新型コロナウイルスワクチン予約専用コールセンター(☎83・5815)にお電話ください。

◆公民館で集団接種を行います

初回接種(1回目・2回目)と同様に、追加接種(3回目)においても下表のとおり各公民館をお借りして地域の方のワクチン接種を行います。なお、今回は各地区にお住まいの18歳以上の方が対象です。

公民館での接種を希望される方は東神楽町新型コロナウイルス予約専用コールセンター(☎83・5815)にお電話ください。

公民館名	接種対象者	接種日
稲荷地区公民館	稲荷地区・八千代地区にお住まいの18歳以上の方	令和4年3月8日(火)午後
忠栄地区公民館	忠栄地区にお住まいの18歳以上の方	令和4年3月9日(水)午前・午後
志比内地区公民館	志比内地区にお住まいの18歳以上の方	令和4年3月11日(金)午後

◆町内の個別接種の日程と予約方法

町では、2回目接種から6か月を経過した18歳以上の町民を対象に、以下のとおり個別接種(3回目追加接種)を行う予定です。なお、2回目接種から6か月を経過していない方は接種できませんのでご注意ください。

実施機関	ひじり野小池クリニック	町立診療所
開始予定日	令和4年3月1日(火)	令和4年3月3日(木)
個別接種日	毎週火曜日の午後	毎週木曜日の午後
受付人数	1日あたり16人	1日あたり16人
対象者	2回目接種から6か月を経過した18歳以上の町民	
予約方法	町コールセンター(☎83-5815)へ電話予約 ※予約後に接種券を発送します	
使用するワクチン	武田/モデルナ社製	

新型コロナウイルスワクチン接種に関する偏見や差別は決して許されません！

ワクチン接種は任意で、自らの意思で受けていただくものであり、病気などさまざまな理由で接種できない方もいらっしゃいます。

接種していない方への接種の強制や、不利益な取り扱い、人権を侵害する行為で決して許されません。

ワクチン接種をしていない方に対する差別的な行為は絶対に行わないようにしましょう。

# 税務課からのお知らせ

税務課課税G

☎83-2119



## 公的年金などを受給されている皆さまへ

公的年金などの収入金額の合計額が400万円以下で、かつ、公的年金などに係る雑所得以外の所得金額が20万円以下である場合には、所得税および復興特別所得税の確定申告は不要です。

※この場合であっても、所得税および復興特別所得税の還付を受けるための確定申告書の提出は可能です。

※所得税および復興特別所得税の確定申告が必要ない場合であっても、住民税の申告が必要な場合があります。

## 住民税(町民税・道民税)の申告について

住民税の申告書は、町が所得計算や税額計算を行うための課税資料としてご提出いただくものです。申告書の提出義務がある方は早急に提出をお願いします。

ただし、所得税および復興特別所得税の確定申告書を提出した方は、住民税の申告書を提出したものとみなされますので提出は不要です。

### 【1. 申告書の提出義務】

町内に住所を有する方は次の①から③に該当する方を除き、3月15日(火)までに、前年中の収入金額などを記載した住民税の申告書を提出しなければなりません。

- ①前年中の所得が給与所得のみである方
- ②前年中の所得が公的年金などに係る所得のみである方
- ③前年の合計所得金額が、28万円に本人、同一生計配偶者および扶養親族の合計人数を乗じて得た金額に10万円を加算した金額(同一生計配偶者および扶養親族がある方はこの金額に17万円を加算)以下である方

### 【2. 申告書の提出義務がなくても、申告した方がよい場合】

1の①または②に該当する方が、雑損控除、医療費控除、社会保険料控除(公的年金などから控除されるものを除きます)、小規模企業共済等掛金控除、生命保険料控除、地震保険料控除、障害者控除、寡婦控除、ひとり親控除、勤労学生控除、配偶者特別控除、同居老親等扶養控除または寄附金控除を受けるための申告書を提出することによって税額が減額されることがあります。

ただし、所得税および復興特別所得税の確定申告でこれらの諸控除の適用を受けている方(還付申告をしている方)は申告の必要はありません。

### 【3. その他】

(1)申告書の提出義務のある方が、正当な理由がなく申告書の提出をしなかった場合は、その事実が判明した時

点で地方税法第317条の5および町税条例第36条の4の規定により10万円以下の過料を科すとともに、申告のなかった年度分の住民税およびそれに伴う延滞金を納めていただきます(さらに、所得税および復興特別所得税においても同様の取り扱いとなります)。

(2)1の③に該当する場合(申告書の提出義務がない場合)でも、所得証明書などが必要な場合は、申告書を提出しなければなりません。また、国民健康保険に加入している世帯全員の所得が一定基準を満たしている場合、国民健康保険料の軽減を受けるためには申告書を提出しなければなりません(この場合の申告書は大雪地区広域連合にも提出できますが、それをもって町から所得証明書などを発行することはできません)。

## 役場税務課での確定申告について

役場税務課での確定申告受付は3月14日(月)までです。申告が必要な方は期間内にお早めにお手続きいただきますようお願いいたします。

## 軽自動車の廃車や名義変更はお早めに

軽自動車税種別割は、毎年4月1日現在で登録されている軽自動車(二輪も含む)に対して課税されます。使用不能になったなどの場合には、3月中に廃車手続きを済ませてください。また、売買などで名義変更手続きが終わっていない場合は、令和4年度も課税対象になりますのでご注意ください。なお、125cc以下の二輪車および農耕作業車などの軽自動車は、税務課で手続き可能です。



# ALT

(外国語指導助手)  
が新たに赴任しました!



令和3年12月から新たに外国語指導助手としてワイラーさんが赴任しました。日本に来たきっかけなどを話してもらいました。

Q..日本での生活は慣れましたか?

A..少しづつ慣れてきました。お寿司、ラーメン、ジンギスカン、スープカレーなど、日本食も大好きです。お互いを思いやる日本の文化もすばらしいと思います。

Q..日本に来たきっかけは?

A..日本のスキー動画を見たことで、小さい頃からスキーが好きで、日本のパウダースノーを滑るのが夢の1つでした。カナダも雪は降りませんが、日本の雪はとても軽いですね。

A..町の人がとても親切で、いつも助けられています。とてもありがたいです。また、私の地元も農業が盛んで、東神楽よりは少し大きいんですが、雰囲気は似ていますね。

Q..趣味はありますか?

