

What is 健幸ポイント？

令和3年度の健康くらぶが4月から始まります。早期入会・紹介でいつものポイントにさらに上乗せポイントをゲット！他市町村のスポーツイベントに参加してもらえ「お出かけアクティブポイント」や抽選でポイントがもらえる「データ送信ポイントアップ」などポイントがたまりやすくなっています。

令和3年度も楽しく健幸ポイントをためて健康になりましょう！

早期入会で100P

4月末までに会費を納入された方には継続入会ポイントに加えて100Pをプレゼント！

紹介でポイント2倍 50P→100P

4月～5月に新規会員を紹介してくれた方と新会員となった方、双方の紹介ポイントが2倍になります。

スポーツサークルポイント300P

町内のスポーツ・健康・体操などのサークルが対象。サークル単位で申請してください（個別での申請は不可）。

ポイント付与期間

令和3年 4月1日 ▶▶▶ 令和4年 2月28日



ひがしかぐら健康くらぶ
ホームページ

楽しく健幸ポイントをためよう

ポイント名	付与ポイント	ポイント取得方法	付与条件など
新規・継続入会ポイント	300P	自動取得	健康くらぶへの入会
健康診断受診ポイント	500P	健診結果を健康ふくし課に提出	年1回限定
胃・肺・大腸がん検診ポイント	100P	検診結果を健康ふくし課に提出	年1回限定
女性がん・前立腺がん検診ポイント	100P	検診結果を健康ふくし課に提出	年1回限定
ウォーキングポイント	10P	データ送信時に自動取得	1日8,000歩以上
測定ポイント	10P	計測時（体組成・血圧）に自動取得	月4回限定
イベント参加ポイント	50P～100P	事業参加時に活動量計を掲示	参加時に活動量計を掲示
スポーツサークルポイント	300P	サークル単位での申請（個別での申請は不可）	町内のスポーツ等のサークルが対象
会員紹介ポイント	50P～100P	新規会員を紹介	新会員・紹介者双方にポイント付与
健康事業所ポイント	300P	事業所単位でお申し込みの場合	
ブールポイント	5P	ブール受付にてポイントカード提示	6月～9月
血圧測定ポイント2倍	プラス10P	データ送信時に自動取得	5月・1月 ※4回限定
ウォーキングポイント2倍	プラス10P	データ送信時に自動取得	10月・1月 ※1日8,000歩以上
データ送信ポイントアップ	5P～100P	データ送信時に自動抽選で取得	通信でお知らせします
お出かけアクティブポイント	100P	他市町村のスポーツイベントに参加	参加証・参加時写真などの提示
コンシェルジュ開催教室参加ポイント	50P	健康食育コンシェルジュが開催する教室に参加	コンシェルジュより名簿提出

ひがしかぐら健康くらぶ（健康ふくし課内）

電話 0166 - 83 - 5431

令和3年度 健幸ポイントをためて賞品と交換

- ①花神楽入浴券（1枚） ②ごみ処理券（20枚）
③商工会商品券（1枚）

2,000P 以上

①～③の中から1枚

3,000P 以上

①～③の中から2枚

4,000P 以上

①～③の中から3枚

5,000P 以上

①～③の中から4枚

8,000P 以上

①～③の中から5枚

3,000P 以上
貯めた方には、
「活動量計引換券」
をお渡しします。

活動量計の 交換について

3,000P に達しなかつ
た方が活動量計を交換す
る場合は、3,500 円が必
要となります。

※期間内に賞品と交換されなかった健幸ポイントは「寄付コース」となります。
会員の方から集まったポイント相当分の健康に関する書籍を東神楽町図書館に寄付します。

健幸ポイントを確認するには

健幸ポイントは役場・これっと総合体育館・ふれあい交流館に設置されている健康の駅にある、タッチパネル端末に活動量計を置くか、タニタのWEBサイト「からだカルテ」にログインすることで確認できます。



タニタ「からだカルテ」
QRコード

令和3年度にためた 健幸ポイントの交換方法

健幸ポイントの交換は年度内に1回です。
交換期間は3月上旬を予定しています。
詳しくは健康くらぶ通信などでお知らせします。

