

すてきな笑顔と花のまち

HIGASHIKAGURA

東神楽

4

2017
April
No.631



TANE to MI

SELECT

HIGASHI-KAGURA

『TANE to MI (種と実)』は町の新しいブランドロゴマークです。
詳しくは、4・5ページの特集をご覧ください。

平成29年2月末現在
 ()内は前月比 []内は前年同月比

10,402人(+1) [+22]

● 男4,908人(±0) [-3] ● 女5,494人(+1) [+25]

● 世帯数 4,293世帯(+2) [+50]

住民基本台帳より ※住民基本台帳法の一部改正により
 外国人住民が加わりました。

はな
ひと
わ



TANE to MI
SELECT
HIGASHI-KAGURA


今月の表紙は、町の新しいブランドロゴマーク『TANE to MI (種と実)』です。また、私事ではありますが4月から別の課へ異動することになりました。役場へ入職してから5年目にして初めての異動です。これまでとは全く違う業務なのでドキドキしています。町民の皆様にはさまざまな場面で取材にご協力をいただきありがとうございました。おかげさまでとても充実した4年間を過ごすことができました。これからも、町の広報が皆様のところへ伺った際には、どうぞご協力をお願いいたします。(き)

目次 CONTENTS

- まちのできごと.....3
- 特集4~7
- Pickup8~11
- 健康食育.....12
- ほそめ先生とはじめての花育.....13
- スマイルキッズ.....14
- 子育てコラム15
- 子育て・保健案内板.....16
- インタビュー.....17
- 情報案内板.....18~25
- カレンダー26

町長
コラム


花のまち随想



東神楽町長
山本 進

雪解けも進んで、春が近づいてきました。3月は卒業式のシーズン。町内の小中学校、保育園、幼稚園などでお別れの風景が見られました。今年も卒業式などに参加させていただきましたが、非常に立派な卒業式で、感動しました。卒業・卒園した子どもたちは、4月からは新たなスタートを切ることになります。期待に胸を膨らませながら前を向いていく姿はとても頼もしく思いました。子どもたちの新たな旅立ちを応援していきたいと思えます。

すでに新聞報道などでも発表しておりますが、東神楽町の統一ブランドデザインが完成しました。今回表紙にも掲載されていますが『TANE to MI(種と実)』として、東神楽をPRしていきたいと思えます。さっそくこのロゴを活用してパッケージなどの作成をしていこうとしている町内の企業なども出てきており、私たちも町をあげて東神楽の名が全国に知れ渡るよう宣伝していきたいと思えます。東神楽の優れた資源や産品が道内道外はもとより、世界にもっと広がっていくことを期待しています。また、このことから農業、商工業などが連携し、新たな特産品が出てきてほしいと思えますし、そのことが東神楽町の活性化につながって行くと思えます。



身近な情報などをお待ちしています。また、このページの掲載写真は、ご本人に差し上げますのでご連絡ください。

■ まちづくり推進課 ☎ 83-2113

タウンニュース

特集

Pick up

健康食育

スマイルキッズ
子育てコラム

子育て案内板
インタビュー

情報案内板

台湾の中学校と姉妹校に

2月20日(月)

東神楽中学校が、台湾の桃園市立大園国民中学校との姉妹校提携を結びました。両校は平成27年から交流がスタートし、大園中の生徒が訪日して体験授業を受けたり、東神楽中学校の生徒が訪台して行事に参加するなど、交流を深めてきました。飯田校長は「今後も両校のつながりを大切にしていきたい」と、親交を確かめました。



地域見守り活動に関する協定を締結

2月22日(水)

町と旭川地方道新会旭川近郊地区会は、高齢者らの安否確認のため、地域見守り活動に関する協定を結びました。当日は東神楽販売所の川合会長と、町内の一部の地区の配達を行っている東川販売所の橋所長らが訪れ、協定書を交わしました。川合会長は「地域住民が住み慣れた地域で暮らし続けていけるよう、安心安全のまちづくりを手伝いたい」と話しました。



農業プロデューサー活動報告会

3月2日(木)

総合福祉会館において、町の農業プロデューサー脇坂真吏さんの活動報告会が開催され、農業関係者などが参加しました。

脇坂さんは、これまで町内の農家などを訪問し話を聞くことで分かったことや感じたこと、販路の分析などから東神楽の農業の現状を解説。そこから『No.1』になるために考えられる仮説を発表しました。質疑では、参加者から熱心な質問が多く出ていました。



日頃の成果を披露 春の芸術祭

3月5日(日)

町の文化連盟主催による『春の芸術祭』が総合福祉会館と東神楽町図書館で行われ、多くの人々が訪れました。

総合福祉会館では、華やかな衣装に身を包んだ参加者が、歌や演奏で観客を魅了。日頃の成果を存分に発揮しました。また、東神楽町図書館では作品展示が行われ、習字や手芸、切り絵や押し花など、数多くの素晴らしい作品が展示されました。





TANE to MI
SELECT
HIGASHI-KAGURA

東神楽の新しい ブランドロゴマークが できました。

【制作経緯】

平成27年9月に策定した東神楽町地方版総合戦略に掲げる『多様な人材活用ネットワークNo.1のまち』の実現に向けて『東神楽で活躍する人を応援するプロジェクト』として、町では、まちの知名度の向上や農産物、加工品などにさらなる付加価値を与えることを目的に『東神楽統一ブランドデザイン創造事業』を立ち上げました。

制作にあたっては、平成27年度に地域資源の発掘や再認識などを行い、ブランドロゴマークの類似事例や活用方法などについて調査・検討(東神楽統一ブランド調査事業)を実施し、平成28年度の東神楽統一ブランドデザイン制作事業により、昨年12月に今回発表されたロゴマーク『TANE to MI SELECT』が制作されました。

【制作過程】

ロゴマークの制作にあたっては、東神楽町をはじめ、東神楽農業協同組合、東神楽町商工会、東神楽町観光協会の4者の代表と各団体から推薦された会員などにより、東神楽ブランドデザイン協議会とワーキンググループを設置。延べ10回に及ぶ協議会やワークショップの開催によりさまざまな議論を重ねロゴマークが完成しました。

今回の事業にあたっては、毎年6月に旭川市で開催される『ASAHII

KAWA DESIGN WEEK (旭川デザインウィーク)のクリエイティブディレクターとしても活躍する青木昭夫さんがブランドデザイン全体のディレクションを担当。ロゴマークのデザインは、多摩美術大学の非常勤講師などを務めるグラフィックデザイナーの岡本健さんが担当。

青木さん、岡本さんには協議会の運営支援や委員の意見のとりまとめのほか、町内をくまなく回ることで、町の魅力を実感し理解を深めていただきながら制作を進めました。



岡本 健

(株)岡本健デザイン事務所代表

グラフィックデザイナー
1983年群馬県生まれ。千葉大学文学部行動科学科にて心理学を専攻、研究の一環で調べたグラフィックデザインに興味を持ち、方向転換。卒業後、数社のデザイン事務所にて実務経験を積み、株式会社ヴォル、株式会社佐藤卓デザイン事務所を経て2013年に独立。2015年より株式会社岡本健デザイン事務所を設立。2016年、多摩美術大学総合デザイン科非常勤講師を兼務。



青木 昭夫

(株)ミルデザイン代表

クリエイティブディレクター
1978年東京生まれ。2005年～2009年デザインイベント「DESIGNTIDE TOKYO」のディレクターを経て、2009年MIRU DESIGNを始動。プロダクト、インテリア、建築、グラフィックなど、さまざまなデザイナーのネットワークを活かし、展覧会や商品開発の企画、プロデュースをおこなう。また、音楽家・坂本龍一氏が代表を務めるmore treesのプロダクトディレクション、インテリアライフスタイル展のクリエイティブディレクション、東京ミッドタウンにて隈研吾氏が手がけた「つみきのひろば」など大きな話題をつくり出すプロジェクトを数多く手がけている。



ロゴマークのネーミング

東神楽町の魅力を新たに発掘し、発信していくためのロゴマークとして、

「東神楽の種と実セレクト」を制定しました。

東神楽にあるさまざまな「種」が「花」を咲かせ、やがて「実」となる。

その「実」を鳥が遠くへ運び拡がるように、町の取り組みが循環し、

町が発展することを願って、ロゴマークを制定しました。

ロゴマークの意味



TANE to MI
SELECT
HIGASHI-KAGURA

- ・「青」は、種のTをイメージ
- ・「赤」は、実をイメージ
- ・「緑」は、実を運ぶ鳥と、実のMをイメージ

また、鳥には空港、種にはまちの自然など東神楽の特色が描かれています。

※配色については、表紙をごらんください。

【ロゴマークの使用方法】

ロゴマークは『東神楽を良くしたい、東神楽の良いものを伝えたい』という想いにより、東神楽の知名度の向上とモノなどの価値を広く伝えるため、東神楽から発信されるもので、次のいずれかに該当する場合に使用できます。

