

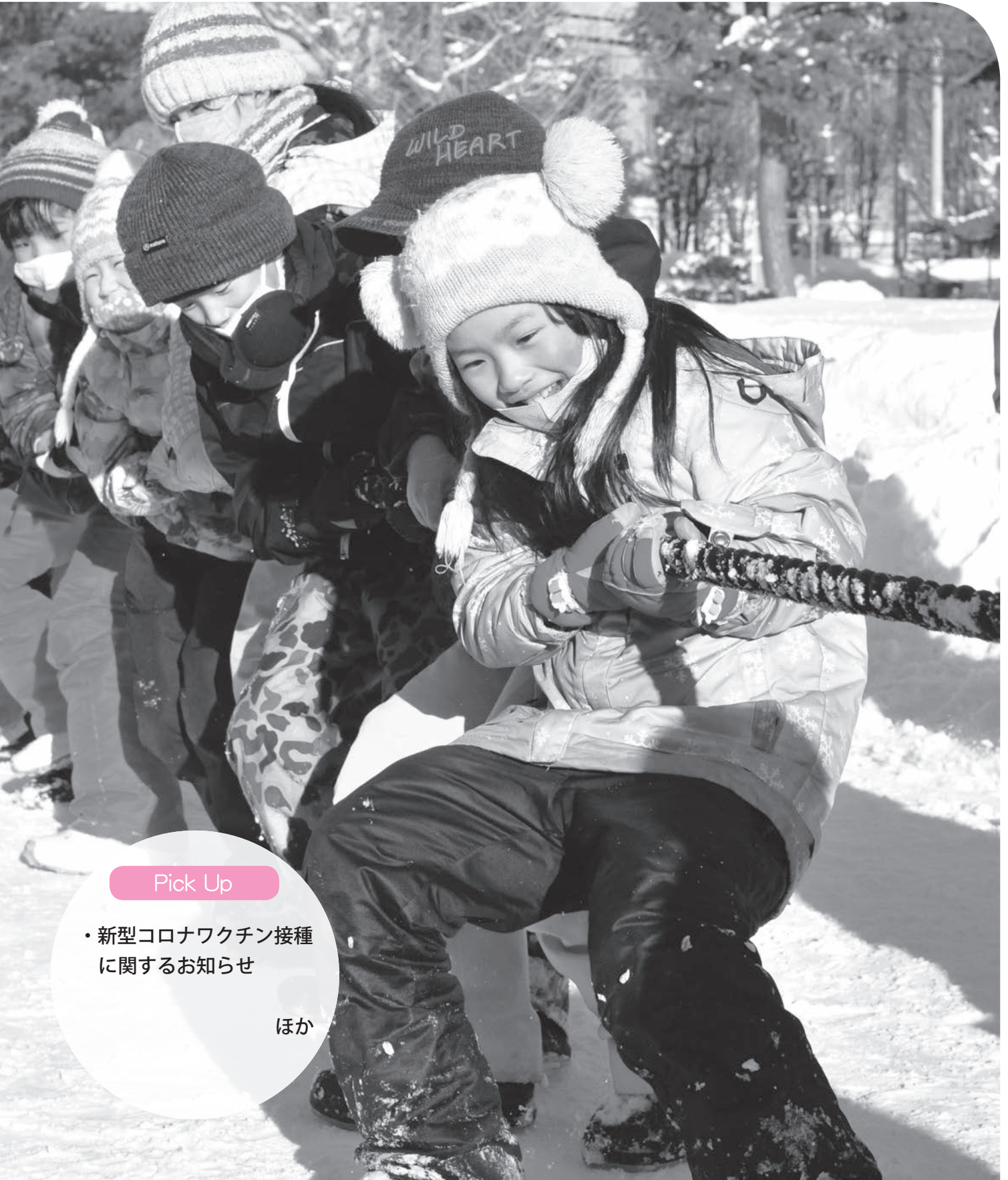
すてきな笑顔と花のまち

HIGASHIKAGURA

東神楽

3

2021
March
No.678



Pick Up

・新型コロナワクチン接種
に関するお知らせ

ほか



The mayor column



花のまち随想

東神楽町長 山本 進

新型コロナウイルスが大きな影響を及ぼして1年が過ぎましたが、現在も首都圏を中心とする緊急事態宣言の発出もあり、感染拡大地域との往来や会食の自粛等が続いています。それでも旭川市を中心とする上川中部での感染拡大は一時期より減少し、日常生活は少し落ち着きを取り戻しつつあるように思います。2月上旬には、中止になったウィンターフェスティバルに代わり、雪像コンテスト、全町アイスキャンドール、斉点灯、ひじり野地区での花火、ナイトスケートリンクなどが行われました。地域に少しでも明るさを取り戻そうとする企画で、多くの皆さまにご協力いただき、心から感謝申し上げます。町のフェイスブックでも紹介していますが、送られてきた写真とともに、「この状況の中、素敵なイベントをありがとうございます。また！」など、多くのメッセージも寄せられました。コロナ禍の一日も早い終息を願いながら、心温まるメッセージに触れ、感激いたしました。

さて、新型コロナウイルスの終息のため、全国で接種が始まっているワクチンについてですが、町としては、国や北海道からの情報がまだ明確になっていないことも多く、わかり次第、逐次お知らせさせていただきます。現在のところ、高齢者の皆さまの接種につきましては、4月から開始する予定で、基本的には町内の特定の会場に集まっていたいただいで接種する集団接種を軸に考えております。接種に当たっては、町立国保診療所を中心としながら、民間の医療機関にもご協力いただき、できるだけ速やかに接種が完了するように進めていきたいと思っています。ワクチンの入手時期、数量が通知され、接種に向けた体制づくりができれば、速やかに開始してまいります。

住民の皆さまにはワクチンのクーポン券と併せてご案内いたしますので、よろしくお願ひします。なお、不明な点がある場合等につきましては、役場健康ふくし課までお問い合わせください。高齢者以外の町民の皆さまには、改めて接種時期、場所、予約方法等につきましてご案内いたしますので、今しばらくお待ちいただきたいと思ひます。

大雪や暴風が吹き荒れた日もありましたが、春はもうすぐそこまでやってきました。北海道においても、未だステージ3（2月17日現在）で、会食の自粛等の要請は続いています。感染者数の減少も目に見えてきております。私たちも日常の感染予防対策に努め、健康に留意しながら、希望を持って、陽光降り注ぐ春を迎えていきたいと思ひます。

目次 CONTENTS

- p3 まちのできごと
- p4~9 Pick up
- p10 健康食育コラム
- p11 花の駅通信
- p12 スマイルキッズ
- p13 子育てコラム
- p14 子育て・保健案内板
- p15 Library『図書館からのお知らせ』
- p16~19 まちの情報案内板
- p20 イベントカレンダー

はなひとわ

今月の表紙はWAKUWAKUプロジェクト主催『雪中運動会』での1枚。雪の中で行う『綱引き』はまさに『雪中運動会』という感じですね。子どもたちは本当に元気いっぱい、移動中もずっと走り回っていました。

忠栄小学校で閉校式典が行われました。長い歴史の中で1,395名の卒業生を送り出したそうです。在校生に6年生はいないため、新学期からは全員が東神楽小に通うそうですが、新たな学校でも楽しい思い出をいっぱい作ってほしいですね。（遠）

人口と世帯数

10,160人(+6) [-78]

令和3年1月末現在
()内は前月比
[]内は前年同月比

▼男 4,792人(+6) [-42]

▼女 5,368人(±0) [-36]

▼世帯数 4,378戸(+12) [+26]

Higashikagura Town News

まちのできごと



このページの掲載写真は、希望があればご本人に差し上げますのでご連絡ください。

■ まちづくり推進課 ☎83-2113

01 幼稚園で通学用かばんを贈呈

東神楽幼稚園で通学用かばんの贈呈式が行われ、保護者らが見守る中、山本町長、金谷教育長、澤井幼稚園長から年長児13名に直接手渡されました。贈呈式の後には飛びはねて喜ぶ子や、早速背負っている子もいるなど、かばんを使って通学するのが待ちきれない様子でした。



02 まちを元気に! 各種イベント開催

2月6日はまちを元気づけるイベントとして東聖地区打ち上げ花火、全町アイスクャンドルー斉点灯、1日限りのナイトスケートリンクが行われるなど盛りだくさんな1日となりました。スケートリンクでは、普段は滑ることのできない夜間にたくさんの家族連れで賑わい、特別な雰囲気を楽しんでいる様子でした。

03 東聖小で雪中運動会!

