

# 参加を予定されているみなさまへ

## 新型コロナウイルス感染症対策について

- ・ 受入時に体調確認を行います。体温についてはご自宅での検温をお願いします。お忘れの方は受付で検温させていただきます。
- ・ 教室参加後1週間以内に新型コロナウイルス感染症に罹患した場合は、速やかに健康ふくし課（☎83-5431）までご報告ください。
- ・ 教室参加中のマスクの着用や参加者同士の距離については講師の指示に従ってください。
- ・ 換気を行いながら実施します。体温調整のため上着をお持ちください。

## 下記に該当する方はご参加いただけません。

- 37.5℃以上の発熱があるかた
- せきやのどの痛みなど風邪症状があるかた
- だるさ（倦怠感）や息苦しさのあるかた
- 嗅覚や味覚に異常のあるかた
- 新型コロナウイルス感染症陽性と診断されたかたと濃厚接触の疑いのあるかた
- 同居家族や身近な知人に感染の疑いのあるかた
- 14日以内に海外や国内の感染流行地域に渡航したかた

## 持ち物

- ・ タオル
- ・ ヨガマット（お持ちのかたはご持参ください）
- ・ 飲み物
- ・ 上着など羽織れるもの
- ・ 上靴