- (1) 東神楽で製造または生産されたもの
- (2) 原材料の一部または全部に東神楽産を使用したもの
- (3) そのほか目的の達成に資するもの

ロゴマークの使用にあたっては、承認申請をしていただいた後に、承認するものとしています。

また、ロゴマークを使用するモノの良いところ、優れているところを400字程度で提出いただくことで、町とモノをつなぐ架け橋の役割も果たします。

【今後について】

ロゴマークの意味や価値を広めるため今後は、次のような普及促進活動を実施していく予定です。

- (1) 町民に向けた発表会およびデザインやブランドに関する講演会などの実施
- (2) ロゴマークを使用した新たなパッケージなどデザインの作成に係る補助
- (3) 次年度以降、各種プロモーションの実施

なお、普及促進活動の第1弾として、次のとおり『東神楽ブランドロゴマーク発表会&記念講演会』を開催します。多くの町民の皆様にお越しいただき、デザイナーの岡本さんから直接ロゴマークに込めた想いなどを聞き、一緒にロゴマークを広めていくきっかけになればと考えています。皆様のお越しをお待ちします。



今後、制作が予定されているノベルティの試作品



東神楽ブランド ロゴマーク発表会 & 記念講演会

3月29日(水) 18:00～

【会場】ふれあい交流館

【住所】東神楽町ひじり野北1条1丁目1番5号

【問い合わせ】東神楽町まちづくり推進課

【電話】83-2113

岡本 健 (グラフィックデザイナー)
講演「ロゴマークについて」

山田 遊 (バイヤー、監修者)
講演「地域の売り込み方」

東神楽中学校



今年も町内の小中学校から多くの子どもたちが、通い慣れた学び舎を巣立ちました。新たな場所で、皆さんの活躍を期待しています。

ご卒業、おめでとうございませう



東神楽小学校



東聖小学校



志比内小学校



忠栄小学校



全力応援!!

北海道日本ハムファイターズ



中田 翔 選手

1

沖縄キャンプで選手を激励!

2月18日、北海道日本ハムファイターズがキャンプを行っている沖縄県名護市に、山本町長と東神楽町議会の蒔田議長が激励に訪れ、町内の特産品である米や牛肉を贈呈しました。当日は中田選手と面会することができ、子どもたちへのメッセージを山本町長が求めると「夢に向かって頑張れ」と力強く色紙に記してくれました。サインは現在東神楽町総合体育館に置いてあります。



応援大使の一文字を持つ中田選手

2

決起集会で思いをひとつに!

3月3日、札幌市内のホテルにおいて、北海道日本ハムファイターズ2017応援大使と全道18市町村長が集う『決起集会』が開催され、東神楽町からは山本町長が出席しました。その後に行われた激励会では、栗山監督や中島選手から決意表明が行われ、2017年シーズン日本一連覇を誓いました。また『北海道シリーズ2017 WE LOVE HOKKAIDO』期間中に市町村名を掲出することができる抽選会が行われ、抽選の結果、見事にヘルメットへの掲出を勝ち取りました!期間中は『東神楽町』の文字がヘルメットに掲出されますので、注目して試合をご覧ください。期間は5月26日(金)~28日(日)の3日間を予定しています。



ヘルメット確定パネルと白村選手



©H.N.F.

東神楽町は子育て世帯を応援します！



北海道赤ちゃんのほっとステーション

『北海道赤ちゃんのほっとステーション』とは、赤ちゃんのパパやママなどが外出時に安心しておむつ替えや授乳ができる場所です。町内では以下の事業所と施設が登録されています。



- ・(株)北央自動車学校 3号南6番地
- ・(株)スタジオやまざき 北1条西1丁目1番10号
- ・これっと 南1条西1丁目4番1号
- ・東神楽町図書館 南1条西1丁目3番10号
- ・ぱれっと ひじり野南1条2丁目2番1号

協力事業所の募集

おむつ替えと授乳ができる設備を有する事業者の方で登録にご協力いただける場合は、こども未来課(☎83-5423)までご連絡ください。

認可外保育施設 保育料を助成します

認可外保育施設を利用している児童の保護者に保育料の一部を助成しています。事前に利用会員の登録が必要になりますので、詳しくは、こども未来課(☎83-5423)までお問い合わせください。

①助成対象

- ・助成対象児童は、町内に住所を有し、保護者およびその親族が就労や介護、疾病などの理由により児童を保育できないと認められた就学前の児童
- ・上記児童の保育料を認可外保育施設に納入した保護者に交付します。

②認可外保育施設

- ・通年制保育所（公立の認可外保育所）
- ・私立認可外保育所
- ・事業所内保育所 など

③助成金額

保護者が認可外保育施設に支払った保育料と昼食代の合計額と、東神楽町保育所徴収基準表により算出される徴収金との差額の2分の1以内（100円未満切り捨て）とし、1か月あたり1万円が上限です。

任意予防接種費用を助成します

町では任意予防接種の一部助成を行っています。任意予防接種は、予防接種法に定められた定期予防接種ではなく、本人（保護者）の判断による任意接種です。接種する場合はかかりつけ医と相談し、それぞれの効果や副反応について理解したうえで接種してください。詳しくは、健康ふくし課(☎83-5431)までお問い合わせください。

●請求方法

町が指定する実施医療機関はありません。任意予防接種を実施後、領収書、母子健康手帳、振込先の通帳、印鑑をお持ちのうえ、接種した年度の3月31日までに健康ふくし課で手続きを行ってください。

種類	対象者	交付回数	助成額
インフルエンザ	中学校修了までの者 ※1	制限なし	実費額の2分の1 (1円未満切り捨て)
	妊婦		
風疹	19歳以上の者 ※2		
高齢者の肺炎球菌	65歳以上の者		
その他 ※3 (おたふく、ロタウイルス、B型肝炎ウイルスなど)	中学校修了までの者		

- ※1 中学校修了までとは、出生から中学校を卒業する年の3月31日までの期間です。
- ※2 風疹予防接種の助成対象は表の年齢の町民の内、妊娠を予定または希望している者および免疫のない妊婦の配偶者です。また、麻疹・風疹混合ワクチンの接種も助成対象です。
- ※3 その他の予防接種は、日本国内で認可を受けているワクチンを使用した任意予防接種に限りません。また、海外へ渡航するために接種するものは助成の対象外です。

こども緊急さぼねっと事業利用料を助成します

仕事と子育ての両立支援を目的に、子どもの急な病気や残業など緊急時に子どもを預かる『こども緊急さぼねっと事業』の利用料の一部を助成しています。事前に利用会員の登録が必要になりますので、会員登録の方法やサービスの申請、助成申請の方法などは、こども未来課（☎83-5423）までお問い合わせください。

スタッフ会員募集

子どもを預かってくださるスタッフ会員を募集しています。育児と保育に理解と熱意のある健康な方であれば資格などは必要ありませんが、入会後に『上川中央こども緊急さぼねっと』の研修を受けていただきます。お申し込みは、旭川NPOサポートセンター（☎74-5380）または、こども未来課（☎83-5423）までご連絡ください。

事業種類	利用時間等	利用料	助成額	
			市町村民税 非課税世帯 ひとり親等	左記以外 の 世帯等
病児・病後児 預かり 一般預かり	1時間 (18時まで)	1,000円	800円	500円
	1時間 (18時以降)	1,200円	900円	600円
宿泊	1回 (3歳以上)	10,000円	5,000円	2,500円
	1回 (3歳未満)	12,000円	6,000円	3,000円

どさんこ・子育て特典制度

『どさんこ・子育て特典制度』とは、市町村、商工団体、企業などの理解と協力を得ながら、地域社会全体で子育て世帯等を応援する制度です。妊娠中の方や小学生までの子どもがいる世帯が買い物や施設などを利用する際に、認証カードを提示することで、協賛店や施設でさまざまな特典を受けることができます。

認証カードは町内協賛店のほか、全道域で協賛している遊園地やキャンプ場、美術館、温泉などでも使用できます。全道域で協賛している施設などについては、北海道のホームページをご覧ください。

妊娠中の方や小学生以下の児童がいる世帯で認証カードをお持ちでない場合は、こども未来課でお渡ししますので、対象家庭であることを確認できる書類（母子手帳や保険証など）をお持ちください。



協賛店募集

皆さんのお店でも協賛可能な特典を設け、子育て家庭への支援を行ってみませんか。協賛店の募集は随時行っていますので、ご協力いただける事業者の方は、こども未来課（☎83-5423）までご連絡ください。



※カードは第三者に譲渡、貸与できません。

店舗・施設名	所在地・電話番号	特典内容
(株) 大江商店	旭川市 7条通15丁目 ☎23-3011	店舗にご来店のうえ購入時に20%引き (一部除外品あり)
焼肉 高麗苑	東神楽町 南1条西1丁目 ☎83-2673	妊婦の方と小学生以下でソフトドリンク注文時に50円引き
(有) ユービー	東神楽町 南1条西3丁目 ☎83-3609	家庭における施設の改修工事、住宅部品の販売を5~10%引き
ランドリーム クリーニング 東神楽店	東神楽町 北2条西3丁目 ☎83-4644	小学生以下のお子さまの衣類クリーニング代金20%引き
ランドリーム クリーニング ベストム東神楽店	東神楽町 ひじり野南1条5丁目 ☎83-3456	小学生以下のお子さまの衣類クリーニング代金20%引き
キッチン・マロン	東神楽町 10号 ☎090-2813-9620	妊婦の方と小学生以下でソフトドリンク注文時に50円引き
ツルハドラッグ 東神楽店	東神楽町 ひじり野北1条3丁目 ☎83-6013	医薬品・健康食品・ベビー用品をお買上げ額(税込)から5%割引 ※対象は当社規定により設定(一部除外商品あり)。 ※お客様感謝デー5%割引、シニア感謝デー5%割引、LINE5%クーポンとの併用はできません。
森のゆ花神楽 (全道域協賛施設)	東神楽町 25号 ☎83-3800	日帰り温泉入浴料を大人100円、小人50円割引

4月22日(土)

ひがしかぐら森林公園OPEN!

