

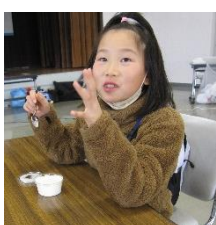
DREAM



令和4年度
チャレンジクラブだより第4号
発行日 令和4年11月22日
教育委員会地域の元気づくり課
(TEL83-5407)

第4講 「ヤクルト出前講座」活動報告

11月12日(土)実施のチャレンジクラブ「ヤクルト出前講座」は、東神楽小4名、東聖小17名、計21名の参加者を得て実施しました。当日の子どもたちの様子を報告します。



おいしい
です！

次回は、1月28日(土)「科学館見学」の予定です。今年度最後のチャレンジクラブです。たくさんの参加をお待ちしています。

今回のチャレンジクラブは、ヤクルト北北海道の栄養士を講師に迎え「ヤクルトを使ったムース」と「ジョアを使ったババロア」を作りました。ボールに入れた生クリームと砂糖を泡立て器で泡立てるのが一苦労のようで、混ぜてもなかなかトロトロになりません。「本当にトロトロになるのかな？」と心配そうな声が聞こえてきました。それでも、時間がたつとろみがついてきました。そこに、それぞれヤクルト、ジョアを入れ、滑らかにした後、ゼラチンを入れて完了。すばやく冷蔵庫で冷やし固めます。

冷えるまでは、「おなか元気教室」ということで、体調を整えるための話を聞きました。

- 1 おなか博士になろう
胃、小腸、大腸の働き
- 2 うんちから学ぶ生活リズム
「早寝早起き朝ごはん朝うんち」がおなかを元気にする。
- 3 おなかの中には菌が住んでいる
おなかには菌が100兆個あって、良い菌と悪い菌があり、良い菌を増やすためには好き嫌いをしないことが大切である。

講話が終わり、いよいよ試食タイム。最初は、おそるおそる口に入れていました。首をかきながら「食べたことのない食感だ。」との声。そのうちに、「ヤクルトの味だ。」「チーズケーキとプリンが混ざった味だ。」「おいしい。」の声が聞こえてきました。子どもたちは、残ったデザートを大事そうに持ち帰りました。「家で作ってみる。」という子が結構いましたが、子どもたちは家で作ったでしょうか。