

すてきな笑顔と花のまち

HIGASHIKAGURA

東神楽

7

2020
July
No.670



Pick Up

- ・令和3年度東神楽町役場職員募集
- ・大雪地区広域連合からのお知らせ

ほか



The mayor column



花のまち随想

東神楽町長 山本 進

新型コロナウイルスによって社会は大きく変わり、さまざまな制約の中で生活をせざるを得ない状態が続いています。町民の皆さまも外出の自粛等不自由な生活を強いられておりますが、少しずつ以前の状態に近づいていくと思いますので、引き続き感染予防等に協力いただければと思います。

今回の影響で、花まつり等町内の多くの行事は中止または延期となっています。屋外や感染リスクの少ない催し等は開催できないか検討していますが、なかなか難しい状況にあります。また、観光業や飲食業などを中心に多大な影響を受けている事業者も多くおられることから、一刻も早く経済の復興を軌道に乗せていく必要もあり、今後は感染拡大防止との両立を進めていくことになると思います。

今回の新型コロナウイルスの影響で、全国的に健康二次被害が心配されるような状態になってきました。東神楽町でも加盟しているスマートウェルネスシティ首長研究会では、加盟自治体の調査で、多くの方が不健康な状態になっていることがわかってきました。通勤等で歩いていたのに、在宅勤務によりほとんど外出せず、一日の歩数大幅に減った例や、子供の体力が落ちた例、外出できなくなったことで他の方との

会話が減り、日々の生活が楽しくなくなつた例など、大きな影響が出ています。5月7日には加藤厚生労働大臣に、首長研究会として、新型コロナウイルスに伴う健康二次被害を予防するための提言をお願いしました。この中では、健康二次被害に対する啓発、正しい情報の発信、オンラインでの健康教室等の支援などを提言させていただきました。

そのような中、ひじり野地区のひまわり公園では、ひじり野6区町内会の方々を中心に毎朝6時半からラジオ体操をやっており、先日私も参加させていただきました。約30名の方が元気に朝の体操で体を動かし、さわやかなあいさつが響いて、健康的でとてもよい取り組みだと思えます。町でもこのような取り組みは応援していきたいと思えますし、さまざまな地域に広がることを期待しています。それ以外にも、オンラインで健康教室や料理教室などさまざまな取り組みを始めました。まだ始まったばかりで参加される方も限られてはいますが、いろいろな手法で取り組んでいこうと思っています。ワクチンや薬が普及しない中、まだまだ新型コロナウイルスと共存していかなければならないと思えますが、しっかり予防しながら健康増進に努めていたきたいと思えます。

目次 CONTENTS

- p3 まちのできごと
- p4~11 Pick up
- p12 健康食育コラム
- p13 花の駅通信
- p14 スマイルキッズ
- p15 子育てコラム
- p16 子育て・保健案内板
- p17 Library 『図書館からのお知らせ』
- p18~21 まちの情報案内板
- p22 イベントカレンダー

はなひとわ

今月の表紙はおにぎり保育園で行われた交通安全教室での1枚。みんな真剣な顔で横断歩道を渡る練習をしていました。東神楽町では5月30日に交通事故死ゼロ1,400日を達成しました。ぜひこのまま記録を伸ばし続けましょう！

夏のイベントが軒並み中止となり、残念な思いをしている人も多いと思います。新型コロナウイルスの影響で仕方が無いのですが、私もお祭りが好きなのでとても残念です。来年は皆さんが楽しく盛り上がる状況になっていることを願います。(遠)

人口と世帯数	10,180人(-7) [-113]
令和2年5月末現在	▼男 4,807人(-7) [-59]
()内は前月比	▼女 5,373人(±0) [-54]
[]内は前年同月比	▼世帯数 4,368戸(+4) [-8]



このページの掲載写真は、希望があればご本人に差し上げますのでご連絡ください。

■ まちづくり推進課 ☎ 83-2113

01 子どもたちに『君の椅子』贈呈

生まれてきた子どもたちに『君の居場所はここだよ』という思いを込めて椅子を贈る『君の椅子プロジェクト』の贈呈式が行われ、参加者は笑顔で贈呈を受けていました。

贈られた椅子は道産のミズナラを使用し、町内にある(株)匠工芸の職人さんが作成しました。名前や生年月日が刻印された、まさに世界に1つだけの椅子となっています。



02 忠栄でドライブインシアター

忠栄地区公民館でひがしかぐら東神酔華の舞主催のドライブインシアターが開催されました。ドライブインシアターは車に乗ったまま映画を楽しめるのが特徴で、昼の部には約20台の車が集まり、320インチの大きなディスプレイで上映された映画を楽しんでいました。



03 運動・料理教室もオンラインで

ひがしかぐら健康くらぶが運動教室、料理教室をWeb会議ツール『Zoom』を使用して実施しました。初のオンライン開催となり、北海道新聞やNHKなどのメディアにも取材していただきました。料理教室では、1品出来上がるごとに参加者の皆さんで拍手が起こるなど、オンラインならではの一体感も楽しんでいる様子でした。



現時点で中止が決定しているイベント情報

日程	イベント名	問い合わせ
8月1日(土)・2日(日)	第50回ひがしかぐら花まつり	産業振興課



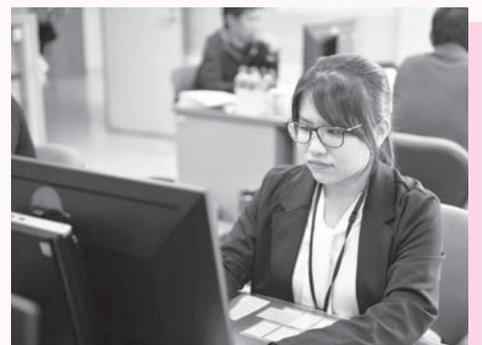
未来を創る。
 あなたはこうする。



令和3年度 東神楽町役場職員募集

東神楽町では、令和3年度採用の職員を次のとおり募集します。立ち止まることなく、常に魅力ある自治体となっていくために、また、付加価値の高い住民サービスの提供のためには皆さんの若い力が必要です。多くの方からのご応募お待ちしております。

職種	一般職(大学卒および社会人) 若干名 保健師(高校卒、大学卒および社会人) 若干名 消防職(高校卒および大学卒) 若干名
受付期間	令和2年7月1日(水)～8月7日(金) 郵送可。当日消印有効。
試験日	令和2年9月20日(日)
試験会場	北海道旭川商業高等学校
その他	申込書は7月1日(水)から総務課にて配布。郵送請求可。詳しくは北海道町村会及び東神楽町ホームページをご覧ください。



地域活性化応援事業補助金

●お問い合わせ●
まちづくり推進課 ☎ 83・2113

ラジオ体操やウォーキングなどを実施している、またはこれから実施する行政区、町内会、地域の自主グループに対して、町が3万円を上限に補助金を交付するものです。

◆補助対象団体

①町内行政区、町内会

【例】ひじり野〇区（合同も可）

②地域の自主グループ

20歳以上の町民5人以上で構成する自主グループ（これから立ち上げも可）。

【例】高齢者や女性、地域の有志の集まりなど。

※所属する町内会・行政区にも参加を呼び掛けてください

◆補助対象事業

ラジオ体操やウォーキングなど手軽に行える地域での健康づくりで、次の条件を満たすもの。

①1週間あたり、2回以上開催していること。

②1回につき、平均10人以上の町民の参加者が見込めること。

③年度内に2か月以上実施していること。（令和2年度のみ。令和3年度以降は3か月以上）



誰でも気軽に！ラジオ体操やウォーキングなど健康づくりを応援します！

◆補助対象経費

補助対象事業に直接必要な経費が対象経費となります。

【例】CDラジオ、ラジオ体操CD、活動に必要な消耗品、参加賞（商品券は不可）など。

◆補助金の額

1行政区、町内会、自主グループにつき上限3万円（千円未満切り捨て）。

ただし、複数町内会での合同開催の場合も上限3万円（千円未満切り捨て）。

※1行政区・町内会、自主グループにつき1年度1回（上限3回まで）

◆申請手続き

【提出期限】令和2年7月15日(水)