A..スキーのほか、夏はマウンテンバイクで山に行きます。音楽を聴いたり、歌うことも好きです。地元でコンサートを開いたこともあります(笑)。最近、リサイクルショップで中古のギターを買いました。ピアノやウクレレなども演奏します。

Q..町の子どもたちにメッセージをお願いします。

A..東神楽の子どもたちはとてもマナーが良く、やる気があり、いつも笑顔ですばらしいですね。外国語を覚えるためには、教科書の勉強も大切ですが、会話をすることも重要だと思います。失敗を恐れず、たくさん話しかけてください。最初は誰もが完璧ではありません。私も日本語を覚えたいので、お互いに助け合いましょう(笑)。



ワイラー メーガン  
Weiler Megan Katharine

カナダのアルバータ州出身。大学では運動学を専攻。スキーインストラクター、マウンテンバイクインストラクターの資格を持つアウトドア派。



## 牛乳消費拡大支援事業

# 『牛乳クーポン券』を配布します



町では、新型コロナウイルスの影響により低迷している牛乳の消費拡大を図るため、牛乳の購入クーポン券を配布します。

外食機会の減少やお土産需要をはじめとする牛乳乳製品の需要が回復しきっていない一方で、乳牛は病気を防ぐため毎日の搾乳が必要であり、生乳の生産量をコントロールすることが困難です。いつもより多く消費していただくなど、牛乳の消費拡大にご協力をお願いいたします。

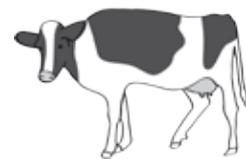


配布  
内容

町民1人当たり250円相当の牛乳購入クーポン券2枚  
(利用店舗、方法などは同封のチラシをご覧ください)

配布  
方法

2月下旬頃より順次各世帯へ郵送します。



お問合せ

産業振興課 ☎83-2114

協賛

東神楽酪農振興会

※牛乳や乳製品のアレルギーをお持ちの方にご協力をお願いするものではありません。

# 障がい児・者に関する制度について

制度の中には、障がいの内容などにより対象を限定するものや利用者の課税状況により自己負担があるものなどがあります。

健康ふくし課 ふくしグループ ☎ 83-5430

交付される手帳の種類		
身体障害者手帳の交付	療育手帳の交付	精神障害者保健福祉手帳の交付
身体に障がいのある方が福祉制度を利用する場合、身体障害者手帳の交付を受けている必要があります。交付後に、障がいが軽くなったり改善したりした場合は、手続きが必要です。	児童相談所や心身障害者総合相談所で知的障がいと判定された場合、療育手帳の交付を受けることができます。	一定の精神障がいのある方が、申請により受けられます。

自立支援医療制度		
精神通院医療	更生医療	育成医療
継続的に精神医療を要する病状にある方に対し、申請により、医療費の自己負担割合が1割になる自立支援医療（精神通院）受給者証の交付が受けられます。	身体障害者手帳の交付を受けている方（18歳以上）で、障がいを除去・軽減する手術などの治療によって確実に効果が期待できるものに対して提供される自立支援医療費の自己負担額を軽減します。	身体に障がいのある児童で、その障がいを除去・軽減する手術などの治療によって確実に効果が期待できるものに対して提供される自立支援医療費の自己負担額を軽減します。

利用できるサービス		
日常生活用具の給付	移動支援事業	日中一時支援事業
障がいのある方や難病患者などに日常生活の利便性を高めるための用具を給付します。 ※購入前に申請が必要になります。	目的地で介助が必要な身体障がい児・者、知的障がい児・者、精神障がい児・者の外出の支援をします。	障がい児・者の日中における活動の場を提供し、日常生活の支援をします。
障害児通所支援	訪問入浴サービス	手話通訳者派遣事業
身体・知的・精神障がい（発達障がいを含む）のある児童、難病の児童等に、日常生活の基本的動作や集団への適応訓練などの支援を行います。	介護保険の対象にならない重度身体障がい者等に、巡回入浴車による入浴サービスを行います。	聴覚に障がいのある方や耳の聞こえが良くない方へのコミュニケーション支援として手話通訳者を派遣します。
自動車改造費の助成	重度心身障がい者医療費の助成	
重度の身体障がい者（肢体不自由1・2級）が就労や通院などを目的に自らが所有し運転する自動車の操縦装置等の一部を改造する場合に費用の一部（限度額10万円）を助成します。 ※改造前に申請が必要になります。	身体障害者手帳1級～3級（3級は内部障がいに限る）・療育手帳A判定・精神障害者保健福祉手帳1級の交付を受けている方 【助成内容】 健康保険が適用される医療費を助成します。 ※精神障害者保健福祉手帳1級の方は、通院のみ 【自己負担】 世帯の課税状況により、自己負担があります。 ※中学生以下は自己負担なし	

利用できるサービス		
特別障害者手当等の支給	特別児童扶養手当の支給	補装具費の支給
<p>重度の重複障がいのため日常生活で常時特別な介護を必要とする方や20歳未満で重度の障がいにより日常生活で常時介護を必要とする方に支給します。</p> <p>特別障害者手当（20歳以上） 月額 27,350円</p> <p>障害児福祉手当（20歳未満） 月額 14,880円</p>	<p>心身に障がいのある20歳未満の児童を養育する方に支給します。 ※所得制限などの要件があります。</p> <p>【支給額】</p> <p>1級 月額 52,500円 2級 月額 34,970円</p>	<p>補聴器や車椅子などの補装具の購入・修理費用を支給します。 ※事前に申請が必要になります。</p>
タクシー利用料金などの助成	バス利用料金の助成	障害福祉サービス
<p>身体障害者手帳【視覚障がい（1・2級）・下肢または体幹障がい（1～3級）・内部障がい（1級）】・療育手帳A判定・精神障害者保健福祉手帳（1級）のいずれかの交付を受けている在宅の方</p> <p>【助成内容】</p> <p>500円のタクシーチケットを年間50枚交付（25,000円）もしくは1,000円のガソリンチケットを年間10枚交付（10,000円）</p> <p>※タクシーチケットの全額または一部をバスカードに変えることも可能です。</p>	<p>身体障害者手帳（タクシー利用料金などの助成対象以外の方）・療育手帳B判定・精神障害者保健福祉手帳（2・3級）のいずれかの交付を受けている在宅の方</p> <p>【助成内容】</p> <p>バスカード 5,000円分</p> <p>※精神障害者保健福祉手帳（2・3級）の方は、10,000円分</p>	<p>身体・知的・精神障がいのある方、難病患者など（児童を含む）が利用できます。利用者は、サービスの量や支給期間などを記載した受給者証の交付を受け、事業者との契約でサービスを利用します。</p> <p>【介護給付】</p> <p>ホームヘルプサービス・短期入所・療育介護・生活介護・施設入所支援</p> <p>【訓練等給付】</p> <p>自立訓練・就労移行支援・就労継続支援・グループホーム</p>

※その他に各種交通機関の割引・税の控除・NHK放送受信料の減免などがあります。  
※記載されている金額は令和4年1月31日時点のものです。

身近な相談先	
<p>東神楽町役場</p> <p>①手帳・手当・制度・サービス・虐待・困りごとなど 健康ふくし課 ☎ 83-5430（虐待：24時間受付）</p> <p>②障害年金について 暮らしの窓口課 ☎ 83-5401 ※いずれも月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分</p>	<p>社会福祉協議会</p> <p>家での暮らし・日常生活の困りごとや心配ごとなど 東神楽町南2条東1丁目 ☎ 83-5424 月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分</p>
<p>こころん相談室</p> <p>障がいの困りごと（家族・生活・仕事・学校）の相談窓口 東川町東町1丁目 ☎ 82-4007 月～金曜日 午前9時～午後5時</p>	<p>児童相談支援事業所 おひさま相談室</p> <p>子育て・育ちの心配ごと・保護者の悩みなど 東神楽町19号北区画外1番地 ☎ 83-5211 月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分</p>
<p>旭川年金事務所</p> <p>障害年金のことについて ☎ 72-5004</p>	<p>※開設日などは各機関により異なりますので ご注意ください。</p>