子どもたちに『ワクワク』を提供するWAKUWAKUプロジェクトが東聖小で『スケートリンクおさめ&雪中運動会』を開催し、多くの親子連れが訪れました。雪中綱引き、長靴飛ばし、風船キャッチなどが行われ、子どもたちはところ狭しと走り回り、大いに盛り上がっていました。



04 121年の歴史に幕。忠栄小閉校式典

忠栄小で閉校式典が開催され、児童14名を含む約90名が出席しました。式典では、児童たちから別れの言葉や合唱の発表、出席者全員での校歌斉唱、山本町長へ校旗の返還などが行われ、閉校を惜しまれました。





一部税金・料金の支払いに

スマホアプリ



が利用できます



令和3年4月から、コンビニ納付可能な税金・料金の納付に限り、『LINE Pay』『PayPay』を利用して支払うことができるようになります。

【ご利用にあたって】

- ・手数料はかかりません。
- ・バーコードが印字されていない納付書は利用できません。
- ・領収書は発行されません。(各アプリの支払い履歴からご確認ください。)

【LINE Payでの納付方法】

- ① 『LINE Pay』アプリの『その他』タブから『請求書支払い』をタップ
- ② バーコードリーダーが起動するのでお手元の納付書のバーコードを読み取る。
- ③ 画面上に表示されたご請求内容を確認する。
- ④ 『〇〇円の決済を行う』をタップ。
- ⑤ パスワード設定している場合はパスワードを入力する。
- ⑥ 決済完了画面が表示され、支払い完了のメッセージが届く。

【PayPayでの納付方法】

- ① 『PayPay』アプリのホーム画面にある『スキャン』をタップ
- ② バーコードリーダーが起動するのでお手元の納付書のバーコードを読み取る。
- ③ 画面上に表示されたご請求内容を確認する。
- ④ 『支払う』をタップ。
- ⑤ パスワード設定している場合はパスワードを入力する。
- ⑥ 決済完了画面が表示され、支払い完了のメッセージが届く。

【対象となる税金・料金】

- ・ 町道民税
- ・ 固定資産税
- ・ 軽自動車税(種別割)
- ・ 公営住宅使用料
- ・ 保育所保育料
- ・ 幼稚園保育料
- ・ 教職員住宅使用料
- ・ 町有住宅使用料
- ・ 保育所給食費負担金
- ・ 幼稚園給食費負担金
- ・ 水道料金
- ・ 公共下水道使用料

- ・ 口座振替をご利用の方は『LINE Pay』『PayPay』を利用した納付はできません(利用するには口座振替の停止手続が必要です。詳しくは税務課収納対策グループまでお問い合わせください)。
- ・ 事前に『LINE Pay』『PayPay』への登録及びチャージが必要です。



【問合せ】

税務課収納対策グループ
☎ 83・5404

新型コロナ



ワクチン接種



に関するお知らせ

問合せ 健康ふくし課健康推進G ☎ 83-5431

現在、国内外で新型コロナウイルス感染症のワクチン開発が進められており、国内で実用化され次第、東神楽町でも接種を実施していくこととなります。

接種の目的

接種することにより、症状の重症化、発熱やせきなどの症状が出ることを（発症）を防ぐことが期待されます。

接種開始時期

国が提示した接種スケジュールの概要は図1のとおりです。先日、日本国内でファイザー社製のワクチンが特例承認されました。新型コロナワクチンの

詳細については、厚生労働省のホームページでご確認ください。

町では、ワクチンが到着次第、速やかに接種ができるよう準備を進めています。スケジュール（図1）については、ワクチンの供給状況などによって変更となる場合がありますので、おおよそのイメージとしてお考えください。

3月下旬以降、65歳以上の高齢者（昭和32年4月1日以前に生まれた方）の方から順次、町民の皆さまの自宅へワクチン接種で使用するクーポン券を送付する予定です。接種の予約方法や時期などについては、決まり次第別途お知らせします。

対象者・費用・順位

ワクチン接種は原則、住民票所在地で受けていただきます。接種に係る費用は無料です。正式な接種順位は、今後国から公表される予定です。

なお、令和3年1月25日に国が実施した自治体向け説明会では、新型コロナウイルス感染症患者や、多くの疑い患者と頻繁に接する業務を行う医療従事者などや、高齢者、基礎疾患を有する者および高齢者施設などの

従事者を接種順位の上位に位置づける方針とされました。

接種会場など

ワクチンの保管や取り扱いにはさまざまな条件があることから、接種会場などについては、ワクチンを適切に管理し、円滑な接種を行なえるよう町内の医療機関などにご協力をいただきながら調整を進めています。

なお、施設入所者や身体機能が低下した高齢者の方については、集団接種の会場に来場できない可能性があるため、施設管理者など関係団体と調整し、施設内や巡回による接種を実施する予定です。

接種を受ける際の同意の取得

新型コロナウイルスの接種は強制ではありません。接種を受ける方の同意がある場合に限り接種を行います。

副反応が起きた場合

予防接種によって健康被害が生じ、医療機関で治療が必要になったり、障害が残ったりした

場合に予防接種法に基づく救済が受けられます。

その他

町では、今後、新型コロナウイルスワクチン接種推進室（仮称）を設置予定です。

接種時期や接種会場などが決まり次第、随時、広報紙、ホームページ、防災無線などで町民の皆さまにお知らせします。

【厚生労働省HP】
新型コロナ
ワクチンについて



新型コロナワクチン詐欺にご注意！

『新型コロナワクチンが接種できる。後日全額返金されるので10万円を振り込んでください』などと不審な電話がかかってきた事例が報告されています。ワクチン接種は無料です。また、町がお金を要求したりすることはありません。不審な電話などがあつた場合は、国民生活センター『新型コロナワクチン詐欺消費者ホットライン（電話0120-797-188）』や、最寄りの警察署または、警察相談専用電話（#9110）へご相談ください。

【図1】 ワクチン接種スケジュール

【接種順位】	1	2	3	4	5
	医療従事者 向け先行接種	医療従事者ら向け 優先接種	高齢者（65歳以上） 向け優先接種	64歳以下の基礎 疾患のある人	64歳以下 16歳以上
2月	接種				
3月		接種	クーポン券		
4月			高齢者施設での接種	クーポン券	クーポン券
5月			優先接種	接種（未定）	接種（未定）
6月					

タウンニュース

Pick up

健康食育
花の駅通信

スマイルキッズ
子育てコラム

子育て案内板
図書館情報

情報案内板

公的年金などを受給されている皆さまへ

公的年金などの収入金額の合計額が400万円以下で、かつ、公的年金などに係る雑所得以外の所得金額が20万円以下である場合には、所得税および復興特別所得税の確定申告をする必要がなくなりました。

