

# 「熱中症予防と WBGT」



事務室  
だより  
NO. 04  
です！

## 家庭版

発行:18/7/25

東神楽町共同学校  
連携事務室（中学  
校内：坂田 淳哉）

## 連絡先

東神楽中学校  
83-2413（明石）

東神楽小学校  
83-2344（青野）

東聖小学校  
83-3055（箱崎）

忠栄小学校  
83-3205（長谷川）

志比内小学校  
96-2146（松田）

教育委員会  
83-5406（石山）

今月に入り、暑い日々が続いています。

本州では、校外学習から戻った小学1年生が熱中症の中でも最も重い熱射病で亡くなってしまいました。

東神楽町内の小中学校では環境省の「熱中症予防サイト」にも掲載されている「WBGT」という暑さ指数をもとに、学習活動や部活動の活動内容を調整しています。

この指数を利用して(公財)日本体育協会では「運動に関する指針」、日本生気象学会では「日常生活に関する指針」を示しており、どちらの指針も WBGT 値28以上は激しい運動や活動を制限または禁止しています。

中学校では、この指標に基づいた

電子寒暖計を数力所に配備し

「指数が28」を超えた場合、

放送等で周知し活動を制限しています。



こうした判断は、個人の感覚に任せるのではなく、学校全体で明確な基準を示し、それをしっかり実行することが重要だと考えています。

ただ、この指針に則って運用していれば絶対安心だとは考えていません。児童生徒は学年によって体力差がありますし、また同じ学年でも一人ひとり個人差があります。さらに日々の体調によっても状況は変わってきます。このため毎日の健康観察もまた重要です。

もうすぐ夏休み。ご家庭でもこれらの指針や学校での取り組みを参考にさせていただくとともに、登校前に体調が優れない場合などは、無理をしない無理をさせないよう、ご協力お願いします。

# 今月の学校備品・営繕

## ○職員室の椅子



小・中学校職員用机・椅子は、昭和40年代に購入したもので既に50年を経過しており、更新を要望していました。（左が新しいチェア。右が古い椅子。）  
少しずつ更新になります。

## ○東中職員室のナンバーキー

町内の小・中学校では、夏休みにオートロック設置工事を予定しています。中学校ではこれに合わせて職員室にナンバーキーを設置しました。部活の際に鍵を持って行かなくても良いようにと以前から要望のあったものです。



## 教育環境整備アンケート

8月に教育環境整備アンケートを実施します。今回はQRコードを活用し、スマホやパソコンでも簡単に回答できるようにします。もちろん、用紙で回答いただいても結構です。事務室だよりについての項目もあります。その際は、ご協力お願いします。

### 「覆水盆に返らず」

起こってしまったことは取り返しがつかない・・・という趣旨ですが、校外学習での熱射病にせよ、地震によるブロック塀倒壊にせよ、それによって亡くなった命は決して戻ってきません。

ただ、私たちはこれらの事例を分析し、そこから学び、同じことが起きないように努力することはできます。今回の「熱中症予防とWBGT」も、そんな取り組みの一つです。

ただ、小学校教員は1人で30人、40人の子供たちを相手にしていますし、中学校は毎時間違う先生が授業を担当していますので健康状態の把握には限界もあります。熱中症は早め早めの対応が必要です。本人や周りが気づいたときには既に重症化している可能性もあります。

お子様の微細な変化に一番敏感なのは、ご家族だと思しますので、ご協力をお願いします。

### 「みんなでっていうこと」

J.S

みんなでっていうことは  
いっしょにっていうこと  
いろんな体験も いろんな遊びも  
ひとりじゃなくて いっしょにするっていうこと  
みんなでっていうことは  
おなじだけっていうこと  
いろんな係りも いろんな当番も  
ひとりじゃなくて いっしょにやるっていうこと

みんなでって、いうことは  
思いやるっていうこと  
これでいいやと思うより ちょっとだけ多く  
これでおわりと思うより ちょっとだけながく  
もっとしたいな・・・と思うところを  
ちょっとだけがまんすること

そうやって だれかといっしょに  
楽しんだり がまんしたり  
笑ったり 待ってあげたり すること  
いつか気づくといいな  
「みんなで」っていうこと