

HK ひがしかぐら健康くらぶ

令和4年1月26日発行 NO.16

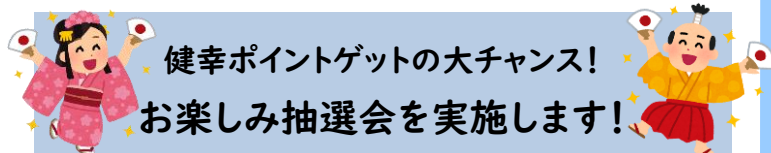
毎日寒い日が続きますが、いかがお過ごしでしょうか。冬は雪で道幅が狭くなるだけでなく、寒い日は足元が凍って滑りやすいため、ウォーキングなどをする際は十分に気を付けて行いましょう。

健康くらぶ通信の郵送を停止します

会員の皆さまにお届けしている「ひがしかぐら健康くらぶ通信」ですが、令和3年度をもって紙での郵送を停止し、LINEでのご案内のみに移行します。

LINEがご利用できない方につきましては、令和4年度以降健康の駅に紙の通信を掲示いたしますので、そちらをご覧ください。

また、LINE会員に登録されていない方は、通信右下にあるQRを読み取っていただければ、友達登録が可能です。LINE会員としてご登録いただきますと、登録時に100p、更新時に50pの健幸ポイントが付与されますので、とってもお得です！この機会に、是非ご登録ください。



健幸ポイントがもらえるお楽しみ抽選会を実施します！期間中は1日1回抽選にチャレンジすることが出来ますので、この機会に多くのポイントをゲットしてください！

場所：役場サイネージ または ローソン Loppi

期間：1月31日(月)～2月14日(月)

抽選会は、役場サイネージ隣に設置してあるパソリ、またはローソンに設置されているLoppiに活動量計を置いてくださ



い。サイネージで行う場合は、画面の「抽選開始」のボタンを押していただければ、抽選が始まります。Loppiは活動量計を置いていただければ、自動的に抽選がスタートします。



皆さんの頑張りを讃えます！
健康くらぶアワードについて



皆さんの1年間の頑張りを讃える「健康くらぶアワード」を開催する予定でしたが、新型コロナウイルス感染症の影響を考慮し、今年度の表彰式は行わないこととしました。

しかしながら、皆さまが積み重ねてきた功績は表彰したいと思います！対象となる方には個別にご案内させていただきますので、お楽しみに！

【表彰項目】

- ・年代別MVP ※ウォーキングラリー順位等を参考(子ども会員(中学生以下)、子ども会員を除く20代以下、30代、40代、50代、60代、70～)
- ・大臣特別賞 ※特に輝いた方へ大臣からの特別賞！



LINEで楽しむショート動画



健康食育コンシェルジュによる運動等のショート動画を、LINEにて配信します！近日中に配信いたしますので、お楽しみに！LINEに登録していない方は、右下QRから登録できます。

HK ひがしかぐら健康くらぶ

事務局：東神楽町健康ふくし課 ☎ 0166-83-5431

LINE 会員登録QR



登録時 100P
更新時 50P