



# ひがしかぐら 健康くらぶ通信

LINE 会員  
登録 QR



令和 3 年 10 月 21 日 発行 NO.13

肌寒い日が増えてきましたが、いかがお過ごしでしょうか。四町村歩数大決戦が終わり、大型ルーキーの京極町が見事に初出場・初優勝を達成しました！東神楽町は2位という悔しい結果となりましたが、次はチャンピオンに返り咲けるよう、また頑張りましょう！

## 歩数大決戦が終了しました！

歩数大決戦が終了し、優勝は大型ルーキーの京極町でした！東神楽町は、優勝こそ逃しましたが、皆さまの頑張りのおかげで2位となりました。平均歩数では2位ですが、ゴール人数は見事に1位！胸を張りましょう！ご参加いただいた皆さま、ありがとうございました！順位は以下のとおりです。

順位	町村名	平均歩数	ゴール人数
1位	京極町	279,221歩	59人/102人
2位	東神楽町	220,316歩	206人/463人
3位	中札内村	124,185歩	187人/824人
4位	上土幌町	107,107歩	139人/779人

町のランキングで上位に入賞された方には、参加町村からいただいた特産品や、東神楽そば、タニタヘルスリンクからの景品などをプレゼントさせていただきます。対象となる方には個別にご連絡いたします。また、ゴールを達成された方には500円分の商品券と300健幸ポイントをプレゼントします。こちらも後日個別にご連絡しますので、お待ちください。



健幸ポイント  
100p

ご協力よろしくお祈いします！

## 野菜摂取アプリの開発について

ひがしかぐら健康くらぶでは、(株)ミルウスと連携して、町民の野菜摂取量を向上させるためのスマホアプリの開発に取り組んでおり、今回アプリの運用前に、最後の実証試験を行うこととなりました。アプリのイメージとしては、食事の写真を撮ると、その食事にどのような野菜が含まれているのかをAIが判定し、野菜ポイントが付与され、野菜摂取の「見える化」ができるアプリとなります。

今回の実証試験では、普段食べている食事の中で、緑黄色野菜が含まれている食事の写真をスマホで撮影し、2週間分の食事の写真をアプリ経由で送信していただきます。

実施期間は11/15(月)～11/28(日)で、参加対象は健康くらぶLINE会員の方のみ(今からの登録でもOK)に限定させていただきます。最後までご協力いただいた方には、商工会商品券1,000円分と、健幸ポイント100ポイントをプレゼントします。先着30名で、1世帯1人までの参加とさせていただきます。

参加を希望される方は、11月5日(金)までに健康くらぶLINEに「実証試験に参加します」とコメントしてください。ご連絡いただいた方に詳細をお知らせします。