【必要書類】

補助金等交付申請書、算出調書、資金収支計画書、概算払い請求書、自主グループ構成員名簿、振込口座通帳の写し【実績報告】

ラジオ体操等健康づくり事業実施表（※）、活動の様子がわかる写真。

※実施日や参加者数を確認できるもの。

▽密集、密接とならないよう間隔を空けて活動しましょう。

▽この補助事業は、東神楽町へのふるさと納税（寄附金）を財源としています。

●お問い合わせ●
地域の元気づくり課
☎ 83-5407

7

1
WED

B & G 海洋センター
ふれあい交流館



プールオープン予定！！

新型コロナウイルスの影響によりオープンを延期していたB & G海洋センターおよびふれあい交流館プールは7月1日（水）オープン予定です。

ご利用の際には、感染症予防対策にご協力をお願いします。



	B & G 海洋センター	ふれあい交流館
開館期間	7月1日(水)～8月31日(月)	7月1日(水)～9月15日(火)
利用時間 (学校の夏休み期間中も同様)	午前10時～午後5時30分	午前10時～午後5時45分 午後7時～8時30分 ※9月は午後5時30分まで ※午後7時以降の小中学生の利用は保護者同伴
休憩時間	1時間に一度10分間の休憩時間を設けます。その間、感染症対策として換気を行います。	
利用料	【町民】中学生以下…無料 高校生以上…1回100円 65歳以上…無料 【町外】中学生以下…1回100円 高校生以上…1回200円	

大雪地区広域連合からのお知らせ

国民健康保険料、介護保険料、後期高齢者医療保険料について

■保険料に関する問い合わせ

大雪地区広域連合 ☎ 82-3697

(国民健康保険対策室・介護保険対策室)

健康ふくし課ふくしグループ(直通) ☎ 83-5430

■納付相談窓口

税務課収納対策グループ(直通) ☎ 83-5404

1. 国民健康保険料について

広域連合議会で、今年度の国民健康保険料率が決まりました。

一人当たりの医療費が伸びていくなかで保険財政の状況等をもとに十分に検討した結果、資産割の廃止を含め保険料率を変更する事に決定しました。

これまでと同様に加入者の皆さまが安心して医療を受けられる事業運営のため、ご理解ご協力をお願いします。

▼ 国民健康保険料率表

変更となった料率は括弧内に前年度分を記載しております。

	医療分	支援金分※1	介護分※2
所得割	6.4% (5.7%)	2.4% (2.0%)	1.4%
資産割	廃止 (10.0%)	廃止 (4.0%)	廃止 (2.0%)
均等割 (1人あたり)	23,000円 (22,000円)	8,000円 (7,800円)	8,800円
※3	7割軽減後の額	6,900円 (6,600円)	2,400円 (2,340円)
	5割軽減後の額	11,500円 (11,000円)	4,000円 (3,900円)
	2割軽減後の額	18,400円 (17,600円)	6,400円 (6,240円)
平等割 (1世帯あたり)	29,000円 (26,000円)	10,000円 (9,000円)	8,000円
※3	7割軽減後の額	8,700円 (7,800円)	3,000円 (2,700円)
	5割軽減後の額	14,500円 (13,000円)	5,000円 (4,500円)
	2割軽減後の額	23,200円 (20,800円)	8,000円 (7,200円)
賦課限度額	630,000円 (610,000円)	190,000円	170,000円 (160,000円)

※1 支援金分とは、74歳以下の方が納める、後期高齢者医療制度に必要な総医療費の一部を負担する『後期高齢者支援金』です。

※2 介護分とは、40歳～64歳の人(介護保険の第2号被保険者)が納める介護保険料相当分です。

※3 前年所得が一定の基準額に満たない世帯は、均等割と平等割について軽減が適用されます。

2. 介護保険料について

介護保険給付費等に係る費用の財源は、65歳以上の方の第1号被保険者、40歳以上65歳未満の方の第2号被保険者の皆さまから納めていただく保険料と、公費（税金）です。その負担割合は、3年ごとに策定する介護保険事業計画で見込まれている大雪地区広域連合全体の介護サービス量（費用）に基づいて計算しており、平成30年度から令和2年度まで3年間の保険料の基準額は72,929円（月額相当6,077円）です。令和元年度から公費による保険料軽減が第1段階のみから第3段階までに適用が拡大され、本年度は軽減率が改正されました。

大雪地区広域連合の介護サービスにかかる費用（全体100%）		
公費（税金50%） （国・道・広域連合）	第1号被保険者の保険料 （23%）	第2号被保険者の保険料 （27%）

▼ 第1号保険者の介護保険料段階と保険料額（平成30年度～令和2年度）

所得段階	対象者要件	基準額に対する割合	保険料（年額）
第1段階	生活保護の受給者、世帯全員住民税非課税で老齢福祉年金の受給者または本人の前年の合計所得金額+課税年金収入額の合計が80万円以下の方	基準額×0.50 公費軽減後 （基準額×0.3）	36,500円 公費軽減後 （21,900円）
第2段階	世帯全員住民税非課税で、本人の前年の合計所得金額+課税年金収入額の合計が80万円を超え、120万円以下の方	基準額×0.70 公費軽減後 （基準額×0.5）	51,000円 公費軽減後 （36,500円）
第3段階	世帯全員住民税非課税で、本人の前年の合計所得金額+課税年金収入額の合計が120万円を超える方	基準額×0.75 公費軽減後 （基準額×0.7）	54,700円 公費軽減後 （51,000円）
第4段階	住民税課税世帯で、本人が住民税非課税であり、前年の合計所得金額+課税年金収入額の合計が80万円以下の方	基準額×0.88	64,200円
第5段階	住民税課税世帯で、本人が住民税非課税であり、前年の合計所得金額+課税年金収入額の合計が80万円を超える方	基準額 （72,929×1.00）	72,900円
第6段階	本人が住民税課税で、前年の合計所得金額が120万円未満の方	基準額×1.26	91,900円
第7段階	本人が住民税課税で、前年の合計所得金額が120万円以上200万円未満の方	基準額×1.30	94,800円
第8段階	本人が住民税課税で、前年の合計所得金額が200万円以上300万円未満の方	基準額×1.57	114,500円
第9段階	本人が住民税課税で、前年の合計所得金額が300万円以上400万円未満の方	基準額×1.60	116,700円
第10段階	本人が住民税課税で、前年の合計所得金額が400万円以上600万円未満の方	基準額×1.87	136,400円
第11段階	本人が住民税課税で、前年の合計所得金額が600万円以上800万円未満の方	基準額×2.13	155,300円
第12段階	本人が住民税課税で、前年の合計所得金額が800万円以上1,000万円未満の方	基準額×2.33	169,900円
第13段階	本人が住民税課税で、前年の合計所得金額が1,000万円以上の方	基準額×2.53	184,500円