水と緑のアウトドアフィールド『ひがしかぐら森林公園』が4月22日(土)にオープンします。森林公園には、子どもから大人まで楽しめる施設があり、湖上を走るサイクルモノレールは、子どもたちに大人気です。

また、丘の起伏を利用した変化に富んだ難コースが魅力の『森林公園パークゴルフ場』は4月上旬にオープン予定です。シーズン中は、多くの愛好者でにぎわいます。

キャンプ施設もフリーサイトやバンガロー、キャビンのほか車の乗り入れが可能なオートキャンプ場も3タイプ(全50サイト)と充実した内容です。北海道のアウトドアシーズンもうすぐです。ひがしかぐら森林公園で、身近にある自然を満喫してみませんか。



— 開園期間 —

東神楽森林公園・オートキャンプ場フローレ

4月22日(土)～10月下旬

(午前8時30分～午後5時)

※ただし、園内の遊具については、次の期間となります。

◆4月、5月、6月、9月、10月は土・日・祝日のみ営業

◆7月15日(土)～8月20日(日)は毎日営業

ひがしかぐら森林公園パークゴルフ場

4月上旬～11月上旬

(午前8時～午後5時)

※積雪状況などにより変更あり

— 予約・お問い合わせ —

東神楽森林公園・オートキャンプ場フローレ

ひがしかぐら森林公園管理棟 ☎83-3727

【受付時間：午前8時30分～午後5時】

4月1日(土)から予約受付を開始します。

(キャビン・バンガロー・オートキャンプ場)

ひがしかぐら森林公園パークゴルフ場

ひがしかぐら森林公園パークゴルフ場管理棟

☎83-7789 【受付時間：午前8時～午後5時】

コテージ

森のゆ花神楽 (☎83-3800) で通年予約受付中です。

ご利用ください!
町内パークゴルフ場
町民限定
シーズン券・回数券

【町民限定シーズン券】

■価格(税込)

①シーズン券

1万7000円

②平日限定シーズン券

1万円

※②は、土・日・祝日は利用できません。

■有効期限

平成29年シーズンオフまで

■申込み

写真(縦4cm×横3cm)

1枚をご持参のうえ、森林公園パークゴルフ場管理棟まで

※シーズン券の発行には10分程度かかります。

【町民限定回数券】

(1ラウンド券10枚つづり)

■価格(税込)

1冊 2000円

■販売場所

森林公園パークゴルフ場管理棟、4号・14号河川敷パークゴルフ場管理棟



ペットを飼う際はルールとマナーを守りましょう。



近年、犬や猫などのペットを飼う人が増えていますが、一方で不適切な飼い方による苦情も多く寄せられています。

主な苦情には、ふん尿による悪臭、なき声、放し飼いにによる通行妨害、庭や畑荒らしなどがあります。

ペットを飼う際には、他人に迷惑をかけないように気を付けましょう。

なお、『東神楽町畜犬取締及び野犬掃とう条例(抜粋)』では、次のように定められています。

第3条 畜犬の飼育者は、次の各号のいずれかに該当する場合を除くほか、畜犬をけい留しておかねばならない。

3 何人も畜犬を捨ててはならない。

(畜犬の飼育等)
第4条 畜犬の飼育者は、次の事項を守らなければならない。

(1) 畜犬が人又は家畜に害を加え、又は迷惑をかけることのないように畜犬を飼育すること。

2 町長は、前項の規定に違反しているとして認める畜犬の飼育者に対し、畜犬の飼育方法の改善その他必要な措置を命ずることができる。

(罰則)
第14条
2 次の各号のいずれかに該当する者は、50,000円以下の罰金又は科料に処する。

(1) 第3条第3項の規定に違反して畜犬を捨てた者

(2) 第4条第2項の規定による措置命令に従わなかった者

ペットの正しい飼い方

犬の放し飼いはやめましょう

犬の放し飼いは非常に危険です。オリで囲うか、2m以内の丈夫な綱や鎖につないで飼いましょう。

猫は室内で飼いましょう

猫の放し飼いは、ふん尿や庭を荒らされるなどの苦情が多く寄せられています。猫は室内で飼いましょう。

猫にエサを与えている方へ

飼い主が判らない猫にエサを与え続けることは、その地域にたくさん猫が居つき、排泄物による異臭や庭や畑荒らしなど近隣の迷惑になっていることがありますので、十分気をつけましょう。

ふんやにおいの処理は責任をもって行いましょう

町に寄せられる苦情で最も多い内容は、犬の散歩中のふんの置き去りです。散歩中に犬がしたふんの放置は、そこで生活する人にとって非常に不快で、迷惑のかかる行為です。ふんは、飼い主が責任を持って自宅へ持ち帰り、可燃ごみとして処分するなど適切な処置をしてください。また、飼育場所を清潔に保ち、悪臭などが発生しないよう努めましょう。

捨て犬・捨て猫はやめましょう

犬や猫などのペットは、家族の一員として一生責任を持って飼うことが大切。やむを得ず、犬や猫などを飼うことができなくなった場合は、新しい飼い主を探すよう努めてください。また、町営住宅など、飼うことが禁じられている住宅でのペットの飼育はやめましょう。

犬が逃げたらお知らせください

犬が逃げ出したときは『くらしの窓口課 83-5402』までご連絡ください。役場で保護している場合があります。



4月19日・20日と5月21日は集団狂犬病予防注射です



【狂犬病予防注射】

この注射は『狂犬病予防法』により、年1回必ず受けさせなければなりません。

■日時・場所 右表のとおり ■手数料 3,110円 (つり銭のないようお願いします)

【飼い犬の登録】

現在、生後91日以上犬を飼っている方、これから飼う予定のある方は、飼育を始めてから30日以内に『くらしの窓口課』で飼い犬の登録手続きをしてください。東神楽どうぶつ病院(北1条西1丁目)での登録も可能です。

■手数料 3,000円

※鑑札と狂犬病予防注射済票は、犬の首輪などに必ずつけてください。

※飼い犬の死亡や飼い主の住所変更、飼い犬の所在地変更、飼い主の異動、町外の動物病院などで狂犬病予防注射を受けたときは、犬の所在地の役所での届け出が必要です。(全国共通)

犬の登録手続きと狂犬病予防注射済票の交付について

業務の委託により、東神楽どうぶつ病院(北1条西1丁目)で通院や狂犬病予防注射接種の際に犬の登録手続きや狂犬病予防注射済票の交付を受けることができます。

- ① 犬鑑札の交付および手数料の収納(手数料1件3,000円)
- ② 狂犬病予防注射済票の交付および手数料の収納(手数料1件550円)

4月19日(水)

東聖6区会館前	9:00 ~ 9:20
聖台地区公民館前	9:30 ~ 9:50
東聖8区会館前	10:00 ~ 10:20
ふれあい交流館前	10:30 ~ 11:30
ひじり野西公園前	12:50 ~ 13:40
総合福社会館前	14:00 ~ 14:40
稲荷地区公民館前	14:50 ~ 15:20

4月20日(木)

J A志比内事業所横	9:10 ~ 9:20
八千代地区公民館前	9:40 ~ 10:00
忠栄地区公民館前	10:10 ~ 10:50
総合福社会館前	11:00 ~ 11:50
ふれあい交流館前	13:30 ~ 14:30
ひじり野西公園前	14:40 ~ 15:30

5月21日(日)

総合福社会館前	9:00 ~ 9:40
ふれあい交流館前	9:50 ~ 10:50
ひじり野西公園前	11:00 ~ 11:50

狂犬病予防注射・飼い犬登録の 問い合わせ

くらしの窓口課 (83-5402)

健康 ひがしかぐらの 食育の 食育

教えてくれたのは…

相川記念病院
医師 中右 麻理子

良い睡眠をとるために

日本人の5人に1人が「睡眠で休養が取れていない」「何らかの不眠がある」と言われています。また、加齢とともに不眠は増加し、60歳以上の3人に1人が睡眠問題で悩んでいるといわれている身近な問題です。日中に精神や体の不調を自覚して生活の質が低下するような場合は、不眠症の疑いがあります。夜なかなか寝付けない、夜中に何度も目が覚める、その後なかなか眠れないなど、気になることはありませんか。

