



ひがしかぐら

健康くらぶ通信

LINE 会員
登録 QR



令和 2 年 10 月 13 日 発行 NO.11

3 町歩数大決戦がついに終わり、現在歩数の集計をしています。データ送信をしなければ期間中に歩いた歩数が反映されませんので、最後のデータ送信を忘れずをお願いします！

さて、今回は実証試験の参加者募集についてのご案内です。今までで一番、試験期間が長く、内容も幅広いのですが、普段、スマホをお使いの方なら大丈夫！ぜひ、ご協力ください！

実施期間は 10/26 (月) ~ 12/13 (日)

自宅で行う！生活習慣改善の実証実験

ひがしかぐら健康くらぶと連携している(株)ミルウスが行う『リモート生活習慣改善実証試験』の参加者を募集します！

ミルウスでは、対面による健康支援が困難な状況下で、リモート支援を充実させるため参加者にスマートフォンの専用アプリを活用してもらい、生活記録（食事、活動量、睡眠）、健康記録（血圧）、アンケートを提供していただき、それらを分析することで個別の健康支援を行っていく実証試験を行います。

実証試験の性質上、ご参加いただける方はスマホの操作に慣れている健康くらぶLINE会員の方、先着 25 名！（今からの登録でもOK）に限定させていただきます。

実証試験の全ての項目にご協力いただいた方には、5,000 円分の商工会商品券を協力報酬として差し上げますので、ご協力いただける方は、10月19日(月)までに、同封チラシに記載されているQRコードから、参加登録フォームに必要事項を入力して、お申込みください。詳細は、後ほど、お知らせします。

【実証試験前にご用意いただくもの】

- 専用アプリをインストールする上で、
 - ・iPhone をお使いの方
⇒ アップルIDとして使用しているメールアドレス
 - ・Android をお使いの方
⇒ 携帯で受信できるメールアドレス

※@のないショートメールではダメです！

- 家庭用血圧計
 - ・メーカーや製品は問いません。
もしお持ちでなければ、お貸ししますので、ご相談ください。



【説明会の日程について】

今回の実証試験は内容が多く、期間も長いので、10月21日(水)に説明会を実施します。スマホの操作などに不安がある方は、説明会を聞いたうえで、参加の可否を判断されても構いません。説明会は役場で行うほか、インターネット上でも同じ内容の動画をご覧いただけますので、どちらかで必ず内容を確認したうえでご参加ください。ご不明な点がありましたら、事務局（健康ふくし課）か(株)ミルウス（南重信：090-8465-5310）までお問い合わせください。

◎詳しくは同封チラシをご覧ください。