※この場合であっても、所得税および復興特別所得税の還付を受けるための確定申告書を提出することができます。

※所得税および復興特別所得税の確定申告が必要ない場合であっても、住民税の申告が必要な場合があります。

住民税(町民税・道民税)の申告について

住民税の申告書は、町が所得計算や税額計算を行うための課税資料としてご提出いただくものです。申告書の提出義務がある方は早急に提出をお願いします。

ただし、所得税および復興特別所得税の確定申告書を提出した方は、住民税の申告書を提出したものとみなされますので提出の必要はありません。

1. 申告書の提出義務

町内に住所を有する方は次の①から③に該当する方を除き、4月14日(木)までに、前年中の収入金額などを記載した住民税の申告書を提出しなければなりません。

- ①前年中の所得が給与所得のみである方
- ②前年中の所得が公的年金などに係る所得のみである方
- ③前年の合計所得金額が、28万円に本人、同一生計配偶者および扶養親族の合計人数を乗じて得た金額に10万円を加算した金額(同一生計配偶者および扶養親族がある方はこの金額に17万円を加算)以下である方

2. 申告書の提出義務がなくても、申告した方がよい場合

1の①または②に該当する方が、雑損控除、医療費控除、社会保険料控除(公的年金などから控除されるものを除きます)、小規模企業共済等掛金控除、生命保険料控除、地震保険料控除、障害者控除、寡婦控除、ひとり親控除、勤労学生控除、配偶者特別控除、同居老親等扶養控除または寄附金控除を受けるための申告書を提出することによって税額が減額されることがあります。

ただし、所得税および復興特別所得税の確定申告でこれらの諸控除の適用を受けている方(還付申告をしている方)は申告の必要はありません。

3. その他

(1)申告書の提出義務のある方が、正当な理由がなく申告書の提出をしなかった場合は、その事実が判明した時点で地方税法第317条の5および町税条例第36条の4の規定により10万円以下の過料を科すとともに、申告のなかった年度分の住民税およびそれに伴う延滞金を納めていただきます(さらに、所得税および復興特別

所得税においても同様の取り扱いとなります)。

(2)1の③に該当する場合(申告書の提出義務がない場合)でも、所得証明書などが必要な場合は、申告書を提出しなければなりません。

(3)1の③に該当する場合(申告書の提出義務がない場合)でも、国民健康保険に加入している世帯全員の所得が一定基準を満たしている場合、国民健康保険料の軽減を受けるためには申告書を提出しなければなりません(この場合の申告書は大雪地区広域連合にも提出できますが、それをもって町から所得証明書などを発行することはできません)。

確定申告会場のお知らせ

令和2年分の所得税及び復興特別所得税(住民税および個人事業税)の確定申告受付は4月15日(木)までです。旭川東税務署では、令和2年分所得税および復興特別所得税・消費税(個人事業税)・贈与税の確定申告会場をイオンモール旭川駅前4階(3月15日まで)に設置しています。会場にお越しの際には『前

年の申告書控え』、確定申告に必要な書類および印鑑をお持ちください(前年、パソコンを利用して申告された方で『確定申告のお知らせ』が届いている方はそのお知らせもお持ちください)。

なお、イオンモール旭川駅前の会場設置中は、税務署内には申告会場を設置しておりませんので、ご注意ください。また、確定申告書は、国税庁のHP『確定申告書等作成コーナー(<http://www.nta.go.jp>)』で簡単に作成することができます。作成した確定申告書は、印刷して郵送などにより提出できるほか、そのまま電子申告(e-Tax)で送信することができます。

【申告会場】

- ①旭川市宮下通7丁目イオンモール旭川駅前4階(3月15日まで)
- ②旭川市東6条1丁目旭川東税務署(3月16日～4月15日)

【設置期間・受付時間】

4月15日(木)までの午前9時～午後4時

※期間中の土日・祝日は除く

※その他、詳しくは旭川東税務署(☎23-6291)までお問い合わせください(自動音声でご案内します)。

軽自動車の廃車や名義変更はお早めに

軽自動車税種別割は、毎年4月1日現在で登録されている軽自動車(二輪も含む)に対して課税されます。使用不能になったなどの場合には、3月中に廃車手続きを済ませてください。また、売買などで名義変更手続きが終わっていない場合は、令和3年度も課税対象になりますのでご注意ください。なお、125cc以下の二輪車および農耕作業車などの軽自動車は、税務課で手続きができます。

期間内にお早めに
確定申告

4月15日(木)まで

※役場での申告は14日(木)まで

税務課 ☎83-2119

マイナンバーカード

健康保険証として使えるようになります

令和3年3月から、順次、準備の整った医療機関・薬局などで、マイナンバーカードを健康保険証として利用できます。

通院などが便利に!

▼受付が便利に

病院や薬局に顔認証付きカードリーダーが設置されていれば、顔認証による自動受付が行えます。

▼過去のデータが参照可能に

過去に処方された薬や特定健診の結果が連携され、本人が同意すると医師なども参照でき、口頭で説明する必要がなくなります。

▼窓口での限度額を超える医療費の一時払いが不要に

本人が同意すると、原則として限度額適用認定証などを申請する必要がなくなります。

▼転職・結婚などのライフイベント後、保険証発行前でも受診可能に

新しい医療保険者への手続きが済んでいれば受診可能です。

▼確定申告の医療費控除が簡単に

令和3年10月以降（予定）の医療費情報が、マイナポータルかe-Taxに連携できるようになります。

ご注意ください!

▼健康保険証として利用するためには、マイナポータルからの事前申し込みが必要です

マイナポータルには、マイナンバーカードを読み取り可能なスマートフォン・パソコンなどからアクセスできます。

▼マイナンバーカードに対応していない医療機関や薬局では、これまで通り健康保険証が必要です

保険証は破棄しないでください。対応する医療機関などは厚生労働省ホームページで公開予定です。



【マイナンバーカードの健康保険証利用申し込みについて】

マイナンバー総合フリーダイヤル 0120-95-0178

【マイナンバーカードの申請・交付について】

くらしの窓口課 戸籍 G (83-5401)

【国民健康保険・後期高齢者医療制度について】

大雪地区広域連合国民健康保険対策室 (82-3697)

健康ふくし課 ふくし G (83-5430)

大雪地区広域連合からのお知らせ

▼お薬手帳を1冊に!