規則正しい生活を心がけるほか、寝室環境を整えたり、お酒やたばこなど嗜好品との付き合い方を見直すことで改善が可能です。生活習慣を見直してもなお不眠の症状がある場合は治療の必要性も出てきます。睡眠薬に抵抗がある方もいるかもしれませんが、不眠による生活の質が悪化することを防ぐためにも、まずは医師に相談しましょう。

■睡眠薬についてよくある質問

Q. 頭が働かなくなったり、ぼけたりすると聞いたのですが…。

A. 一部の睡眠薬には脳の働きを抑える作用があり、内服中は注意力が低下したり、ぼんやりすることがあります。病気が治り薬を飲まなくなれば、これらの症状はなくなります。

Q. 一度飲み始めるとやめられなくなる、精神科の薬は危険と聞いたのですが…。

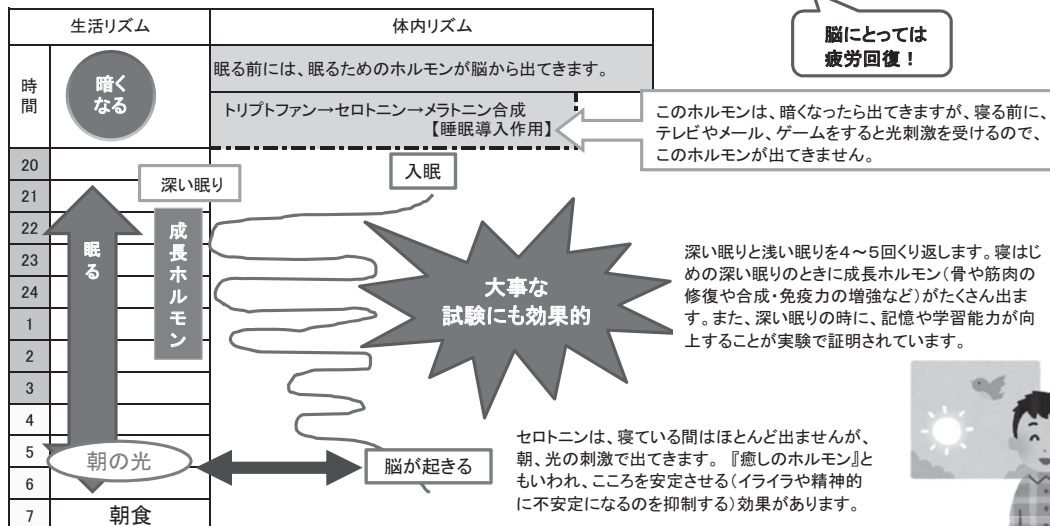
A. 最初に登場した睡眠薬は精神的にも身体的にも癖になる依存症がありました。ここから睡眠薬に対して『癖になり危険』というイメージが広まったのかもしれませんが。最近の睡眠薬は耐性があっても弱く、使い方の工夫によって依存症は生じにくいので、計画的に薬を減らすことで、安全に薬を中止することができます。

■快眠のためのポイント

- ①朝起きたら日の光を浴びる。
- ②昼寝は15～30分程度。
- ③習慣的に継続できる運動をする。
- ④入浴は夕方から夜にかけて。
- ⑤嗜好品（たばこ、アルコール、コーヒーなど）は睡眠を妨げない程度に。
- ⑥布団に入る時間を同じにして規則正しい生活をする。



『寝る』ことは、あなたの体にとってどんな意味があるのか



ほそめ先生と はじめての花育

2年目のチューリップ

4月に入ると、街には少し大きめの新しい制服を着る新入生や、真新しいパリパリのシャツにスーツ姿の新社会人が目につきます。4月は植物にとっても新しい芽を伸ばす季節です。河原の柳の花芽や公園の桜の花芽など、いろいろな木々の芽が膨らみ、開花の準備をしています。視線を足元に移すと、黄色や白色のクロッカスの蕾やギューギューと固まったベンケイソウの芽、そして土から顔を出したチューリップの尖った芽など、いろいろな草花の芽が顔を出しています。あと少しで、花いっぱい季節が到来しますね。



春に咲く花の中でも、チューリップは子どもから大人まで、多くの方に愛される球根植物です。海外ではオランダ、国内では新潟県、富

山県を中心に品種改良が行われてきました。そして多くの品種が誕生し、春の花壇を美しく彩っています。花色は、赤、白、黄、桃、橙、紫などがあり、花形は一般的な一重咲きに加え、パーロット咲きやユリ咲き、八重咲きなどがあります。チューリップの品種改良は、最初の交配から品種育成、そして販売まで、多くの年月（10～15年）がかかります。ユリの様に培養によるクローン増殖が難しく、優秀な品種が育成されても球根数を増やすのに時間がかかるのも原因の一つです。花壇に美しく咲くチューリップは、育種家の多くの労力と時間を経て作られた夢の花です。そんな目線でチューリップを見ているといつも以上に輝いて見えますよ。

一般にチューリップは秋に球根を植えて、冬の寒さにじっくりと当てることによって、春に元気な花を咲かすことができます。花後は多くの方が葉や球根を抜いてしまいます。日本では、チューリップは使い捨てというイ

メージが強いです。チューリップは、基本的に毎年咲きます。2年目のチューリップは、1年目に比べて、草丈は少し低くなります。花も一回り小さくなります。1年目のチューリップは、生産者の管理技術によって、大きな花を咲かせます。2年目以降のチューリップは、本来の大きさに戻り、花の数が2～3倍（品種間差異あり）に増えます。そして、さらにチューリップ本来の花の香りが強くなります。2年目のチューリップの香りを嗅いだことはありますか？バラと同じ



左から1年目、2年目、3年目の球根

様にチューリップも品種によって香りが異なります。少し酸味のある品種や優しい甘い香りなどがあり、どれも強すぎず爽やかな香りです。2年目以降もチューリップを楽しむには、開花1か月前の肥料と花後の子房取りを行い、葉と花茎は枯れるまで抜かないのがコツです。今年からチューリップは使い捨てにせず、毎年咲かせてくださいね。



矢澤 秀成

Profile

現在は、兵庫県、新潟県、静岡県で花好きのマイスターを育成する授業を行い、さらに兵庫県、東京都、静岡県、鳥取県などで、子どもたちと世界に一つだけの花を咲かせる授業を行っている。また静岡県秩父宮記念公園や長野県善光寺、新潟県キラキラガーデンなどのガーデナーとして活躍している。

子育て コラム

はじめての集団デビュー

お子さんが成長するにつれ、家族との関わりから、公園や子育て支援センターなどを通してお友達と関わる時間が少しずつ増えていきます。新しい環境にデビューするときには、お子さんだけでなくお母さんにも不安や心配がありますよね。そこで、このような集団デビューの際の悩みについて、いくつかお話します。

◆初めての公園デビュー

これからの季節、暖かくなってくるとお散歩に出る機会が多くなりま
す。『子どもが小さいからまだ公園は無理』と感じている方も多いかと思
いますが、遊具で遊ぶだけが公園で
はありません。それに、公園デビュー
はお子さんだけではなく、お母さん
のデビューでもあります。

話しを聞かせてくれたのは…

主査 小島 真弓
(子育て支援センター ☎83-3767)

まずは、自分のお子さんと同年齢の
近いお子さんを連れているお母さん
に『お子さんいくつですか?』など
と声をかけてみてはどうでしょう。
知らない人に声をかけるのは勇気
が必要ですが、そこからお子さんだ
けでなく、お母さんにもお友達がで
きるきっかけになります。

◆支援センターデビュー

東神楽町には中央市街地とひじり
野地区の2か所に子育て支援セン
ターがあり、開設時間内であれば自
由に利用することができます。最近
では、2か月、3か月というお子さ
んも遊びに来ています。
まだおもちゃで遊ぶことができな
いお子さんも、お布団でゴロゴロし
ながら遊ぶことができ、お母さん同
士の交流の場にもなっています。

初めて参加するときは緊張するかも
しれません。そんな時は、支援セン
ターの職員が皆さんのお力になり
ます。遊びの提供だけではなく、お
母さんたちをつなぐお手伝いもさせ
ていただきますので、安心して来館
してください。

しかし、初めて利用するお子さん
の中には、人見知りや場所見知り
をして泣いてしまう子もいます。『泣
いてばかりで遊べないから参加しな
い』ではなく、そんな時だからこそ
ぜひ遊びに来てください。無理なく、
少しずつ慣れて遊べるように、お子
さんにとって安心できる場所になれ
るよう職員が対応します。そうする
ことで、お母さんに抱き付いていた
のが、膝の上で遊べるようになり、
次にお母さんの隣で遊ぶようにな
り、そして次第に離れて遊べるよう
になります。

◆保育園・幼稚園などの 大きな集団へ

大きな集団に入る前は『お友達と
仲良く遊べるのかな?』『お弁当や
給食一人で食べられるかな?』など

心配はつきません。でも、大丈夫で
す。始めは泣きながら通ってもいい
んです。泣いて緊張して、体も疲れ
て帰ってきたお子さんの話を聞いて
あげてください。そして、頑張った
ことを褒めて、いっぱい抱きしめて
あげてください。