3. 後期高齢者医療保険料について

被保険者の皆さまにお支払いいただく保険料は、北海道後期高齢者医療広域連合が2年ごとに定める保険料率をもとに決めることになっています。今年度はその1年目にあたり、被保険者全員が負担する『均等割』と前年の所得に応じて負担する『所得割』の合計額になります。

保険料額決定通知書および納付通知書（普通徴収）・特別徴収開始通知書を7月中旬に送付します。

▼ 後期高齢者医療保険料表（令和2・3年度）

（ ）は平成30・31年度

所得割	10.98%（10.59%）
均等割 []は軽減基準所得	52,048円（50,205円）
7割軽減額 [33万円かつ被保険者全員が年金収入80万円以下で他の所得がない]	15,614円
7.75割軽減額 [33万円]	11,710円
5割軽減額 [33万円 + 28.5万円 × 世帯の被保険者数]	26,024円
2割軽減額 [33万円 + 52万円 × 世帯の被保険者数]	41,638円
賦課限度額	640,000円（620,000円）

▼ 保険料の納付方法の変更について

国民健康保険料並びに後期高齢者医療保険料について、現在年金からのお支払い（特別徴収）となっている方、または、特別徴収開始通知書により10月以降特別徴収となる方については、お支払い方法を口座振替に切り替えることができます。

10月以降の特別徴収分を口座振替に切り替えることをご希望の場合は、7月31日（金）までに税務課収納対策グループにて納付方法の変更の申し出の手続きを行ってください。

◆ 手続きに必要なもの

本人の保険証・振替口座の預金通帳・通帳のお届け印

※介護保険料は納付方法の変更はできませんのでご注意ください。



▼ 保険料の納期限

大雪地区広域連合の国民健康保険料（普通徴収）、介護保険料（普通徴収）ならびに後期高齢者医療保険料（普通徴収）の納期限は次のとおりとなっています。納期限内の納付をお願いします。

納期限を過ぎますと延滞金が徴収される場合がありますので、注意してください。

期限内の納付が難しい場合は、分割納付などの制度もありますので、役場税務課収納対策グループにてご相談ください。

【保険料納期限】

第1期	令和2年7月31日(金)
第2期	令和2年8月31日(月)
第3期	令和2年9月30日(水)
第4期	令和2年11月2日(月)
第5期	令和2年11月30日(月)
第6期	令和2年12月28日(月)
第7期	令和3年2月1日(月)

4. 新型コロナウイルスの影響に伴う保険料の減免について

新型コロナウイルス感染症の影響により、次の要件を満たす方は、各種保険料が減免となります。

▼ 保険料の減免の対象となる方

- ①新型コロナウイルス感染症により、主たる生計維持者が死亡し、又は重篤な傷病を負った世帯の方
⇒ 保険料を全額免除
- ②新型コロナウイルス感染症の影響により、主たる生計維持者の収入減少（※）が見込まれる世帯の方
⇒ 保険料の一部を減額

※保険料が減額される具体的な要件

世帯の主たる生計維持者について

- (1) 事業収入や給与収入など、収入の種類ごとに見た収入のいずれかが、前年に比べて10分の3以上減少する見込みであること
- (2) 前年の所得の合計額が1000万円以下であること
- (3) 収入減少が見込まれる種類の所得以外の前年の所得の合計額が400万円以下であること

▼ 減免申請に必要な書類について

売上減少となった月の売上台帳の写し、給与明細書の写しなど

※減免制度に関する詳しい内容については、7月に発送する納入通知書にご案内を同封します。また、ご自身が減免の対象となるかや、申請に必要な書類等の詳細については、大雪地区広域連合、または健康ふくし課ふくしグループにお問い合わせください。

税金に関するお知らせ

税務課
課税グループ
83-2119

▼軽自動車税の減免申請の手続きについて

身体障がい、または精神障がいのある方のために使用する軽自動車（対象者につき1台まで）については一定の要件を満たすと、税の減免が受けられます。該当になる方は**7月24日(金)までに納税通知書、運転免許証、障害者手帳、印鑑、マイナンバーカードまたはマイナンバー通知カード**をお持ちのうえ申請してください。なお、すでに他の車両（普通自動車など）で減免を受けられている場合は対象となりません。要件などの詳細は税務課までお問い合わせください。
※平成30年度からマイナンバーの記入が必須となりましたので、忘れずにお持ちください。マイナンバーカードまたはマイナンバー通知カードがない場合は、申請を受け付けられませんのでご注意ください。

▼住宅のバリアフリー改修工事に伴う固定資産税の減額について

令和4年3月31日までの間にバリアフリー改修工事が行われた住宅の固定資産税が、翌年度のみ減額されます。

(1)要件

- ① 建築後10年以上を経過した住宅
- ② 次のいずれかの方が居住する既存の住宅（賃貸住宅を除く）
 - (a) 住宅の所有者が65歳以上の方
 - (b) 要介護認定または要支援認定を受けている方
- (c) 障がいのある方
- ③ 次の改修工事で補助金などを除く自己負担額が50万円を超えること

(2)減額期間および税額

- (a) 廊下の拡幅
 - (b) 階段の勾配の緩和
 - (c) 浴室の改良
 - (d) 便所の改良
 - (e) 手すりの取り付け
 - (f) 床の段差の解消
 - (g) 引き戸への取り替え
 - (h) 床表面の滑り止め化
- 改修工事が完了した翌年度1年分に限り固定資産税の3分の1が減額されます。

(3)適用範囲

1戸当たり100㎡に相当する部分が減額されます。

(4)申告方法

改修工事後3か月以内に、領収書・工事明細書・改修個所の図面・写真（改修前後）・補助金などの明細などの関係書類を添付し、税務課へ申告してください。

※(1)②(b)に該当の方は介護保険の被保険者証、(c)に該当の方は身体障害者手帳などの写しも添付。

▼住宅の耐震改修に伴う固定資産税の減額について

令和4年3月31日までの間に、一定の耐震改修工事が行われた住宅の固定資産税額が一定期間減額されます。

(1)要件

- ① 昭和57年1月1日以前に建築された住宅であること
- ② 建築基準法に基づく現行の耐震基準（昭和56年6月1日施行）に適合する一定の改修工事であること
- ③ 工事費用が50万円を超えていること

(2)減額期間および税額

改修工事が完了した翌年度1年分に限り固定資産税の2分の1が減額されます。（ただし、要安全確認沿道建築物に該当する住宅は2年分を減額）

(3)適用範囲

1戸当たり120㎡に相当する部分が減額されます。

(4)申告方法

改修工事後3か月以内に、領収書、(1)②の耐震基準に適合した工事であることを証明する書類を添付し、税務課へ申告してください。証明書類については、税務課へお問い合わせください。

▼住宅の省エネ改修工事に伴う固定資産税の減額について

令和4年3月31日までの間に、一定の省エネ改修工事が行われた

住宅の固定資産税が、翌年度のみ減額されます。

(1)要件

- ① 平成20年1月1日に存在する既存の住宅（賃貸住宅を除く）
- ② 次の改修工事で、現行の省エネ基準に新たに適合し、費用が50万円を超えていること(a)窓の改修工事、(b)窓の改修工事と併せて行う床・天井または壁の断熱改修工事
- ③ 現在、新築住宅軽減および耐震改修に伴う減額を受けていない建物であること