お薬手帳がいくつもあると、医師や薬剤師に薬の情報が正しく伝わりません。その結果、知らないうちに同じ働きの薬や、飲み合わせの悪い薬が処方されるおそれがあります。1冊にまとめて管理することでご自身の健康を守ることができます。

障がい児・者に関する制度について

制度の中には、障がいの内容などにより対象を限定するものや利用者の課税状況により自己負担があるものなどがあります。

健康ふくし課 ふくしグループ ☎ 83-5430

交付される手帳の種類		
身体障害者手帳の交付	療育手帳の交付	精神障害者保健福祉手帳の交付
身体に障がいのある方が福祉制度を利用する場合、身体障害者手帳の交付を受けている必要があります。交付後に、障がいが軽くなったり改善したりした場合は、手続きが必要です。	児童相談所や心身障害者総合相談所で知的障がいと判定された場合、療育手帳の交付を受けることができます。	一定の精神障がいのある方が、申請により受けられます。

自立支援医療制度		
精神通院医療	更生医療	育成医療
継続的に精神医療を要する病状にある方に対し、申請により、医療費の自己負担割合が1割になる自立支援医療（精神通院）受給者証の交付が受けられます。	身体障害者手帳の交付を受けている方（18歳以上）で、障がいを除去・軽減する手術などの治療によって確実に効果が期待できるものに対して提供される自立支援医療費の自己負担額を軽減します。	身体に障がいのある児童で、その障がいを除去・軽減する手術などの治療によって確実に効果が期待できるものに対して提供される自立支援医療費の自己負担額を軽減します。

利用できるサービス		
日常生活用具の給付	移動支援事業	日中一時支援事業
障がいのある方や難病患者などに日常生活の利便性を高めるための用具を給付します。 ※購入前に申請が必要になります。	目的地で介助が必要な身体障がい児・者、知的障がい児・者、精神障がい児・者の外出の支援をします。	障がい児・者の日中における活動の場を提供し、日常生活の支援をします。
障害児通所支援	訪問入浴サービス	手話通訳者派遣事業
身体・知的・精神障がい（発達障がいを含む）のある児童、難病の児童等に、日常生活の基本的動作や集団への適応訓練などの支援を行います。	介護保険の対象にならない重度身体障がい者等に、巡回入浴車による入浴サービスを行います。	聴覚に障がいのある方や耳の聞こえが良くない方へのコミュニケーション支援として手話通訳者を派遣します。
自動車改造費の助成	重度心身障がい者医療費の助成	
重度の身体障がい者（肢体不自由1・2級）が就労や通院などを目的に自らが所有し運転する自動車の操縦装置等の一部を改造する場合に費用の一部（限度額10万円）を助成します。 ※改造前に申請が必要になります。	身体障害者手帳1級～3級（3級は内部障がいに限る）・療育手帳A判定・精神障害者保健福祉手帳1級の交付を受けている方 【助成内容】 健康保険が適用される医療費を助成します。 ※精神障害者保健福祉手帳1級の方は、通院のみ 【自己負担】 世帯の課税状況により、自己負担があります。 ※中学生以下は自己負担なし	

利用できるサービス		
特別障害者手当等の支給	特別児童扶養手当の支給	補装具費の支給
<p>重度の重複障がいのため日常生活で常時特別な介護を必要とする方や20歳未満で重度の障がいにより日常生活で常時介護を必要とする方に支給します。</p> <p>特別障害者手当（20歳以上） 月額 27,350円</p> <p>障害児福祉手当（20歳未満） 月額 14,880円</p>	<p>心身に障がいのある20歳未満の児童を養育する方に支給します。 ※所得制限などの要件があります。</p> <p>【支給額】</p> <p>1級 月額 52,500円 2級 月額 34,970円</p>	<p>補聴器や車椅子などの補装具の購入・修理費用を支給します。 ※事前に申請が必要になります。</p>
タクシー利用料金などの助成	バス利用料金の助成	障害福祉サービス
<p>身体障害者手帳【視覚障がい（1・2級）・下肢または体幹障がい（1～3級）・内部障がい（1級）】・療育手帳A判定・精神障害者保健福祉手帳（1級）のいずれかの交付を受けている在宅の方</p> <p>【助成内容】</p> <p>500円のタクシーチケットを年間50枚交付（25,000円）もしくは1,000円のガソリンチケットを年間10枚交付（10,000円）</p> <p>※タクシーチケットの全額または一部をバスカードに変えることも可能です。</p>	<p>身体障害者手帳（タクシー利用料金などの助成対象以外の方）・療育手帳B判定・精神障害者保健福祉手帳（2・3級）のいずれかの交付を受けている在宅の方</p> <p>【助成内容】</p> <p>バスカード 5,000円分</p> <p>※精神障害者保健福祉手帳（2・3級）の方は、10,000円分</p>	<p>身体・知的・精神障がいのある方、難病患者など（児童を含む）が利用できます。利用者は、サービスの量や支給期間などを記載した受給者証の交付を受け、事業者との契約でサービスを利用します。</p> <p>【介護給付】</p> <p>ホームヘルプサービス・短期入所・療育介護・生活介護・施設入所支援</p> <p>【訓練等給付】</p> <p>自立訓練・就労移行支援・就労継続支援・グループホーム</p>

※その他に各種交通機関の割引・税の控除・NHK放送受信料の減免などがあります。
※記載されている金額は令和3年1月31日時点のものです。

身近な相談先	
<p>東神楽町役場</p> <p>①手帳・手当・制度・サービス・虐待・困りごとなど 健康ふくし課 ☎ 83-5430（虐待：24時間受付）</p> <p>②障害年金について 暮らしの窓口課 ☎ 83-5401 ※いずれも月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分</p>	<p>社会福祉協議会</p> <p>家での暮らし・日常生活の困りごとや心配ごとなど 東神楽町南2条東1丁目 ☎ 83-5424 月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分</p>
<p>こころん相談室</p> <p>障がい者の困りごと（家族・生活・仕事・学校）の相談窓口 東川町東町1丁目 ☎ 82-4007 月～金曜日 午前9時～午後5時</p>	<p>児童相談支援事業所 おひさま相談室</p> <p>子育て・育ちの心配ごと・保護者の悩みなど 東神楽町19号北区画外1番地 ☎ 83-5211 月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分</p>
<p>旭川年金事務所</p> <p>障害年金のことについて ☎ 72-5004</p>	<p>※開設日などは各機関により異なりますので ご注意ください。</p>

健康 ひがしかぐらの の 食育

教えてくれたのは…

健康ふくし課 健康推進G
保健師 工藤 まり子 さん

「生活習慣病」の予防・早期発見のために健診を受けましょう！

○特定健診はもうお済みですか？

特定健診は生活習慣病の予防と早期発見のために行われる年に1回の健康診査です。40～74歳まで（東神楽町の国民健康保険の方は30歳から）のすべての人が対象となっています。

※75歳以上の方の健診は、後期高齢者医療制度に基づき、特定健診と同様に実施しています。

○どんな検査があるの？

基本的な健診項目は、①問診、②身体測定、③血圧測定、④血液検査（血糖値や中性脂肪、コレステロール値、肝機能など）、⑤尿検査、⑥診察となっています。

※東神楽町の国民健康保険の方、後期高齢者の方は、上記に追加して、心電図検査、貧血検査、腎機能、尿酸値も含まれています。

○受けて安心！お得な健康チェック

東神楽町の国民健康保険の方、後期高齢者の方は、上記の充実した検査が500円で受けられます。その他の健康保険の方は、加入している健康保険に詳細をご確認ください。

○新型コロナウイルス感染症と生活習慣病

外出自粛下で、受診や健診を控えていませんか？疾病の早期発見には、定期的な健診と適切な受診が重要です。健康が気になる今だからこそ、健診を利用して健康管理をしましょう。また、新型コロナウイルス感染症は生活習慣病とも関係があるとされています。

■重症化しやすい人の特徴は？

- ①高齢者（65歳以上）
- ②介護が必要な人
- ③肺の病気のある人、たばこを吸う人
- ④糖尿病のある人、高度の肥満の人（BMI30以上）
- ⑤重い心臓病のある人（心不全など）
- ⑥腎不全で透析をしている人

米国疾病管理予防センター（CDC）による

特定健診では、生活習慣病のリスクやコントロール状況がわかります。

○新型コロナウイルスの重症化は血栓も原因

新型コロナウイルスの重症化に、全身の血管の障害が関係することがわかってきました。ウイルスが傷つけた血管を修復するために血栓（かさぶた）ができます。血栓がはがれ、心臓や脳の血管に詰まると心筋梗塞や脳梗塞を起こします。（参考：日本高血圧学会HP）

