



ひがしかぐら 健康くらぶ通信

LINE 会員
登録 QR



登録時 100P
更新時 50P

令和 3 年 6 月 23 日発行 **NO.5**

緊急事態宣言も解除され、外出する機会も増えてくることかと思えます。まだまだ気を抜けない日々は続きますが、周囲と適切な距離を保ちながら、運動の機会を増やせたらいいですね！

LINE

ご家族にLINE会員がいる方へ

次号より通信の郵送を停止します

ご家族の中にLINE会員の登録をされている方がいて、現在紙の通信のお受け取りをされている方につきましては、次号以降、紙の通信の発送を停止させていただきます。

通信の内容につきましては、お手数ですがLINE会員のご家族の方から共有いただきますよう、お願いします。

また、今後はLINE会員限定のサービスなども予定しておりますので、この機会にぜひLINE会員への登録をよろしくお願ひします。LINEの友だち登録画面から、通信右上のQRコードを読み取っていただければ友達登録が可能です。



個人で！男女で！3人で！

参加者募集！脂肪燃えるんピック

令和3年度の脂肪燃えるんピックの受付期限は、6/30(水)までとなっています。参加を希望される方は、健康ふくし課、総合体育館、ふれあい交流館にあるエントリーシートに、チーム全員の体組成表（氏名を記入したものを添付して、エントリーシートがあるいずれかの施設にご提出ください。

健幸ポイント
300p

実施します！クリーンウォーク

健幸ポイント
300p

7/4（日）に、延期されていた「クリーンウォーク大作戦」を実施します。詳細は同封チラシをご覧ください。なお、当日はひじり野公園にて、軽スポーツを行うイベント「スポレク広場」が開催されます。子どもから高齢の方まで、皆さんが楽しめるイベントとなっていますので、是非お立ち寄りください！



スマートフォンでも健康くらぶ！

アプリ会員の募集について



スマホアプリ「Health Planet Walk」を使用した、アプリ会員の募集しています。これは、活動量計を使用せずスマホアプリを活用して歩数の計測やデータ送信を行うもので、リーダーライターにスマホを置いて、従来通りの測定・データ送信（現在役場・総合体育館で対応、順次拡大予定）が可能となるものです。アプリ会員への移行を希望される方は、LINE会員（通信右上QRから登録可能）に登録いただき「アプリ会員の募集を希望します」とメッセージをください。後日、個別にご案内いたします。

※アプリ会員へ移行した場合、活動量計は返却していただきますのでご注意ください。

※機種によってはアプリが正常に動作しない場合があります。その場合に限り、活動量計をお返しします。