# 健康 ひがしかぐらの の 食育

教えてくれたのは…

健康ふくし課健康推進G  
主査 山田 美佳 さん

## 高血圧ゼロのまちへ！ Vol.4

血圧の高い状態が長く続くと、脳・心臓・腎臓などの『細い血管』が傷み、大きな健康障害の原因となってしまう『高血圧』。東神楽町では『高血圧ゼロのまち』を目指して予防活動に取り組んでいます。今月号では血圧と『細い血管（細動脈）』の関係についてお伝えします。

### ■血圧が高くても『自覚症状』が無いのはなぜ？

身近なようで、なかなか問題視されにくい血圧。健診や健康相談の場面で、次のようなお話をよく伺います。「血圧は測るたびに変わるから気にしていない」「急いで来たから高い」、一番多いのは「血圧が高くてもなんともないから大丈夫」。

なぜ大丈夫だと感じるのか、それはどこかが『痛い』とか『つらい』といった『自覚症状』が無いからではないでしょうか。

では、なぜ自覚症状を感じないのでしょうか。血圧は、低すぎると全身に血液が行き渡らず、逆に高すぎても血管や臓器を傷つけてしまいます。血圧が上がったり下がったりするたびに、各臓器に送られる血液量が多すぎたり少なすぎたりしないように調整してくれている部分があります。それが、細い血管=細動脈なのです。

### ■血圧の高い状態が長く続くと…

血圧が高くてもすぐに脳や心臓などの臓器に影響が出ないのは、細動脈が収縮・拡張して臓器に行く血液量を調整してくれているおかげです。

血圧の上昇が一時的なものであれば、細動脈は収縮している状態から元の状態に戻ることができますが、血圧の高い状態が長く続くと、細動脈は収縮し続けることになり、細動脈の壁が厚くなるなど動脈硬化をきたします。動脈硬化が起きたとしても、血圧を高くすることで臓器への血液量を保つため、自覚症状がないことが多いのです。

しかし、動脈硬化が進行して、細動脈の調整の

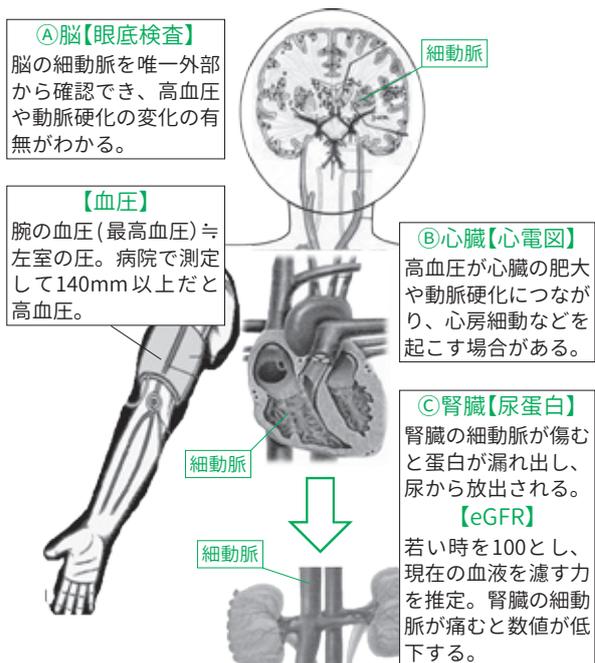
役割が失われてしまうと、脳や心臓・腎臓への血液の流れが大きく減少し、脳卒中、心筋梗塞、腎機能障害などを起こし、それらによる『自覚症状』が出現します。逆に言うと、その状態になるまで症状が無いことが多いのです。

### ■あなたの細動脈からのサインは何で知る？

日々の血圧に耐えてくれている細動脈ですが、たとえ動脈硬化が進んでも、自覚症状として気付けないとしたら…と不安になるところですが、そのサインを知ることができるのが『健診』です。

下図にもあるように、④脳（眼底検査）、⑤心臓（心電図）、⑥腎臓（尿蛋白、eGFR）の検査により、各臓器の血流を調整している細動脈の変化を知ることができます。ご自身の健診結果を確認してみてください。

大切な臓器に障害が起きる前に、自覚症状を感じる前に、『知る手立て』を有効的に活用していただければと思います。



日常に彩りを まちづくり推進課 ☎83-2113

## 花のまちNEWS

## 01

## 冬の育苗センターでは…

雪の降るこの時期、外で花を見ることはできませんが、育苗センターのハウスの中ではたくさんの花がつぼみを持って育っています。卒業式や入学式、そして春の花壇に植えられる花を冬の間育てているのです。

本来の開花時期より寒い時期に花を咲かせるためには、ストーブなどによる温度調節がかかせません。水やりの加減も難しく、夏よりも多くの手間がかかります。なかなか目にする機会はないかもしれませんが、『花のまち』の育苗センターは冬の間もしっかり稼働しています。



## 02

## 春のガーデニングシーズンに向けて

すでにお庭をお持ちの方も、新たにガーデニングを始めてみようと思う方も、そろそろ頭の中でお庭を想像して計画を立てる時期ですね。そこで、少しでも参考になればと、代表的なお花の種類や特徴について簡単にまとめてみました。

一般的には、植え替えの手間がない宿根草をメインにし、毎年変化を付けたい場所や、華やかにしたい場所などは一年草を植えるなど、組み合わせてデザインされる方が多いようです。春を待つこの時期、楽しみながら計画してみたいかかでしょうか。

## 【一年草】

パンジー、マリ  
ーゴールドなど

寿命一年の植物。たくさんの花を咲かせてくれる華やかな植物が多い。

## 【多年草】

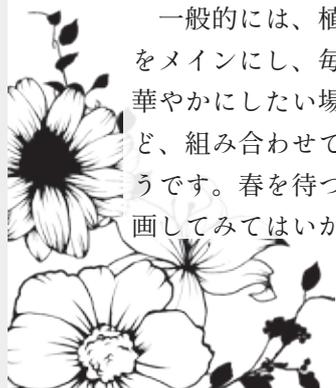
ローズマリー、  
ゼラニウムなど

生育温度さえ合えば何年も花を咲かせてくれる。茎や葉は一年を通してそのまま残るが、戸外では越冬できないため、暖かい場所へ移動が必要。

## 【宿根草】

クリスマスロー  
ズ、桔梗など

多年草の一部。冬は茎や葉は枯らして根だけが残る、春に新しい芽を出す。戸外でも越冬できるものが多い。手間が少ない生命力の強い植物。



# 新隊員インタビュー

E：広報担当 T：高萩さん



たかはぎ 高萩 隆介

## プロフィール

福島県出身、茨城県育ち。趣味は登山など。自転車道内を一周した経験あり。栄養士資格あり。

2月1日から新たに地域おこし協力隊員となった高萩隆介さん。

E：地域おこし協力隊になったきっかけはなんだったのですか。

T：一番は、旧忠栄小の跡地利用として実施予定の『東神楽大学』という新しい事業にスタートから携われるところに惹かれました。この事業はとてもユニークで、東神楽町を盛り上げることができると思っています。