お子さんを園に送ったときは、泣
いている子を置いていくのがつらく
て、いつまでもその場に居続けたり、
お母さんが泣いてしまうこともあり
ますが、お子さんのために離れてあ
げてください。

はじめは泣いていたお子さんも、
園に行く前に泣かなくなるなどの変
化が表れてきます。そうした中で、
園での生活の中にも楽しさを見つけ
て、笑顔がたくさん見られるようにな
っていきます。

親子で信頼できる先生やお友達を
みつけ、一人で悩まずにお互い相談
して、子どもの成長を見守っていけ
るといいですね。



4月

子育て・保健案内板

個 対象者へ個人通知 日 日時 場 場所 対 対象 内 内容 持 持ち物 申 申込 他 その他

お問い合わせ

【■】の行事については

健康ふくし課健康グループ ☎83-5431

【□】の行事については

こども未来課子育て支援センターぱれっと ☎83-3767

にこにこサロン

これっと・ぱれっとを親子のふれあいの場、友達づくりの場として開放しています。

場 ①これっと

②ぱれっと

日 ①【平日】午前9時30分～11時30分

【毎週火・木】午後2時～4時

②【平日】午前9時30分～11時30分

【毎週火・金】午後2時～4時

※事業のある日は中止となります。

わくわく教室

日 4月3日(月)

午前10時～11時30分

場 ぱれっと

対 0歳～就学前児と保護者

内 『はじめまして こんにちは』

持 着替え、抱っこひも

個

BCG接種・乳児健診

日 4月13日(木)

12時40分～午後1時15分

場 役場庁舎1階和室

対 4か月～6か月児

内 計測、問診、小児科健診、BCG接種、保健栄養相談、子育て相談

持 母子手帳、子育てサポートファイル『えんじん』、タオル

助産師健康相談

日 ①4月18日(火) ②4月20日(木)

午前9時30分～11時30分

場 ①ふれあい交流館 1階和室

②役場庁舎 1階和室

対 妊婦、0歳児、0歳児の保護者

内 育児相談、母乳相談

持 母子手帳、タオル(母乳相談希望の方)

にこにこサロン★志比内

日 4月19日(水)

午後1時5分～2時10分

場 志比内小学校

対 0歳～就学前児と保護者

内 かぶと制作

申 志比内地区以外で参加される方は、事前にぱれっとまでご連絡ください。

子育て教育相談

子育てや教育に関する不安・悩みの相談を受けます。あわせて、親子のふれあいの場として『わくわく広場』も開設しています。

日 4月24日(月)

午前9時30分～11時30分

場 ぱれっと

内 おうまのおやこさんがお話してくれます。

ぱれっと健康相談

日 4月25日(火)

午前9時30分～11時30分

場 ぱれっと

対 全町民

内 血圧・体脂肪・体重測定、保健・栄養相談

持 母子手帳、子育てサポートファイル『えんじん』、健康手帳

すくよちのび広場

日 4月26日(水)

午前10時～11時30分

場 これっと

内 かぶと制作

申 4月3日(月)～19日(水)午前中までにこども未来課まで

持 着替え、抱っこひも

これっと健康相談

日 4月28日(金)

午前9時30分～11時30分

場 これっと総合体育館

対 全町民

内 血圧・体脂肪・体重測定、保健・栄養相談、歯科相談

持 母子手帳、子育てサポートファイル『えんじん』、健康手帳



INTERVIEW

まちで話題の旬の人をご紹介します。

気が付けば活動の幅が広がっていました

のせ みちこ
野瀬 路子さん

小学校養護教諭

1958年生まれ 58歳

ひがしかぐら健康くらぶ 歩数イベント優勝者

趣味：マラソン

特技：トールペイント

「自分の頑張りが数字に表れるから、やりがいがありますよね。とても楽しいイベントでした」。そう話すのは、ひがしかぐら健康くらぶで行われた歩数イベントで優勝に輝いた、野瀬路子さん。

ひがしかぐら健康くらぶとは、町とタニタが連携し、タニタの活動量計を使って、楽しく健康づくりを実践できる仕組みの構築を目指し、町内の健康増進を推進している団体。

今回開催されたのは、3か月間でイタリア国内を周遊するバーチャル歩数イベント。

野瀬さんはイベント期間中の3か月間、1日2万歩を目標にして運動をしていたそうです。健康くらぶの他の参加者の平均歩数が約6千歩なので、3倍以上にもなります。最終的にはイベント期間中に2百万歩を歩き、見事優勝。距離に換算すると、東神楽町から北九州市までに相当するほどの距離を歩いたことになるから驚きです。

「このようにしたら歩数が増えるのかを考え、自分なりに工夫するのがとても楽しかったです」と話す野瀬さん。

「バス停をひとつ手前で降りたり、旅行先でもじつとせずに歩き回ったり、とにかくたくさん歩きました」と、歩数を増やすためにできることは積極的に取り組んだそうです。

自然と活動の幅も広がったそうで「子どもたちとの鬼ごっこや、少年団活動に顔を出すなど、普段はしていなかった



ことをすることで、自分の世界が広がっていくのを感じました」と、イベントを通して感じた充実感に、嬉しそうな表情を見せます。

歩数を記録する際には併せて体組成を計測し、自分の体の状態をチェックしていた野瀬さん。「イベント中は基礎代謝が上がって、運動の効果を確認できて嬉しかったです。良い体づくりができてると実感できて、励みになりました」。

また、表彰式の際には自分よりも高齢の方が入賞していることに驚いたように「入賞するのはもともと若い方が多いのかと思っていましたが、高齢の方でも運動を通して自分の健康を考えられている方が多く、とても素晴らしいことだと感じました」と笑顔を見せます。

今後については「あと少しで退職になります。退職後は運動を通して地域に貢献できることをしたいと思っていますので、そのためにも自分が健康でいなくてはなりません。自分の体と向き合い、健康な毎日を過ごせるように、これからも頑張っていきたいです」と話してくれました。

Information

暮らしに役立つ情報を
皆さんのもとにお届けします



4月

まちの情報案内板

- 役場 ☎83・2111
- 国保診療所 ☎83・2423
- 総合福祉会館 ☎83・2606
- これっと総合体育館 ☎83・5423
- ふれあい交流館 ☎83・3741
- 東神楽町図書館 ☎83・4646
- 交流プラザつつじ館 ☎83・2082
- 大雪消防組合東消防署 ☎83・0119

お知らせ

ごみ処理券の
無料配布について

くらしの窓口課 ☎83-5402

平成29年度分の可燃ごみ処理券を3月下旬に各家庭へ郵送しています。

■配布枚数

【可燃ごみ処理券】

・4人以下の世帯：25枚

・5人以上の世帯：30枚

※不燃ごみ、大型ごみを出す場合は、町指定の取扱店でごみ処理券をお買い求めください。

■追加配布 次に該当する方がいる世帯には、申請により追加で可燃ごみ処理券を配布します。

【寝たきりなどのため、紙おむつを使用している方がいる世帯】

・該当される方に年度内につき

1回40枚を追加配布します。

【2歳未満の乳幼児がいる世帯】

・年齢が1歳に達するまでの申請につき1回40枚、1歳から

2歳に達するまでの申請につき1回40枚（最大2回、計80枚）を追加配布します。詳しくは、ごみ処理券に同封の案内をご覧ください。

■問い合わせ くらしの窓口課

☎83-5402 まで

町指定の取扱店

ホクレンショップ東神楽店、(株)柳沼、やぎぬまスタンド、セブンイレブン東神楽南1条店、フラワー石油ひじり野店、ベストム東神楽店、ツルハドラッグ東神楽店、ローソン東神楽ひじり野店、林商店、宮武商店

障がい者の相談窓口として
専門職員を配置しています

健康ふくし課 ☎83-5430

障がいのある方の『生活』に関する不安や困りごと『福祉サービス』の利用などに関し、専門職員（社会福祉士など）が助言や情報提供を行います。

専門職員とは、東神楽町が業務を委託している障がい者相談支援事業所『こころん相談室』の相談員を指します。お気軽にご相談ください。

■日時

※祝日などの場合は除く

【毎週水曜日】

午後1時～5時

相談員 安井 匠

【毎週木曜日】

午前9時～午後5時

相談員 長澤 亜未

■相談場所

健康ふくし課 ☎83-5430

【水・木曜日以外の相談】

大雪山カントリークラブ 期間社員を募集します

- 勤務時間 フロント係：午前6時～午後6時で交代制
コース管理：午前6時～午後6時で変動有
- 資格 車通勤可能な方
- 休日 週1回
- 期間 4月中旬～11月上旬（予定）
- 給与 月145,000円～委細相談
- 待遇 交通費規定支給、各社保完備、有給休暇有
- 勤務地 大雪山カントリークラブ
(東神楽町東3線21号)
- 応募 平日午前9時30分～
午後4時30分までに
冬期事務所へ電話連絡



■問い合わせ 大雪山カントリークラブ ☎23-1947

【有料広告】

smile DANCE school

ヒップホップダンス、ジャズダンス、ロックダンス

見学体験OK!!
未経験者大歓迎!!
幼児入門クラスあり。



4歳～中学生
新メンバー大募集!!