○健診を受けてコロナ対策

生活習慣病やそのリスクがあっても、上手にコントロールすることで、重症化を予防できます。健診機関や医療機関では感染防止対策をして健診等を行っています。受診時の注意事項を守って受診しましょう。

糖尿病や高血圧コントロールが不良だと
血栓ができやすくなります！





育苗センター 花の駅通信



83-3356
午前10時～午後4時
(日曜祝祭日定休)

プリザーブドフラワーの作り方

先月号では、冬期間の花の楽しみ方としてプリザーブドフラワーを紹介しました。では、実際にどうやって作るのでしょうか。

①脱水・脱色

新鮮な7分咲きくらいの生花を密閉容器に入れ、脱水脱色用加工薬液に浸けます。花が脱色され白くなるまで、早いものでも24時間ほどかかります。専用の加工薬液が市販されていますが、使用する薬液の主成分は薬局などでも販売されているアルコール(消毒用エタノールなど)です。

②着色

脱水脱色され白くなった花を着色保存薬液に浸けます。あらかじめ着色された専用の加工薬液が市販

されていますが、使用する薬液の主成分はグリセロールです。薬局などでも販売されているグリセリンをぬるま湯で2倍に薄め、着色料(プリンターインク、布・皮革染色材など)を混ぜたものでも代用できます。元の花の水分と色素が、グリセリンと染料に置き換えれば出来上がりです。こちらも早いものでも24時間ほどかかります。

③乾燥

色が染まった花を取り出し、①で使用する薬液ですすぎます。その後、密閉容器に乾燥剤とともに入れ、2日ほど乾燥させて完成です。

完成したプリザーブドフラワーは、高温多湿・直射日光を避けて飾りましょう！

花を食べる!? エディブルフラワー

1月号から1年を通じて花を楽しむ方法を紹介してきましたが、今月号と来月号では番外編?として、近年、SNSなどを通じて注目を集めるエディブルフラワーについてご紹介します。

エディブルフラワーとは、食べられる花、食用花のことです。『菊の花』や『菜の花』は食べたことがある方も多いと思います。その他にも、町の花壇にも植えられているパンジーやマリーゴールド、サルビア、ベコニア、キンギョソウ、ナスタチューム、カーネーション、キンセンカ、ストック、ナデシコなど、身近にも食べられる花はたくさんあります。

ただし、観賞用に育てられた花には食用には向かない農薬が付着している場合もあるので、むやみに食べないようにご注意ください！

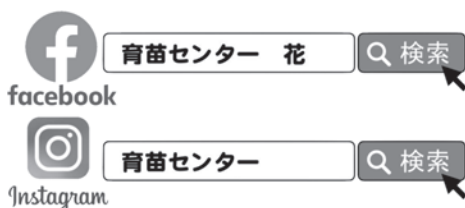
先日、町内で飲食事業を営む方々がエディブルフラワーを使用したメニューを研究しているとのことをお話を伺いました。育苗センターでもお問い合わせをいただくことが多く、現在、栽培に関して研究中です。新しい花の楽しみ方になるかもしれませんね！

3月の営業日

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

※網かけされている日はお休みです
※休店日など変更する場合がございます

各種体験会やお得なセール情報はこちらから！



各種予防接種の申請期限・接種期限について

■任意予防接種一部助成の請求方法について

任意予防接種を実施後、領収書・母子健康手帳・振込先の通帳・印鑑をお持ちのうえ、接種した年度の3月31日までに健康ふくし課で手続きを行ってください。

※3月に予防接種を実施したなどの理由で期日までの申請が難しい場合は、対象予防接種を受けた翌日から60日以内に申請してください。

種類	対象者	助成回数	助成額
インフルエンザ	中学校終了までの者 ※1	制限なし	実費額の2分の1 (1円未満切捨て)
	妊婦		
風しん	19歳以上の者※2		
その他※3 (おたふく、ロタウイルスなど)	中学校終了までの者		

※1 中学校終了までとは、出生から中学校を卒業する年の3月31日までの期間です。

※2 風しん予防接種の助成対象は表の年齢の町民のうち、妊娠を予定または希望している者および免疫のない妊婦の配偶者です。また、麻しん・風しん混合ワクチンの接種も助成対象です。

※3 その他の予防接種は、日本国内で認可を受けているワクチンを使用した任意予防接種に限ります。また、海外へ渡航するための予防接種は助成の対象外です。

■肺炎球菌の接種期限と定期接種対象者

今年度対象者の接種期限は令和3年3月31日までとなりますので、期間内に接種してください。対象者は、令和3年3月31日までに65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳になる方です。

※上記に該当する方でも、過去に本予防接種を受けた方は対象となりません。

※対象者には令和2年5月ごろに個別にハガキを郵送しております。

■麻しん風しんの定期接種について

麻しん風しん予防接種は予防接種法に基づき、接種を無料で実施しています。第1期から第2期の接種対象者で接種をされていない方は、実施医療機関で早めに接種しましょう。

第1期対象者：1歳から2歳未満まで
第2期対象者：小学校就学前（年長児）

■問い合わせ

健康ふくし課 健康推進グループ (☎83-5431)





子育て コラム

『あ、白髪！そろそろ染めなきゃ』
『今日は顔色が悪いなあ、ファンデーションを明るめにしよう』：1日に何回となく鏡を覗いて、自分をチェックしますね。私たちは鏡のおかげでその時々自分を知り、自分を理想に近づけて行けるわけです。今回は、鏡について考えてみましょう。

できすぎた鏡

白雪姫の継母は、自分を世界一美しい女性として映し出してくれる鏡を持っていましたね。あなたがその鏡を持つていたらいかがでしょうか？お肌はすべすべ。もちろんほうれい線も目じりのシワもありません。全身を映してみると抜群のプロポーション。自分で自分を見てうっとり…。鏡をのぞくたびに幸福感に満たされます。

でも…それはあくまで虚像であり、実際の自分とは異なります。いくらうつり眺めていても、実際の自分は美しくはなれない。それどころか、髪に寝癖がついていても、口紅がはげているも気付けないのです。できすぎた鏡はこわいですね。

ゆがんだ鏡

逆に、みにくい姿に映し出すゆがんだ鏡はいかがでしょう？髪はともしても、まっすぐなはずの

鼻筋はぐにやりと曲がって映し出されます。ふつくらしたお腹にいたっては鏡餅のような二段腹に。鏡を見るたびに自分がイヤになる。虚像だと分かっているにも、見たくもないし、不安になると思います。

しゃべる鏡

しゃべる鏡はいかがでしょうか？鏡を覗くたびにコメントを入れてきます。「今日も不健康そうね。やつれ果てて、とても30代には見えないわ」「げっ、また太ったんじゃない？二重アゴになってるじゃん」

「ま、歯並びだけはきれいなね、歯並びだね。親に感謝しなさい」
「なんだかイライラしませんか？たとえ自覚していることであっても、他者からいちいち評価されると腹が立ちます。『うるさい！』ってなりますよね。」

子どもにとつての鏡

大人には、自分を客観視する能力、つまり省察力せいさつりきょくがあります。『私、このごろイライラしているな』『俺、最近運動不足だな』『家計を気にし過ぎていて自分がある』という風に、自分を見て知る力です。

この能力が、子どもにはまだ十分備わっていません。『私、弟が生まれてから、嫉妬心が湧いてわがままになって

るわ』『ゲームに心を奪われて、勉強への意欲が薄れている』などと省察することができない。『私、最近食べすぎて』と省察できる大人でさえ食生活を変えることは難しいのですから、省察力が未発達の子どもの自分の行動をコントロールするのは至難の業。