E：東神楽のどんなところに魅力を感じていますか。

T：住み心地の良さですね。自然とまちの調和が取れていてとても過ごしやすいです。おおらかな雰囲気を持っているまちの人たちも魅力的だと思います。

E：現在はどんな活動をしていますか。

T：『東神楽大学』の開設準備、企画を行っています。本当にこれ

からの事業なので、まだ形になっていないからそのやりがいと面白みも感じています。不安や大変さも感じています。でも、自分がその大変さも楽しんでいかなければならないと思ってるので、しっかりと考えながら楽しんでみたいですね。1つ1つを形にして確立できるようにしていきたいです。また、『東神楽大学』のインスタグラム、フェイスブック、ツイッターなどを通じて事業や東神楽町のPR活動も行っています。

E：これからどんな活動をしていきたいですか。

T：町民の皆さまのためになる活動をしていきたいですね。実は実家が東神楽にあるのですが、東神楽に恩返しをしたい気持ちがあります。また、栄養士の資格を持っているので、それを活かした活動もしていきたいです。東神楽町は『ひがしかぐら健康くらぶ』など健康増進にも力を入れていたり、さまざまな事業があるので、さまざまな分野を絡めながら『東神楽大学』を盛り上げていきたいです。協力隊としての活動を通じて、ポジティブな話題で町の知名度を高めていきたいですね。



おおし ななみ 大吉 七菜海

## プロフィール

鹿児島県出身。趣味はキャンプ、旅行など。最近DIYに挑戦中。農家の娘で農作業経験もあり。

E：広報担当 O：大吉さん

高萩さんとともに2月1日から地域おこし協力隊員となった大吉さんにもお話を聞きました。

E：生活には慣れましたか？

O：とても快適に過ごしています。雪のある生活は初めてですが、雪景色はきれいだし、思ったより寒くないですね。先日スノーボードにも行ってきて、雪国での生活を楽しめています。

E：地域おこし協力隊になったきっかけはなんだったのですか？

O：私は大学を卒業してから東京で働いていたのですが、その中で、地元の鹿児島も含めて『地方だからこそ魅力』がたくさんあることに気付きました。そして、それを多くの人に知ってもらいたいという思いが芽生えました。もう1つは、お客さんとの距離が近く、直接お客さんの顔が見える仕事でした。良かったです。地域おこし協力隊はこの2つを実現できる業務だと思いました。

E：東神楽のどんなところに魅力を感じていますか。

O：個人的な意見ですが、時間がゆっくり流れていて、住んでいる人たちがゆとりがあつて優しい人が多いように感じています。住宅地と農村部がうまく共存していて、景観もすてきだと思います。利便性も自然も、良いところ取りができる環境ですね。

E：これからどんな活動をしていきたいですか。

O：任期の中でメインの事業となる『東神楽大学』は、地域の人たちにさまざまな『きっかけ』を作る事業だと思っています。実は私の夢の1つに『地方の若者に職の選択肢を増やす』というものがあります。私は、東京に出て初めて知った企業や職種がたくさんありました。都市にあるトレンドなどの情報を得ることは、さまざまな場面で自分の選択肢を広げてくれます。『東神楽大学』を通じて、地域の人たちにさまざまなことを発信し、地方と都市を繋げていきたいです。また、北海道とは真逆に位置する『鹿児島出身の20代』の視点から地域の魅力を発見し、地元の人たちと協力しながら広げていけたらと思っています。



# 子育て コラム

## 進学・進級時の 子どもの心

子どもの成長は親としてうれし  
いもの。でも、だからこそ心配に  
なって、いろいろ子どもに言っ  
てしまいがちになります。つい追い  
込むような、子どもを否定するよ  
うな声かけになることもあるでし  
ょう。進級・進学時、子どもへの  
声かけのヒントをお伝えします。

### ■子どもも心はドキドキ

進級、進学する子どもは、一見  
楽しんで、お気楽な感じで、『この  
子大丈夫なのか』と心配になる  
こともあるでしょう。でも子ども  
自身も、『友だちできるかな』『先  
生、怖くないかな』『上のクラスに  
なっても大丈夫かな』と、不安を  
抱えています。

特に幼児は、急にテンションが  
上がった下がりということ  
もあって、落ち着かなくなる、言  
うことを聞かなくなる、急に口答  
えするなどの変化が見られること  
もあります。

親はなるべく、日常の生活リズ  
ムを整えることを意識しましよ

う。進学して朝起きる時間が早く  
なるなら、少しずつ新生活のサイ  
クルに合わせることを心がけると  
いいですね。生活リズムが整う  
と、気持ちも落ち着いてきます。  
年度末は卒園や入学式、進級式な  
どいろいろなイベントがあります  
が、特別な日を除いて、起床就寝  
の時間を整えていきましょう。

### ■親がイライラしすぎない

親の方も、自分のことではない  
からこそ「小学生になって一人で  
トイレに行けるの?」「○○したら  
恥ずかしいよ」などと、つい言っ  
てしまいがち。でもここはぐっと  
不安をこらえて、『きっと大丈夫』  
とどーんと構えましょう。親が不  
安がっていると子どもの不安も倍  
増してしまいます。

「授業中でもトイレに行きたくな  
ったら、先生に伝えて行ったらい  
いよ」「困ったことがあれば、友だ  
ちや先生に聞いてごらん」と、「大  
丈夫」を前提に解決策を伝えてお  
きましょう。

### ■先生や園・学校の応援団になろう

進級・進学で気になるのは、ク  
ラスの担任の先生でしょう。新人

や若い先生の場合、親から見ると心  
配になるかもしれません。でも、  
それを子どもに都度「あの先生は  
新米だからね」「あの先生の言うこ  
となんか、聞かなくていいよ」な  
どと、伝え続けることは避けましょ  
う。子ども自身の学びへのモチ  
ベーションが下がってしまい、学  
校に行くのが楽しくなくなるかも  
しれません。心配ごとは先生に確  
認し、批判ではなく先生や学校を  
応援していくよう心がけましょう。  
新しいクラスや学校で先生や友  
だちとの出会いから学ぶことはと  
ても多いものです。ぜひ、楽しく  
通えるよう「○○の授業楽しみだ  
ね」などポジティブな声かけをし  
ましょう。