(2)減額期間および税額

翌年度1年分に限り改修家屋に係る固定資産税額の3分の1が減額されます。

(3)適用範囲

1戸当たり120㎡に相当する部分が減額されます。

(4)申告方法

改修工事後3か月以内に省エネ基準に適合した工事であることを証明書を添付し、税務課へ申告してください。証明書類については、税務課へお問い合わせください。

▼住民税（町民税・道民税）の申告について

町内に住所を有する方は、次の①から③に該当する方を除き、3月15日までに、前年中の収入金額などを記載した住民税の申告書を提出しなければなりません。まだ提出されていない場合は早急に提出をお願いします。

出をお願いします。ただし、所得税および復興特別所得税の確定申告書を提出した方は、住民税の申告書を提出したものとみなされますので提出の必要はありません。

- ① 前年中の所得が給与所得のみの方
- ② 前年中の所得が公的年金などに係る所得のみである方
- ③ 前年の合計所得金額が、28万円に本人、控除対象配偶者および扶養親族の合計人数を乗じて得た金額に17万円を加算した金額（単身者は28万円）以下である方

※配偶者控除を受けている妻または夫もしくは扶養控除を受けているお子様などであっても、住民税の申告書の提出義務がある場合がありますので注意してください（配偶者の職場で年末調整を行っていても、申告書の提出義務がある場合があります）。

※住民税申告をする必要がない場合でも、所得証明などが必要な場合や国民健康保険料の軽減を受けるため（国民健康保険に加入している世帯全員の所得が一定基準を満たしている場合）には申告をしなければなりませんので注意してください。



スクールバスの運行時刻が変わります

運行時刻の変更について、詳しくは建設水道課(☎ 83-5413)までお問い合わせください。

夏休み期間

8/4(火)

～

8/17(月)

スクールバスの運行時刻を変更します。

平日用	聖台線	旭川から着	東神楽発	基線13号	基線8号	高台10号	東2線	高台6号	高台2号	基線6号	公民館	高台13号	東神楽着	旭川行発
		8:58	9:15	9:22	9:25	9:26	9:28	9:30	9:33	9:37	9:40	9:43	9:50	9:55
		11:53	12:40	12:47	12:50	12:51	12:53	12:55	12:58	13:02	13:05	13:08	13:15	13:25
		15:08	15:40	15:47	15:50	15:51	15:53	15:55	15:58	16:02	16:05	16:08	16:15	17:25

平日用	稲荷・八千代線	旭川から着	東神楽発	神社	177場入口	三楽	公民館	八千代	畑中様前	八千代	公民館	177場入口	三楽	神社	東神楽着	旭川行発
		8:03	8:15	8:22	—	—	8:24	8:27	8:32	8:37	8:40	8:45	8:47	8:50	9:00	9:17
		11:17	11:40	11:47	—	—	11:49	11:52	11:57	12:02	12:05	12:10	12:12	12:15	12:25	13:32
		13:21	14:40	14:47	14:53	14:55	14:57	15:00	15:05	15:10	15:13	—	—	15:15	15:25	16:17
16:26	16:40	16:47	16:53	16:55	16:57	17:00	17:05	17:10	17:13	—	—	17:15	17:25	17:32		

平日用	忠栄・志比内線	旭川から着	東神楽発	南2線18号	20号	南忠栄	25号	花神楽	志比内	花神楽	25号	南忠栄	20号	南2線18号	東神楽着	旭川行発
		—	7:15	—	7:23	—	7:26	7:28	7:35	7:42	7:44	7:47	7:49	7:52	8:00	8:45
		10:23	10:40	—	10:48	—	10:51	10:53	11:00	11:07	11:09	11:12	11:14	11:17	11:25	11:54
		13:21	13:40	13:48	13:51	13:53	13:56	13:58	14:05	14:12	14:14	—	14:17	—	14:25	14:35
		17:07	17:40	17:48	17:51	17:53	17:56	17:58	18:05	18:12	18:14	—	18:17	—	18:25	18:55

※土曜、日曜、祝日は忠栄・志比内線のみ運行します。下記時刻表《土・日、祝日用》で運行しますので、お間違えのないようお願いいたします。

土・日、祝日用	忠栄・志比内線	旭川から着	東神楽発	南2線18号	20号	南忠栄	25号	花神楽	志比内	花神楽	25号	南忠栄	20号	南2線18号	東神楽着	旭川行発
		—	7:15	—	7:23	—	7:26	7:28	7:35	7:42	7:44	7:47	7:49	7:52	8:00	8:45
		8:58	9:40	—	9:48	—	9:51	9:53	10:00	10:07	10:09	10:12	10:14	10:17	10:25	11:25
		11:53	12:40	12:48	12:51	12:53	12:56	12:58	13:05	13:12	13:14	—	13:17	—	13:25	13:25
		16:26	16:40	16:48	16:51	16:53	16:56	16:58	17:05	17:12	17:14	—	17:17	—	17:25	17:54

※乗車料金(1回)大人100円、子ども50円

※定期券および無料乗車証の交付を受けている方は、乗車の際に必ず無料乗車証などをお持ちのうえ、運転手に提示してください。

※『旭川から着』『旭川行発』の時刻は、旭川電気軌道のバス発着時刻です。

ペットの飼い主のみなさん

その苦情、『自分には関係ない…』と思いませんか？

飼い主さんの多くはルールやマナーを守ってペットと過ごされていると思います。しかし、一部の心無い方の行動で、ペットに関する苦情が役場に寄せられています。ペットを飼う人も飼わない人も気持ち良く過ごせるよう気を付けましょう。



✔ ペットのフン、放置しないで適正処理を

散歩の際に出たフンをビニール袋に入れ、散歩ルート途中にあるごみボックスにそのまま投げ込む人がいる…。

フンは自宅へ持ち帰り、ごみ処理券を貼った袋に入れるなど適正に処理してください。

✔ 怖い！リードは外さないで！

公園など、小さな子どもも集まる場所で、リードを付けずに犬を遊ばせている人がいる…。

嘔みつく・咆える・けがをさせるなどの事故が起こらないように、リードを外さないでください。

✔ 畑や庭、荒らさないで！

日中外へ出られるようにしている猫が、近隣でフンをしたり、畑や庭を荒らしたりしている…。

猫は室内飼いが出来る動物なので、感染症や事故などを防ぐためにも、室内で飼いましょう。

✔ 餌付けするなら責任を持って

自宅で飼うことはできないけど、野良猫へ餌付けする人がいる…。

野良猫は野生動物であり、餌付けをすることで居座ってしまい、近隣の方に迷惑をかけることがあります。餌付けをするなら責任を持って飼いましょう。

健康 ひがしかぐらの の 食育

教えてくれたのは…

健康食育コンシェルジュ
松田 しのぶ さん

食で人と地域がつながる『わくわくキッチン』

数年前から地域の方々と一緒に、小学4年生から中学3年生を対象にした『わくわくキッチン』という料理教室を年に数回開催しています。子どもたちに『調理を楽しみ、調理への意欲を高めて欲しい』『地元の美味しい食材を知って欲しい』などの思いからこの会を始めました。

今では『作ることが好き』とか『食べるのが好き』など多くの子どもたちが毎回楽しみに参加してくれています。また、高校へ進学したわくわくキッチンの先輩も時々、一緒に調理に加わり後輩たちのお手本となってくれています。

私自身のことを振り返ってみると、やはり『作ること、食べること』が好きでした。伯母が食堂を営んでいて、学生時代に時々手伝いに行っていました。

調理の下準備や、補助をすることで『作る楽しさ』を知り、自宅での食卓には上がらない^{まかな}賄いを食べて『食べる楽しさ』を知りました。初めて食べた『ビーフシチュー』は今でも忘れることが出来ません。

