



ひがしかぐら

# 健康くらぶ通信

LINE 会員  
登録 QR



令和 2 年 7 月 16 日 発行

NO.6

先日ウォーキングラリーが終わり、なんと今回は過去最多のゴール達成者数を記録することができました！皆さんの頑張りが結果として表れて、事務局一同嬉しく思います。本当にお疲れさまでした！ただ、ウォーキングラリー期間が終わると全体的にデータ送信回数が減ってしまう傾向がありますので、歩くこと、測ることを継続して行い、習慣にしていきましょう！

## ウォーキングラリーをゴールした方へ

ウォーキングラリーをゴールした方へ、健幸ポイント 300 ポイントを付与するほか、商品券の引換券（ハガキ）を郵送いたします。  
※詳細は郵送されるハガキをご覧ください

## 7月24日（金）はスポーツの日！

スポーツの日限定で、1日1万歩を達成した方には健幸ポイント100ポイントを付与します！また、昼には防災無線でラジオ体操が流れますので、皆で楽しく体を動かしましょう！

素敵な写真を撮りたいあなた！

健幸ポイント  
**100p**

## スマホ写真講座を開催します！

『(株)monogram.』の大谷さんを講師に招き、写真講座を開催します。素敵な写真を撮り、健康くらぶの普及や宣伝に活かしてください！

日 時：7月28日（火）10：00～12：00

場 所：ふれあい交流館

定 員：20名（参加料は300円です）

持ち物：スマートフォンまたはタブレット

その他：天気良ければ外で撮影します



目指せ！2コース以上の走破！

## ひがしかぐらジョギングコース8選



昨年から製作していたひがしかぐらジョギングコース8選が、ついに冊子になりました！製作過程では多くの会員の方にモニター等のご協力をいただいたこともあり、とても素敵な冊子を製作することが出来ました。

つきましては、是非皆さんにこのジョギングコースを走っていただければと思います。

2コース以上走っていただいた方に対し、花神楽の入浴券をプレゼントします。報告は、LINEで「〇〇コースと〇〇コースを走りました（歩きました）」とコメントし、コース上で撮った写真を各1枚送信していただくか、写真を健康ふくし課窓口でご提示ください。8/31までに報告いただいた分が対象で、報告された際に入浴券のお渡しについてご案内します。

※ジョギングコースの冊子は、ふれあい交流

館、総合福祉会館、総合体育館等

に置いてあるほか、ホームページ

でも公開しています。（右のQR）



※写真撮影の際は、他人の敷地内に立ち入らないことや、プライバシー等に配慮願います。



事務局：東神楽町健康ふくし課 ☎ 0166-83-5431