入会キャンペーン実施中!!

場所：地域世代交流センターこれっと2階
(その他東川、豊岡にクラスあり。)

☎090-7710-9275
<http://ameblo.jp/smile4434/>



※毎月のレッスンスケジュールに関してはこちらのブログからご確認ください

【有料広告】

・身障手帳（下肢・体幹1〜3級、視覚1〜2級、内部1級）

② 次の障害者手帳の交付を受けている方

① 満80歳以上（平成30年3月31日までに80歳に到達する方も含む）の低所得者（※）

【福祉ハイヤー料金助成】
■対象者
 ① 満80歳以上（平成30年3月31日までに80歳に到達する方も含む）の低所得者（※）

ハイヤー・ガソリン・バス料金助成の受付
 健康ふくし課 ☎83-54330



【その他の相談場所】
■相談窓口 こころん相談室
■相談場所 上川郡東川町東町1丁目7-21（☎82-4007）
■相談窓口 旭川市障害者総合相談支援センター あそーと（おびつた）内
■相談場所 旭川市宮前通東4-1-55番地30（☎73-5936）

・本人および配偶者の平成28年

（※）
 （併用も可）

③ 障害者手帳の交付を受けている方
■助成内容
 ・スクールバス無料乗車券または、旭川電気軌道バスICカード5000円分（精神保健福祉手帳の交付を受けている方は、1万円分）

② 満75歳以上（平成30年3月31日までに75歳に到達する方も含む）の低所得者（※）

① 満70歳から満74歳（平成30年3月31日までに70歳に到達する方も含む）の低所得者（※）
 で自動車運転免許証を所持していない方。

・療育手帳A判定
 ・精神保健福祉手帳1級
■助成内容
 ・1枚5000円のハイヤー助成券を年40枚（平成30年3月末まで有効）
 ・ハイヤー料金の助成かバス料金の助成を選択することができます。（併用も可）
【福祉バス料金助成】
■対象者
 ① 満70歳から満74歳（平成30年3月31日までに70歳に到達する方も含む）の低所得者（※）

度分町民税が非課税の方
 ・単身者で収入20.5万円以下、夫婦で合計収入24.3万円以下の方
【福祉ガソリン料金助成】
■対象者 次の障害者手帳の交付を受けている方
 ・身障手帳（下肢・体幹1〜3級、視覚1〜2級、内部1級）
 ・療育手帳A判定
 ・精神保健福祉手帳1級
■助成内容 1枚10000円
 ガソリン助成券を年10枚（平成30年3月末まで有効）
■申請手続き 4月3日（月）から役場窓口で申請を受け付けます。窓口での手続きが難しい方には申請書を郵送しますのでご連絡ください。

必要なもの
 ・印鑑
 ・障害者手帳（交付を受けている方）
 ・バスカード（交付を受けている方）

申請先、問い合わせ
 健康ふくし課（☎83-54330）



献血にご協力ください

旭川赤十字血液センターの移動採血車が次の日程で献血を実施します。ご協力をお願いします。

■日時 4月3日（月）

時間	場所
9:30～11:50	役場前
12:10～13:00	匠工芸前
14:10～15:00	東神楽農協前
15:20～16:30	ベストム前

※服薬と献血について
 ・当日服薬でも献血可能な薬
 ⇒ 血圧、コレステロール、鼻炎など
 ・当日服薬しなければ献血可能な薬
 ⇒ 痛み止め、尿酸を下げる薬（痛風）、風邪薬（市販）など
 ・服薬中止後から3日間不可な薬
 ⇒ 抗生物質、血糖値を下げる薬、精神安定剤など
 ※詳しくは当日の問診でお尋ねください。

■問い合わせ 健康ふくし課（☎83-5431）

公衆無線LANが利用できる施設が増えました

無料でインターネットに接続できる公衆無線LAN（Wi-Fi）のアクセスポイント設置施設が次のとおり追加されました。

【公衆無線LAN設置施設（追加）】

- ①これっと（1階エントランス）
- ②総合体育館（1階休憩スペース）
- ③総合福祉会館（1階ロビー）
- ④国民健康保険診療所（1階待合スペース）

※これっとおよび総合体育館については、数に限りがありますが、ルーターの貸し出しで、これっとホール、体育館アリーナおよびプレイルームでも使用することができますので、事務室へ事前にお申し込みください。

■問い合わせ 総務課（☎83-2112）

始まります 春の全道火災予防運動

大雪消防組合東消防署 ☎83-0119

4月20日(木)から30日(日)まで『消しましょう』その火その時その場所で』を統一標語として、全道一斉に春の火災予防運動が行われます。

この時期は空気が乾燥し、強風が吹きやすくなり、火災が発生すると急激に延焼拡大する危険性があります。火災のほとんどは火の不始末や不注意から起こります。火の取り扱いには十分注意しましょう。



ご利用ください 大雪山CC法人会員券

総務課 ☎83-2112

町では、地域振興を目的として、大雪山カントリークラブ(東神楽町東3線21号)の法人会員券を所有しています。これは、当該ゴルフ場でゴルフをする場合、一般の利用料金より割り引かれた料金で利用できるものです。町民および町内勤務者で利用を希望される方は、総務課(☎83-2112)まで電話

でお申し込みください。

※平成29年度利用の受け付けは

4月3日(月)から開始します。

※なお、1日当たりの発券枚数に制限がありますので、ご了承ください。



縦覧できます 固定資産価格縦覧帳簿

総務課 ☎83-2119

町内の土地・家屋の平成29年度評価額などを記載した縦覧帳簿をご覧になれます。

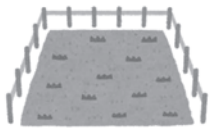
■縦覧期間 4月3日(月)～7月31日(月) ※閉庁日を除く

■縦覧場所 総務課

■縦覧できる方 納税者とその同居親族、代理人(委任状が必要)

■持ち物 免許証やマイナンバーカードなど身分を証明できるもの

■問い合わせ 不明な点など、詳しくは総務課(☎83-2119)まで



農地のことは農業委員会 または産業振興課まで

農業委員会・産業振興課

農地の売買や賃貸借を行う場合は、農地法や農業経営基盤強化促進法の手続きが必要です。

また、農地を農地以外に転用する場合、農業委員会の許可がないと転用はできません。農用地区域に含まれる農地については、地区除外などの手続きも必要です。なお、農地を無断で転用した場合は、農地法に基づく罰則の対象となりますので注意してください。

詳しくは、農業委員会事務局(☎83-5440)または、産業振興課(☎83-2114)までお問い合わせください。

4月1日からスタートします ガスの小売り全面自由化

北海道経済産業局

家庭などで使う都市ガスは、地域の特定のガス会社からしか購入できませんでしたが、4月からは国の登録を受けた会社からも購入できます。

また、ガス小売全面自由化によって、それぞれのガス会社から、ご自分のライフスタイルにあったサービスを選べるように

国税専門官採用試験

■受験資格

1. 昭和62年4月2日～平成8年4月1日生まれのもの
2. 平成8年4月2日以降生まれの者で次に掲げる者
 - ① 大学を卒業した者および平成30年3月までに大学を卒業する見込みのもの
 - ② 人事院が①に掲げる者と同等の資格があると認める者

■試験日 平成29年6月11日(日) (一次試験)

■申込み専用アドレス QRコード➡

<http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html>

■その他 詳細については最寄りの国税局の人事第二課までお問い合わせください。



■問い合わせ 旭川東税務署(☎23-6291)

森のゆ花神楽 高齢者無料入浴券

交付を希望される方は申請手続きが必要です。申請手続きは、役場のほかふれあい交流館でも可能です。

■対象者：東神楽町に住所を有する70歳以上の方(平成30年3月31日までに70歳に到達する方も対象)

■交付枚数：年間2枚

■有効期限：平成30年3月31日まで

■申請開始：4月3日(月)から

■申請場所：健康ふくし課・ふれあい交流館

※祝日を除く平日の午前8時30分～午後5時15分

■問い合わせ 健康ふくし課(☎83-5430)

なりません。

ガスを販売する会社には、料金や解約時の条件などを消費者に説明する義務がありますので、十分に説明を聞いた上で契約を結びましょう。

■問い合わせ 北海道経済産業局 (☎011-709-2311) まで



国民年金

**ご存知ですか
学生納付特例制度**
くらしの窓口課 ☎83-5401

20歳以上の方は、学生であっても国民年金に加入しなければなりません。

『学生納付特例制度』は、一般的に所得が少ない学生の方のための制度で、申請により在学中の保険料の納付が猶予されます。

対象となる方は、学校教育法に規定する大学(大学院)、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校および各種学校(修業年限1年以上である課程)に在学する学生などで、ご本人の前