こうそ ときこ  
高祖 常子

### プロフィール

子育てアドバイザー、キャリアコンサルタント。資格は保育士、幼稚園  
教諭2種、心理学検定1級ほか。認定NPO法人児童虐待防止全国ネッ  
トワーク理事ほか各NPOの理事を務める。『体罰等によらない子育ての  
推進に関する検討会』（厚生労働省2019-2020）でガイドライン策定委員  
ほか、国や行政の委員を歴任。子育て支援や共働き支援など子育てと働  
き方などを中心とした編集・執筆ほか、全国で講演を行っている。著書  
は『男の子に厳しいしつけは必要ありません』（KADOKAWA）ほか。3  
児の母。https://www.tokiko-koso.com/

タウンニュース

Pick up

健康食育  
花のまち

地域おこし  
子育てコラム

子育て案内板  
図書館情報

情報案内板

# 子育て・保健案内板

日:日時、場:場所、対:対象、内:内容、持:持ち物、申:申込み、他:その他

【■の行事については】

こども未来課子育て支援センター『ばれっと』 ☎ 080-4500-9351  
※各行事について、詳しくは『わくわく便り』をご覧ください。

【■の行事については】

健康ふくし課健康推進グループ ☎ 83-5431

※3月2日(水)開催の1歳半・3歳児健診については、対象の方  
に個別にご案内しています。



にこにこサロン	
場	①これっと ②ふれあい交流館 ③ティコット
内	親子のふれあいの場、友達づくりの場として開放しています。
日	①、②【平日】 午前9時から11時30分 午後2時から4時30分 ③【火・水・木・金】 午前10時から午後3時

すくすく広場	
日	3月8日(火) 午前10時から11時30分
場	ふれあい交流館
対	0歳児と保護者
内	ベビーマッサージ
申	3月4日(金)午前中まで(10組)
他	詳しくは、わくわく便り3月号 をご覧ください。

子育て教育相談	
日	3月9日(水)午前9時から11時30分
場	これっと
対	0歳から就学前児と保護者
内	『フリートーク』 子育て支援センター職員がお話しします。
他	教育相談後、3月生まれのお誕生会を開催します。

よちのび広場	
日	3月11日(金) 午前10時から11時30分
場	ふれあい交流館
対	1歳児から就学前児と保護者
内	お楽しみ制作
申	3月4日(金)午前中まで(12組)
他	詳しくは、わくわく便り3月号 をご覧ください。

わくわく教室	
日	3月15日(火) ①午前9時から10時 ②午前10時30分から11時30分
場	総合体育館
対	0歳児から就学前児と保護者
内	お楽しみ会
申	3月7日(月)午前中まで(各15組)
他	詳細は『わくわく便り』参照

助産師健康相談①	
日	3月17日(木) 午前9時30分から11時
場	ふれあい交流館
対	妊婦、0歳児と保護者
内	育児相談、母乳相談
申	予約制:健康ふくし課へ☎
持	母子手帳、バスタオル(計測用)、 タオル(母乳相談希望の方)

子育て講座	
日	3月22日(火) 午前10時30分から11時30分
場	ティコット
対	妊婦、0歳児から就学前児と保護者
内	Happy大作戦
申	3月18日(金)午前中まで(12組)
他	パーク内無料で遊ぶことができます。

役場健康相談	
日	3月25日(金) 午前9時30分から11時
場	つつじ館
対	全町民
内	血圧・体脂肪・体重測定、保健・栄養相談
申	予約制:健康ふくし課へ☎
持	母子手帳、健康手帳、バスタオル

助産師健康相談②	
日	3月25日(金) 午前9時30分から11時
場	つつじ館
対	妊婦、0歳児と保護者
内	育児相談、母乳相談
申	予約制:健康ふくし課へ☎
持	母子手帳、バスタオル(計測用)、 タオル(母乳相談希望の方)

ふれあい健康相談	
日	3月29日(火) 午前9時30分から11時
場	ふれあい交流館
対	全町民
内	血圧・体脂肪・体重測定、保健・栄養相談、歯科相談
申	予約制:健康ふくし課へ☎
持	母子手帳、健康手帳、バスタオル



# Library

図書館からのお知らせ



## ■東神楽町図書館新刊

死後の世界50人の証言	(八代 英輝)
挑戦	(山中 伸弥)
アカンヒトズカン	(野々村 友紀子)
OH!ざわつくおにぎり	(おにぎり劇場)
ワンピースの女	(宇壽山 貴久子)
庭全体が美しく見える選定の本	(田口 裕之)
食べる経済学	(下川 哲)
しゃばけごはん	(畠中 恵)
吾妻おもかげ	(梶 よう子)
夜半獣	(花村 萬月)
黄金の刻(とき)	(楡 周平)
黄金旅程	(馳 星周)
ボーダーズ	(堂場 瞬一)
おしりたんでいプツとおりがみ(いしばし なおこ)	
地下鉄のサバイバル	(ゴムドリC○)
電車でスタンプラリーへGO!	(本田 有明)
謎解きミステリー	(有栖川 有栖)
ピカチュウとはじめてのおともだち	(まつおか りかこ)
ねこまたごよみ	(石黒 亜矢子)

## ■JA文庫新刊

知識ゼロからの有機・無農薬の家庭菜園	(本多 勝治)
頑張りすぎる人のための疲れない習慣	(上府 正志)
はじめてのスープ弁当	(市瀬 悦子)
はじめての和菓子レッスン決定版	(金塚 晴子)

※このほかにも、東神楽町図書館とふれあい交流館には多くの図書を入荷しています。ぜひお越しください。

## おすすめえほん

### 『もりのひなまつり』

こいで やすこ/さく  
福音館書店



### 子どもと読みたい絵本から

のねずみたちに頼まれて森にでかけたお雛さまは、森の動物たちと楽しい一日を過ごします。帰り道、雪が降り始め、家に戻ったお雛さま達はすっかり汚れてしまいます。

さあ、大変!お雛さまたちは「このままだと、捨てられてしまうに違いない」と泣き出してしまいます。そこで、ねずみのおばあさんが、みんなを助けてくれます。お雛さまたちは、無事に飾ってもらえるのでしょうか?

## 📖 図書館イベント案内とお知らせ

### 【おうまのおやこおはなし会】

絵本を楽しむ会『おうまのおやこ』による絵本のよみきかせ会  
3月26日(土) 午前10時30分～  
ふれあい交流館2階和室  
無料(事前申込不要)



### 【図書館2階自習室について】

自習室の椅子がキャスター付きに変わりました。長時間座っていても疲れにくくなっています。ぜひご利用ください。



## Information

暮らしに役立つ情報を  
皆さんのもとにお届けします



# 3月

# まちの情報案内板

- 役場 ☎83・2111
- 国保診療所 ☎83・2423
- 総合福祉会館 ☎83・2606
- これっと総合体育館 ☎83・5423
- ふれあい交流館 ☎83・3741
- 東神楽町図書館 ☎83・4646
- 交流プラザつつじ館 ☎83・2082
- 大雪消防組合東消防署 ☎83・0119