昨年から社会人になった地元出身の男性がこの会のスタッフとしてお手伝いしてくれるようになりました。現在は少し離れた町で一人暮らしをしています。この会で子どもたちと作った料理を自宅でも作ってくれているようで、時々「こんな感じで完成しました」と写真と共に連絡をくれることがあります。

また、姉妹で参加している子どものお母さんからは「夜、町内の役員会で出かける時に二人で料理を作ってくれるので助かっています」とのお話を聞くことが出来ました。微力ながら、この会を続けてきて本当に良かったです。

今年に入り、新型コロナウイルスの影響により自宅で過ごす時間が多くなり、調理する機会が増えたと思います。そこで、わくわくキッチンで作った料理の中から、包丁も火も使わずに簡単に調理できるレシピをご紹介します。



『ニンジンとツナのごはん』

▼材料<4人分>

お米	2合
ニンジン	100g位
ツナ缶	1缶
① コンソメスープの素	1個
② 塩	小さじ1/2
③ コショウ	少々

▼作り方

- ①お米は洗い30分浸水させる。
- ②ニンジンをよく洗って皮ごとすりおろす。
ツナ缶の油は軽くきる。
- ③釜に①と②、分量の水と①を加え炊飯する。
※ニンジンからも水分が出るので水の量は目盛りより若干少なめに！

今年度初回となる予定であった4月の『わくわくキッチン』は外出自粛期間中につき中止となりました。

1日も早く収束することを願い、子どもたちと笑顔でわくわくする時間を過ごせることを楽しみにしています。



育苗センター 花の駅通信

お問い合わせ
83-3356

花を長く楽しむために

育苗センターでは、春に撒いた夏花の種が芽吹き、何千もの小さな苗をポットに移す鉢上げ作業が続いていて、1年で最も忙しい時期を迎えています。そして、気温が高くなるこれからの時期は、小さなポットの中の土はあっという間に乾いてしまい、水やり作業を一日中行わなければ苗は枯れてしまいます。このように、花を咲かせるには大変な労力が必要です。せっかく大切に育てた花たち…。できるだけ長くきれいに咲かせたいですね。今回はそのためのひと手間をご紹介しますと思います。

今、育苗センターのハウスでは夏花の定番『マリーゴールド』と『サルビア』が咲いています。どちらも丈夫で花期が長い植物ですが、『**摘心**』と『**切り戻し**』という作業を行うとより多くの花を長く楽しむことができます。

摘心とは	茎の先端をカットして脇芽の成長を始めさせることです。1本の茎が2本に、2本が4本に増えるためボリュームのあるしっかりとした苗に成長し、花の数も増えます。
切り戻しとは	少し弱ってきた株を思い切って半分くらいに切ってしまい、株自体を再生させることです。ぱっきり切ってしまうことで新しい茎と葉が出てきて株がきれいになり、新たに花を咲かせてくれます。ただし、ある程度の大きさに戻るまでは花が咲かないので行う時期が大切です。夏前に一度切ってしまうと夏の終わりから秋にかけてもう一度花を咲かせてくれるでしょう。

ペチュニアやインパチェンスなども同じように摘心と切り戻しをした方が良い花です。一年草の花は、短い寿命の間に持っているエネルギー全てを使ってきれいな花を咲かせます。ぜひこのひと手間をかけてあげてください。

今月の水やりアドバイス

この時期の晴れた日には、鉢植えの土はあっという間に乾燥します。朝と涼しくなったからの夕方、水が鉢底から出るまでしっかり水をあげてください。暑い時間帯にあげると、鉢の中で水が熱くなり根を痛めてしまいます。

屋内の植物は常に"土の表面が乾いたら"たっぷりあげるのが原則です。少しずつ水やりをしていつも土が湿ったままだと、根や土に酸素が行き渡らず呼吸ができなくなり、根腐れの原因になります。

7月の営業日時

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

午前10時～午後4時（日曜祝祭日定休）
東神楽町南2条東2丁目 中央保育園裏
※網かけされている日はお休みです
※休店日など変更する場合がございます





ひとり親世帯

健康ふくし課(☎ 83-5430)

臨時特別給付金のご案内

新型コロナウイルス感染症の影響により、子育て負担の増加や収入の減少に対する支援を行うため、臨時特別給付金を支給します。

◆基本給付 (①～③いずれかに該当する方が対象)

- ①令和2年6月分の児童扶養手当の支給を受けている方(※1)
- ②公的年金等(※2)を受けていることにより児童扶養手当の支給を受けていない方
- ③新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、直近の収入が児童扶養手当の対象となる水準に下がった方

※1：児童扶養手当法に定める「養育者」も対象

※2：遺族年金、障害年金、老齢年金など

◆追加給付

上記①、②の支給対象者のうち、新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、収入が大きく減少しているとの申し出があった方。ただし、児童扶養手当法上の所得制限限度額以上の所得の方は対象となりません。

◆給付額

基本給付：1世帯5万円、第2子以降1人につき3万円の加算

追加給付：1世帯5万円

◆基本給付の申請手続き

①に該当する方⇒申請不要⇒8月頃、児童扶養手当支給口座に振込

②、③に該当する方⇒申請が必要⇒健康ふくし課にある申請書に記入し申請

※持ち物：預金通帳、印鑑、年金振込通知(公的年金受給者のみ)、家計が急変したことがわかる書類(給与明細等)

◆追加給付の申請手続き(希望者は全員申請が必要)

令和2年2月以降、任意の1月分の収入が基準額を下回る場合に支給

※持ち物：預金通帳、印鑑、家計が急変したことがわかる書類(給与明細等)

子育てコラム



こやま ひでき
小山 英樹

プロフィール

(株)対話教育研究所代表取締役

(一社)日本教育メソッド研究機構代表理事

1965年京都府生まれ 私立高校教諭、民間総合教育機関社員・役員を経て現職
教育におけるコーチングの有用性に早くから着目し、1999年から研究・実践に
着手、『教育コーチング』『パパ・ママコーチング』を開発する。講演・研修参加
者は120,000人を突破

著書に『子どもが本当の幸せをつかむ魔法のパパ・ママコーチング』(PHP 研究
所)『子どもの心に届く言葉、届かない言葉』(学習研究社)『この1冊でわかる！
アクティブラーニング』(PHP 研究所) などがある

子どもと過ごす時間が長かった自粛
期間中、親御さんから「つらいイライラ
してしまおう」「早く学校に行つてほし
い」等々のご相談をいただきました。

『いとしさがしーと』をお奨めし
たところ、「家庭の雰囲気が変わった」
「親子関係が良くなった」など、うれ
しいご感想を頂戴しました。人間関係
のカギは「相手をちゃんと見ることに」。

このシートは、その道具なのです。ぜ
ひ使ってみてください。
そしてもう一つのカギは、相手との
『約束』。今回は、この『約束』につい
てお伝えしましょう。

◆『指示』か『約束』か

「1時間以内と決めているのに、子
どもがゲームをやめないんです」：よ
くあるお悩みです。私がいま気づくな
るは、『決めているのは誰か』とい
うこと。

「どうしてもゲームしたいのなら、
1時間だけね。分かった？」「うん。
分かった」：このパターンが多い。こ
れは、子どもにとっては『決めたのは
お母さん』であり、自分は『指示』さ
れただけ。逆なのです。「あなたはゲー
ムをしたいし、私はしてほしくない。
じゃあどうしたらいいかよく考えて、
私を説得して」と伝えましょう。子ど
もは自ら条件を考え、親を説得します。