年所得が次の計算式で計算した金額以下であることが条件です。

■所得の目安 118万円+(扶養親族の数×38万円)+社会保険料控除額等

受付窓口は、くらしの窓口課または旭川年金事務所(旭川市宮下通2丁目1954-2)で、添付書類として在学期間が分かる在学証明書または学生証のコピー(裏面に有効期限、学年、入学年月日の記載がある場合は裏面も含む)が必要です。

なお、学生納付特例制度により平成28年度に保険料納付を猶予されている方で、平成29年度も引き続き在学予定の方には、4月初旬に基礎年金番号などが印字されたハガキ形式の学生納付特例申請書が送付されます。

同一の学校に在学されている方は、このハガキに必要な事項を記入し返送していただくことにより、平成29年度の申請ができます(この場合、添付書類は必要ありません)。

■問い合わせ くらしの窓口課 (☎83-5401) または旭川年金事務所 (☎27-1611) まで

募集

自衛官などを募集します

総務課 ☎83-2112
平成29年度自衛隊幹部候補生を募集します。

【自衛隊幹部候補生(一般)大卒程度】

■資格 日本国籍を有する22歳以上26歳未満の者(平成30年4月1日現在)(20歳以上22歳未満の者は大卒(見込み含む))
【自衛隊幹部候補生(一般)院卒者】
■資格 日本国籍を有し、修士課程修了者などで、20歳以上28歳未満の者(平成30年4月1日現在)

■受付期間 いずれも5月5日(金)まで
■試験日 一次試験 いずれも5月13日(土)・14日(日)(14日は飛行要員ののみ)

■試験会場 試験はいずれも陸上自衛隊旭川駐屯地(旭川市春光町)
■問い合わせ 自衛隊旭川地方協力本部南地区隊 (☎54-5617) まで



青年海外協力隊などの募集説明会を開催します

現地の人と暮らしながら、その国の発展を支援する草の根レベルの国際協力に参加しませんか?

- 日時** 4月23日(日)
シニア 午前10時30分~12時
青年海外協力隊 午後1時~3時
 - 場所** 旭川市国際交流センター(フィール旭川7階)
 - 内容** 事業概要説明、帰国ボランティアによる体験談ほか
 - 資格** 20歳~39歳で日本国籍保持者(シニアは40歳~69歳まで)
 - 定員** なし(予約不要)
- ※詳しくは『JICA 北海道』で検索してください。

■問い合わせ JICA旭川デスク (☎22-8805)

中小企業後継者育成事業 研修受講者助成制度のご案内

町では、町内で操業されている企業などの経営後継者や従業員が『中小企業大学校旭川校』で研修を受講する際に、経費の一部を助成する制度があります。

- 対象研修** 中小企業大学校旭川校で開催される研修が対象となります。ただし、受講者1名につき年度内1回の助成とします。
- 助成対象者** 町内に事業所がある企業などの経営後継者や従業員。(1企業につき年度内5名まで)
- 受講費用助成額** 受講者1名につき受講料の半額(助成額は2万円を限度)を助成します。
※年度予算の範囲内の助成。
- 申込み手続き** 町に交付申請などの事務手続きが必要です。

■問い合わせ 産業振興課 (☎83-2114)

確定申告が間違っていたときなどの手続き

確定申告書を提出した後で、計算誤りなど申告した内容に間違いがあることに気付いた場合は、次の方法で訂正することができます。

■税額を多く申告していたとき

税額を多く申告していたことに気付いたときは『更正の請求』をして、請求内容が正当と認められたときは、正しい税額に減額されます。

【手続き】

- ・更正の請求書を作成し所轄税務署長に提出

【期間】

- ・平成24～28年分は法定申告期限から5年以内

■税額を少なく申告していたとき

『修正申告』をして正しい税額に修正してください。なお、修正申告によって新たに納める税額は、修正申告書を提出する日（納期限）までに、延滞税とあわせて納めてください。

【手続き】

- ・修正申告書を作成し、所轄税務署長に提出

【期間】

- ・修正申告は、税務署長による更正があるまでいつでもできますが、修正申告によって納める税額には、法定納期限（平成28年分の所得税および復興特別所

得税は平成29年3月15日（水）、消費税および地方消費税は平成29年3月31日（金）の翌日から納付する日までの期間について延滞税がかかりますので、できるだけ早く申告・納付してください。また、修正申告をする場合や、税務署長が更正を行う場合には、加算税が賦課される場合があります。

■確定申告を忘れていたとき

確定申告をすることを忘れていたときは、できるだけ早く申告するようにしてください。申告の必要があるにもかかわらず、確定申告をしなかった場合には、税務署長が所得金額や税額を決定します。

なお、税務署長が決定を行う場合や提出期限に遅れて申告した場合などには、加算税が賦課される場合があるほか、法定納期限の翌日から納付日までの延滞税を併せて納付しなければなりませんので、ご注意ください。

■手続きにあたって

- ・確定申告書、修正申告書および更正の請求書を提出する際には、マイナンバーの記載およびご本人の本人確認書類の提示または写しの添付が必要です。
- ・確定申告を忘れた場合など、その他の質問やお問い合わせは最寄りの税務署にお尋ねください。

■問い合わせ 旭川東税務署（☎23-6291）

確定申告の振替納付日と延滞税について

■平成28年分の確定申告振替納付日について

平成28年分の所得税および復興特別所得税の確定申告	平成29年4月20日(木)
平成28年分の個人事業者の消費税および地方消費税の確定申告	平成29年4月25日(火)

※確実に振替納付できるよう、振替納付日の前日までに預貯金残高の確認をお願いします。

■期限内に納付できなかった場合は

期限内に納付できなかった場合や、振替口座の残高不足などで振替できなかった場合には、法定納期限の翌日から納付の日まで延滞税がかかります。

この場合、金融機関（日本銀行歳入代理店）または所轄の税務署の納税窓口で本税と延滞税を併せて

納付していただくこととなります。

※納付書は、税務署または所轄の税務署管内の金融機関に用意しています。金融機関に納付書がない場合には、所轄の税務署にご連絡ください。

■平成29年中における延滞税の割合について

- ・納期限の翌日から2か月を経過する日までは、年2.7%の割合
 - ・納期限の翌日から2か月を経過する日の翌日以後については、年9.0%の割合
- ※具体的な延滞税の計算は国税庁ホームページ（<http://www.nta.go.jp/tetsuzuki/nofu-shomei/entaizei/entai.htm#keisan>）で計算できます。
- ※詳しくは最寄りの税務署にお尋ねください

■問い合わせ 旭川東税務署（☎23-6291）

後期高齢者医療制度の見直しについて

■均等割2割・5割軽減の範囲が見直しされました

・保険料均等割軽減のうち、2割・5割軽減に係る所得判定基準が、次のとおり見直しされました。

【平成28年度】

所得が次の金額以下の世帯	軽減割合
33万円 + (26万5千円 × 世帯の被保険者数)	5割軽減
33万円 + (48万円 × 世帯の被保険者数)	2割軽減

【平成29年度から】

所得が次の金額以下の世帯	軽減割合
33万円 + (27万円 × 世帯の被保険者数)	5割軽減
33万円 + (49万円 × 世帯の被保険者数)	2割軽減

■保険料所得割軽減の割合が見直しされました

【平成28年度】

所得が次の金額以下の方	軽減割合
所得から33万円を引いた額が58万円以下の方	5割軽減

【平成29年度から】

所得が次の金額以下の方	軽減割合
所得から33万円を引いた額が58万円以下の方	2割軽減

■後期高齢者医療制度に加入したとき、被用者保険の被扶養者だった方の軽減割合が見直しされました

【平成28年度】

区分	所得割	均等割
被用者保険の被扶養者だった方	かかりません	9割軽減

【平成29年度から】

区分	所得割	均等割
被用者保険の被扶養者だった方	かかりません	7割軽減

■保険料の計算方法（平成29年度）

・被保険者が等しく負担する『均等割額』と、所得に応じて負担する『所得割額』の合計で計算

均等割 【1人当たりの額】 49,809円	+	所得割 【被保険者本人の所得に応じた額】 (平成28年中の所得-33万円 × 10.51%)	=	1年間の保険料 【限度額57万円】 (100円未満切り捨て)
-----------------------------	---	--	---	--------------------------------------

※年度の途中での加入は、加入月からの月割で計算

■問い合わせ 北海道後期高齢者医療広域連合(☎011-290-5601)

■高額療養費の自己負担限度額が平成29年8月から見直しされます

区分		1か月の自己負担限度額 ※1	
		平成29年7月まで	平成29年8月から
現役並み 所得者	外来 (個人単位)	44,400円	57,600円
	外来+入院 (世帯単位)	(医療費総額) -267,000円 × 0.01+80,100円 ※2	(医療費総額) -267,000円 × 0.01+80,100円 ※2
一般	外来 (個人単位)	12,000円	14,000円 ※3
	外来+入院 (世帯単位)	44,400円	57,600円 ※4
住民税 非課税 世帯	区分Ⅱ	外来 (個人単位)	8,000円
		外来+入院 (世帯単位)	24,600円
	区分Ⅰ	外来 (個人単位)	8,000円
		外来+入院 (世帯単位)	15,000円

※1 月の途中で75歳の誕生日を迎えることにより加入する方(障害認定で加入する方は除く)は、加入した月の自己負担限度額が1/2に調整されます。

※2 多数該当(過去12か月に3回以上世帯単位における高額療養費の支給に該当し、4回目以降の支給に該当)の場合の自己負担限度額は44,400円です。

※3 1年間(8月1日から翌年7月31日まで)の外来の自己負担額合計の限度額が144,000円となります。

※4 一般区分においても多数該当(※2)が設定されます。

■入院時生活療養標準負担額(療養病床に入院したときの居住費)の金額が平成29年10月から見直しされます

【平成29年9月まで】

区分	入院時生活療養費
以下のいずれにも該当しない方	1日につき320円
厚生労働大臣の定める者(指定難病患者を除く)	0円
指定難病患者	
老齢福祉年金受給者	

【平成29年10月から】

区分	入院時生活療養費
以下のいずれにも該当しない方	1日につき370円
厚生労働大臣の定める者(指定難病患者を除く)	1日につき200円
指定難病患者	
老齢福祉年金受給者	

チャレンジデー2017

5月31日(水)開催!