今何をしているのか、どうなっているのか、それを子ども自身がお手伝いをしてあげましょう。鏡の役割を上げてあげるので。

『はい』って返事してくれないね。お口がへの字になってるよ』
『今週に入ってから、毎日ゲームが1時間を超えてるよ』：こんなふうには。

ここに『良い/悪い』という評価・判断、『だから』『のに』という解釈が入ると、できすぎた鏡、ゆがんだ鏡、しゃべる鏡になってしまいますね。まっ平で曇りのない鏡になって、ありのまま、そのまんまの姿を映してあげましょう。

これを『反映』といいます。反映は、その瞬間の子どもの省察をサポートするとともに、頭と心の成長のカギとなる省察力を育みます。



こやま ひでき
小山 英樹

プロフィール

(株)対話教育研究所代表取締役

(一社)日本教育メソッド研究機構代表理事

1965年京都府生まれ 私立高校教諭、民間総合教育機関社員・役員を経て現職教育におけるコーチングの有用性に早くから着目し、1999年から研究・実践に着手、『教育コーチング』『パパ・ママコーチング』を開発する。講演・研修参加者は120,000人を突破

著書に『子どもが本当の幸せをつかむ魔法のパパ・ママコーチング』(PHP研究所)『子どもの心に届く言葉、届かない言葉』(学習研究社)『この1冊でわかる！アクティブラーニング』(PHP研究所)などがある



にこにこサロン

場	①これっと ②ふれあい交流館 ③ティコット
内	親子のふれあいの場、友達づくりの場として開放しています。
日	①、②【平日】 午前9時から11時30分 午後2時から4時30分 ③【火・水・木・金】 午前10時から午後3時

子育て・保健案内板

日:日時、場:場所、対:対象、内:内容、持:持ち物、申:申込み、他:その他

【 】の行事については

子ども未来課子育て支援センター『ぱれっと』 ☎ 080-4500-9351
※各行事について、詳しくは『わくわく便り』をご覧ください。

【 】の行事については

健康ふくし課健康推進グループ ☎ 83-5431



子育て教育相談

日	3月10日(水)午前9時から11時30分
場	ふれあい交流館
対	0歳から就学前児と保護者
内	『フリートーク』 子育て支援センター職員がお話しします。
他	教育相談後、3月生まれのお誕生会を開催します。

1歳半・3歳児健診

日	3月10日(水)12時15分から受付
場	交流プラザつつじ館
対	①1歳6か月から1歳8か月 ②3歳0か月から3歳2か月
内	計測、尿検査、歯科診察、問診、小児科診察、保健・栄養・歯科指導
持	母子手帳、問診票、子育てサポートファイル『えんじん』、②は目と耳のアンケートおよび早朝尿

わくわく教室

日	3月12日(金) 午前10時から11時30分
場	総合体育館
対	0歳から就学前児と保護者
内	お楽しみ会
申	3月5日(金)午前中まで
他	参加費は子ども1人につき200円。電話申込はぱれっとのみ。

助産師健康相談

日	①3月18日(木)②3月26日(金) 午前9時30分から11時30分
場	①ふれあい交流館 ②役場1階和室
対	妊婦、0歳児と保護者
内	育児相談、母乳相談
申	予約制:健康ふくし課へ☎
持	母子手帳、バスタオル(計測用)、タオル(母乳相談希望の方)

子育て講座

日	3月23日(火) 午前10時30分から11時30分
場	ティコット
対	妊婦、0歳児から就学前児と保護者
内	Happy大作戦
申	3月23日(火)当日まで
他	パーク内無料で遊ぶことができます。

すくよちのび広場

日	3月24日(水) 午前10時30分から12時
場	ティコット
対	0歳児から就学前児と保護者
内	ぐるぐるサーキット
申	3月23日(火)午前中まで
他	パーク内無料で遊ぶことができます。

これっと健康相談

日	3月26日(金) 午前9時30分から11時30分
場	役場1階和室
対	全町民
内	血圧・体脂肪・体重測定、保健・栄養相談
申	予約制:健康ふくし課へ☎
持	母子手帳、健康手帳、バスタオル

のびのび広場

日	3月26日(金) 午前10時30分から12時
場	ティコット
対	2歳児から就学前児と保護者
内	親子体操
申	3月25日(木)午前中まで
他	パーク内で無料で遊ぶことができます。

ふれあい健康相談

日	3月30日(火) 午前9時30分から11時30分
場	ふれあい交流館
対	全町民
内	血圧・体脂肪・体重測定、保健・栄養相談、歯科相談
申	予約制:健康ふくし課へ☎
持	母子手帳、健康手帳、バスタオル



Library

図書館からのお知らせ



■東神楽町図書館新刊

- | | |
|-----------------|-----------|
| 男子の作法 | (弘兼 憲史) |
| 日本はこうしてつくられた | (安部 龍太郎) |
| これならできる、こどもキッチン | (石井 由紀子) |
| 入浴の質が睡眠を決める | (小林 麻利子) |
| iPadがぜんぶわかる本 | |
| 弔辞 | (ビートたけし) |
| 雪のなまえ | (村山 由佳) |
| 境界線 | (中山 七里) |
| 野良犬の値段 | (百田 尚樹) |
| 天を測る | (今野 敏) |
| みんなはアイスをなめている | (安田 夏菜) |
| カラスのいいぶん | (嶋田 泰子) |
| おとのさま、まほうつかいになる | (中川 ひろたか) |
| うしとぞん | (高島 那生) |
| かける | (はらぺこめがね) |
| おにのおふろや | (荻田 澄子) |

■JA文庫新刊

- | | |
|------------------|---------|
| 連作でよく育つ野菜づくり | (小嶋 利男) |
| 免疫力を高めるかんたんごはん | (藤井 恵) |
| 薬に本堂のおうち漢方365日 | (薬日本堂) |
| 65歳からのふたりごはんの愉しみ | (石原 洋子) |

※このほかにも、東神楽町図書館とふれあい交流館には多くの図書が入荷しています。ぜひお越しください。

おすすめえほん



『おにやけ』
大塚 健太/作
柴田 ケイコ/絵
パイインターナショナル

幼児本特集から

『おにやけ』はネコのオバケ。『おにやけ』に『ニャブリ!』と囁みつかれると、なんでもネコの耳が生えてきちゃう!

いたずらばかりして皆を困らせていたけれど、そんな『おにやけ』にもかなわない相手があります。それは、だーれでしょう?

