

HK ひがしかぐら健康くらぶ

令和4年8月26日発行 NO.7

暑い日が続いていましたが、朝晩は涼しさを感じる日も増え、あっという間に夏が過ぎ去っていくのを感じますね。さて、先日行われた「ベジたべるんピック 2022」ですが、達成者は258名でした！達成した方にはご用意が出来次第、やさい券のハガキを発送しますので、お待ちください。



スマホ会員に移行した方へ

事務局へ必ずご連絡ください

健幸ポイント
300p



ご投稿いただきました！

「くらぶ会員の声」をご紹介します！

健幸ポイント
50p

スマホアプリ「Health Planet Walk」で活動されている方の中で、まだ事務局へのご連絡をされていない方がいらっしゃいましたら、ご連絡いただきますようお願いいたします。

事務局でアプリ会員への移行が確認できない場合は、健幸ポイントの付与が出来ないほか、データ管理時にエラーが生じる可能性があります。また、データ送信時の不具合を避けるため、まだ活動量計がお手元にあるアプリ会員の方がいらっしゃいましたら、健康ふくし課までご返却ください。

【スマホ会員への移行を考えている方へ】

新たにスマホ会員となった方には、スマートフォンを身に着けたまま運動することができるアームポーチ、またはウエストポーチをプレゼントします。また、スマホ会員への移行・継続の方には、年度末に健幸ポイントを300P付与します。お申し込みは、健康くらぶLINEのメニュー『アプリ会員への移行』をご覧ください、アプリ移行後にLINEで「アプリ会員を希望します」とコメント願います。



毎日の登下校の歩数、習い事(運動系)で多い時は2万歩近く歩いていたのでそれでポイントがもらえるのはすごく嬉しい！そして歩数が足りない日はもう少し運動しないと!!と家族でお散歩したり出来るのも楽しいです！ とわ

健康くらぶに入って歩数を気にするようになって、毎日沢山歩いていることが自信になったりイベントに参加したりして楽しく運動出来るのも嬉しいです！これからも続けていきたいです！いつもありがとうございます！！ はる

幼稚園が毎日すごく沢山歩くので(徒歩降園やお散歩でほぼ毎日一万歩以上)多い日は2万歩近く歩いています！お友達にもすごいね！良いなって言われるのが嬉しいです♡(旭川の幼稚園なので) ゆず

健康くらぶ入会をきっかけに親子で運動する機会が増えたのがとても有難いです！特にコロナ禍になってからは本当に助けられました。歩数が会話のきっかけになったり自己肯定感アップの材料になってます！！また、娘の幼稚園(旭川)のお友達親子さん達からいつも東神楽良いなあと言われています(笑) ゆず母

HK ひがしかぐら健康くらぶ

事務局：東神楽町健康ふくし課 ☎ 0166-83-5431