

# HK ひがしかぐら健康くらぶ

令和4年12月15日発行 NO.13

ウォーキングラリーパリ編が折り返しを迎えますが、皆さまゴールの達成に向けて歩かれています。ゴールを達成した方には提携店クーポンと300健幸Pをプレゼントしますので、あと半分頑張りましょう!雪が降り、足元が滑る日が多くなってきたため、ウォーキングなどを行う際は気を付けましょう。

## 提携店クーポンの内容をお知らせします

健康くらぶにご協力いただける提携店のみなさまと、その特典内容を別紙の通りお知らせします。

参加申し込みは12月28日(水)です!

## 野菜ポイントサービスを実施します



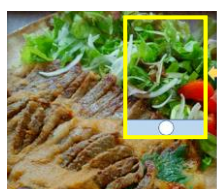
ひがしかぐら健康くらぶでは、(株)ミルウスが開発した”貯健箱”アプリを用いたサービスを実施します。このアプリは食事・睡眠・歩数などの多様な健康データをスマホで取得・保管して活用するものですが、今回は、野菜取得の「見える化」を目的とした「東神楽町野菜ポイントサービス」として実施します。

参加に同意して頂いた方には、実施期間中の食事の際に、野菜皿(もしくは大皿中の野菜部分)の撮影をして保管していただきます。写真は一日最大10枚とさせていただきます。以下に撮影例を示します。

(一皿の例)



(大皿の例)



※大皿の場合は、皿の中の野菜部分を撮影

食事写真は任意のタイミングで送信でき、野菜皿(部分も可)一枚につき5ポイントが付与されます。さらにAIが緑黄色野菜皿と判定すると、ボーナスで最大5ポイントが付与されます(ボーナスポイントの付与はAI処理のため翌日以降になります)。

日時	ポイント取得	ポイント
2022/12/05 08:20		+10pt
2022/12/05 18:12		+10pt
2022/12/05 18:11		+10pt
2022/12/05 12:05		+9pt
2022/12/05 08:06		+9pt
2022/12/04 18:42		+8pt

実施期間は1月16日(月)から1月22日(日)となります。期間中野菜ポイントを100ポイント以上取得された方には「野菜とれたて賞」として、商工会商品券1,000円分を贈呈します。参加は先着20名で、1世帯1人までとさせていただきます。参加を希望される方は、12月28日(水)までにミルウス LINE (下記緑色のQR) に「サービス参加を希望します」とコメントしてください。ご連絡いただいた方に、詳細をお知らせします。

なお、お手持ちのスマホが、Android のバージョン9未満の方と iPhone をお使いの方は、期間中、貯健箱アプリを搭載済みのスマホを貸出しますので、ミルウス LINE にてお申し出ください。

ミルウス LINE と友だちになるには、以下のQRコードをご利用ください。

※本サービスでは健康くらぶLINEは使用しませんので、ご注意ください。連絡は全てミルウスLINE(緑色のQR)にお願いします。

