

# 脂肪燃えるんピック 中間測定について

この度は脂肪燃えるんピックにエントリーいただき、ありがとうございます！  
皆さまへ注意事項、中間測定、最終測定等についてお知らせします。これから8月  
末までの期間、体脂肪を減らして健康的な身体とすてきな賞品を手に入れましょう！

## ◎最終エントリー数

- ・個人の部：46名 平均年齢：57.4歳 総脂肪量：690kg
- ・男女の部：32名（16チーム） 平均年齢：49.8歳 総脂肪量：529kg
- ・3人の部：84名（28チーム） 平均年齢 37.7歳 総脂肪量：1331kg

### 重要

中間測定期間の6月30日～7月17日までの間に、必ずメンバー全員が健康の  
駅で体組成・血圧の測定をしてください。メンバーのうち1人でも測定していな  
い方がいた場合失格となりますので、必ず期間内の測定をお願いいたします。な  
お、中間測定においてはエントリー用紙、及び健康の駅で出力される体組成表の  
提出は不要です。

※体組成のみ測定し、血圧の測定をしない方がいます。必ず両方測定してください。

### 注意

中間測定や最終測定の前に、減量のために無理な食事制限をする方がいます。無  
理な食事制限は健康を損ねる可能性がありますので、絶対にやめましょう！

## 【今後のスケジュール（予定）】

- ・中間測定結果の公表：7月下旬
- ・最終結果測定期間  
8月14日～8月31日 ※近くなりましたら再度ご案内します
- ・最終結果発表＆参加者交流会  
【未定】 ※詳しく決まり次第ご案内します



## ◎ご不明な点は

ひがしかぐら健康くらぶ事務局（健康ふくし課 Tel：83-5431）まで  
お気軽にお問い合わせください