### 犬を飼われている方へ

くらしの窓口課 ☎83-5402

冬の間は、犬のトイレの跡が目立つようになります。ふんやオシッコをしてしまった場合は、跡が残った雪を取るなど、必ず後始末をお願いします。冬の場の適切な対応が、近隣住民の不快感の軽減や、雪解け時の清掃作業の負担軽減に繋がります。

### 猫を飼われている方へ

くらしの窓口課 ☎83-5402

猫は室内でもストレスなく生活できる動物です。外へ出さずに室内で飼育しましょう。室内飼育は周囲に迷惑をかけないだけでなく、感染症や交通事故から大事な猫を守るなど多くの利点があります。

また、飼い主がわからない猫にエサを与えないでください。その地域に猫が居つき、増えるきっかけとなり、ふん尿による異臭や、庭や畑荒らしなど近隣に迷惑となる場合があります。

### 使用済み食用油を回収しています

くらしの窓口課 ☎83-5402

町では、年々増え続けるごみ

の減量化とリサイクルを目的に、使用済み食用油の無料回収を行っています。

町内3か所のガソリンスタンド（文末の町内の協力店参照）に回収容器を設置していますので、家庭から出た油を容器に入れ、ガソリンスタンドの回収容器に移し替え、持参した容器はお持ち帰りください。回収時間は各ガソリンスタンドの営業時間内に限ります。

固形化剤やごみ袋が不用で地球温暖化ガスである二酸化炭素の削減にも繋がりますので、ごみの減量化とリサイクルにご協力をお願いします。

固形化剤で固めたものは回収できません。可燃ごみに出してください。

### 町内の協力店

- ホクレン東神楽給油所 ☎83-2334
- やぎぬまスタンド ☎83-2668
- フラワー石油 びじり野ステーション ☎83-4336

※営業時間は各店にお問い合わせください。

### 農業委員会からのお知らせ 賃借料情報を提供します

農業委員会事務局 ☎83-5440

令和3年1月から12月までの

## お忘れなく！ 自動車税種別割の住所変更

自動車税種別割は、4月1日現在の登録に基づいて課税される税金です。引っ越しで住所が変わった時などは、運輸支局で変更登録をしてください。次の場合は運輸支局で登録手続きが必要です。

- ▼住所が変わったとき（変更登録）
- ▼自動車を売ったとき（移転登録）
- ▼自動車を使用しなくなったとき（抹消登録）

令和4年度の自動車税種別割納税通知書を確実にお届けするために、3月中に手続きをお願いします。変更登録が間に合わないときは、札幌道税事務所自動車税部にご連絡いただくか、道税ホームページ (<https://www.pref.hokkaido.lg.jp/sm/zim/address/index.html>) から自動車税種別割の住所変更手続きが可能です。

■問い合わせ 札幌道税事務所自動車部(☎011-746-1190)

## 引っ越しの際は手続きを忘れずに 住民票の異動について

進学や就職などで引っ越しをされた方は、原則、現在住んでいる寮・アパートなどが住所地になります。住民票は各種の登録や行政サービスにつながる大切な情報です。住所を移した方は忘れずに届出してください。

### ■手続きの流れ

- ①引っ越し前の市区町村【転出前】  
→転出届を提出し、転出証明書を受け取る
  - ②引っ越し先の市区町村【転入した日から14日以内】  
→転出証明書を添えて、転入届を提出
- ※お手続きの際は、必ず本人確認書類をお持ちください。なお、マイナンバーカード（写真付き）をお持ちの方は、カードに係るお手続きが必要となりますので、窓口へお持ちください。

■問い合わせ くらしの窓口課戸籍G (☎83-5401)

農用地利用集積計画書による賃借契約の件数(田)は、76件でした。この田における賃借料の平均額、最高額、および最低額の情報を提供します。

■賃借料情報(データ件数:76件)

- ・平均額 1万2200円
- ・最高額 1万5000円
- ・最低額 5000円

※田(全町1本型)の10aあたりの価格で、令和3年1月から12月までの情報をもとに算出。

新たに農地の賃貸借をする場合は、参考賃借料および賃借料情報を目安に貸主と借主の当事者間で決めてください。

国民年金手続きにはマイナンバーを!

旭川年金事務所 ☎27-1611 (音声案内2↓)

平成30年3月5日から、国民年金に関する手続きにはマイナンバーの記載が必要となりました。本人のマイナンバーとあわせて本人の身元(実存)確認を行っています。

なお、代理人が本人のマイナンバーを提示する場合は、本人のマイナンバーの確認と委任状などの書類による代理権の確認および代理人の身元(実存)確認が必要です。具体的には次の

とおりの書類があげられますので、手続きの際にはご理解・ご協力のほどよろしく願います。

■マイナンバー確認書類

マイナンバーカード(写真つき)、マイナンバーの通知カード(記載事項に変更のないもの)、マイナンバーの載った住民票

■身元確認書類

▼1つの提示でよいもの  
マイナンバーカード(写真つき)、運転免許証、運転経歴証明書、住民基本台帳カード(写真つき)、旅券、身体障害者手帳、療育手帳、在留カードなど。

▼2つ以上の提示が必要なもの

健康保険被保険者証、共済組合組合員証、後期高齢者医療保険被保険者証、介護保険被保険者証、住民基本台帳カード(写真なし)、年金手帳、公的年金の年金証書など。

高齢者大学やめ学園 学生募集のお知らせ

地域の元気づくり課 ☎83-5407

■対象

町内在住の60歳以上の方

■日程

年間13回前後のスケジュール

■時間

午前9時40分〜午後3時

■内容

【講義】

身近な法律や時事問題、健康管理、福祉問題ほか

【実技】

陶芸、音楽、絵手紙、書道、軽スポーツほか

【社会経験】

研修旅行、社会見学、世代間交流、課外サークル活動(7サークル)ほか

■学費

自治会費	年間 1500円
教材費	年間 2000円
保険料	年間 300円

■通学

送迎バスを利用できます。

■申し込み

3月14日(月)までに総合福祉会館、ふれあい交流館へ申し込みください。入学申込書は総合福祉会館、ふれあい交流館、交流プラザつつじ館、各地区公民館に設置してあります。



## 1世帯あたり10万円 住民税非課税世帯等への臨時特別給付金を支給します

町では、国の進める『住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金』について、3月より順次、振込手続きを開始します。住民税非課税世帯の方は、町から送付した確認書を次の受付期限までにご提出ください。

また、新型コロナウイルス感染症の影響を受けた家計急変世帯についても、審査の上、1世帯10万円支給しますので、次の期限までに申請書をご提出ください。

【住民税非課税世帯(基準日:令和3年12月10日)】

■確認書提出期限 令和4年5月18日(水)まで

■支給対象者

令和3年度分の市町村民税均等割が同一世帯に属する者全員が非課税である世帯

※市町村民税均等割が課税されている者の扶養親族等のみで構成される世帯は除く

【家計急変世帯】

■申請書受付期限 令和4年9月30日(金)まで

■支給対象者

新型コロナウイルス感染症の影響を受けて令和3年1月以降申請日の属する月の前月までの家計が急変し、同一の世帯に属する者全員が令和3年度分の市町村民税が非課税である世帯と同様の事情にあると認められる世帯