そして何度かの交渉の末、ついに親と
の合意に至る：これが『約束』。子ど
もが自ら作ったのですから、子どもは
その『約束』を大事にします。

◆親も『約束』を守る

それでも子どもは利己的な生き物で
すから違反をすることもあります。「1
時間過ぎてるじゃないの！もう怒つた
わ！ゲーム機没収よ！」「え、な
んでだよ。今日だけじゃん。もう宿題
終わったんだし」これでは元の木阿弥。
そうならないためには、もし『約束』
に違反した時どうするか。『約束2』
も前もってしておきます。もちろん、
子どもが自ら考えて、親を説得する形
で。たとえば、『1分でもオーバーし
たら、ゲーム機を1週間親に預ける』
という『約束2』ができたとしてもよ
う。これを守る義務は、親にもありま
す。ですから、子どもに違反があった
場合、親は妥協なく、交渉の余地なく
ゲーム機を没収します。「約束通りゲー
ム機を預かるね。お母さんも、すぐく
残念だけど」と淡々とやるのが大切。
間違っても「コラ！時間過ぎてるで
しょ！早くゲーム機よこさないよ！」
などと怒らないこと。『約束2』が「1
分でもオーバーしたら、親の恫喝を受
ける』ならOKですが、そうでないな
ら怒るのは親の違反です。

◆『約束』は社会勉強

子「ごはんたべたくない！」
親「わがまま言わずに食べなさい」
子「ぜったいたべない！」
親「あなたの分は作らないでいいって
こと？本当に作らないよ」
子「うん、いい。つくらないで」
しばらくして、お腹をすかせた子ど
もが泣き出します。「ママ、おなか
すいた〜」。この子が、主体性・責任感・
協調性・判断力、社会性等を持った大
人になるために、ここで親御さんには
心を鬼にして言ってもらいたい、「マ
マも食べてほしいんだよ。でも、あな
たの分は無い。明日の朝までがまんし
よう！」と。「だから言ったでしょ！
ほら早く食べなさい」では、子どもは
『必殺甘え泣きの術』を習得するだけ。
結局食べさせるのなら、初めから「作
らないよ」なんて言わないことです。
『約束』は、社会に不可欠な『合意
形成』の1つです。『約束って大切な』
『約束って互いをHappyにするん
だな』：そんな学びを得る機会を子ど
もたちに提供しましょう。

▼『いとしさがしーと』
▼『小山英樹のファミリー相談ダイヤル』
いずれも無料です。
<http://www.jemro.jp/>からご利用くだ
さい。

7月

子育て・保健案内板

日:日時、場:場所、対:対象、内:内容、持:持ち物、申:申込み、他:その他
 【■の行事については】 子ども未来課子育て支援センター『ぱれっと』 ☎ 080-4500-9351
 【■の行事については】 健康ふくし課健康推進グループ ☎ 83-5431

わくわく教室

日	7月7日(火) 午前10時から11時30分
場	これっと
対	0歳児から就学前児と保護者
内	たなばた会
申	7月3日(金)まで
他	持ち物など、詳しくは『わくわく く便り』をご覧ください。

のびのび広場

日	7月10日(金) 午前10時から11時30分
場	ふれあい交流館
対	2歳児から就学前児と保護者
内	水遊び(雨天時:小麦粉粘土)
申	7月8日(水)午前中まで
他	持ち物など、詳しくは『わくわく く便り』をご覧ください。

助産師健康相談

日	①7月16日(木) ②7月31日(金)
場	①ふれあい交流館 ②これっと
対	妊婦、0歳児と保護者
内	育児相談、母乳相談
申	予約制:健康ふくし課へ☎
持	母子手帳、タオル(母乳相談希 望の方)

すくすく広場

日	7月17日(金) 午前10時から11時
場	ふれあい交流館
対	0歳児と保護者
内	水遊び(雨天時:親子遊び)
申	7月8日(水)午前中まで
他	持ち物など、詳しくは『わくわく く便り』をご覧ください。

子育て教育相談

日	7月20日(月) 午前9時から11時30分
場	ふれあい交流館
対	0歳児から就学前児と保護者
内	こばと幼稚園の先生が『入園・園 の様子』についてお話ししてくれ ます。

子育て講座

日	①7月21日(火)午前10時30分～ ②7月22日(水)午前10時～
場	①ティコット ②これっと
対	①妊婦、0歳児から就学前児と保護者 ②0歳児から就学前児と保護者
内	①『育児のお悩み解決!』 ②ストレッチーズ(定員20名)
申	①当日可能 ②7月17日(金)午前中まで

ふれあい健康相談

日	7月28日(火) 午前9時30分から11時30分
場	ふれあい交流館
対	全町民
内	血圧・体脂肪・体重測定、保健・栄 養相談、歯科相談
申	予約制:健康ふくし課へ☎
持	母子手帳、健康手帳

よちよち広場

日	7月29日(水) 午前10時から11時30分
場	これっと
対	1歳児と保護者
内	水遊び(雨天時:小麦粉粘土)
申	7月27日(月)午前中まで
他	持ち物など、詳しくは『わくわく く便り』をご覧ください。

これっと健康相談

日	7月31日(金) 午前9時30分から11時30分
場	これっと総合体育館
対	全町民
内	血圧・体脂肪・体重測定、保健・栄 養相談
申	予約制:健康ふくし課へ☎
持	母子手帳、健康手帳

※子育て支援センターが行う事業について、詳しくは『わくわく便り』をご覧ください。
 ※7月1日(木)・15日(木)の乳幼児健診は、対象者へ個別にご案内します。



Library

図書館からのお知らせ



■東神楽町図書館新刊

- | | |
|---------------|-----------|
| アタックPTA | (細川 貂々) |
| パソコンの超残念な使い方 | (吉岡 豊) |
| 人と食事するのが怖い! | (朝来 おかゆ) |
| ザシキワラシと婆さま夜語り | (佐々木 喜善) |
| 目からウロコの木のはなし | (林 知行) |
| 鬼を切る日本の名刀 | (小和田 泰経) |
| 暗鬼夜行 | (月村 了衛) |
| 東京オリンピックの幻想 | (西村 京太郎) |
| さだの辞書 | (さだ まさし) |
| 空の声 | (堂場 瞬一) |
| でんにゃ | (大塚 健太) |
| かぜのでんわ | (いもと ようこ) |
| じごくのさんりんしゃ | (あさお よう) |
| 8・9・10! | (板橋 雅弘) |
| オレはどうくつ探検家 | (吉田 勝次) |

■JA文庫新刊

- レシピがいらないうちで8分蒸し(近藤 幸子)
畑から生まれた野菜のいちばんおいしい
(西村 千恵)
わたしのトートバッグ (かわい きみ子)
魅せる苔テラリウムの作り方 (石河 英作)

※このほかにも、東神楽町図書館とふれあい交流館には多くの図書が入荷しています。ぜひお越しください。

おすすめえほん



『ぎゅうぎゅうぎゅう』
おーなり由子/文
はた こうしろう/絵
講談社

0・1・2さいの絵本から

お母さんとおてての「ぎゅう」からはじまり、大好きなぬいぐるみへの「ぎゅう」、おふとんへの「ぎゅう」など、あかちゃんの身近なものとの「ぎゅう」の楽しさを描いています。