また、最後には『おにやけ』と違うオバケも登場します。探し絵もできる、かわいいユーモアのある絵本です。

図書館イベント案内

【雪像フォトコンテスト展】

3月2日(火)~31日(水)
東神楽町図書館展示ホール
観覧無料

【おうまのおやこおはなし会】

絵本楽しむ会『おうまのおやこ』
による絵本よみきかせ会
3月27日(土)午前10時30分~
ふれあい交流館
無料、事前申込不要

【むぐらしまふさこ 葎島聡子氏作品展】

東聖こぼと幼稚園前園長の書道や手
作りおもちゃなどの作品展
3月16日(火)~31日(水)
東神楽町図書館展示ホール
観覧無料

Information

暮らしに役立つ情報を
皆さんのもとにお届けします



3月

まちの情報案内板

- 役場 ☎83・2111
- 国保診療所 ☎83・2423
- 総合福祉会館 ☎83・2606
- これっと総合体育館 ☎83・5423
- ふれあい交流館 ☎83・3741
- 東神楽町図書館 ☎83・4646
- 交流プラザつつじ館 ☎83・2082
- 大雪消防組合東消防署 ☎83・0119

犬を飼われている方へ

くらしの窓口課 ☎83-5402

冬の間は、犬のトイレの跡が目立つようになります。ふんやオシッコをしてしまった場合は、跡が残った雪を取るなど、必ず後始末をお願いします。冬の適切な対応が、近隣住民の不快感の軽減や、雪解け時の清掃作業の負担軽減に繋がります。

猫を飼われている方へ

くらしの窓口課 ☎83-5402

猫は室内でもストレスなく生活できる動物です。外へ出さずに室内で飼育しましょう。室内飼育は周囲に迷惑をかけないだけでなく、感染症や交通事故から大事な猫を守るなど多くの利点があります。

また、飼い主がわからない猫にエサを与えないでください。その地域に猫が居つき、増えるきっかけとなり、ふん尿による異臭や、庭や畑荒らしなど近隣に迷惑となる場合があります。

使用済み食用油を回収しています

くらしの窓口課 ☎83-5402

町では、年々増え続けるごみ

の減量化とリサイクルを目的に、使用済み食用油の無料回収を行っています。

町内3か所のガソリンスタンド（文末の町内の協力店参照）に回収容器を設置していますので、家庭から出た油を容器に入れ、ガソリンスタンドの回収容器に移し替え、持参した容器はお持ち帰りください。回収時間は各ガソリンスタンドの営業時間内に限ります。

固形化剤やごみ袋が不用で地球温暖化ガスである二酸化炭素の削減にも繋がりますので、ごみの減量化とリサイクルにご協力をお願いします。

固形化剤で固めたものは回収できません。可燃ごみに出してください。

町内の協力店

- ホクレン東神楽給油所 ☎83-2334
- やぎぬまスタンド ☎83-2668
- フラワー石油 びじり野ステーション ☎83-4336

※営業時間は各店にお問い合わせください。

農業委員会からのお知らせ

借借料情報を提供します

令和2年1月から12月までの

引っ越しの際は手続きを忘れずに 住民票の異動について

進学や就職などで引っ越しをされた方は、原則、現在住んでいる寮・アパートなどが住所地になります。住民票は各種の登録や行政サービスにつながる大切な情報です。住所を移した方は忘れずに届出してください。

■手続きの流れ

- ①引っ越し前の市区町村【転出前】
→ 転出届を提出し、転出証明書を受け取る
- ②引っ越し先の市区町村【転入した日から14日以内】
→ 転出証明書を添えて、転入届を提出

※お手続きの際は、必ず本人確認書類をお持ちください。なお、マイナンバーカード（写真付き）をお持ちの方は、カードに係るお手続きが必要となりますので、窓口へお持ちください。

■問い合わせ くらしの窓口課戸籍G (☎83-5401)

出張見積り 無料!!

お電話
下さい!



不用品の「買取」・「処分」は丸ごとお任せ下さい!

リサイクルショップだからこそ買取出来る物があります!



オルデックグループ ■北海道公安委員会 旭東市第123130000521号 ■産業廃棄物保管施設設計番号 05010213005 ■一般廃棄物(東神楽町・東川町・美瑛町) ■清掃整理士認定協会 正務会員

総合リサイクルショップ **Don-Don!** ドンドン

- 永山店** 旭川市永山3条9丁目1-27 営業時間 / 10:00~22:00 ☎(0166) 73-3131
- 大町店** 旭川市大町2条3丁目21-5 営業時間 / 10:00~0:00 ☎(0166) 54-2626

ブランド品 ジュエリー専門 **L.Pura**

- 旭川店** 旭川市豊岡4条1丁目1-18 営業時間 / 10:00~20:00 ☎(0166) 37-9900
- アモール店** 旭川市豊岡3条2丁目2-19 営業時間 / 10:00~19:00 ☎(0166) 35-8844

【有料広告】

農用地利用集積計画書による賃借契約の件数(田)は、84件でした。この田における賃借料の平均額、最高額、および最低額の情報を提供します。

■賃借料情報(データ件数:84件)

- ・平均額 1万2600円
- ・最高額 1万5000円
- ・最低額 5000円

※田(全町1本型)の10aあたりの価格で、令和2年1月から12月までの情報をもとに算出。

新たに農地の賃貸借をする場合は、参考賃借料および賃借料情報を目安に貸主と借主の当事者間で決めてください。

国民年金手続きには
マイナンバーを!

旭川年金事務所 ☎27-1611
(音声案内2↓2)

平成30年3月5日から、国民年金に関する手続きにはマイナンバーの記載が必要となりました。本人のマイナンバーとあわせて本人の身元(実存)確認を行っています。

なお、代理人が本人のマイナンバーを提示する場合は、本人のマイナンバーの確認と委任状などの書類による代理権の確認および代理人の身元(実存)確

認が必要です。具体的には次のとおり書類があげられますので、手続きの際にはご理解・ご協力のほどよろしくお願ひします。

■マイナンバー確認書類

- ・マイナンバーカード(写真つき)、マイナンバーの通知カード、マイナンバーの載った住民票

■身元確認書類

- ▼1つの提示でよいもの
マイナンバーカード(写真つき)、運転免許証、運転経歴証明書、住民基本台帳カード(写真つき)、旅券、身体障害者手帳、療育手帳、在留カードなど。
- ▼2つ以上の提示が必要なもの

健康保険被保険者証、共済組合組合員証、後期高齢者医療保険被保険者証、介護保険被保険者証、住民基本台帳カード(写真なし)、年金手帳、公的年金の年金証書など。

高齢者大学あやめ学園
学生募集のお知らせ

地域の元気づくり課 ☎83-5407

■対象

町内在住の60歳以上の方

■日程

年間13回前後のスケジュール

■時間

午前9時40分〜午後3時

■内容

【講義】

身近な法律や時事問題、健康管理、福祉問題ほか

【実技】

陶芸、音楽、絵手紙、書道、軽スポーツほか

【社会経験】

研修旅行、社会見学、世代間交流、課外サークル活動(7サークル)ほか

■学費

自治会費	年間 1500円
教材費	年間 2000円
保険料	年間 3000円

■通学

送迎バスを利用できます。

■申し込み

3月15日(月)までに総合福祉会館、ふれあい交流館へ申し込みください。入学申込書は総合福祉会館、ふれあい交流館、交流プラザつつじ館、各地区公民館に設置してあります。

文化連盟『春の芸術祭』は
中止となりました

地域の元気づくり課 ☎83-5407

例年3月上旬に開催している文化連盟『春の芸術祭』は、芸能発表・展示部門ともに新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止となりました。

お忘れなく!

