

# HK ひがしかぐら健康くらぶ

令和4年8月1日発行

NO.5

気温が高い日が続きますが、外を歩いていると、マスクをしたままランニングやウォーキングをしている方を見かけます。周囲の人と十分な距離が取れるのであれば、マスクを外しても問題ないと示されているため、距離が取れる場合はマスクを外し、外の美味しい空気を吸い込んでリフレッシュしましょう♪



必ずご確認ください!

**重要!**

## システムメンテナンスのご案内

システムメンテナンスに伴うサービス停止についてお知らせします。**期間中は、データ送信などの一部サービスをご利用いただけません**ので、ご注意ください。ご不便・ご迷惑をおかけしますが、よろしくお願いいたします。

### ■サービス停止期間

令和4年8月13日(土)0:00~

令和4年8月14日(日)23:59まで

※Loppi データ送信停止期間は

令和4年8月13日(土)0:00~

令和4年8月15日(月)5:59まで

### ■利用できなくなるサービス

「からだカルテ」、「ヘルスプラネット」の閲覧・測定データの登録など、各種アプリ・WEB サービスをご利用いただくことができなくなります。

花まつりにブースを出します!

健幸ポイント  
**100p**

8/7(日)の10:00~15:00に、花まつりで健康くらぶブースを設置します。景品をご用意してお待ちしておりますので、ぜひご来場ください!



8/11(木)~8/13(土)で開催!

## ベジたべるんピック 2022



期間中<sup>ヤサイ</sup>8,310歩以上を1回でも達成した方に、300円分のやさい券をプレゼントします!データ送信期限は8/21(日)までとなりますので、ご注意ください。野菜と健康を、Wでゲット!



声をお聞かせください!

健幸ポイント  
**50p**

「くらぶ会員の声」を募集します!

健康くらぶの活動を通して感じたことや気づいたこと、また、日常の中で心がけている健康に関することなど、どのようなことでも構いません!寄稿いただいた方には健幸ポイント50pをプレゼントしますので、皆さまの投稿をお待ちしております!寄稿はお手紙やLINEなど、どのような形式でも大丈夫です。

- ※ポイントは年度内1回限りとなります。
- ※投稿は通信などで紹介させていただきます。
- ※紙面の構成上、表現の変更等を行うことがございますので、ご注意ください。
- ※文字数は150~200字程度でお願いします。必要に応じ、添削する可能性があります。
- ※掲載の際は匿名でも可としますので、寄稿いただいた際にご希望をお伝えください。ニックネームでの掲載も可能です。