読みながら絵本と同じように「ぎゅう」と抱きしめることで、親子の親密な時間がつくれて、皆が「にこにこ」になれるスキンシップの絵本です。

7月31日(金)は図書整理のため休館となります。本の返却は図書館裏口のブックポスト、またはふれあい交流館をご利用ください。



新刊からのおすすめ

この本を書いたのは誰だ?
統計で探る「文章の指紋」

村上 征勝 著 勉誠出版



『グリコ・森永事件』で多数の挑戦状・脅迫状を書いた『かい人21面相』は一人ではなく、二人いた? かい人21面相の挑戦状・脅迫状の文章を統計分析すると、こんなことが明らかになってくる。

このような「書き手を特定できるような文章の特徴(クセ)」が「文章の指紋」である。シェイクスピアの作品や『聖書』『源氏物語』など、書き手が疑わしい文章や真贋が疑われている文献は、洋の東西を問わず数多く存在する。

そういった疑惑の文章に対して「文章の指紋」をみつけるために行われてきたさまざまな方法を紹介し、また、著者が携わった日本語を対象とする事例を解説する。

📖 イベント案内

おうまのおやこおはなし会

絵本を楽しむ会『おうまのおやこ』による絵本よみかかせ会

日時	7月25日(出) 午前10時30分～
場所	ふれあい交流館プレイルーム
参加料	無料(事前申し込み不要)

Information

暮らしに役立つ情報を
皆さんのもとにお届けします



7月

まちの情報案内板

- 役場 ☎83・2111
- 国保診療所 ☎83・2423
- 総合福祉会館 ☎83・2606
- これっと総合体育館 ☎83・5423
- ふれあい交流館 ☎83・3741
- 東神楽町図書館 ☎83・4646
- 交流プラザつつじ館 ☎83・2082
- 大雪消防組合東消防署 ☎83・0119



献血にご協力ください

健康ふくし課 ☎83-5431

旭川赤十字血液センターの移動採血車『ひまわり号』が、次の日程で愛の献血を実施します。

道内の輸血用血液は、皆さまの善意で提供される血液によって賄われ、多くの尊い命が救われています。皆さまのご協力をお願いします。

■ 期日 7月30日(木)

■ 場所・時間

① 大雪消防組合東消防署前

午前9時30分～11時

② ㈱匠工芸前

12時10分～午後1時

③ 東神楽農協前

午後1時30分～2時30分

④ 役場庁舎前

午後2時50分～4時30分

■ 服薬と献血について

- ・ 当日服薬でも献血可能な薬
血圧、コレステロール、鼻炎、尿酸を下げる薬(痛風) など
- ・ 当日服薬してなければ献血可能な薬
- ・ 痛み止め、風邪薬(市販) など
- ・ 服薬中止後から3日間不可な薬
- ・ 抗生物質、血糖値を下げる薬、精神安定剤など

※詳しくは当日の問診でお尋ねください。

油漏れ事故に 注意してください

大雪消防組合東消防署 ☎83-0119

例年この時期に、草刈機で誤ってホームタンクの配管を切断し、それに気づかず灯油を流出させてしまう事故が発生しています。火災の危険はもとより、灯油などが地中や河川に拡大してしまうと、対策費用が高額になることもあります。

事故防止のため、草刈りをするときには配管などに十分注意し、日頃からホームタンクの日常点検を行うようにしましょう。

■ 問い合わせ 大雪消防組合東消防署 (☎83-0119)

こども緊急さばねっと
スタッフ会員を募集します
こども未来課 ☎83-5423

東神楽町では、育児や保育に理解と熱意がある方で、子育て支援に興味のある方をこども緊急さばねっとのスタッフ会員として募集しています。資格は特に必要ありませんが、旭川NPOサポートセンターが実施する研修を受けていただく必要がありますので、入会を希望される方は旭川NPOサポートセンター(☎74-5380)までお

東神楽幼稚園幼稚園開放

東神楽幼稚園では幼稚園開放を行っています。施設の見学や保育参観も兼ねて、みんなで楽しく遊ばしましょう。幼稚園ではフェイスブックも行っていきますのでぜひご覧ください！

- 対象 未就園児
- 日程 7月10日(金)
9月4日(金)
11月18日(水)

1日のスケジュール	
9:00	登園・自由遊び
9:30	施設見学・保育参観
10:30	絵本読み聞かせ 手遊び
11:00	降園

※11月は入園説明会も兼ねています
※7月は中止

- 持ち物
運動のしやすい服装、上靴、屋外で砂遊びができる準備、帽子、ハンカチ、ティッシュ
- その他 園内での飲食はご遠慮ください

■ 問い合わせ 東神楽幼稚園 (☎83-2343)

東神楽交番に4月から新所員

令和2年4月1日より東神楽交番に勤務している2名の所員をご紹介します。お2人からは『町民のために頑張りますのでよろしくお祈りします!』とのコメントをいただきました。



高樫 高信 巡査長



永原 慎之介 巡査長

問い合わせください。

自衛官などを募集します

自衛隊旭川地方協力本部 ☎5510100

令和2年度自衛官候補生等を募集します。

【自衛官候補生】

■資格 日本国籍を有する18歳以上33歳未満の男女（令和3年4月1日現在）

■受付期間

試験日より異なります

■試験日 7月12日(日)・13日(月)、8月23日(日)・24日(月)、9月24日(木)・25日(金)のいずれか1日

■試験会場

受付時にお知らせします

【一般曹候補生】

■資格 日本国籍を有する18歳以上33歳未満の男女（令和3年4月1日現在）

■受付期間

7月1日(水)～9月10日(木)

■試験日（第一次試験）

9月18日(金)～20日(日)のいずれか1日

■試験会場 陸上自衛隊旭川駐屯地（旭川市春光町）

【航空学生】

■資格 日本国籍を有する18歳以上21歳未満の男女（空）・18歳以上23歳未満の男女（海）（い

ずれも令和3年4月1日現在、高卒・見込み含む）

■受付期間

7月1日(水)～9月10日(木)

■試験日（第一次試験）

9月22日(火)

■試験会場 陸上自衛隊旭川駐屯地（旭川市春光町）

緊急小口資金の

受付期限を延長します

社会福祉協議会 ☎83-5424

生活福祉資金特例貸付のうち、緊急小口資金（新型コロナ

ウイルスの影響を受け、休業等

により収入の減少があり、緊急

かつ一時的な生計維持のための

貸付）の受付期限を、7月末から

9月末まで延長します。制度に

ついて詳しくは広報6月号をご

覧いただくか、社会福祉協議会

へお問い合わせください。

弁護士による

『心配ごと相談』

社会福祉協議会 ☎83-5424

毎日の暮らしにおいて、身近

な問題でお困りのことなど、法

的な悩み、またはそれ以外のも

のも含めて、ぜひこの機会にご

相談ください。相談は無料です

が予約が必要です。希望される

方は、7月21日(火)までに社会福

祉協議会までご連絡ください。

■日程 7月31日(金) 午後1時～4時

■場所 ふれあい交流館2階 会議室4

■その他 個人の秘密は堅く守

られます。相談時間は1人30分

程度とさせていただきます。

■ご存知ですか？

道の『苦情審査委員』制度

北海道庁道政相談センター

☎011-204-15523

北海道が行った業務や制度の

内容を審査する制度です。皆さ

ん自身の利害に係わる苦情であ

れば申立てが可能で、皆さんに

代わって『苦情審査委員』が公

正で中立の立場から道に対し必

要な調査等を行います。審査の

結果、道の業務に不備や制度の

問題がある場合は、是正や改善

を求めます。

詳しくは、北海道庁道政相談

センターもしくは上川総合振興

局総務課へお問い合わせくださ

い。

■お問い合わせ

道庁『道政相談センター』

☎011-204-5523

上川総合振興局総務課

☎46-5901

年金を受け取っている方が亡くなったときは

年金を受けている方が亡くなると、同時に年金を受ける権利も消失するため、遺族の方により『年金受給権者死亡届』の提出が必要となります。

この死亡届には、亡くなった方の年金証書と死亡の事実が確認できる書類（死亡診断書のコピー、戸籍抄本など）の添付が必要です。

提出が遅れると、年金を多く受け取り過ぎてしまい、後で返金の手続きが必要となる場合がありますのでご注意ください。

また、年金を受けていた方が亡くなったとき、まだ支給されていない年金があった場合は、その方と生計を同じくしていた遺族の方が請求することにより未支給年金として受け取ることができます。