自動車税種別割の住所変更

自動車税種別割は、4月1日現在の登録に基づいて課税される税金です。引っ越しで住所が変わった時などは、運輸支局で変更登録をしてください。次の場合は運輸支局で登録手続きが必要です。

- ▼住所が変わったとき(変更登録)
- ▼自動車を売買したとき(移転登録)
- ▼自動車を使用しなくなったとき(抹消登録)

令和3年度の自動車税種別割納税通知書を確認にお届けするために、3月中に手続きをお願いします。

変更登録が間に合わないときは、札幌道税事務所自動車税部にご連絡いただくか、道税ホームページ(下記URL)から自動車税種別割の住所変更手続きが可能です。

【<http://www.pref.hokkaido.lg.jp/sm/zim/address/index.htm>】

■問い合わせ 札幌道税事務所自動車部 ☎011-746-1190

令和3年度
自衛官候補生等を募集します

【予備自衛官補】

■資格

日本国籍を有し、自衛官未経験者の方
(一般) 18歳~34歳未満の方
(技能) 18歳以上で国家資格等を有する方
※詳細はお問い合わせください。

■受付期間

令和3年4月9日(金)まで

■試験日

4月17日(土)~21日(水)の間のいずれか1日

■試験会場

受付時にお知らせします。

※新型コロナウイルスの影響により、延期となる場合があります。

■問い合わせ 自衛隊旭川地方協力本部南地区隊 ☎55-0100

航空法における制限表面の周知について

まちづくり推進課 ☎83-2113

旭川空港周辺は、空港に離発着する航空機の安全を確保するため、周辺の一定空域に対し航空法に基づく『制限表面』を設定し、建造物や植栽などの高さ、無人航空機（ドローン・ラジコン・農業散布ヘリコプター等）飛行について制限を設けています。禁止行為及び許可申請が必要な事項について、詳しくは、北海道エアポートホームページをご覧ください。
(<https://www.hokkaido-airports.co.jp/>)

高齢者事業団
会員を募集しています！

高齢者事業団事務局 ☎83-5425

■会員の条件

町内に居住するおおよね80歳までの方で、働く意欲のある健康な方（女性の方、半日作業の方も歓迎！）

■作業内容

公共施設の夜間・休日の管理、公園などの草刈り・清掃、公共花だんの植栽・除草、環境整備のほか一般作業など。

■申し込み

義経公園内の高齢者事業団事務局まで。

会計年度任用職員（保健師）を募集します

令和3年4月から任用する会計年度任用職員（保健師）を募集します。

応募方法など、詳しくは健康ふくし課健康推進グループまでお問い合わせください。

■募集期間

令和3年3月1日(月)～31日(水)

■試験

履歴書により選考した後、面接試験を実施します。

■募集職種など

募集職種	保健師（若干名）
勤務場所	役場庁舎
業務内容	保健師業務全般
任用期間	令和3年4月1日～令和4年3月31日 ※任用期間は延長される場合があります。
勤務時間	月20日程度 午前8時30分～午後5時15分（7時間）
賃金	月給 207,300円（予定）
資格	保健師

■問い合わせ 健康ふくし課健康推進グループ（☎83-5431）

保護者の皆さまへ

お子さまが安心安全にスマートフォンを利用するために

満18歳未満のお子さまにスマートフォン等、インターネット接続機器を利用させる場合、保護者の方は次の点に充分注意してください。

■適切にインターネットを利用する

SNSを利用して子どもたちを言葉巧みに誘い出し、事件やトラブルに巻き込まれる深刻な事件が発生しています。インターネットに関する知識、情報モラルやコミュニケーション能力を親子で身に付け、正しく利用することが重要です。

■家庭のルールをつくる

長時間利用によるネットの依存症も増加しています。適切な生活習慣が身に付けられるように、お子さまと一緒に話し合い、それぞれご家庭のルールを決めましょう。『利用時間は夜9時まで』のように、ル

ールは具体的に決めることがポイントです。

■フィルタリングなどを設定する

『フィルタリング』は、知識が十分でないお子さまが、不用意に違法・有害サイトにアクセスしないよう制限する機能です。お子さまが事件・事故に巻き込まれないようにスマートフォン等には必ず『フィルタリング』を設定してください。

実際に起きたトラブル事例をもとに、予防法・対策法を事例集として取りまとめています。

『総務省インターネットトラブル事例集』で検索するか、右のQRコードからご覧ください。



■問い合わせ 総務省 北海道総合通信局 情報通信部 電気通信事業課（☎011-709-2311 内線 4704）

それで合ってる？

ゴミの分け方出し方

01 CHECK



おもちゃの捨て方について

電動式玩具（電池やコードを電源に刺して動くもの）は小型家電の対象となります。電動でないものはそれぞれの部品や識別マークを確認し、分別してください。そのほか、以下の点にご注意ください。

- ▼ コード式の玩具は、本体とコードをセットで出してください。コードのみでは収集できません。
- ▼ 電池式のもの、**必ず電池を抜いてください**。抜かずに捨てると、**火災事故の原因**となりますのでご注意ください。（抜いた電池は有害ごみとして電池のみでまとめて出してください。）
また、電池が外れていることが確認できるよう、ふたを外しておいてください。
- ▼ 特殊部品で留まっているなど、電池が外せないものは**収集できません**。処分する場合は、メーカーや販売店にお問い合わせください。

※ バッテリー（充電式）のもの、電池式と同じ扱いです。



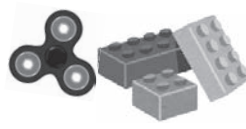
電池式・バッテリー式

⇒電池・バッテリーを抜き、
ふたを外して小型家電



コード式

⇒本体とコードをセットで
小型家電



金属の部品がついたもの、
硬いプラスチック

⇒不燃ごみ



積み木などの木製品、
布製品

⇒可燃ごみ

02 CHECK



紙類を出す際の注意点

年度末に向けて、お子さんの教科書や参考書、ノートなどを処分される方が増えていきます。せっかく資源として出したものでも、出し方に誤りがあると収集できませんので、以下の点にご注意ください。

- ▼ 新聞紙、チラシのみ、雑誌類のみなど、紙の種別ごとに分けて出してください。
- ▼ 段ボールに教科書などを入れて出されているケースが多々あります。**段ボールと教科書ではリサイクル方法が異なります**ので、必ず分けてください。
【例】教科書、参考書、ノート（糊付けされたもの）⇒雑誌類（週刊誌・カタログ・ノート）
ルーズリーフ、A4用紙、答案用紙⇒新聞類（古新聞・チラシ・コピー用紙）
- ▼ ひもで縛るなどして、崩れないようにまとめてください。
- ▼ ファイルに入れたままでは紙類として処理できません。必ず取り出し、ファイルはそれぞれの分別に従って出してください。
- ▼ 封筒、シュレッダーされた紙などは可燃ごみです。資源とはなりませんので、混入しないようにしてください。

SNSや防災無線もチェック！

3月 イベント カレンダー



※新型コロナウイルスの影響により、事業が中止となる場合があります。ご注意ください。

休館日案内 **つ** 交流プラザつつじ館 **図** 東神楽町図書館

1日(月)		図
2日(火)	雪像フォトコンテスト展(図書館~31日)	
3日(水)		
4日(木)		
5日(金)		
6日(土)		
7日(日)		つ
8日(月)		図
9日(火)		
10日(水)	子育て教育相談(ふれあい交流館) 1歳半・3歳児健診(つつじ館)	
11日(木)		
12日(金)	わくわく教室(総合体育館)	
13日(土)		
14日(日)		つ
15日(月)	高齢者大学あやめ学園学生募集締切	図

16日(火)	律島聡子氏作品展(図書館~31日)	
17日(水)		
18日(木)	助産師健康相談(ふれあい交流館)	
19日(金)		
20日(土)		つ
21日(日)		つ
22日(月)		図
23日(火)	子育て講座(ティコット)	
24日(水)	すくよちのび広場(ティコット)	
25日(木)		
26日(金)	これっと健康相談(役場1階和室) 助産師健康相談(役場1階和室) のびのび広場(ティコット)	図
27日(土)	おうまのおやこおはなし会	
28日(日)		つ
29日(月)		図
30日(火)	ふれあい健康相談(ふれあい交流館)	
31日(水)		



ご意見・ご感想を
お寄せください