※申請書の様式は、町ホームページに掲載しているほか、役場総務課窓口で交付いたします。

■問い合わせ 総務課 (☎83-2112)

文化連盟『春の芸術祭』は中止となりました

地域の元気づくり課 ☎83-5407

例年3月上旬に開催している文化連盟『春の芸術祭』は、芸能発表・展示部門ともに新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止となりました。

航空法における制限表面の周知について

まちづくり推進課 ☎83-2113

旭川空港周辺は、空港に離発着する航空機の安全を確保するため、周辺の一定空域に対し航空法に基づく『制限表面』を設定し、建造物や植栽などの高さ、無人航空機（ドローン・ラジコン・農業散布ヘリコプター等）飛行について制限を設けています。禁止行為及び許可申請が必要な事項について、詳しくは、北海道エアポート(株)ホームページをご覧ください。

(<https://www.hokkaido-airports.co.jp/>)



複合施設整備工事に伴い

## 役場庁舎旧農村環境改善センターの利用を停止します

複合施設整備工事に伴い、役場庁舎旧農村環境改善センターの建物を解体します。このため、令和4年3月1日から、旧農村環境改善センターの出入口通路及び施設の利用ができなくなります。

なお、役場庁舎は平常どおり開庁していますので、お越しの際は、正面玄関からお入りください。

【健康くらぶ「健康の駅」について】

役場庁舎1階健康ふくし課前に移動しています。

【消費者協会について】

役場庁舎2階農業委員会事務局横に移動しています。

【会議室などの利用について】

工事完了までは総合福祉会館・交流プラザつつじ館・図書館の会議室などをご利用ください。

※複合施設整備工事は、令和5年10月に建物竣工予定です。ご迷惑をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いします。



■問い合わせ 総務課 (☎83-2112)

未来へのかけ橋のグランドデザイン

## 北海道総合計画を見直しました

北海道では、新型コロナウイルス感染症の流行や、デジタル化・脱炭素化といった動きを的確にとらえ、ポストコロナを見すえた新たな北海道が進むべき道筋を道民の皆さんと共有するため、道政の指針となる北海道総合計画を改訂しました。

改訂した計画に基づき、感染拡大防止と社会経済活

動の両立が可能となる強靱な社会システムの構築、本道が有する多彩な強みのさらなる磨き上げ、カーボンニュートラルの実現やデジタル・トランスフォーメーションの本格的な加速などに取り組み、誰もが安心して心豊かに暮らし続けることができる地域社会を実現していきます。



【北海道庁HP】



■問い合わせ 北海道庁計画推進課 (☎011-204-5630)

育苗センターで働く会計年度任用職員を募集します

建設水道課建設G ☎83-5414

育苗センターで勤務する会計年度任用職員（パート・アルバイト）を募集します。業務内容は、花苗の育苗や販売、管理などです。土曜・日曜・祝日に勤務できる方大歓迎！詳しくは、建設水道課建設グループまでお気軽にお問い合わせください。

広報2月号掲載記事に係る訂正とお詫び

くらしの窓口課 ☎83-5401

広報2月号7ページに掲載した『マイナンバーカードがあれば！コンビニで証明書が取得できます』の記事中の、コンビニ交付が利用できる『町内利用可能店舗』の記載に次のとおり誤りがありました。お詫びして訂正いたします。

### 【誤った内容】

セブンイレブン東神楽南1条店  
セブンイレブン旭川空港店  
セイコーマート東神楽1条店  
ローソン東神楽ひじり野店

### 【正しい内容】

セブンイレブン東神楽南1条店  
セブンイレブン旭川空港店  
セイコーマート東神楽1条店  
セイコーマートひじり野店  
ローソン東神楽ひじり野店

タウンニュース

Pick up

健康食育  
花のまち

地域おこし  
子育てコラム

子育て案内板  
図書館情報

情報案内板

民法改正による成年年齢の引き下げに伴い

## 『成人式』は『二十歳のつどい』に変わります

民法の一部を改正する法律の施行に伴い、令和4年4月1日から成年年齢が20歳から18歳に引き下げられます。

これに伴い、成年年齢引き下げ後の東神楽町における『成人式』の取扱いは、次のとおりとします。

### ■式典の名称

『二十歳のつどい』

### ■対象年齢

20歳の方を対象とします

### ■開催日

成人の日（1月の第2月曜日）の  
前日の日曜日



■問い合わせ 地域の元気づくり課（☎83-5407）

### 【対象年齢を20歳とした主な理由】

- ①18歳を対象とした場合、進学や就職などの時期と重なり、本人や保護者の負担が大きくなる懸念される
- ②飲酒や喫煙などの年齢要件は20歳で維持されることから、重要な節目に成人としての自覚を促す機会となる
- ③高校などを卒業後、帰省や友人との再会の機会として開催することで、式典がより意義深いものとなる

## 税務署からのお知らせ 確定申告会場について

令和3年分の所得税及び復興特別所得税の確定申告受付は3月15日(火)までです。

旭川東税務署では、令和3年分所得税および復興特別所得税・消費税（個人事業税）・贈与税の確定申告会場をイオンモール旭川駅前4階に設置しています。なお、イオンモール旭川駅前の会場設置中は、税務署内には申告会場を設置しておりませんので、ご注意ください。

### 【申告会場】

旭川市宮下通7丁目 イオンモール旭川駅前4階

### 【受付時間】

午前9時～午後4時（期間中の土日・祝日除く）

※新型コロナウイルスの影響により期限までの申告等が困難な方は、申告・納付等の期限を延長することができます。詳しくは国税庁HPをご確認いただくか、旭川東税務署へお問い合わせください。

■問合せ 旭川東税務署（☎23-6291）

## 財務省北海道財務局 財務専門官募集

財務省北海道財務局では、財政、金融のプロフェッショナルとして活躍する財務専門官を募集します。

### ■受験資格

- ①平成4年4月2日から平成13年4月1日生まれの者
- ②平成13年4月2日以降生まれの者で次に掲げる者  
(1)大学を卒業した者及び令和5年3月までに卒業する見込みの者  
(2)短期大学又は高等専門学校を卒業した者及び令和5年3月までに卒業する見込みの者

### ■申込受付期間

3月18日(金)から4月4日(月)まで

### ■申込方法

インターネット（QRコード）によりお申し込みください。



■問合せ 北海道財務局人事課人事係（☎011-709-2311）

## ご存知ですか?自動車事故対策機構の 自動車事故被害者支援制度

国土交通省所管の独立行政法人自動車事故対策機構（NASVA）では、自動車事故の被害者のために次のような事業を実施しています。

### 【介護料の支給】

自動車（バイク含む）事故による重度後遺障害（脳損・脊損）により介護を必要とする方へ、障害の程度に応じて月額36,500円～211,530円を支給します。

### 【交通遺児友の会の運営】

自動車（バイク含む）事故により保護者を失くされた児童などを対象とした会費無料の友の会を運営し、旅行会や、絵画、書道、写真コンテストを実施しています。また、交通遺児に対する育成資金の無利子貸付を行っています。