未支給年金を受けることができる方と順位は、年金を受けていた方が亡くなった当時、その方と生計を同じくしていた①配偶者、②子、③父母、④孫、⑤祖父母、⑥兄弟姉妹、⑦その他①～⑥以外の3親等内の親族です。

必要書類など、詳しくは旭川年金事務所までお問い合わせください。



■問い合わせ 旭川年金事務所（☎72-5004 音声案内1→2）

それで合ってる? ゴミの分け方出し方

01
CHECK



資源ごみを出す前に確認を！



資源回収物置だけでなく、皆さまのお住まいの近くにある『ごみボックス』にもルールを守られていない資源ごみが増えています。

収集できないごみは『収集できません』シールを貼り、ボックス・物置内に残します。溜まっていくと他のごみが入らなくなるなど、他の利用者の迷惑になりますので、ルールを守って出してください。

分類ごとに特に注意していただきたい点を載せますので、資源ごみを出す際にはご確認ください！

	資源にならないもの 収集できないもの	正しい出し方
紙類	種別ごとに分かれておらず、雑誌や新聞などが混ざったもの	段ボールのみ、新聞紙類のみ、雑誌のみなど、種別ごとに分け、ひもなどで縛る
	ティッシュ、キッチンペーパー、マスク、レシート、手やシュレッダーで細かく裁断された紙など資源対象外のもの	可燃ごみ
	汚れのひどいもの	
	ビニールや緩衝材がついたもの	
	ファイル、封筒などに入ったままのもの	中から出してまとめる。ファイル、封筒は可燃ごみ
布類	綿混入率 50%未満のもの	可燃ごみ
	汚れのひどいもの	
	布団やクッション、カーペット	可燃ごみ。ただし、大きさによっては大型ごみ
びん 缶 ペットボトル	びん、缶、ペットボトルが混ざっているもの	びんのみ、缶のみ、ペットボトルのみに種別ごとに袋を分ける
	汚れのひどいもの	ペットボトルは可燃ごみ、びん・缶は不燃ごみ
	ペットボトルのキャップ、ラベルの外されていないもの	キャップ、ラベルはその他プラスチックごみ
	びんのキャップが外されていないもの	金属キャップは缶類
	スプレー缶、電池などが混ざっているもの（※）	スプレー缶、電池などは有害ごみ
その他プラ スチック類	汚れのひどいもの	可燃ごみ
	マヨネーズなどの容器に中身が残っているもの	
	食べ残しなどの生ごみが混ざっているもの	
	歯ブラシ、ハンガー、硬いプラスチックなど、プラマークの付いていないもの	不燃ごみ
	消臭剤、除湿剤などの容器に薬剤や紙などがついたままのもの	取り出したり、外したりできない場合は可燃ごみ

※混ざっていることがわからず、誤って収集してしまった場合、火災などの事故が発生する危険があります。有害ごみは必ず袋を分けてください。

※詳しい分別方法や出し方については、分別ガイド、収集日カレンダー、ホームページをご確認ください。

宝くじ公式サイトで宝くじを 購入できるようになりました!

お得な特典、便利なサービスいろいろ! 宝くじ公式サイト会員登録ステップ

宝くじ
公式サイトは
こちらから

STEP1 「宝くじ公式サイト」を検索!メールアドレスの登録(仮登録)

「宝くじ公式サイト」を検索して、
宝くじ公式サイトの新規会員登録ページで
メールアドレスを登録(仮登録)します。



クリック!



STEP2 会員情報の入力(会員登録)

入力いただいた
メールアドレス宛に、
メールが届きます。



メールに記載
されている
会員登録用の
URLをクリック
します。



画面に従って、
氏名や生年月日
等の情報を入
力いただくと
新規会員登録が
完了します。



宝くじ売り場でポイントをためる/つかうための手続きは以上で完了です。

宝くじ公式サイトでのネット購入をご利用の方は、引き続き次のSTEP3の手続きをお願いします。

STEP3 決済情報の入力

ネット購入をご利用される方は、宝くじを購入するための「クレジットカード情報」
および当せん金のお受け取りに利用する「口座情報」をご登録ください。

以上で、カンタン・便利な宝くじの「ネット購入」がご利用いただけるようになります!

クレジットカード情報のご登録にあたり、下記の2点をご確認ください。

① 宝くじ公式サイトで利用可能なクレジットカード発行会社か

② 本人認証サービス(3Dセキュア)を有効化しているか

クレジットカード発行会社の確認方法、本人認証サービス(3Dセキュア)について

詳しくは https://www.takarakuji-official.jp/special/creditcard_guide/ をご確認ください。

本件に関する
お問い合わせ先

宝くじコールセンター

TEL 0570-01-1192 (ナビダイヤル 有料) TEL 011-330-0777 (有料)

受付時間 10:30~18:30 (土・日・祝日、年末年始を除く)

※電話番号を十分ご確認の上、おかけ間違いのないようお願いいたします。



イベント カレンダー

※新型コロナウイルスの影響により、事業が中止となる場合があります。ご注意ください。

休館日案内 つ 交流プラザつつじ館 図 東神楽町図書館

1日(水)	令和3年度東神楽町役場職員募集受付(～8月7日(金)まで) B&G海洋センター、ふれあい交流館プールオープン予定	
2日(木)		
3日(金)		
4日(土)		
5日(日)		つ
6日(月)		図
7日(火)	わくわく教室(これっと)	
8日(水)		
9日(木)		
10日(金)	のびのび広場(ふれあい交流館)	
11日(土)		
12日(日)		つ
13日(月)		図
14日(火)		
15日(水)	地域活性化応援事業補助金提出締切	

16日(木)	助産師健康相談(ふれあい交流館)	
17日(金)	すくすく広場(ふれあい交流館)	
18日(土)		
19日(日)		つ
20日(月)	子育て教育相談(ふれあい交流館)	図
21日(火)	子育て講座(ティコット)	
22日(水)	子育て講座(これっと)	
23日(木)		つ
24日(金)	軽自動車税の減免申請手続き期限	つ
25日(土)	おうまのおやおはなし会(ふれあい交流館)	
26日(日)		つ
27日(月)		図
28日(火)	ふれあい健康相談(ふれあい交流館)	
29日(水)	よちよち広場(これっと)	
30日(木)	旭川赤十字血液センター移動献血	
31日(金)	助産師健康相談(これっと) これっと健康相談(これっと) 弁護士による『心配ごと相談』(ふれあい交流館)	図



ご意見・ご感想を
お寄せください