



# ひがしかぐら 健康くらぶ通信

LINE 会員  
登録 QR



令和 2 年 10 月 23 日 発行 NO.12




9 月 14 日から 10 月 13 日までの 1 か月間で開催された 3 町村歩数大決戦が終了し、データの集計を行った結果、**東神楽町が見事 1 位に輝きました！**ひとりひとりの努力が最高の結果に結びつき、事務局一同とても嬉しく思います！お疲れさまでした！歩数大決戦の期間中、いつも以上に頑張って歩いていただいた方もいるかと思しますので、ゆっくりとお休みください。



## 3 町村歩数大決戦 最終結果



皆さんの頑張りのおかげで、東神楽町が見事 1 位に輝きました！順位は以下のとおりです。

順位	町村名	平均歩数
1 位	 東神楽町	150,584 歩
2 位	 中札内村	118,129 歩
3 位	 上士幌町	116,043 歩

今回、東神楽町の方が 168 名ゴールしました！1~30 位の方には賞品としてタニタ健康グッズまたは特産品を、それ以外のゴールした方にも、抽選にて賞品をご用意します。抽選の様子は、後日 facebook などでお知らせします。賞品お渡しのご案内は、後日個別にさせていただきますので、そちらをご確認ください。

## 運動教室を開催します！

健康ポイント  
**100 p**

健康食育コンシェルジュである三澤さんの運動教室を開催します！感染症対策を実施したうえで開催いたしますので、ご理解とご協力のほど、よろしくお願いいたします。

※詳しくは同封チラシをご覧ください。

## お出かけアクティブポイントについて

町外のスポーツイベント等に参加いただくと付与される「お出かけアクティブポイント」につきまして、オンラインで行われるマラソン大会等に参加した場合でも、参加したことがわかる証明書（記録証や参加証、SNS の投稿画面や写真など）があればポイント付与の対象となりますので、もし参加された方がいらっしゃいましたらお知らせください。



## 今後のイベント予定について

歩数大決戦が終わりましたが、健康くらぶはまだまだイベント盛り沢山です！

日程	イベント名
11/24 ~12/30	ウォーキングラリー三島市編
11/26	堤コンシェルジュと タニタ栄養士によるセミナー
12/9、 16、23	三澤コンシェルジュ運動教室 ※同封チラシのものとは別になります
12/19	スポーツアカデミー ※子どもの運動能力を測定し、向いているスポーツの適性を探します。



事務局：東神楽町健康ふくし課 ☎ 0166-83-5431