チャレンジデーとは?

チャレンジデーは、毎年5月の最終水曜日の午前0時から午後9時までの21時間の間に、町内で15分以上スポーツや運動をした人の割合(参加率)を、対戦相手の他自治体と競うイベントです。この取組みを通じて、運動の日常化や地域の連帯感のいっそうの高まりを目指していきます。

対戦相手は?

チャレンジデーでは人口の近い自治体同士が対戦します。今回、東神楽町は埼玉県小鹿野町(おがのまち)と対戦することに決まりました。

小鹿野町は、埼玉県の北西部に位置し、日本百名山の両神山、日本一といわれるセツブンソウの自生地、日本の滝百選の丸神の滝、平成の名水百選の毘沙門水など美しい自然と里山の景観や魅力を備えています。

どんな運動が対象?

スポーツというと野球やサッカーなどの競技スポーツを思い浮かべますが、チャレンジデーは15分以上継続した運動であれば、どこでも、どんな運動をしてもOKです。

家でのストレッチや、犬の散歩、徒歩や自転車の通勤など『運動』を意識して体を動かすことは全て対象です。



小鹿野町との人口比較

自治体名	人口	参加回数	前回参加率
東神楽町	10,401人	6回目	56.6%
小鹿野町	12,217人	12回目	60.2%

東神楽町チャレンジデー

実行委員会事務局

(地域の元気づくり課)

☎83-5407

地域おこし協力隊が行く!

3月の活動報告について

3月3日から4日にかけて、東神楽町で地域おこし協力隊の交流会および座談会を開催し、遠くは長沼町から小平町までの延べ10名7市町村の隊員に参加していただきました。開催の2週間前に徳島県の協力隊員が視察の為に来道するとの話が入ったため、急きょ近隣自治体に声をかけたのですが、突然の参集にも関わらず多くの隊員に来ていただき、2日間に渡って活発な意見交換の場を設けることができ、今後の活動の幅が広がったと感じます。

また、8日と9日には、上川管内の地域おこし協力隊研修会が旭川市、東川町で実施され、地域での起業の具体的な方

法や、日々の活動を成功に導くためのワークショップを通じて、半年間の業務内容と活動の在り方を整理することができました。それ以外にも、3月は上川管内を中心とした観光に関する研修や講義に参加する機会も多く設けられ、地域連携の重要性を再認識できました。

フラワーフェスタや花祭りの打ち合わせもいよいよスタートし、私のメイン業務であります『観光』を大いに盛り上げるべく、さらに活発に動き回ってまいりますので、皆様のご協力をよろしくお願いいたします。



小島茂

Profile

1963年大阪生まれ。幼少時代は奈良県で過ごし、結婚を機に再び大阪へ。縁あって北海道に来ることになった際には、大阪から車でキャンプ場を巡り北上してくるほどのアウトドア好き。飲食業界や通信業界の仕事を経て、東神楽町の地域おこし協力隊員として勤務。趣味は映画鑑賞、特技はギターなどの楽器演奏。

図書館からのお知らせ

■ 東神楽町図書館 ☎ 83-4646

東神楽町図書館新刊

戦国時代前夜 (水野 大樹)
 インスタント・ジャーニー (田丸 雅智)
 騎士団長殺し第1部・第2部 (村上 春樹)
 ミラクル★イラストレッスン
 なにたべているのかな? (とよた かずひこ)

ふれあい交流館新刊

世界がもし100人の村だったら お金編
 江の島ねこもり食堂 (名取 佐和子)
 花天の力士 (天野 行人)
 古墳時代のサバイバル (工藤 ケン)
 あさですよですよ (かこ さとし)

JA文庫新刊

あると便利なお漬もの (大原 千鶴)
 おくすりごはん (梅崎 和子)
 暮らしを美しく飾る花図鑑 (増田 由希子)
 農を棄てたこの国に明日はない (野坂 昭如)

このほかにも、東神楽町図書館とふれあい交流館に多くの図書が入荷しています。ぜひお越しください。

おすすめ絵本



『ピイピイなくのはさるだっけ?』
 メラニー・ウォルシュ/作 なぎ・ともこ/訳
 (あすなる書房)

サルが表紙と裏表紙に出ているのですが、読んでいくと「うまってほえる?ワンワンワンって」「ラクダってなく?ピヨピヨって」「ちょうちよってうなる?ガウルルって」と、わざと違う鳴き声を言って、それはだれかを当てる絵本です。子どもたちから「え〜、ちがうよ」と声を出して教えてくれて、読み聞かせをしているときの反応はいいのですが、肝心のサルは本文では出てきません。作者のユーモアを感じ取ってください。

イベント案内

今の特集

図書館では特集コーナーを設けて、テーマに沿った本をまとめて置いています。

- 一般書 実用書 子育て特集
- 児童書 交通安全特集



図書館を臨時開館します

4月17日(月)は、図書館を臨時開館します。開館時間は通常どおりです。皆様のお越しをお待ちしています。



人形劇ととり・読み聞かせおうまのおやこ サークル コラボイベント『おはなしふれあい広場』

- 日時 4月22日(土) 午前10時30分~11時30分
- 場所 東神楽町図書館 2階視聴覚室
- 内容
 - ・絵本読み聞かせ
 - ・人形劇(はらぺこあおむし ほか)
 - ・手遊び など
- 参加料 無料(事前申込み不要)

■ 問い合わせ 東神楽町図書館 (☎83-3741)

※ふれあい交流館でのよみきかせ会はお休みします。

ゴールデンウィーク期間中の休館について

図書館は5月3日(水)~5日(金)までの期間中休館となりますのでご注意ください。

なお、5月2日(火)は通常どおり開館しています。

4月28日(金)は月末図書整理日のため休館日となります。本を返却される方は図書館裏口のブックポスト、またはふれあい交流館をご利用ください。

4月 EVENT CALENDAR

イベント カレンダー

休館日案内 つ 交流プラザつつじ館 図 東神楽町図書館

1日(土)	■中央保育園入園式	
2日(日)		つ
3日(月)	■わくわく教室(P16) ■ハイヤー・ガソリン・バス料金助成受付開始(P19) ■献血移動採血車(P19) ■高齢者無料入浴券申請受付開始(P20) ■大雪山CC法人会員券受付開始(P20)	図
4日(火)	■認定こども園花の森入園式	
5日(水)		
6日(木)	■小中学校入学式	
7日(金)	■東神楽幼稚園・東聖こぼと幼稚園入園式	
8日(土)		
9日(日)		つ
10日(月)		図
11日(火)		
12日(水)		
13日(木)	■BCG接種・乳児健診(P16)	
14日(金)		
15日(土)		

16日(日)		つ
17日(月)	■図書館臨時開館(P25)	
18日(火)	■助産師健康相談(ふれあい交流館)(P16)	
19日(水)	■狂犬病予防注射(P11) ■にこにこサロン★志比内(P16)	
20日(木)	■狂犬病予防注射(P11) ■助産師健康相談(役場)(P16) ■春の全道火災予防運動(~30日)(P20)	
21日(金)		
22日(土)	■ひがしかぐら森林公園オープン(P10) ■ととり・おうまのおやこコラボイベント(P25)	
23日(日)	■青年海外協力隊募集説明会(P21)	つ
24日(月)	■子育て教育相談(P16)	図
25日(火)	■ばれっと健康相談(P16)	
26日(水)	■すくよちのび広場(P16)	
27日(木)		
28日(金)	■これっと健康相談(P16)	図
29日(土)	【昭和の日】	つ
30日(日)		つ



ご意見・ご感想を
お寄せください

〒071-1592 北海道北見市東神楽町南1条西1丁目
TEL 0166-83-2113 FAX 0166-83-4180
発行日/平成29年3月23日発行 発行者/東神楽町
<http://www.town.higashikagura.lg.jp>

東神楽町

検索

編集者/まちづくり推進課



古紙配給率100%再生紙を使用しています