### 【お問い合わせ】

その他、詳しくは独立行政法人自動車事故対策機構旭川支所（☎40-0111）へお問い合わせください。

## 高齢者事業団 会員を募集しています！

高齢者事業団は、経験や技術を活かした仕事を通じて社会参加が図られるよう補助的、短期的な仕事を提供し、健康・生きがいづくりを目的とする自主的団体です。

### ■会員の条件

町内に居住するおおむね80歳までの方で、働く意欲のある健康な方（草刈りできる方大歓迎！半日作業できる方も歓迎！）。

### ■作業内容

公共施設の夜間・休日の管理業務、公園などの草刈り・清掃作業、公共花だんの植栽・除草作業、環境整備のほか一般作業など。

■報酬 自分が働いた仕事に応じて支払われます。

■申込 義経公園内の高齢者事業団事務局まで。

■問い合わせ 高齢者事業団事務局（☎ 83-5425）

## 各種予防接種の申請期限・接種期限について

### ■任意予防接種一部助成の請求方法について

任意予防接種を実施後、領収書・母子健康手帳・振込先の通帳・印鑑をお持ちのうえ、接種した年度の3月31日までに健康ふくし課で手続きを行ってください。

※3月に予防接種を実施したなどの理由で期日までの申請が難しい場合は、対象予防接種を受けた翌日から60日以内に申請してください。

種類	対象者	助成回数	助成額
インフルエンザ	中学校終了までの者※1 妊婦	制限なし	実費額の2分の1 (1円未満切捨て)
風しん	19歳以上の者※2		
その他※3 (おたふく、 ロタウイルスなど)	中学校終了までの者		

※1 中学校終了までとは、出生から中学校を卒業する年の3月31日までの期間です。

※2 風しん予防接種の助成対象は表の年齢の町民のうち、妊娠を予定または希望している者および免疫のない妊婦の配偶者です。また、麻しん・風しん混合ワクチンの接種も助成対象です。

※3 日本国内で認可を受けているワクチンを使用した任意予防接種に限ります。また、海外へ渡航するための予防接種は助成の対象外です。

### ■肺炎球菌の接種期限と定期接種対象者

今年度対象者の接種期限は令和4年3月31日までとなりますので、期間内に接種してください。対象者は、令和4年3月31日までに65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳になる方です。

※上記に該当する方でも、過去に本予防接種を受けた方は対象となりません。

※対象者には令和3年6月ごろに個別にハガキを郵送しております。

### ■麻しん風しんの定期接種について

麻しん風しん予防接種は予防接種法に基づき、接種を無料で実施しています。第1期から第2期の接種対象者で接種をされていない方は、実施医療機関で早めに接種しましょう。

【第1期対象者】1歳から2歳未満まで

【第2期対象者】小学校就学前（年長児）

■問い合わせ・申し込み 健康ふくし課健康推進グループ（☎83-5431）

それで合ってる？

# ゴミの分け方出し方

01  
CHECK

## 紙類の出し方について



3月や4月は、お子さんの教科書や参考書、ノートなどを処分される方が増えてきます。紙類は正しく分別すれば資源となりますが、出し方に誤りがあると収集できません。資源として出す際には次のような点にご注意ください。

- ▼ 新聞類のみ、雑誌類のみ、ダンボールのみなど、紙の種別ごとに分けてください。
- ▼ 段ボールに教科書などを入れて出されているケースが多くあります。段ボールと教科書ではリサイクル方法が異なりますので、必ず分けてください。  
【例】教科書、参考書、ノート（糊付けされたもの）⇒ 雑誌類（週刊誌・カタログ・ノート）  
ルーズリーフ、A4用紙、答案用紙⇒ 新聞類（古新聞・チラシ・コピー用紙）

- ▼ ひもで縛るなどして、崩れないようにまとめてください。



- ▼ ファイルに入れたままでは紙類として処理できません。必ず取り出し、ファイルはそれぞれの分別に従って出してください。

- ▼ 封筒、シュレッターされた紙などは可燃ごみです。資源とはなりませんので、混入しないようにしてください。

02  
CHECK

## 刃物、割れ物は不燃ごみです

刃物類や割れ物は、有害ごみではなく、不燃ごみです。有害ごみとして出されていることが多くありますので、ご注意ください。ごみに出す際は、新聞紙や厚紙などで包み、袋に『危険』『ワレモノ』などと書き、不燃ごみ処理券を貼ってください。

はさみ、カミソリ、包丁などの刃物類

ガラス、陶磁器などの割れ物



全て不燃ごみです

# 3月 イベント カレンダー

SNSや防災無線もチェック!



※新型コロナウイルスの影響により、事業が中止となる場合があります。ご注意ください。

休館日案内  交流プラザつつじ館  東神楽町図書館

1日(火)		
2日(水)	1歳半・3歳児健診 【診療所】受付午前11時45分まで、午後休診	
3日(木)	【診療所】受付午前11時45分まで、午後休診	
4日(金)	【診療所】受付午前11時45分まで、午後休診	
5日(土)		
6日(日)		つ
7日(月)		☒
8日(火)	すくすく広場(ふれあい交流館) 【診療所】受付午前11時45分まで、午後休診	
9日(水)	子育て教育相談(これっと) 【診療所】終日休診	
10日(木)	【診療所】受付午前11時45分まで、午後休診	
11日(金)	よちのび広場(ふれあい交流館) 【診療所】受付午前11時45分まで、午後休診	
12日(土)		
13日(日)		つ
14日(月)	高齢者大学あやめ学園学生募集締切	☒
15日(火)	わくわく教室(総合体育館) 【診療所】受付午前11時45分まで、午後休診	

16日(水)		
17日(木)	助産師健康相談①(ふれあい交流館) 【診療所】受付午前11時45分まで、午後休診	
18日(金)	【診療所】受付午前11時45分まで、午後休診	
19日(土)		
20日(日)		つ
21日(月)	【診療所】終日休診	つ・☒
22日(火)	子育て講座(ティコット)	
23日(水)	【診療所】受付午前11時45分まで、午後休診	
24日(木)	【診療所】受付午前11時45分まで、午後休診	
25日(金)	役場健康相談・助産師健康相談②(役場) 【診療所】受付午前11時45分まで、午後休診	☒
26日(土)	おうまのおやこおはなし会(ふれあい交流館)	
27日(日)		つ
28日(月)	【診療所】受付午前11時45分まで、午後休診	☒
29日(火)	ふれあい健康相談(ふれあい交流館)	
30日(水)		
31日(木)	【診療所】受付午前11時45分まで、午後休診	



ご意見・ご感想を  
お寄せください

〒071-1592 北海道上川郡東神楽町南1条西1丁目  
TEL 0166-83-2113 FAX 0166-83-4180  
発行日/令和4年2月24日発行 発行者/東神楽町  
<http://www.town.higashikagura.lg.jp>

東神楽町

検索

編集者/まちづくり推進課

