

HK ひがしかぐら健康くらぶ

令和4年10月6日発行 NO.10

歩数大決戦ももうすぐ折り返しということで、東神楽町は現在4位となっています。残りの期間で挽回していきましょう!今月はスポーツの日イベントのほか、子ども向けイベントやフレイル講演会など、健幸ポイント等をGETできるチャンスが続きますので、積極的にポイントGETを狙いましょう!



多くの方にご参加いただきました!
クリーンウォーク大作戦のお礼



10/1(土)に開催されたクリーンウォーク大作戦は、合計で約200名の方にご参加いただきました。回収したゴミは約1,275kg!ご参加いただいた皆さま、本当にありがとうございました。

現在4位!ここから挽回していきましょう!

歩数大決戦 途中経過

現在開催中の歩数大決戦ですが、東神楽町は4位となっています!歩数大決戦は10/27(木)までとなっていますので、1位をめざしてここから巻き返していきましょう!東神楽町は、上位に入っている方も多いのですが、未送信の方が多くいるため、全員の平均歩数が下がってしまっている状況です。平均歩数の底上げには、現在未送信の方の協力が不可欠ですので、週に1度のデータ送信をよろしくお願いします!

順位	町村名	平均歩数
1位	むつ市	75,473歩
2位	中札内村	72,833歩
3位	京極町	67,852歩
4位	東神楽町	61,523歩

※10/6(木) 8:30時点

スポーツの日に、とってもお得なイベント!
たくさん歩いて新米GETのチャンス

新米

10月10日(月)のスポーツの日に10,100歩以上歩いた方に対して、(株)柳沼様の北斗米ゆきのつやの新米2kgをプレゼントします。お渡しは今月中を予定しており、達成された方には個別にご連絡いたします。データ送信期限は10月20日(木)です!



健幸ポイントをGETしましょう!

健幸ポイント
50・100p

ソプラティコイベント&フレイル講演会

◆わくわくこども楽しむフェスティバル

日時:10月8日(土)

場所:東神楽町総合福祉会館

その他:町民無料、町外の方は有料

健幸ポイント 50P

入場整理券が必要です(詳細はチラシ)

◆「フレイルに立ち向かう会 2022in 東神楽町

-With コロナ・After コロナにおける健幸社会-

日時:10月12日(水)13:00~16:30

場所:東神楽町総合福祉会館

その他:入場無料、健幸ポイント100P

※いずれも詳細はチラシをご覧ください

※来場される際は活動量計をお持ちください