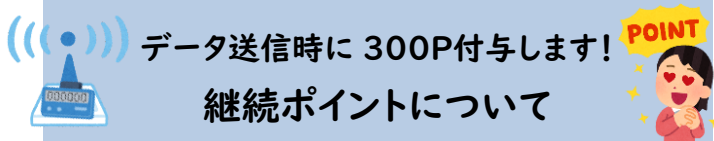


HK ひがしかぐら健康くらぶ

令和4年4月28日発行 NO.2

新年度の活動が始まって、早くも1か月が経ちました。今年度は日々の活動で獲得できる健幸ポイントが大幅にUPしましたので、毎日の継続した運動と、定期的な測定を心がけましょう。

また、会費納入期限は5月31日までとなっていますので、お支払い忘れのないようご注意ください!



データ送信時に 300P付与します!

POINT

継続ポイントについて

役場、総合体育館、ふれあい交流館のいずれかの健康の駅で、活動量計またはスマートフォン(アプリ会員)をかざしてデータ送信すると、自動的に継続ポイント 300Pが付与されます。年会費をお支払いいただいた場合でも、データを転送いただかなければポイントは付与されませんので、ご注意ください。また、データ送信は体組成計のリーダーライターで行ってください。※アプリ会員の方は、アプリ内の歩数送信ボタンを押しても、継続ポイントは加算されません。必ずリーダーライターにかざしてください。

交換は 1,000 円または 300Pで!

活動量計の交換について

活動量計の故障や紛失の際、従来は中古の活動量計で対応させていただくこともありました。お渡しできる活動量計が無くなりました。

今後の活動量計の交換につきましては、1,000 円をお支払いいただくか、健幸ポイント 300Pと引き換えいたしますので、希望される方は健康ふくし課までお申し出ください。なお、今までお渡ししていた活動量計の引換券は、引き続きご利用いただけます。



先着でポーチをプレゼント!

アプリ会員について



スマートフォンアプリ「Health Planet Walk」を使用した、アプリ会員を募集します。活動量計を使用せずアプリを活用して歩数の計測やデータ送信を行うもので、リーダーライターにスマホを置いて、従来通りの測定・データ送信も可能です。

スマホ会員に移られた方には、スマートフォンを身に着けたまま運動することができるアームポーチ、またはウエストポーチをプレゼントいたします!

どちらも数に限りがございますので、希望される方はお早めにスマホ会員にお申し込みください。また、スマホ会員への移行・継続の方には、健幸ポイントを 300P 付与いたします。スマホ会員のお申し込みは、LINEで「スマホ会員を希望します」とコメントいただくか、トーク画面のメニューの『アプリ会員への移行』のボタンを選択してください。



歩数ポイントを獲得しやすくなりました!

3,000 歩以上 +5P

5,000 歩以上 +5P

8,000 歩以上 +5P

※1 日の上限は 15Pです

