



# ひがしかぐら 健康くらぶ通信

LINE 会員  
登録 QR



令和 2 年 9 月 2 日発行

NO.8

暑かった日が続いていましたが、9月に入り涼しい日が増えてきましたね。皆さま、いかがお過ごしでしょうか。夜は肌寒く感じるほど気温が下がる日もありますので、体調管理に気をつけましょう。さて、今回の通信では、3町村対抗の歩数イベントなどについてお知らせします。イベント期間中は全会員の歩数が反映されますので、力を合わせて頑張りましょう！

健幸ポイント  
100p

9/6 (日) までに送信を！

## 野菜摂取アプリの開発について

前回の通信でもお知らせしました野菜摂取アプリの開発協力につきまして、送信期限が9/6までとなっています。

すでに7日分の食事写真を送信いただいている方におきましては、同意書とアンケートを健康ふくし課にご提出いただければ、1,000円分の商工会商品券と健幸ポイント100ポイントをプレゼントしますので、よろしくお願ひします。



3か月間、お疲れさまでした！

## 脂肪燃えるんピック 表彰式について

脂肪燃えるんピックの表彰式を行います。入賞された方には後日個別にご案内しますので、是非ご参加願ひします。(表彰式には、各チームの代表者1名のみご参加いただきます。)

日時：9月12日(土) 10:00~

場所：総合福祉会館 2F 大ホール

※新型コロナウイルスの影響から、参加者交流会は中止とさせていただきます。



三つ巴の戦い！勝つのはどのまちだ！

## 3町村歩数大決戦が始まります！

東神楽町と同じように(株)タニタと連携している上土幌町、そして中札内村の3町村で、町村対抗の歩数イベントを実施します！

それぞれの町村の全会員の歩数を競う内容となっており、個人戦と団体戦があるため、それぞれで賞品をご用意しています！

イベントの注意点としては、全会員が参加するため「普段は全然計測していない！」という方も参加となってしまう、イベント期間中に歩数データの転送をしていただかなければ、その方は0歩で計算されてしまうため、東神楽町の歩数が下がってしまいます。普段計測をしていない方は、健康の駅での計測にご協力願ひします。

なお、最近あまり計測されていない方には、お声がけさせていただく場合もありますので、よろしくお願ひします。

勝つためには全員の協力が不可欠なので、会員全員で勝利をつかみましょう！

※詳しくは同封チラシをご覧ください。

