

気軽に  
かんたん

# スマホでできる！ オンライン運動・食事指導 参加者を募集します！

期間中、下記①②③の  
すべての実証試験に参加すると

**5,000円分の  
商工会商品券が  
もらえる！**

募集 10月19日(月)まで

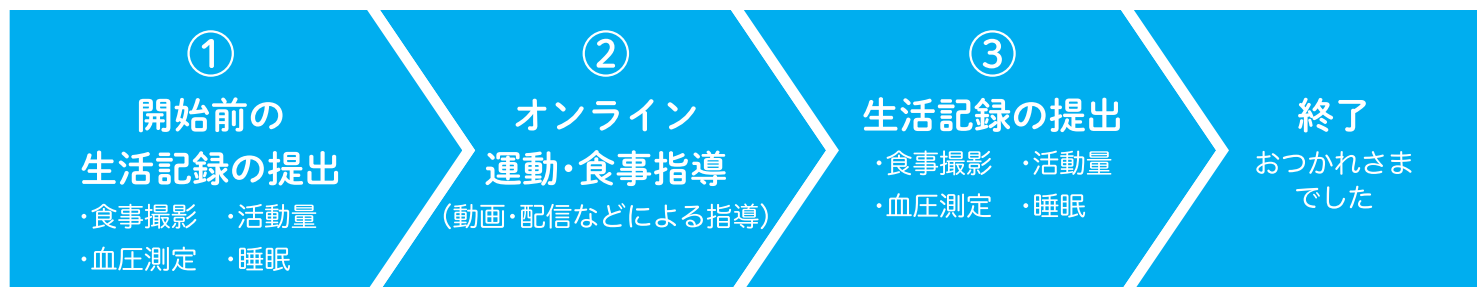
説明会 10月21日(水)

運動と食事管理の専門家の指導をオンラインを使って気軽に受けて見ませんか？

この度、株式会社ミルウスでは、東神楽町と増毛町と連携し、町民のみなさまの健康管理をスマートフォンのアプリやオンラインを使ってお手伝いできるシステムの実証試験を進めています。

みなさまには、本事業にご参加いただくことで、トレーニングや食事改善をはじめめる機会として、ご活用ください。

## 実証試験の流れ



## 参加を希望される方は、

10月19日(月)までにQRコードから参加申し込みフォームに必要事項を入力してお申し込みください。



実施期間 10月26日(月)～12月13日(日)まで  
実施町 東神楽町・増毛町  
協力医療機関 旭川医科大学・東北医科薬科大学

## 説明会を開催します！

参加を希望される方に、オンライン説明会を次の通り開催します。

日にち 10月21日(水)

時間 午後1時30分～2時30分

場所 東神楽町役場(2階 研修室2)

※説明会に参加できない場合は、インターネット上でも説明会の動画を配信します。

実施  
主体

株式会社ミルウス(札幌市白石区東札幌5条1丁目1-1 札幌市産業振興センター)  
代表取締役社長 南 重信(090-8465-5310)